

学校通信



矢巾町立矢巾北中学校

わだち

『緑風北魂』

友愛・躍動・創造

2023. 09. 08(金)

No. 28

〒028-3622
矢巾町大字上矢次 7-115
TEL : 019-697-1921
FAX : 019-697-7526
(文責：藤澤 崇)

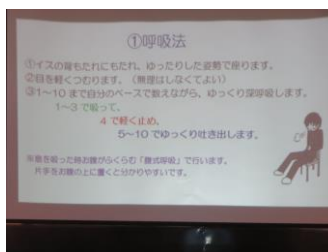
こころのサポート授業～ストレスと上手に付き合いを～

8/25(金)に、各学年で、心のサポート授業を行いました。

当日は及川瑠美子スクールカウンセラーさんにご対応いただき、「ストレスは誰でも抱くこと」「ストレスと『上手に付き合う』ために、ストレスから離れたり、自分の心を調整したりすること」のお話があり、レッスンもしていただきました。

レッスンでは「呼吸法」「漸進性弛緩法」などを実際にやってみました。

教室やご家庭での、心の休養の一助になれば、と思っています。



「生と性」を正しく学ぶ～3年思春期保健教室～

9/1(金)に、3年生に対して、思春期保健教室を行いました。

その中では、臼井由紀子医師(臼井循環器呼吸器内科)に『思春期の君たちへ～生と性のお話～』と題して「生命が生まれることの意味」「思春期の、男女の身体の変化」「性的接触・性感染症」「妊娠や性のトラブル」「多様な性」など、医師の立場から、性に関わり多岐の、正しい知識を、具体的にお話しいただきました。

SNS等でも様々な情報が流れる中で、正しいことを知る大事な時間でした。

なお、保護者の皆様におかれましては、LINEやインスタだけではなく、ネットや動画配信についても、どのような物を見ているか、検索しているか、などの管理もお願いいたします。特に、フィルタリングをかけていない端末を使用させている保護者ご注意ください。今の時代、誰でも、未成年にも、20歳以上にも簡単になれる時代ですので……。



Nコン県、金賞！～名取からの招待状を獲得～

9/6(水)に行われたNHK学校音楽コンクール岩手県大会に、特設合唱部(女声)が出場しました。歌詞の思いを感じさせたり、澄み切った透明感のある歌声だったり、素晴らしい発表でした。結果は金賞を受賞し、9/16(土)に名取市で行われる東北大会への招待状をいただきました。



受賞後のインタビューでは、部長の生田侑里さんが、指導者や大会スタッフへの感謝を述べ、最後に「本日出場した全中学校の思いを背負って発表してきます」と決意を述べ、とても素敵なメッセージだったそうです。

「わたしの未来」への決意～わたしの主張紫波地区大会～

9/5(火)に、紫波第二中学校で行われた「わたしの主張紫波地区大会」に、3年生の佐藤采明さん、生田侑里さんが出場してきました。



佐藤さんは、「くちびるに歌を」と題して、養護教諭になる目標をきっかけに調べたことを受けとめながら、自分に勇気と元気をくれるこの歌と共に歩いていく決意を発表しました。

生田さんは、「未来に向かって」と題して、水泳、吹奏楽、合唱に取り組んできた自分を振り返り、家族・仲間を支えられてきたことへの感謝と今後へ挑戦する決意を発表しました。



講評の中では「未来の姿が見えた発表」「今の自分を見て切り開こうとしている」というお話をいただきました。

～各部の「努力のつぼ」～

◎県中央地区招待新人バレーボール大会

【男子】第3位(準決勝0-2下小路、予選2位通過[1-1一本木、1-1滝沢二・雫石])
優秀選手賞：佐藤 篤太

【女子】予選出場[0-2滝沢、1-1一本木]

～文化の「輝輪」も広がります～

◎「こんなやさしい町がすき」こども川柳(矢巾町社会福祉協議会主催)

最優秀賞：3年・佐藤采明 「 活気ある 声よみがえる 夏祭り 」

優 秀 賞：1年・小笠原礼 「 余りもの 母の工夫で 別料理 」

優 良 賞：1年・内記つぐみ 「 給食も 地産地消で エコ活動 」

佳 作：1年・佐々木花音 「 大好きな みんなの笑顔 輝いて 」

1年・丹内葵唯 「 音楽は 心やすらぐ 宝物 」

1年・澤田菜生 「 おはようと 近所の笑顔 安堵感 」