



校 報 徳田っ子

平成 29 年 5 月 25 日 (木)

第 4 号

矢巾町立徳田小学校



今年の運動会のスローガンは、



「みせろ団結！全力100%!!赤白の星よ勝利をつかめ徳田っ子！」

ゴールデンウィーク明けから約3週間、体力増進や集団行動を通して協力、責任等の望ましい心と行動の育成、所属感の醸成を目的に運動会の取り組みを進めてきました。この間、子供たちは徒競走などの競技や応援に加え、低学年はさんさ踊り、高学年は鼓笛の練習にも取り組んできました。さらに高学年は、運動会をスムーズに運営するためのさまざまな係活動に主体的に取り組んでくれています。

今年の運動会のスローガンは、1年 日蔭 琉斗哉さんのアイデアをもとに代表委員会で話し合っただけで決めた「みせろ団結！全力100%!!赤白の星よ勝利をつかめ徳田っ子」です。24日に行われた予行練習では、競技、応援、係活動に全力で取り組む徳田っ子がたくさん見られました。準備は万端です。27日の運動会では、子供たちの頑張りをご覧いただき、たくさんの励ましをお願いします。

運動会練習の中から



あるスクールカウンセラーさんからの話～有酸素運動と記憶～

有酸素運動と記憶についての実験があります。30分のサイクリング運動を週3回12週間続けたところ、そういった運動をしなかった人たちと比べて、海馬の体積が増大し、さらに短期記憶の改善が見られました。海馬は、記憶にかかわる脳の器官で、短期記憶とは、短時間保持される記憶で、それをもとに長く残る記憶や知識になっていきます。このことから、適度に体を動かすことは、健康面だけでなく学習面にもいい影響を与えるということが分かります。

*以前勤務した学校のスクールカウンセラーさんは、ご自分の仕事を「心の健康についての専門家」とお話しされました。そのカウンセラーさんからうかがった興味深いお話を時々ご紹介します。