

学校通信



矢巾町立矢巾北中学校

わだち

『緑風北魂』

友愛・躍動・創造

2023. 06. 08(木)

No. 14

〒028-3622  
矢巾町大字上矢次 7-115  
TEL : 019-697-1921  
FAX : 019-697-7526  
(文責：藤澤 崇)

# 11種目11名&2チームが県大会へ！(通信陸上)

6月4日(日)に、岩手県中学校通信陸上競技大会盛岡地区予選会がありました。当日は、時折の強い雨や雷雨による中断、初夏の日差し、強めの風など、様々な悪条件の中、陸上部の皆さんが、競技に、補助員に全力を尽くしました。



(☆は岩手県通信陸上大会出場、8位以内は記録も表記、9位以下は「出場」として表記)

- 【男子】 2年 100m 3位☆：三浦 将斗(12.59)  
 3年 100m 出場：阿部心太郎  
 共通 800m 6位☆：立花 大和(2:11.97) 出場：松田 侑晟  
 1年 1500m 出場：中塚 大登  
 2・3年 1500m 1位☆：高橋 啓太(4:16.38) 出場：川村 律  
 共通 110mH 1位☆：金野 恵拓(15.69) 出場：五日市碧琉  
 共通 走幅跳 8位：高橋 優陽(4m71)  
 7位 砲丸投 7位☆：西館 空(8m55) 8位：渡辺 晃太(7m39)  
 共通 四種競技 1位☆：西村 真斗(2127点) 2位☆：西館 慧(2031点)  
 共通 4×100mR 5位☆(46.39)：三浦・西村・西館(慧)・金野
- 【女子】 1年 100m 7位：村上 維咲(14.84)  
 2年 100m 出場：坂下菜々美 出場：佐々木愛莉  
 3年 100m 出場：中村百萌 出場：小笠原愛琉 出場：漆真下愛菜  
 共通 800m 5位：米倉恵美子(2:33.03)  
 1年 1500m 2位☆：菊地 莉緒(5:04.23[大会新])  
 5位☆：石井 芭奈(5:21.31)  
 2・3年 1500m 8位☆：藤井 未来(5:12.50)  
 共通 走幅跳 出場：佐々木結心  
 低学年 4×100mR 8位☆(57.51)：坂下・村上・菊地・米倉  
 共通 4×100mR 出場：漆真下・小笠原・中村・藤井

※岩手県中学校通信陸上競技大会は6/24(土)25(日)に開催

他にも… 【各部の「努力のつぼ」～地区中総体まで6日～】

◎岩手県少年軟式野球大会(滝沢第二中との合同チームで出場)

《ベスト16》 1回戦8-5宮古河南・花輪・田老一 2回戦4-8一戸野球団

◎県中央地区招待バレーボール大会

【男子】 3位(準決勝0-2宮野目、予選2位(得失点差、1-1滝沢、2-0滝沢二)  
優秀選手賞：内村 大斗

【女子】 3位(準決勝0-2軽米、予選2位(得失点差、2-0滝沢南、2-0滝沢二)  
優秀選手賞：工藤 千紘

～通信陸上に見えた「本気」「全力」「絆」～



## 教育実習・春菜先生より(6.7全校朝会にて)

皆さんは「2:6:2の法則」って知っていますか？この法則は「10人いれば、そのうちの2人は自分と合う・好いてくれる人、6人はどちらでもない人、2人は自分と合わない・好いてくれない人に、自然となる」というものです。(フジ補足解説：『元々嫌いな2人に「嫌われないように」と消極的にならず、好いてくれる2人、どちらでもない6人のために尽くすことを考え、積極的に生きよう』というプラス思考の考え方です)

中学生の時、「人にどう思われるか」だけを考え、嫌われるのが怖くて、自分の意見を言うことが少なかった私は、この考え方を聞いて、人間関係がとても楽になりました。

環境も人間関係もすべては自分次第です。自分の行動や考え方で、どのようにでも変えられます。ぜひ、自分らしさを忘れずに頑張ってください。

実習も残りわずかですが、たくさんの方とお話できれば、うれしいです。

(写真は、ある学級での保健指導の様子です)



