



分類番号	5	3	6	1
保存期限	1・3・5・10・永			
議長	事務局長	係長	書記	

様式第5号 (第5条関係)

令和2年3月13日

矢巾町議会議長 藤原由巳様

会派名 令和やはば
代表者名 谷上知子



令和元年度政務活動費収支報告書

矢巾町議会政務活動費の交付に関する条例第9条第1項(第2項)の規定により、次のとおり令和元年度政務活動費収支報告書を提出します。

1 収入
政務活動費 176,000 円

2 支出

項目	金額(円)	主たる支出の内容
調査研究費	112,362	交通費、宿泊費
研修費	51,764	交通費、セミナー受講費
会議費		
資料作成費		
資料購入費		
広報費		
事務費		
合計	164,126	

3 残額 11,874 円

備考 政務活動費支出明細書、調査研究等実施報告書、領収書等の写しを添付すること。

様式第7号 (第6条関係)

政務活動費支出明細書 (会派名= 令和やはば)

(調査研究費・ 1枚のうち 1枚)

No.	支出年月日	件名	内容	金額(円)	備考
1	令和元年 11月26日 ~28日	調査研究費	[目的・視察先] ①森林セラピーの取り組みについて(福岡県篠栗町) ②コミュニティ・スクールについて(福岡県春日市)	112,362	
	(以下余白)				
計				112,362	

様式第7号 (第6条関係)





政務活動費支出明細書 (会派名= 令和やはば)

(研修費・ 1枚のうち 1枚)

No.	支出年月日	件名	内容	金額 (円)	備考
1	令和元年 8月7日	研修費	[目的・行先] ①人口減少社会における持続可能な医療・介護を考える ②本格的少子高齢社会における社会保障政策を考える (東京都中央区)	51,764	
	(以下余白)				
計				51,764	

分類番号	J	3	6	1
保存期限	1・3・5・10・永			

様式第8号 (第6条関係)

議長	事務局長	係長	書記
			
様			

令和元年12月23日

矢巾町議会議長

藤原 由巳

会派名 令和やはば

代表者名 谷上 知子

報告者氏名 谷上 知子



調査研究等実施報

実施年月日	令和元年11月26日 ~ 令和元年11月28日
参加者名 (7人)	令和やはば 谷上知子 一心会 山崎道夫、廣田光男、藤原梅昭、昆 秀一 赤丸秀雄 日本共産党 小川文字
目的	① 森林セラピーの取り組みについて 2009年3月に森林セラピー基地の認定を受けた「森林セラピー基地篠栗」。森林のリラックス効果を科学的に実証し、森林浴により「こころとからだ」の健康づくりに取り組んでいる。 ② コミュニティ・スクールについて 春日市では、コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)に先進的に取り組んでおり、子どもたちが育つ地域基盤を形成している。この制度のもと、学校・家庭・地域がそれぞれの役割と責任を果たしながら、「共育」を推進している。 上記項目を学び、必要により町政へ提案・提言を行う。
行先	① 福岡県篠栗町 11月27日(水) 9時30分 ~ 11時30分 ② 福岡県春日市 11月27日(水) 14時 ~ 16時
対応者 又は 主催者	一心会代表 山崎 道夫
概要及び 所見	別紙報告書の通り
経費	112,362円 (内訳は別紙1のとおり)

