

広報やばば

Yababa

2023

9
月号

No.835

表紙

父と母と、ヒマワリに抱かれて

(場所・煙山ひまわりパーク)

特集

平成25年8月9日災害から10年

～新防災マップの要点～……………2～3頁

小さな「つなぐ」が命を救う

～デートキーパーとは？一人一人ができること～…4～5頁

私の意見、どうなった？……………9頁

町夏まつりが4年ぶり通常開催……12～13頁

平成25年8月9日豪雨災害から10年

CONTENTS もくじ

各ページの主な内容を紹介します

マイ・タイムラインを作ろう! ~新・防災マップのポイント~

1 平常時	2 気象状況悪化	3 災害のおそれあり	4 災害のおそれ高い	5 災害発生または切迫
気象状況悪化のおそれ 最新情報の収集	気象状況悪化 防災体制の強化	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
災害への心構えを高める 最新情報に注意	防災マップなどで 避難先、経路の確認	危険な場所から 高齢者等は避難	危険な場所から 全員避難	命の危険 直ちに安全確保
〈対象者〉 すべての方 ①情報の入手	〈対象者〉 すべての方 ②行動の確認	〈対象者〉 高齢者等 ③避難の開始	〈対象者〉 すべての方 ④避難の開始	〈対象者〉 警戒レベル4までに 避難できなかった方 ⑤緊急安全確保

〈対象者〉**すべての方**
③避難の準備

町から避難情報「警戒レベル3・高齢者等避難」が発令されたら、**すべての方**(高齢者等を除く)は**非常持出袋の中身や携行品等**も含め、避難準備をしましょう。

✓準備時間は、約 25 分程度かかります。

✓服装は、動きやすい服装(長袖・長ズボン)とし、ヘルメット(または帽子)、手袋も準備しました。

✓携行品には、感染症対策グッズ(マスク・消毒液)や常備薬、お薬手帳、携帯電話用充電器、懐中電灯なども含めました。

〈対象者〉**高齢者等**
④避難の開始

町から避難情報「警戒レベル3・高齢者等避難」が発令されたら、直ちに避難を開始しましょう。

▶避難時の最終確認事項

✓火の元、戸締りを確認しました。

✓家族や親類、友人・知人等と連絡をとりました。

▶【矢幅 太郎】用

✓避難先は、(〇〇公民館)です。

✓避難経路は、(〇〇を通過して公民館へ)です。

✓移動手段は、徒歩・自家用車・その他(徒歩)です。

記載例
警戒レベル3のマイ・タイムライン(抜粋)

4月に各世帯に配布した新しい防災マップには、浸水や土砂災害など地域ごとに注意すべき場所が分かる地図の他、災害の発生が予想される時や避難時に役立つ「マイ・タイムライン」(30頁)を掲載しています。

また、下記に防災マップのポイントを一部紹介していますので、ご覧の上、家庭や地域の防災に役立てましょう。

マイ・タイムラインとは?

警戒レベル(左図上1~5)ごとに災害の発生への備え、避難の準備など、取り組むべきことを決めておくものです。

事前で作ることで、いざというときに見ながら落ち着いて行動できますので、ご家族と相談しながら作ってみましょう。



岩崎川の増水により浸水する矢巾1区などの住宅地(平成25年8月10日撮影)

平成25年8月9日に発生した記録的大雨により町内で甚大な被害が発生してから、10年が経過しました。

死者はなかったものの、多くの住宅などで浸水被害が発生。農地、道路関係の被害も深刻で、町に大きな爪痕を残した災害となりました。

当時は「これまでに経験したことのない」といわれた規模の大雨でしたが、たった10



年で状況は大きく変わり、毎年、全国各地で風雨による大規模災害が多発しています。

いま一度、防災マップなどを使いながら、「命を守る」方法を確認しましょう。

健康チェック表



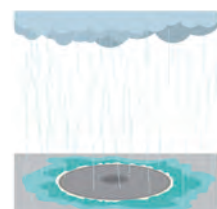
避難所へ行く前に健康チェック表を記入し、持参することで、円滑に避難所に入場できます。

崩壊のおそれのある急傾斜地



自宅の近くなど、崩壊するかもしれない場所を事前に把握し、避難する場合などに役立てましょう。

内水氾濫による浸水想定区域



用水路やマンホールなどによる、内水氾濫が想定される地域を確認し、対策の参考にしましょう。

やはラジオを無料でお貸しします

①浸水想定区域・土砂災害警戒区域の方 ②65歳以上の方

やはラジオは災害時の避難情報、ミサイル落下時の国民保護情報など、**緊急時に自動で音声流れます。**命を守るため、ぜひご利用ください。

▼対象 ①町内の浸水想定区域、土砂災害警戒区域などに住んでいる方
②65歳以上の方がいる町内の世帯

▼おすすめの方 インターネットなどで自ら情報を得るのが難しい方、テレビやスマートフォンなどの操作が苦手な方 など



▼問い合わせ 役場3階総務課防災安全室 (☎611-2708)

