

Profile



厚生労働大臣指定法人・一般社団法人
いのち支える自殺対策推進センター
いのち支える Japan Suicide Countermeasures Promotion Center (JSCP)

菅沼 舞

S u g a n u m a M a i

自殺総合対策部 自死遺族等支援室 室長

地域連携推進部 地域支援室 室長

私は高校生の時に父を自死で亡くし、父を救えなかった自責の念や後悔、将来への不安など、さまざまな感情と葛藤しながら生きてきました。周りからの目が怖くて、父が自殺で亡くなったことは、誰にも話せない時期もありました。

そんな私がどうやってここまで生きてこれたのか、そして、なぜ、自死遺族等支援に関わりたいと考えたのか。それは、私自身が多くの方々の支えのおかげで、父の死と向き合い、生きる希望を見出すことが出来るようになったことが大きな基盤となっています。

身近な人との死別により、遺された人は、感情面、身体面、行動面、生活面等で様々な影響を受けることがあるといわれています。自殺で身近な人を亡くした場合には、これらに加え、誤った認識や偏見によって、悩みや苦しさを打ち明けづらい状況があるとされています。自死遺族等の方々が、安心して自分の想いを表現でき、周囲の方がそれを受け止めることのできる社会を目指して、皆さんと、共に考え、共に歩んでいけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

経歴・主な職務内容

2004年 高校3年生の時に父親を自死で亡くす。

2014年 一般財団法人あしなが育英会に入職。

親を亡くした大学生や留学生の生活面や
心理面のサポートに関わる。

2020年 JSCPに入職、自死遺族等支援室長に就任。

2022年 同 地域支援室長を併任。

- ・自治体向け研修講師派遣
- ・民間団体向け研修・意見交換会の開催
- ・自死遺族等支援の手引の改訂
- ・その他、自死遺族等支援に関わること

JSCPの日々の活動の様子やメディア掲載に関する情報、全国の自治体の取組等についての情報発信を行っています。

宜しければ、ぜひご登録ください。

Facebook : https://www.facebook.com/JSCP_press

X (旧Twitter) : https://twitter.com/JSCP_press

ニュースレター : <https://jscp.or.jp/newsletter/>



JSCPのホームページ