3会派調査・研究視察の報告

令和やはば 谷上知子

- ◇視察先
1. 福岡県 篠栗町役場 11月27日 9時30分から 2時間
対応者 松田副町長、井上産業観光課長、合屋産業観光主事
 2. 福岡県 春日市役所 11月27日 14時から 2時間
対応者 緒里議会事務局長、平石教育委員会指導主幹、宮本地域教育課主任
- ◇日時 令和元年11月26日(火)～28日(木)
- ◇参加者 令和やはば 谷上知子
一心会 山崎道夫、廣田光男、藤原梅昭、昆秀一、赤丸 秀雄
日本共産党 小川文子
- ◇目的
1. 森林セラピーの取り組みについて
2009年3月に森林セラピー基地の認定を受けた「森林セラピー基地篠栗」。
森林のリラックス効果を科学的に実証し、森林浴により「こころとからだ」の健康づくりに取り組んでいる。
 2. コミュニティ・スクールについて
春日市では、コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)に先進的に取り組んでおり、子どもたちが育つ地域基盤を形成している。この制度のもと、学校・家庭・地域がそれぞれの役割と責任を果たしながら、「共育」を推進している。
- ◇視察先の主な研修内容
1. 篠栗町「森林セラピーの取り組み」
 - ①近年特に人間に必要とされる「心の癒し」を科学的に解明し、森林が持つ力で心とからだを健康にしようとする森林セラピー事業を展開している内容を学習した。主な効果として、ストレスホルモンが減少、副交感神経活動が高まる、血圧・脈拍数が低下する、ナチュラルキラーが活性化ガンに対する抵抗性が高まるなど効果を実証していた。
 - ②福岡県内には森林セラピー取り組みの自治体が4基地ある。その中でも篠栗町は6コースを設定しており、最大の規模を誇っていた。コースは初級・中級・上級コースがあり、60分～180分コースに区分して、何度も来町されるリピーターの育成にも取り組みをしていた。他に篠栗町には「篠栗四国霊場」もあり、お寺と連携したヨガや座禅、写経など好きなメニューを選択しての組み合わせで観光推進に努めていた。
 2. 春日市「コミュニティ・スクール」
 - ①平成17年からコミュニティ・スクール導入に取り組み、平成24年に市内全18小中学校のコミュニティ・スクール化の導入が図れた。春日市の5つの特徴として
 - i 目標から見た特徴 ⇒ 双方向の関係構築による共有
 - ii 学校運営協議会の位置づけから見た特徴 ⇒ 協働・責任分担方式の学校運営協議会

iii 推進組織の位置づけから見た特徴 ⇒ 実働推進組織の設置

iv 教育課程・各種連携、学校から見た特徴 ⇒ 社会に開かれた教育課程と各種連携

v 学校の経営・運営範囲から見た特徴 ⇒ 家庭、地域とのつながりの経営・運営

②コミュニティ・スクールの最大目的は、社会総がかりで教育の実現を目指すことにある。

教育の道は「家庭の教えで芽を出し、学校の教えで花が咲き、世間の教えで実がなる」ということで、3者による『共育』の基盤整備が最も必要である。

コミュニティ・スクールで期待される効果として

- | | |
|--------------------|-------------------|
| i 子どもの社会性・市民性の向上 | ii 地域と連携した取り組みの推進 |
| iii 保護者や地域の学校理解の進展 | iv 特色ある学校づくりの推進 |
| v 教育課題の共有化 | vi 児童生徒の学力向上 |
| vii 生徒指導上の課題解決 | |

◇所見・所感など

【篠栗町】

地形を生かしたトレッキングコース（森林セラピーの取り組み）の設定は、着眼が良かった。森林の中を歩きストレスを軽くする効果が出ることを再認識できた。ストレス社会と言われる現代の職場、社会環境の中で生き活きと暮らすもとの「癒しの場」が身近にあり、行政が主導する施設運営に驚きを感じた。利益重視も大事だが、元気な生活を送ることが人を大切にする源である。

当町にも自然が多くあり、経費をさほど掛けなくともトレッキングコース策定は可能であり、取り組む必要を感じた視察研修であった。

【春日市】

- ① 市内殆どの学校が2学期生を取り入れていたことが、コミュニティ・スクール運営成功のポイントかなと思った。私の経験から2学期生の遂行は、学校も子どももゆとりが持てるからである。
- ② 社会性が育つ効果を取り上げていたが、地域の方とふれあい、人との係わりが出来ていたのだと思った。素晴らしいことである。
- ③ 子どもと親の孤立化を解消し、活動の中で子育てや子ども自身が抱える問題に地域の大人にアドバイス(指導)をすることが、地域教育の重要なことであると再認識できた。

当町も来年度からコミュニティ・スクール導入を図るが、是非地域・保護者・学校が目標を共用できる体制でスタートするよう期待したいし、町民として多くの意見と良きアドバイスに努めたい。

以 上

調査研究等経費内訳

(会派名：令和やはば)