P6~8 フォトニュース

町青少年健全育成町民会議40周年
モトクロス・横澤拓夢さん優勝
地元学び塾でズッキーニ収穫

P10~11 健康ガイド

コロナワクチン情報
休日救急当番医
友だち紹介「徳田保育園」

P14 スポーツだより

各種行事・教室の紹介

文化スポーツ課

P15 information

町俳句大会への投句受け付け
町公民館が会場の行事紹介
図書センターのおすすめ図書
田園ホールの催し物

P16~17 みんなのひろば

みんな一緒にシルバーリハビリ体操
音楽祭・芸術祭の参加者募集
交通死亡事故ゼロ9カ月を達成
じゃじゃっとくんのつづやき
やはば文芸の森(やはば短歌の会)

P18~21 お知らせ

自転車を安全に利用しましょう
町民劇場のキャストなど募集
総合計画のスローガン募集
秋まつりの出店者など募集
特定健診・成人検診お早めに
第2子以降の在宅養育に支援金
福祉ひとくちメモ
税の小ネタ「相続登記」
ウェルベース矢巾の健康教室

P22~23 カレンダー・やはラヂ!情報

P24 地域おこし協力隊通信

住民情報 (7月届け出分)

心の健康支援 各種事業を ご利用ください

のんびりくらぶ

精神保健ボランティアやまゆりが、自由にのんびり過ごせる居場所として開催中。どなたでも参加できますので、お気軽にご利用ください。

- 日時 毎月15日午前10時～午前11時30分 ※平日のみ
- 場所 さわやかハウス2階ののんびりルーム

町のデイケア「どんぐり」

精神疾患を抱える方の社会参加に向けた活動です。季節を楽しめる行事や軽い運動、調理実習などを通して仲間との交流や、心の健康づくりを支えます。

- 日時 9月22日(金) 午前10時～午前11時30分
- 場所 町民総合体育館
- 内容 みんなで体を動かしてリフレッシュ「モルック」に挑戦！

こころの健康相談

精神症状、さまざまな心の悩みについて精神科医師が相談にのり、対応方法を一緒に考えます。当事者の他、家族のみの相談もできますので、ぜひご相談ください。なお、先着順のため、お早めにお申し込みください。

※相談無料・要予約

- 日時 9月11日(月) 午後1時～午後3時
- 場所 役場内
- 対象 町内在住者 先着3組
- 申込期限 9月6日(水)

【申し込み・問い合わせ】
役場福祉課生活相談係(☎611-2574)

「民生児童委員になったばかりのころは『難しく、できない』と感じていた。それでも、意識を持ち続けることで『自分たちが気が付かなければ、誰も気が付かない』と考え



民生児童委員
金澤美津子さん
(矢巾3区)

ゲートキーパー「実践談」 さりげない寄り添いが大切

民生児童委員を務めて5期・13年目の金澤さん。同委員の任期は3年で、各期の1年目に必ずゲートキーパーの講習会があり、学習を重ねています。

「民生児童委員になったばかりのころは『難しく、できない』と感じていた。それでも、意識を持ち続けることで『自分たちが気が付かなければ、誰も気が付かない』と考え

るようになった。みんなで気付いて、みんなで守るという意識が大切」と話します。

担当している地域で定期的にサロンを実施。その場所に参加しないような方を気に掛けています。訪問したり、連絡先を書いた名刺をポストに入れたりして、安心して話してもらえそうな雰囲気づくりを心掛けています。

「家のインターホンを鳴らしても出ない方に、メッセージを書いた紙をポストに入れることがある。そうすると

こころの体温計

簡単な質問に答えることで心の健康状態を確認できます。

●必要なもの パソコンまたはスマートフォン ※スマートフォンは右QRから、パソコンは町ホームページ右のバナーから、アクセスできます。

ゲートキーパー
詳しく学びたい方へ
スマートフォンでQRを読み取り、厚生労働省のウェブページをご覧ください。



各種相談窓口をご利用ください

役場福祉課	☎611-2574	平日午前8時30分～午後5時
盛岡いのちの電話	☎654-7575	毎日正午～午後9時(日曜は午後6時まで)
県央保健所	☎629-6574	平日午前9時～午後4時
県精神保健福祉センター	☎622-6955	平日午前9時～午後6時



小さな「つなぐ」が命を救う ～ゲートキーパーとは？ 一人一人ができること～

皆さんは「ゲートキーパー」という存在をご存じですか？

ゲートキーパーは「悩んでいる人に気づき、声を掛けてあげられる人」のことです。資格は必要なく、誰でもゲートキーパーになることができます。

周りで悩んでいる人がいたら、優しく声をかけてあげてください。声を掛けることで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。そのような行動が、周囲の人の命を守るきっかけになるかもしれません。

ここでは、周りの人を支えるために大切な4つのポイントや、相談先などを紹介します。

「ゲートキーパー」何をする？

特別な活動は何もありません。さりげない行動が、悩んでいる方にとっては大きな支えになります。大切なのは「寄り添う心」。何一つ、専門的な知識は必要なく、もしかすると「当たり前」に、次のようなことに取り組んでいる方もいるでしょう。

