

スポーツだより

町民総合体育館 〒028-3615 矢巾町大字南矢幅 13-118
 ☎697-4646 FAX697-4907
 開館時間 午前8時30分～午後9時(祝日を除く月曜日休館)
 メール y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp
 ホームページ http://yahaba.taikyou.net

各教室や行事の最新情報など、詳細は町体育協会ホームページ (QR)をご覧ください。



◆寒さを吹き飛ばせ！「町民スポレク祭」開催

毎年恒例の「町民スポーツレクリエーション祭」を開催します。誰でも楽しめるアレンジスポーツ全6種目に挑戦する「スポーツスタンプラリー」と、スポーツ用品など約30点が当たる「抽選会」があります。スタンプラリーでは各種目の最高記録者には賞状と副賞をプレゼントします。町内の未就学児～一般の方まで、どなたでも参加可能です。※申込不要・参加無料

- 期日 12月2日(土)午前9時30分～正午(受け付け午前9時)
- 場所 町民総合体育館

◆個人利用デーのお知らせ 11月の個人利用デーは3日(金・祝)午後1時～午後4時です。

◆楽々クラブ矢巾会員を募集中です！

総合型地域スポーツクラブ「楽々クラブ矢巾」は、後期会員を募集しています。これから加入する方は、**年会費が半額**になりますので、この機会にぜひお申し込みください。

- 問い合わせ 楽々クラブ矢巾事務局(町民総合体育館2階 ☎611-2873)
- ※月曜日を除く平日午前9時～午後4時

岩手ビッグブルズ 町民を試合へ無料招待

岩手ビッグブルズは「岩手県民試合観戦ご招待」を実施しています。ぜひ、会場で岩手ビッグブルズを応援しましょう。



- 日時 ①11月25日(土)午後5時
②11月26日(日)午後1時
- ※②は町役場発着のマイクロバスを運行(予約制)先着20人
- 会場 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市本宮5-4-1)
- 対象 町内在住の方
- チケットの入手方法 いずれも予約不要、身分証明が必要
- 前日まで スーパーアークス矢巾店
- 当日会場 ※身分証明が必要
- ②のバス予約・問い合わせ 役場文化スポーツ課スポーツ推進係(☎611-2862)

【10/1】町ロードレース大会部門別優勝者 *は大会新記録

種目	氏名(敬称略)	記録	住所地
10 ^{キロ} の部	男子高校生～34歳	立花 雄駿	花巻市
	男子35～49歳	佐藤 優気	北上市
	男子50～59歳	佐々木 潔	花巻市
	男子60歳以上	足利 信弘	矢巾町
	女子高校生～34歳	庄司 夏子	一関市
	女子35歳以上	齊藤 みゆき	盛岡市
5 ^{キロ} の部	男子中学生	高橋 啓太	矢巾町
	男子高校生	熊谷 梗良	花巻市
	男子34歳以下	宇部 雄太	宮古市
	男子35歳以上	佐藤 きよもり	盛岡市
	女子高校生～34歳	高橋 姫織	矢巾町
	女子35歳以上	伊藤 白百合	北上市
3 ^{キロ} の部	男子小学生(4～6年)	筑後 瑞葵	花巻市
	女子小学生(4～6年)	藤井 彩瑛	盛岡市
	女子中学生	千葉 まさき	盛岡市
2 ^{キロ} の部	家族ペア	本城昇・陸翔	滝沢市



今月のおすすめ図書 やはばーく図書センター



日本人は7割以上の方が人見知りと言われていて、はじめて会う人にドキドキしたり、うまく話せなかったり、顔が赤くなったり…と日常生活において進学・進級などで新しい環境になかなか慣れることができずにいる人も多いのではないのでしょうか。

この本はそんな人見知りだけではなく、あがり症をも克服する技術が学べます。人見知りを克服した時、世界は広がります。難しい漢字にふりがなもふってあるので小学生でも読める本です。

「12歳から始める人見知りしない技術」

鳥谷 朝代 / 著
秀和システム

人生の締めくくりに向けて ライフ&エンディングセミナー

これまで、今、これからのこと、家族に託したいもの、残したいものなど、ノートを書きながら考えてみませんか。

●日時 12月2日(土)午後1時30分～午後3時

●場所 町公民館

●定員 先着30人

●申し込み・問い合わせ **11月29日(水)まで**に、役場文化スポーツ課生涯学習係（☎697-2161）メール yahaba2850@town.yahaba.iwate.jp）へ。※メールの場合は①氏名②住所③電話番号を記載

二十歳の集い 参加方法をご確認ください

町に住民票のある対象者には、12月中に案内状を送付します。

町外に転出した方や12月1日以降に町内に転入される方は、申し込みが必要です。ご家族などから本人へご連絡ください。

●日時 令和6年1月7日(日)午後1時開場、午後1時30分開式

●対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方で、町内在住または町出身の方

●会場 田園ホール

●申し込み・問い合わせ **11月30日(木)まで**に、役場文化スポーツ課（☎697-2161）へ。

歳末助け合い演芸会 入場料の一部を寄付

●日時 12月3日(日)午後1時30分開演（開場午後1時）

●場所 田園ホール

●チケット料・販売場所 500円
田園ホール、アルコ

●問い合わせ 町連合婦人会事務局（町公民館内☎697-2161）

青松学園大学第5回講座 学園生になると受講できます

詳細は各地区老人クラブ代表者、または町公民館へ。

●講師 長内努氏(岩手大特命教授)

●日時 11月22日(水)午前9時30分

●場所 田園ホール

●問い合わせ 役場文化スポーツ課生涯学習係(☎697-2161)

田園ホールのイベントを紹介！

詳細はホームページ（QR）へ。



①紀平凱成ピアノコンサート

●日時 11月11日(土) 開演午後2時（開場午後1時30分）

●料金（全席指定） 一般3,050円 小中高生1,000円 ※当日各500円増

②田園ホールクリスマスコンサート

●日時 12月10日(日)午後2時開演

●出演 不来方高校音楽部

●チケット発売日・料金 11月3日（金・祝）

全席指定 一般1,000円 小中高生500円

※未就学児入場無料（ひざ上での鑑賞）

①②のプレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコ など

③アコースティックライブ出演者募集

●開催日 令和6年2月18日(日)

●対象 アマチュアで活動中の個人、グループ ※ジャンルは問わず、アコースティックなものに限る。

●演奏時間 15～20分（出入り・セッティング別）

●募集組数・出演料 定員5組程度 無料
※申込多数の場合は選考

●申し込み 申込用紙に記入し、デモ音源とアーティスト画像を添えて、**12月8日(金)まで**に田園ホール（窓口またはメールdenen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp）へ。

※図書センター（矢幅駅東口「やはばーく」2階）

開館時間 午前9時～午後7時（年末年始と毎週水曜日は休館） ☎ 656-6620