調査研究費 ・ 研修費 (いずれかを○で囲む)					
交通費	交通機関名	経路	計算	計	備考
	航空機	花巻空港～福岡空港 (往復)	92,700 円 × 1 人	92,700 円	整番 1
	地下鉄	福岡空港駅～博多駅	260 円 × 1 人	260 円	整番 2
	地下鉄	博多駅～福岡空港駅	260 円 × 1 人	260 円	整番 3
	J R	博多駅～篠栗駅	280 円 × 1 人	280 円	整番 4
	J R	篠栗駅～春日駅	380 円 × 1 人	380 円	整番 4
	J R	春日駅～博多駅	230 円 × 1 人	230 円	整番 4
			人	円	
			円 × 人	円	
			円 × 人	円	
		人	円		
			円		
宿泊料	宿泊日	宿泊先	計算	計	備考
	11月26日 ～28日	静鉄ホテルプレジオ 博多駅前 (2泊)	9,126 円 × 2 × 1 人	18,252 円	整番 5
			円 × 人	円	
			円 × 人	円	
		円 × 人 = 円			
		円 × 人 = 円			

計	112,362 円
---	-----------

備考 領収書等の写しを添付すること。

整理番号 1.



WEB 1169f683c60896bf77b668da76f3d741
2019年10月31日 14:25

領収書
RECEIPT

下記の金額正に領収いたしました。

RECEIVED FROM : 矢巾町議会 令和やはば 谷上知子様

金額

THE SUM OF : ￥ 92,700 円 (税込み)

但し	IN PAYMENT OF	運賃として AIR FARE-FREIGHT
航空券番号	TICKET NUMBER	1311476955231
航空券発行日	DATE OF ISSUE	2019年10月31日
発行所	PLACE OF ISSUE	日本航空
備考	REMARKS	現金・クレジットカード・その他のお支払い分を含みます

日本航空株式会社
Japan Airlines Co., Ltd.

ご利用区間・運賃明細

お客様	搭乗日	出発地	到着地	便名	利用運賃	金額
YAGAMI TOMOKO 様	11月26日(火)	花巻	福岡	JAL3526	往復割引	¥46,350
	11月28日(木)	福岡	花巻	JAL3523	往復割引	¥46,350

合計金額

¥92,700

(任意様式)

項目区分	地下鉄料金
整理番号	2

領収書その他の書類の添付欄

- 区間 福岡空港駅 ~ 博多駅
 乗合者 一心会 山崎道夫、廣田光男、藤原梅昭、昆 秀一
赤丸秀雄
日本共産党 小川文子
令和やはば 谷上知子
(合計7名)
 利用料金 1,820円 (1人当りの料金 260円)

領収証

令和

矢野町議会議長 様 元年11月26日

一心会、日本共産党、令和やはば

¥1,820

但 乗車料金として 福岡空港 ~ 博多駅
上記正に領収いたしました

山崎道夫、廣田光男、藤原梅昭
昆 秀一、赤丸秀雄
内訳 260円×7人 小川文子 福岡市交通局
税抜金額 谷上知子 福岡空港駅
消費税額等 (%)

確認項目

- あて名欄は、会派名となっているか。
(複数会派合同の場合は、全ての会派名)
 但し書きが具体的な記載となっているか。
 レシートの場合、上記2項目の加筆がされているか。
 鉄道やタクシー等交通費の場合、利用区間が記入されているか。

支払年月日 令和元年11月26日

他会派との按分 (なし・あり)

(按分ありの場合、会派ごとの負担額を記載)

会派名 一心会	1,300円	
会派名 日本共産党	260円	
会派名 令和やはば	260円	
会派名	円	
会派名	円	
合計	1,820円	

※1枚につき、1支出項目分の領収書等を貼付

(任意様式)

項目区分	地下鉄料金
整理番号	3

領収書その他の書類の添付欄

区間 博多駅 ~ 福岡空港駅

乗合者 一心会 山崎道夫、廣田光男、藤原梅昭、昆 秀一
赤丸秀雄
日本共産党 小川文子
令和やはば 谷上知子
(合計7名)

利用料金 1,820円 (1人当りの料金 260円)

領収証

令和

一心会様 元年 11月 28日

一心会、日本共産党、令和やはば

¥ 1,820

但博多駅~福岡空港 乗車料金として
上記正に領収いたしました 山崎道夫、廣田光男

藤原梅昭、昆秀一

内訳 260×7 赤丸秀雄、小川文子

税抜金額 谷上知子

消費税額等 (%)