変化に気付く

家族や仲間の変化に気を配りましょう。さまざまな心の悩みを抱える人が発するサインは、ささいな言葉や仕草に現れます。

いつもより表情が暗い、話す声に元気がないなど、相手の変化に気づいたら「眠れていますか？」など、温かい言葉を掛けましょう。

じっくり耳を傾ける

悩んでいる方の気持ち尊重し、時間を掛けて、ゆっくり話を聞きましょう。話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、安易に励ましたりせず、耳を傾け、相手を大切に思っていることを言葉や仕草で伝えましょう。

相談先につなげる

悩んでいる人に、早めに専門家に相談するように促しましょう。心の病気や社会的・経済的な悩みを抱えているようであれば相談機関や医療機関の相談につなげましょう。相談を受けた側も、一人で抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、周囲へ協力を求めましょう。

温かく見守る

悩んでいる人の体や心の様子を焦らず、優しく寄り添いながら見守りましょう。左の表を参考にしながら、必要に応じて周りの人と協力しながら、専門家にも情報提供しましょう。

身の回りに起きた出来事など、楽しい情報をお寄せください。
●役場企画財政課 (☎611-2724)

※広報紙に掲載した写真を提供しています。希望する方は企画財政課へ問い合わせください。



ズッキーニバーガーを試食する参加者



青空の下でズッキーニの収穫体験

地元学び塾でズッキーニ収穫体験や試食楽しむ

町内の農家などから話を聞き、地元の魅力を再発見する「地元学び塾」を8月5日、東徳田公民館などで行いました。町内の親子15人が参加し、農事組合法人東農産(宮竹志代表理事)を講師に、ズッキーニの収穫体験や生産、流通に関することを学びました。

ズッキーニの収穫体験は同法人のは場で実施。青空が広がり、強い日差しの中で参加者は、畑の中で葉をかき分け、汗をぬぐいながら手ごろな大きさの実を探し、はさみで付け根を切って収穫していきました。体験後は公民館に移動して座学の後、町が「カフェあさあけ」と連携して試作したズッキーニバーガーの試食も行いました。

大橋玄暉君(煙山小5年)は「今回は苦手なズッキーニを克服したくて参加した。ズッキーニバーガーはすごくおいしかった。収穫は切り口を真っすぐに切りそろえることが難しかった」と話しました。



町戦没者追悼式で献花をする参加者



ブランドへの思いなどを語る佐々木代表

あみちゃんライズ菓子ブランドを立ち上げ

高アミロース米の生産、加工、販売に取り組む「あみちゃんライズ」(煙山、佐々木弘見代表)は、アレルギー体質の人なども食べやすい菓子ブランド「Yahaba Treats」を7月に発表。この事業は町の6次産業化推進事業費補助金を活用し、年内の商品発売を目指しています。

戦没者追悼式 英霊404柱へ献花

町戦没者追悼式が8月19日、田園ホールで行われました。遺族ら85人が出席。献花を行い、英霊404柱の冥福を祈り、恒久平和を誓いました。細川久町遺族連合会長は「戦争の悲惨さや命の尊さを将来を担う次の世代へ継承していく」と追悼の言葉を寄せました。



照明機材の操作を体験する参加者

田園ホール裏に興味津々バックステージツアー

田園ホールの裏側を学べる「田園ホールバックステージツアー」を7月29日に実施しました。町内外から家族連れ26人が参加。舞台の雰囲気を作り上げる照明や音響など、さまざまな演出の基となっている設備や機材を見学。一部機材の操作体験などもしながら、参加者は関心を深めていました。



斎藤代表から目録を受け取るチャグチャグ馬コ同好会矢巾支部の佐藤昌司支部長

チャグ馬コ同好会P 集まった支援金を寄贈

チャグチャグ馬コについて全国から出資を募り、出資者にゆかりの品などを贈る共同馬主プロジェクトの贈呈式が8月9日、旧佐々木家曲家で行われました。有志団体「東京チャグチャグ馬コ」が行い、約122万円が集まり同日、町内外の関係者へ、同団体の斎藤正信共同代表から支援金として贈られました。



高橋町長から今大会優勝のお祝いと次戦に向けた激励を受けた横澤さん（右）



シリーズ第5戦のレース中の横澤さん（横澤さん提供）

**モトクロス・横澤拓夢さん
全日本選手権で優勝**

プロモトクロスライダーの横澤拓夢選手（室岡出身）は7月30日に行われた「DID全日本モトクロス選手権シリーズ」の第5戦（北海道大会）で優勝しました。5年ぶり2度目で、今後は同シリーズとして行われる他の大会での優勝、通算成績によるシリーズチャンピオンを狙います。

出場したのは250CCクラス。30人で争った決勝で、2回行われるレースのうち、2回目（HEAT 2）を制しました。

横澤さんは8月4日、町役場で高橋町長へ大会結果を報告。「けがをしてつらい時期もあった。体やマシンの調子がよく、絶対に勝てると思って挑んだレースだった。9月に奈良であるレースでも勝ち、優勝を重ねられるよう頑張りたい」と話しました。

