

スポーツだより

町民総合体育館 〒028-3615 矢巾町大字南矢幅13-118
☎697-4646 FAX697-4907
開館時間 午前8時30分～午後9時（祝日を除く月曜日休館）
メール y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp
ホームページ http://yahaba.taikyou.net

◆ルーシーダットン教室にご参加ください

町体育協会は、「ルーシーダットン教室」を開催します。タイに古くから伝わる健康法の一つで、独自の深い呼吸法と簡単で実践しやすいポーズの組み合わせで、心と体をほぐし、整えます。

- 日時 10月17日～11月21日の毎週火曜日 全6回 午後1時30分～午後2時30分
- 場所 町民総合体育館柔道室
- 対象・定員 町内に住所または職場のある一般女性 各日先着20名
- 参加料 全6回 3,500円 1回ごと 1,100円 ※楽々クラブ矢巾会員は500円引き
- 申込期間 各開催日の1週間前まで



◆個人利用デーのお知らせ 10月の個人利用デーはありません。

◆楽々クラブ矢巾主催イベントの参加者募集！

①ユニホック教室

プラスチック製のスティックとボールを使って行うホッケーです。

- 対象・定員 小学1年～中学3年生 20人
- 期間 11月1日・22日、12月6日・13日、令和6年1月10日・17日、2月7日・21日、3月5日・19日（全10回）水曜日午後5時～午後6時30分
※3月のみ火曜日
- 内容 基本となるスキルの習得とテクニックを学ぶ
- 講師 岩館直也氏（沼宮内高校グランドホッケー部監督）
- 参加料 会員無料 非会員1,200円（別途スポーツ保険料800円）



②ランニング教室

- 対象・定員 小学1～6年生 先着20人
- 期間 11月10日・17日いずれも金曜日（全2回）午後5時30分～午後6時30分
- 内容 走ることを中心としたポイントレッスン
- 講師 阿部丈二氏（日本陸上競技連盟ジュニア公認コーチ「カケッコーズ」主宰）
- 参加料 会員600円 非会員1,200円（保険料含む）



③スポーツチャンバラ教室

- 対象・定員 小学1～6年生 20人
- 期間 11月18日・25日、12月9日・16日（全4回）午前10時30分～正午
- 内容 基本動作、ルール、礼儀作法の習得
- 講師 矢巾町スポーツチャンバラ協会
- 参加料 会員600円 非会員1,200円（保険料含む）



共通事項

- 場所 ①②町民総合体育館 ③町民総合体育館剣道室
- 申し込み・問い合わせ 10月3日(火)～実施日の1週間前に、楽々クラブ矢巾事務局（町民総合体育館2階 ☎611-2873）へ。 ※受け付けは月曜以外の平日午前9時～午後4時



今月のおすすめ図書 やはぱーく図書センター



「本」といっても文芸書、絵本、児童書、漫画、参考書などさまざまな種類があります。この本はエッセイストである著者の10年間の縦横無尽な「読書日記」であり、その中で多種多様な本が紹介されています。ただの書評ではなく、読み応えのあるエッセイの中に本がちりばめられているという珍しい形の本です。秋の夜長にこの本を読みながら本を探してみませんか。
「本棚には裏がある」
酒井 順子 / 著
毎日新聞出版

【幾何学折り紙】 公民館で体験教室



三角形などの図形で形成された幾何学模様を折り紙で表現する、「幾何学折り紙」に挑戦しましょう。ぜひ、お申し込みください。

※参加無料

- 日時 11月11日(土)午前10時～午前11時30分
- 場所 町公民館2階第3・4研修室
- 講師 三谷純氏（筑波大学システム情報系教授）
- 定員 先着30人
- 申し込み・問い合わせ 11月10日(金)午後5時までに、Googleフォームまたは役場文化スポーツ課生涯学習係（☎697-2161）



【10/29】徳丹城曲家 ミュージックフェスティバル



とくとく振興会と町は「徳丹城曲家ミュージックフェスティバル」を開催します。



この他、マルシェも同時開催します。詳細は町ホームページ(QR)をご覧ください。

- 日時 10月29日(日)午前10時開演（開場同9時45分）
- 場所 徳丹城跡公園 佐々木家曲家
- チケット料 1,500円 ※マルシェで使用できるクーポン券付き
- 問い合わせ 役場文化スポーツ課生涯学習係（☎697-2161）

田園ホールのイベントを紹介！

詳細はホームページ(QR)へ。



林家たい平



柳亭小痴楽

①田園寄席 たい平・小痴楽落語会

- 日時 10月9日(月・祝)開演午後2時(開場午後1時30分)
- 料金(全席指定) 一般3,550円 シニア3,050円(公演当日満60歳以上) 小中高生1,000円 ※当日各500円増

②紀平凱成ピアノコンサート

- 日時 11月11日(土)開演午後2時(開場午後1時30分)
- 料金(全席指定) 一般3,050円 小中高生1,000円 ※当日各500円増
- ①②のプレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコ など

③ロビーコンサート(入場無料)

- 10月21日(土)午前10時30分～矢巾フラサークル 午後1時30分～エルヒラソル イラスヒタナス(フラメンコ) 午後3時～街角合奏団
- 10月22日(日)午前10時30分～ Trio カプラ 午後2時～スパロウズ(アコースティックバンド)

※図書センター(矢幅駅東口「やはぱーく」2階)

開館時間 午前9時～午後7時(年末年始と毎週水曜日は休館) ☎656-6620