福岡市交通局
博多駅

確認項目

- あて名欄は、会派名となっているか。
(複数会派合同の場合は、全ての会派名)
- 但し書きが具体的な記載となっているか。
- レシートの場合、上記2項目の加筆がされているか。
- 鉄道やタクシー等交通費の場合、利用区間が記入されているか。

支払年月日	令和元年11月28日
他会派との按分 (なし(あり))	
(按分ありの場合、会派ごとの負担額を記載)	
会派名 一心会	1,300円
会派名 日本共産党	260円
会派名 令和やはば	260円
会派名	円
会派名	円
合計	1,820円

※1枚につき、1支出項目分の領収書等を貼付

整理番号 4

矢野新線 令和元年 谷工知子

乗車券
 東C 0000
 博 多 → 篠 栗
 經由: 鹿児島線・篠栗線
 11月27日当日限り有効
 下車前途無効
 ¥280

2019.11.25 矢野線E1発行
 20114-01 (2-夕)R001C33

乗車券
 東C 0000
 篠 栗 → 春 日
 經由: 篠栗線・鹿児島線
 11月27日当日限り有効
 下車前途無効
 ¥380

2019.11.25 矢野線E1発行
 20114-08 (2-夕)R001C36

乗車券
 東C 0000
 春 日 → 博 多
 經由: 鹿児島線
 11月27日当日限り有効
 下車前途無効
 ¥230

2019.11.25 矢野線E1発行
 20114-15 (2-夕)R001C46

様式第9号(規程第6条関係)

支出証明書

金額	18,252 円
項目	<input checked="" type="checkbox"/> 調査研究費 <input type="checkbox"/> 研修費 <input type="checkbox"/> 会議費 <input type="checkbox"/> 資料作成費 <input type="checkbox"/> 資料購入費 <input type="checkbox"/> 広報費 <input type="checkbox"/> 事務費
内容	ホテル宿泊料(令和元年11月26日から2泊) 1名9,126円×2泊×1名分=18,252円 (ホテル予約サイトからの申し込みのため領収書なし)
支払年月日	令和 元年 10月 31日
支払先	静鉄ホテルプレジオ博多駅前 (ホテル予約サイト:Booking.com)

上記の金額を、政務活動費により支出したことを証明する。

令和 元年 12月 23日

会派名 令和やはば

代表者名 谷上知子



2019年10月31日

領収書

Booking.com

予約番号
2967661470

領収書

知事 義倉 心介 株式会社 令和 忍みよ

宿泊者情報

氏名 Hideo Akamaru

メールアドレス h.akamaru@crux.ocn.ne.jp

決済日 2019年10月31日

予約詳細

宿泊施設名 Shizufetsu Hotel Prezio Hakataekimae

所在地 Hakata-ku Hakataekimae 4-17-6
Fukuoka, 日本
812-0011

予約番号 2967661470

決済番号 3157313-7KGIE

チェックイン 2019年11月28日火曜日

チェックアウト 2019年11月28日木曜日

2019年10月31日に支払った額

¥127,764

1泊以外)の宿泊料は
91259/人 時。

この領収書は自動発行されたものです

こちらは決済を証明するためのものであり、付加価値税 (VAT) の還付目的には使用できません。

* 宿泊者名等の内訳は別紙による。

客室料金合計:

¥ 19,800

整理番号 5

客室 7: スタンダード ダブルルーム 禁煙 - 1名利用

エアコン付きのダブルルームです。

美早町議会 令和火まは

宿泊者氏名

Yagami Tomoko 宿泊者名を変更

宿泊人数

大人1名

客室サイズ

15 m²

朝食

1名、2泊分を予約済みです。

支払い

¥ 127,764

キャンセルポリシー

到着日の2日前の前日までは、無料でキャンセルできます。到着日の2日前以降にキャンセルした場合は、1泊目の宿泊料金が請求されます。

キャンセル料

2019年11月23日 23:59 [福岡市] まで: ¥0

2019年11月24日 0:00 [福岡市] から: ¥8,800

客室料金

客室料金

¥ 15,636

10%の消費税/VAT 込

¥ 1,564

朝食

¥ 2,600

客室料金合計:

¥ 19,800

特別リクエスト

出張利用での予約です。法人クレジットカードを使う可能性があります。

This guest would like the rooms in this booking to be close together if possible.