同シリーズにおける横澤さんのランキングは、第5戦終了時点で2位。残るは9月の奈良を含む4戦となります。



パトロールにあたり、決意表明する白澤土地調整専門委員長



夏空の下で、満開のヒマワリ畑を楽しむ来場者

**町内のヒマワリ畑
多くの来場者でにぎわう**

町内の和味フラワーパークと煙山ひまわりパークで8月上旬から中旬にかけて、ヒマワリが見ごろを迎えました。週末には町内外から多くの家族連れが来場してにぎわい、青空の下に咲き誇るヒマワリ畑を楽しんでいました。

藤村仁鼓さん（盛岡市）は「背が高く、花の色がきれい」と話しました。

**町農業委員会が
農地パトロールへ出発**

町農業委員会（中川和則会長）は7月20日、農地パトロール出発式を実施しました。農地の状況を把握し、適正な農地利用につなげるための取り組みで、委員16人が12月まで活動します。出発式で、白澤和実土地調整専門委員長は「パトロールにより、農地および農業者を守る」と宣言しました。

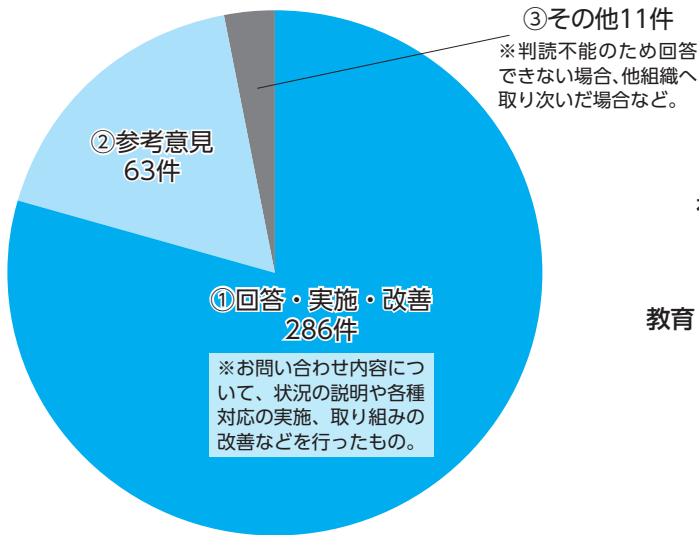
私の意見、どうなった？ 「町民の声」の内訳とその後

集計期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

令和4年度中に、皆さんから寄せられた町への意見、手続きに関する問い合わせなどの総数は360件(前年度358件)でした。貴重な「声」をお寄せいただき、ありがとうございました。

ここでは、頂いた「声」の分野別の内訳と対応状況、対応例などを紹介します。

対応状況



「声」の内訳

一般業務	町政、税金、諸手続き、職員対応など	170件
産業・観光	農業、観光、商工など	50件
都市整備	道路、河川、公園など	48件
福祉・健康・医療	高齢者、障がい者、健康づくりなど	27件
生活環境	ごみ、環境、水道など	21件
教育・文化・スポーツ	学校、社会教育、文化財など	19件
地域安全	交通マナーなど	13件
子ども・子育て	子育て、保育など	7件
コミュニティー	地域に関すること	5件

ご意見・ご質問 お待ちしております

皆さんのご意見、ご質問をお寄せください。地域での疑問、普段感じていることなど、どんなことでもかまいません。投書いただいた方には、担当部署から対応などについて電話やメールなどで個別に回答します。

▼投書方法 ①郵送 ②役場、町公民館、町民総合体育館、さわやかハウス、やはぱーくの各1階にある「町民の声」ボックスに、備え付けの紙に記入の上投函 ③町ホームページ

▼投書の際の注意点 **回答を希望する方は**投書する際に①～③をご記入ください。

①氏名 ②住所 ③連絡先(電話番号、メールアドレスなど)

～皆さんの“声”が活かされています～

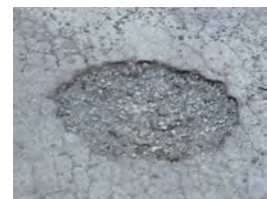
「町民の声」で寄せられた意見を通して、町の事業の改善や町施設の修繕などにつながった事例の一部を紹介します。



分かりやすい表示の設置

煙山ダムから城内山展望台へのハイキングコース案内板とダムの安全管理の表示が混在し、一般の利用客に分かりにくい状況となっていることが、SNS上で取り上げられました。

そのため「車両」での乗り入れ不可の表示を新たに設置。徒歩での散策はできますので、ゆっくりと山々やダムの風景をお楽しみください。



道路の「穴ぼこ」修復

道路の老朽化によって、路面に穴ぼこが発生することがあります。町は定期的にパトロールを実施していますが、皆さんからのご連絡により、早期の発見と補修につながっています。発見した際はご連絡をお願いします。

