



本日で1学期も終了となります。1学期間、子供たちが、いくつもの「輝輪」を創ることができました。保護者の皆様が、本校の教育活動に対してご理解をくださり、先生方にご支援ご協力をくださった賜と、心より感謝申し上げます。今後とも宜しくお願い申し上げます。

1学期終了～安全・安心で、有意義な26日間を～

【「地域の目と手」となり、子供たちの見守りと育みを】

明日から26日間の夏休みが始まります。1・2年生を中心に部活動はあるものの、ほとんどの時間を家庭や地域で過ごすこととなります。すでに配付されている「夏休みを有意義なものに」(夏休みのきまり)をご確認いただき、子供たちが、事件・事故をすることも、遭うこともなく、安全・安心な夏休みを過ごせるよう、ご家庭でのご指導を宜しくお願いいたします。

また、次の4点について、宜しくお願いいたします。

①「地域の子供を守る立場」のPTAとして、1学期以上に各ご家庭の前で、街中で、「大人からの『先手必勝の挨拶』十一言」をお願いします。地域の大人の目を意識すれば、子供たちは、自ら安全を選びます。「その一言」が、子供たちを守ります。



②スマホ・SNSの使用状況管理を宜しくお願いします。わだちNo13にも書いたとおり、持たせたことによるトラブルを「させない・遭わせない」のは、契約時の申込に「保護者」のなった方の責任です。(「まさか」をするのが子供です。「信用」という名の「無責任」とならないように)

③「不審者に遭遇した」とか「犯罪(疑いも)に巻き込まれそうになった」と聞いたら、第一に保護者から警察通報(保護者がいなければ本人)です。学校へ相談・報告して解決することではありません。また、時がたてばたつほど、悪化したり、対象者が離れたります。学校への報告は、その次です。(警察の方からもご助言あり)



④夏休み中も必要により家庭への電話連絡・家庭訪問をします。ご理解ご協力をお願いいたします。(部活動の参加状況、登校日の出欠、課題の進捗把握、生活の様子把握、など)

東北水泳へ2種目進出!～岩手県中総体・水泳競技(7/21-23)～

☆は東北大会出場

【女子】800m自由形	1位☆：生田 侑里	【男子】50m自由形	出場：加藤 尚真
400m自由形	3位☆：生田 侑里	100m自由形	出場：加藤 尚真
100m平泳ぎ	出場：嵯峨 希々佳		

部活動でも、遊びの時でも「熱中症」に注意を～熱中症予防教室～

《熱中症の予防のために》

- ・ 寝不足 または 朝食(昼食)を食べていない 生徒は、部活に参加できません。
- ・ 部活開始前に健康観察を行い、暑さ指数を確認します。
- ・ 涼しい服装(半袖・ハーフパンツ)になり、競技に応じて帽子を着用します。
- ・ 活動前に水分を摂取します。活動中も、水分摂取の時間をとりましょう。

《熱中症の症状》 ～ 異変に気づいたら「大丈夫?」と声をかけ、すぐ先生に知らせます ～

重症度Ⅰ度	重症度Ⅱ度	重症度Ⅲ度
<p>手足がしびれる めまい、立ちくらみがある 筋肉のこむら返りがある(痛い) 気分が悪い、ボーっとする</p>	<p>頭ががんとする(頭痛) 吐き気がする・吐く カラダがだるい(倦怠感) 意識が何となくおかし</p>	<p>意識がない ひきつけを起こす(けいれん) 呼びかけに対し返事がおかしい 真直ぐに歩けない・走れない カラダが熱い</p>

7/21(金)、各部活動のリーダー、各学級保健委員による「熱中症予防教室」が行われました。ビデオでの学習、3年保健委員の寸劇を入れた対応指導、ロールプレイによる救急対応練習などが行われました。各部でも指導されることになっていましたが、その中の予防対策(左写真の箱囲み)は、各ご家庭にもご協力いただく必要があるものになっていました。宜しくお願いいたします。



自分と仲間の守り方～防犯教室～

7/13(水)、紫波警察署の方に来ていただき、情報モラルを中心とした防犯教室を行いました。その中で……。

- ① 事件・事故に遭わないために、自分から「危険」をしない。近づかない。
- ② 自転車の事故で死亡に至る原因は頭部が半分以上。ヘルメットで守ること。
- ③ 迷惑動画や無断アップロード、人の悪口・誹謗中傷には、次のような心理や心の現象が関係する。「それ」がなくても認め合える仲間関係であってほしい。
ア、承認欲求(自分を見て!認められたい!「いいね」が欲しい!)
イ、自己顕示欲(自分を目立たせたい!周囲にアピールしたい!バズりたい!)
ウ、エコーチェンバー現象(同じ意見の集団の中で、それが「すべて」と誤解する)
エ、フィルターバブル現象(履歴等により、見たい情報が優先表示され、思い込みが強まる)
- ④ SNSは、すでに個人情報伝えてしまっている。使っているだけで漏れる覚悟も必要。
- ⑤ 何でも気楽にクリックしない。闇バイトや高額請求から逃げられなくなることもある。
- ⑥ 矢幅駅付近の環境は、非行をする少年少女が集まりやすい環境になった。
- ⑦ 何かあったらすぐ保護者や先生へ。一つのウソが次のウソを必要にする。悪化する。夏休み等のご家庭での話題の参考にしていただければ幸いです。