予約条件

駐車場

敷地内に事前予約要の専用パーキングあり: 1500JPY/日





インターネット

ホテル全域にてWi-Fi(無線LAN)利用可: 無料

すべての予約条件を見る

分類番号	J	S	S	1	
保存期限	1	3	5	10	永

様式第8号 (第6条関係)

議長	事務長	民生	書記
			

令和 1 年 8 月 14 日

矢巾町議会議長

藤原由巳様



会派名 令和やはば
 代表者名 谷上知子
 報告者氏名 谷上知子



調査研究等実施報告書

実施年月日	令和1年 8 月 7 日～令和1 年 8 月 7 日
参加者名 (1人)	令和やはば 谷上 知子
目的	1 人口減少社会における持続可能な医療介護を考える。 2 本格的な少子高齢化社会における社会保障政策を考える。 以上2点を学び、今後の議会運営への参考とする。
行先	東京都中央区京橋1～7～1 TKP東京駅八重洲カンファレンスセンター
対応者 又は 主催者	令和やはば 谷上 知子
概要及び見所	<p>【概要】</p> <p>1 人口減少社会における持続可能な医療介護を考える。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人口減少は地域に何をもたらすのか。 ・これからの自治体における最重要指標は「合計特殊出生率」。 ・人口ビジョンについて考える。 <p>2 本格的な少子高齢化社会における社会保障政策を考える</p> <ul style="list-style-type: none"> ・社会保障税の一体化とは。 ・2025年に向け医療制度改革はどのように進むか。 ・わが町で地域包括ケアを実現するために何が必要か。 <p>【所見】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人口減少に対し、合計特殊出生率の向上への取り組みと高齢者の増加に対する医療介護スタッフの不足対策など矢巾町の実情を研修し検討したい。
経費	51,764 円 (内訳は別紙のとおり)

別紙

調査研究等経費内訳

(会派名 = 令和やはば)

調査研究費 ・ 研修費 (いずれかを○で囲む)

交通費	交通機関名	経路	計 算	計	備考
	J R	盛岡～東京 (往復)	20,900 円 × 1 人	20,900 円	1-1
			円 × 人	円	
			円 × 人	円	
			円 × 人	円	
			円 × 人	円	
	タクシー			円	
	レンタカー			円	
	有料道路料金			円	
	駐車料金			円	
	燃料代			円	
				円	
宿泊料	宿泊日	宿 泊 先	計 算	計	備考
			円 × 人	円	
			円 × 人	円	
			円 × 人	円	
受講料	30,000円 × 1人 = 30,000円				1-2
振込手数料	864円				1-3

合 計	51,764 円
-----	----------

備考 領収書等の写しを添付すること。

(任意様式)

項目区分	調査研究費
整理番号	1-1

領収書その他の書類の添付欄

領 収 証

2019年 7月28日

矢中町議会 令和やはば 谷上知子 様

金20,900円

ただし、乗車券類代として、上記金額を受領しました。

印紙税申告納
付につき渋谷
税務署承認済

本領収証は時間がたつと文字が薄くなる場合がありますので、長期間保存する場合はコピーをお取り下さい。

東日本旅客鉄道株式会社
盛岡805 No.000017



東京 → 盛岡

8月 7日 (20:16発) (22:27着) C41
はやぶさ 39号 6号車 11番D座

¥4,560

NO4200

会員本人に限り利用いただけます。 会員証・手帳
要携帯E3割

2019.-7.28盛岡駅E5 (2-) 50551-03

盛岡 → 東京

8月 7日 (6:10発) (8:56着) C41
はやぶさ 102号 13号車 6番B座

¥4,560

NO4200

会員本人に限り利用いただけます。 会員証・手帳
要携帯E3割

2019.-7.28盛岡駅E5 (2-) 50551-02

確認項目

- あて名欄は、会派名となっているか。
(複数会派合同の場合は、全ての会派名)
- 但し書きが具体的な記載となっているか。
- レシートの場合、上記2項目の加筆がされているか。
- 鉄道やタクシー等交通費の場合、利用区間が記入されているか。