▼担当 役場道路住宅課地域整備係 (☎611-2632)

■問い合わせ 役場企画財政課情報係 (☎611-2724)

- 福祉課 (福祉係 ☎611-2572、生活相談係 ☎611-2575)
- 子ども課 (子育て家庭支援係 ☎611-2772、子どもあんしん係 ☎611-2774・2831)
- 健康長寿課 (長寿支援係 ☎611-2821、健康づくり係 ☎611-2822、医療給付係 ☎611-2823)
- 地域包括支援センター (☎611-2855)

新型コロナワクチンの予約、接種のお知らせ

オミクロン株 XBB.1.5 対応ワクチンは 9月20日から接種開始

町では、これまで接種していた新型コロナのオミクロン BA 株対応 2 価ワクチンを 9月19日までとし、9月20日からオミクロン株 (XBB.1.5) に対応した 1 価ワクチンに切り替えます。

令和 5 年秋開始のワクチン接種

接種券は接種回数に応じて順次、送付します。紛失や転入などで接種券が手元に無い場合は予約センターまたは申請フォーム (QR) をご利用ください。
※前回送付した接種券が未使用の方は、お手元の接種券をご使用ください。

●接種期間 9月20日(水)～令和6年3月31日(日)

●接種対象 生後6カ月以上の全ての方



種類 ※	対象	接種会場	ワクチン
初回(1、2回)接種	12歳以上	町内医療機関 (医療機関の指定日)	モデルナまたはファイザー
追加接種			1価(オミクロン/XBB対応)ワクチン
小児(1、2回)接種	5～11歳	みちのく療育園メディカルセンター (木曜日)	小児用ファイザー
小児追加接種			1価(オミクロン/XBB対応)ワクチン
乳幼児(1～3回)	6カ月～4歳	けんたろうこどもクリニック (木曜日)	乳幼児ファイザー
乳幼児追加接種			1価(オミクロン/XBB対応)ワクチン

※追加接種は前回接種から3カ月以上空け、期間内に1回のみとなります。

予約・問い合わせ窓口

町コロナワクチン予約センター (☎681-3371) 平日午前9時～午後6時

9月は自分の食生活を振り返ってみましょう

毎年9月は「食生活改善普及運動月間」です。生活習慣や食習慣の乱れは、生活習慣病などを招いてしまいます。この月間を機会にまずは自分の生活習慣を見直し、「食事をおいしく、バランスよく」を基本に、できることから健康づくりを始めてみましょう。

なお、町ホームページ (QR) では健康的な食事のポイントや食生活を改善する上での注意点などを紹介していますので、ぜひご覧ください。

●問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係 (☎611-2822)



子育て・親子交流(9月)

子育て相談もできますので、お気軽にご相談ください。なお、各講習会などの予約や詳細はQRへ。

aiaiひろば

●会場 さわやかハウス (☎697-1567)

広場の開放

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 毎週火～木曜日 9:15～14:30

講習会 (要予約・各定員10組)

ドリームベビー

対象 妊婦、2～6カ月の乳児と家族

日時 15日(金) 10:00～11:00

「ベビトレヨガ」

レッツゴーベビー

対象 7～12カ月の乳児と家族

日時 25日(月) 10:00～11:00

「便利な離乳食」

ミラクルキッズ

対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族

日時 8日(金) 10:00～11:00

「えほんであそぼう(ハロウィン)」「ねないこだれだ」

うさちゃんのへや

会場 不動児童館 (☎697-6981)

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 火・木・金曜日 9:30～12:00

講習会 (要予約)

28日(木) 10:00～11:00

「リズム遊び」(定員10組)

さくらんぼ広場

会場 矢中東児童館 (☎611-1010)

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 月・水・土曜日 9:30～12:00

講習会 (要予約)

13日(水) 10:00～11:00

「十五夜お月見ごっこ」(定員10組)

各行事の詳細は子育て情報便9月号(QR)をご覧ください。



夜間小児救急入院受入病院

◎受付時間 17:00～翌日9:00 (土曜日は13:00～翌日9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1 中央	2 日赤
3 中央	4 日赤	5 中央	6 国立	7 中央	8 日赤	9 国立
10 中央	11 日赤	12 中央	13 国立	14 中央	15 国立	16 中央
17 日赤	18 中央	19 日赤	20 国立	21 中央	22 国立	23 中央
24 国立	25 中央	26 日赤	27 国立	28 中央	29 国立	30 日赤
10/1 中央	2 日赤	3 中央	4 国立	5 日赤	6 中央	7 中央

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111

！症状に合った適正な受診を！

救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、下記の休日救急当番医をご利用ください。

こどもの救急相談電話 (年中無休)

県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。

●対応時間 毎日午後7時～翌朝午前8時まで

●相談電話の連絡先 ☎605-9000または#8000 (市外局番なし)



休日救急当番医(9月3日～24日)

町ホームページ(QR)でも確認できます。月初めなどにご利用ください。(矢中・紫波の医療機関を受診する際は事前にご連絡ください)



	紫波・矢中	盛岡南<内科>	盛岡<外科・整形外科>	盛岡<小児科>	歯科
●9月 診療時間9:00～16:00					
3日(日)	な お し ま 医 院 上平沢 ☎673-6967	さ さ き 医 院 中野 ☎653-0230	さかもと整形外科 天神町 ☎623-8555	日井循環器呼吸器内科・小児科 松園 ☎662-9845	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時～正午
10日(日)	は た ふ く 医 院 日詰 ☎672-2121	金子胃腸科内科 乙部 ☎696-2012	菊池整形外科・形成外科クリニック 清水町 ☎606-5100	川久保病院 津志田 ☎635-1305	エストエストデンタルケア 南矢幅 ☎681-2299
17日(日)	せき内科胃腸科クリニック 西徳田 ☎698-4441	川久保病院 津志田 ☎635-1305	緑が丘整形外科 緑が丘 ☎664-1555	中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648-7711	
18日(月)	紫波中央眼科 紫波中央駅前 ☎681-7595	盛岡南病院 津志田 ☎638-2020	たぐち脳神経外科クリニック 本町通 ☎621-1234	小林小児科クリニック 三本柳 ☎638-0404	
23日(土)	紫波地域診療センター 桜町 ☎676-3311	盛岡友愛病院 永井 ☎638-2222	かとう整形外科クリニック 中央通 ☎622-2555	さいとう小児科クリニック 月が丘 ☎643-7171	
24日(日)	E・肌クリニック不來方 南矢幅 ☎698-1152	佐藤内科クリニック 大通 ☎626-1115	しんたろうクリニック 本宮 ☎631-3110	杜のこどもクリニック 向中野 ☎631-1160	佐藤歯科医院 高田 ☎697-7250
◆夜間急患診療所(午後7時～午後11時)盛岡市神明町 ☎654-1080					
(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。					
※土曜日は、病院によって診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。					

友だち紹介

【徳田保育園 3歳児】



くどう りょうとくん



ほうじょう ゆずきちゃん



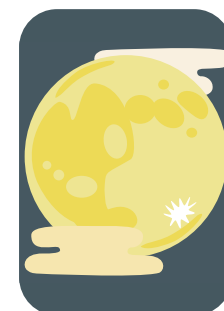
こばやし はなちゃん



たかはし こはるちゃん



なかむら ゆずきくん



みうら いのちゃん



おちあい さつきちゃん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)
開館時間 午前9時～午後5時30分 (毎週水曜日は休館) ☎656-6630

矢巾町夏まつり

町夏まつりが7月22日、矢巾ショッピングセンター駐車場を主会場に行われました。4年ぶりの通常開催となり、会場は午後3時の開会から多くの来場者でにぎわいました。

会場では、町内の音楽団体などの演奏やじゃんけん大会などの催しが行われ、盛り上がりを見せました。周辺施設では関連イベントもあり、夏空の下で町内が熱気に包まれました。

写真説明

- ①天津木村さんが、じゃんけん大会で優勝した子どもにインタビュー
- ②子も犬も甚平
- ③関連イベントで演奏する高橋梨さん
- ④ HEART to HEART による演奏
- ⑤勇壮な音色を響かせる南昌太鼓保存会
- ⑥メインMCの工藤有紗さんと、ゲストMCの天津 木村さん
- ⑦全国区の歌声を響かせる不来方高校音楽部
- ⑧若手ビッグブルズの公式チア「レッドチャーム」によるダンス
- ⑨町民謡保存会が民謡披露
- ⑩金魚、捕まえられなかったけど、もらえたよ！
- ⑪ステージに来たけど、恥ずかしい……
- ⑫浴衣姿で夏まつりを満喫

不来方高校軽音楽部

煙山小学校吹奏楽部



①



③



⑤



⑦



⑨



⑪



②



④



⑥



⑧



⑩



⑫

スポーツだより

町民総合体育館 〒028-3615 矢巾町大字南矢幅13-118
☎697-4646 FAX697-4907
開館時間 午前8時30分～午後9時（祝日を除く月曜日休館）
メール y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp
ホームページ http://yahaba.taikyou.net

◆個別フィットネスレッスン開催中！

一般町民の方を対象に町民総合体育館トレーニング室で専門スタッフがマンツーマンでトレーニング指導やトレーニングプログラムの提案を行う、個別フィットネスレッスンを開催しています。トレーニングを始めたい方、トレーニング方法が分からない方、ぜひご参加ください。※要予約

- 内容 1回30分のトレーニング指導・トレーニングプログラムの提案
- 日時・参加料 休館日を除く午前9時～午後9時の間 1回500円（別途、施設利用料）
- 申込方法 町民総合体育館へ電話連絡

◆熱く燃えた矢巾町少年野球大会

第47回矢巾町少年野球大会を7月22日(土)、町総合グラウンドで実施しました。町内3チーム計56人が参加し、各チームとも優勝を目指してプレー。白沢ベアーズが2大会連続10回目の優勝を果たしました。結果は以下のとおり。