支払年月日	令和1年7月28日
他会派との按分 (なし)・あり	
(按分ありの場合、会派ごとの負担額を記載)	
会派名	円
会派名	円
会派名	円
会派名	円
会派名	円
合計	円 領収書の金額と一致

※1枚につき、1支出項目分の領収書等を貼付

(任意様式)

項目区分	調査研究費
整理番号	1-2

領収書その他の書類の添付欄

領 収 証

矢市町議会 令和やはば 様 2019年7月29日
谷上知子

★ **¥30,000**

但 8/7 10:00~「人口減少社会における持続可能な医療・介護を考える」
8/7 14:00~「本格的少子高齢社会における社会保障政策を考える」
研修会受講代として

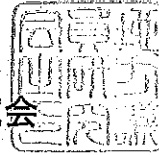
上記正に領収いたしました

一般社団法人地方議員研究会

〒532-0004

大阪市淀川区西宮原2丁目6-16-639

TEL 06 (7878) 6297



確認項目

- あて名欄は、会派名となっているか。
(複数会派合同の場合は、全ての会派名)
- 但し書きが具体的な記載となっているか。
- レシートの場合、上記2項目の加筆がされているか。
- 鉄道やタクシー等交通費の場合、利用区間が記入されているか。

支払年月日 令和1年7月29日

他会派との按分 (なし・あり)

(按分ありの場合、会派ごとの負担額を記載)

会派名	円	
会派名	円	
会派名	円	
会派名	円	
会派名	円	
合計	円	領収書の金額と一致

※1枚につき、1支出項目分の領収書等を貼付

(任意様式)

項目区分	調査研究費
整理番号	1-3

領収書その他の書類の添付欄

貯金払戻請求書・貯金口座振替による振込受付書(兼手数料受取書)

振替用

- ・振込先金融機関へは、お受取人名のほか貯金種目・口座番号を通知します。お受取人名はカナ文字により送信します。
- ・振込依頼書に記載相違等の不備があった場合には、照会等のため振込が遅延することがありますのでご了承ください。
- ・通信機器、回線の障害等やむを得ない事由によって振込が遅延することがありますのでご了承ください。
- ・貯金払戻請求書に記載された口座から貯金を払い戻して振り込む場合、その払戻しができないときは振込はできませんのでご注意ください。
- ・振込ができない場合は、この手数料のほか、別途手数料がかかる場合がありますのでご了承ください。
- ・文書扱い指定のお振込はお受取人への到着に日時を要しますのでご承知おきください。

ご依頼日 年月日 振込指定日 年月日 振込方法 電信文書

▼金融機関名(漢字・左づめ) 先頭から7文字分ご記入ください。農協 信連 銀行 信金 信組 漁協

▼店舗名(漢字・左づめ) 先頭から9文字分ご記入ください。店(所)

お受取人

普通当座貯蓄他 (左づめ) 口座番号 金額 ￥記号 十億 億 千万 百万 十万 万 千 百 十 一 不要 円 手数料(税込) 円

シヤ)テホウキ"インケンキョウカイ" (カタカナ・左づめ) 満点・半満点も1文字としてご記入ください。 手数料徴収区分 1.即納 2.後納 9.不要

(社)地方議員石研究会 様へ

ご依頼人

セハハ"チヨウキ"カイレイ7ヤハハ" 必ずご記入ください。

矢野所議会議長和谷はは"代表 谷上矢口子 様から 028-3601 岩手県紫波郡矢野所高田12-22

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
この振込受付書(兼手数料受取書)は、振込できない場合などに必要となりますので、ご依頼人が大切に保管してください。



取扱店

振替番号ZJS-KW0113 2/3 2015.05

のし右欄は、五桁右にのっているか。
(複数会派合同の場合は、全ての会派名)

但し書きが具体的な記載となっているか。

レシートの場合、上記2項目の加筆がされているか。

鉄道やタクシー等交通費の場合、利用区間が記入されているか。

支払年月日 令和1年7月29日

他会派との按分 (なし)・あり
(按分ありの場合、会派ごとの負担額を記載)

会派名	円	
会派名	円	
会派名	円	
会派名	円	
会派名	円	
合計	円	領収書の金額と一致

※1枚につき、1支出項目分の領収書等を貼付