- 優勝 白沢ベアーズ ●準優勝 矢巾アローズ ●第3位 西徳田ブルーウイングス

◆個人利用デーのお知らせ 9月の個人利用デーは9月10日(日)午後1時～午後4時です。

◆楽々クラブ矢巾主催イベントの参加者募集！

体力測定会（参加無料）

- 対象・定員 町内在住の方20歳～79歳 50人
- 日時 10月12日(木) ①午前10時～ ②午後1時30分～
- 内容 20～64歳、65～79歳を対象とした新体力テスト
- 指導者など 公認体力テスト判定員・看護師
- 申込期間 9月5日(火)～9月29日(金)

グラウンドゴルフ交流会

上位3位まで男女別に表彰状と賞品、ホールインワン賞、全員に参加賞

- 対象・定員・参加料 グラウンドゴルフ愛好者 30人 600円
- 日時 10月25日(水) 午前10時～正午の予定 ※小雨決行 雨天順延10月27日(金)
- 内容 個人ゲームとし8ホール×3ラウンド、24ホールの合計で順位を決定
- 申込期間 9月5日(火)～10月13日(金)

共通事項

- 場所 町民総合体育館（グラウンドゴルフは施設前の芝生広場）
- 申し込み・問い合わせ 月曜以外の平日午前9時～午後4時、楽々クラブ矢巾（町民総合体育館2階 ☎611-2873）へ。

◆町主催・パラスポーツイベント

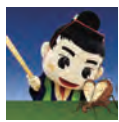
誰もが一緒に楽しめる「パラスポーツイベント」を開催します。パラリンピックの競技種目であるボッチャや卓球バレーなど体験できますので、お気軽にご参加ください。※参加無料

- 日時・場所 9月16日(土)午前10時～正午 町民総合体育館
- 定員 先着48人
- 申し込み・問い合わせ 9月11日(月)までに役場文化スポーツ課（☎611-2862）へ。※受け付けは平日午前9時～午後5時

町ゴルフ協会が
大会収益を
町社協へ寄付



8月15日に町ゴルフ協会による福祉チャリティー町民ゴルフ大会が行われ、収益金12万円を町社会福祉協議会へ寄付。高橋町長が長谷川和男同協会長(右)から目録を受け取りました。大会には町民約100人が参加し、紫波町内のゴルフ場で行われました。



今月のおすすめ図書 やはばーく図書センター



ゆうすげ村で昔つくられていたという「やまが和紙」。すっかりとだえていた和紙に魅了されたかえでさんは、ゆうすげ村で紙すき屋さんをはじめました。かえでさんがつくる和紙を求めて、いつも変わったお客さんがやってきます。ゆうすげ村の四季の移ろいの中で、やってくるお客さん一人ひとりの不思議で素敵な心温まる6つの物語。

子どもたちに長く愛されてきた「ゆうすげ村の小さな旅館」の続編です。
「ゆうすげ村の紙すき屋さん」
茂市 久美子 / 作
門田 律子 / 絵
講談社

町公民館が会場の 行事を紹介します

平和教育事業「平和の集い」

詳細は町ホームページ (QR) へ。



- 日時 9月16日(土)午前10時～午前11時30分
- 内容 ①三田健二郎氏（県原爆被害者団体協議会長）の講演 ②読み聞かせボランティア「おはなしの森 まつぼっくり隊」の出演

スマートフォン（スマホ）教室

- 日時 10月12日(木) ①午前10時～②午後1時30分～※内容は同じ
- 対象 町内在住または在勤の方
- 募集人数 各回先着 10人
- 申込期間 9月11日(月)～29日(金)

英語コミュニケーション教室

ジャックオーランタンを作ります。詳細は町ホームページ(QR)へ。



- 日時 9月24日(日)①午前10時～②午後1時30分～各先着10組
- 参加料 1組1,000円
- 申込締切 9月19日(火)

【9/27まで】投句を受け付け 名誉町民顕彰の町俳句大会

- 応募・問い合わせ 9月27日(水)までに役場文化スポーツ課生涯学習係 (〒028-3692 ☎697-2161 メール yahaba2850@town.yahaba.iwate.jp)へ。



はじめての俳句教室

- 俳句の基礎を学べます。
- 日時・場所 9月26日(火)午後1時30分～午後3時30分 町公民館

【4年ぶり】セカンドアカデミー in岩手医大2023

筋力や性の多様性の学習、大学図書館の利用を体験できます。

- 時間 10月25日(水)、11月1日(水)・8日(水)午前10時30分から2時間程度
- 場所 岩手医科大学矢巾キャンパス
- 対象・定員 町内在住・在勤の全講座に参加できる方 先着30人
- 申し込み・問い合わせ 9月8日(金)以降、役場文化スポーツ課(☎611-2851)へ。

田園ホールイベントを紹介！

詳細はホームページ (QR) へ。



①田園寄席 たい平・小痴楽落語会

- 日時 10月9日(月・祝)午後2時開演(開場午後1時30分)
- 料金(全席指定) 一般3,550円 シニア3,050円(公演当日満60歳以上) 小中高生1,000円 ※当日各500円増 ※未就学児は入場不可

②紀平凱成ピアノコンサート

- 日時 11月11日(土) 午後2時開演(開場午後1時30分)
- 料金(全席指定) 一般3,050円 小中高生1,000円 ※当日各500円増 ※未就学児は入場不可

③ロビーコンサート(入場無料)

ダンス、音楽など多彩なステージ。詳細はホームページへ。

- 日時 10月21日(土)、22日(日)
- ①②のプレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコ など

青松学園大学第4回講座 学園生になると受講できます

詳細は各地区老人クラブ代表者、または町公民館へ。

- 開演日時 9月6日(水)午前9時30分
- 場所 田園ホール
- 問い合わせ 役場文化スポーツ課生涯学習係(☎697-2161)

開催予定の生涯学習行事

詳細が決まり次第、町ホームページや公式LINEでお知らせします。

- 10月 世代間交流事業「郷土料理を作ろう」(子ども)「スマホ教室」(年齢問わず)
- 11月 「幾何学折り紙の世界」講演・ワークショップ(年齢問わず)
- 12月 「星空観測会」(親子向け)

※図書センター(矢幅駅東口「やはばーく」2階)

開館時間 午前9時～午後7時(年末年始と毎週水曜日は休館) ☎656-6620

やはば文芸の森

～やはば短歌の会～

倒れるしカサブランカの株立ちを束ね起こせばくれなるの濃し
 これからの世は百姓とわが父は馬を飼へずに厩舎を建てり
 意識して風呂をかかさず老いてなを入浴剤の色を変えつつ
 高齡を生きて儘ならぬ身のこなし受容のことば言い聞かせつつ

新田1区 菅原勝利
 室岡 小林ミツ

昨年二倍ほど伸びし草の中どくだみの花あざやかに咲く
 高一に晴れてなりにし孫望む書道と陸上二刀流でと
 嬰兒とある宵のしづけき厨には祖母になりたる娘はたらく
 苔むせる石にあまたの花が咲き寺はさびしきところにあらず

下北 今野文子
 仙台 石が森やす子

※やはば短歌の会
 からのお知らせ：
 毎月1回、金曜日
 に町公民館で短歌
 の勉強会を開催し
 ています。皆さん
 お気軽にご来場く
 ださい。

やはらチ！次回は9月5日(火)、19日(火)に放送 みんな一緒に『シルバーリハビリ体操』

▼椅子に座り、両足を床に付けて背筋を伸ばして始めましょう。
 ▼膝や股関節に痛みのある方は無理をせず、できる範囲で行いましょう。

●足指の体操 靴下を履く、爪を切るのが楽に。歩行時の地面を蹴る力が強くなる

- ①右足を足の裏が見えるよう、左太ももの上に乗せる
- ②足の裏を見ながら親指～小指を1本ずつゆっくり、曲げたり反らしたりする
- ③足全ての指を手全体でつかみ、曲げたり反らしたりする
- ④足を太ももの外側に少し出して、足首をゆっくり回す
- ⑤左足も同様に行う

ポイント 靴下を履いたままでも裸足で行ってもどちらでもできます。



①～②



③～④

※体操を紹介するのは、町内で体操指導に取り組む「やはばりハさわかの会」指導者の武田和子さんです。

●股関節の柔軟性を高める体操 あぐらが楽に。床に座りやすくなる

- ①右足を左太ももの上に乗せ、右足首を両手で下から持ち上げる
- ②息を楽にして15秒この姿勢を保つ
- ③ゆっくり下ろす
- ④左足側も行う

ポイント できるだけ踵をへそに近付けるように持ち上げましょう。背すじを伸ばして体操を行うと、より効果が高まります。



①～②

痛みがある場合の「コツ」

足に痛みがあり、足を持ち上げるのが難しい場合は、椅子を使いましょう。持ち上げても痛くないくらいの位置に調整して足を置くと、体操を行いやすいです。



宝くじ 公式サイト

宝くじがネットで
購入できる！

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
 TEL 011-330-0777 (有料)

各種部門の参加者・参加団体を募集 【申込締切9/29】町音楽祭・芸術祭

町音楽祭実行委員会と町芸術文化協会は、第4回町音楽祭・第58回町芸術祭の参加者を募集します。町公民館または町ホームページ（QR）で詳細をご確認の上、ぜひお申込みください。



▼対象 町内で活動する芸術文化団体、町内在住または在勤の個人

▼参加料 団体3,000円 個人500円

▼申し込み・問い合わせ 9月29日(金)までに、町音楽祭実行委員会・町芸術文化協会事務局（町公民館内 ☎611-2852）へ。

部門	会場	日時	内容
展示	町公民館	10月21日(土)～22日(日) 午前9時～午後5時 ※2日目は午後3時まで	古銭、陶芸、盆栽、押し花、手芸、刺繍、手編み、パッチワーク、フラワーアレンジメント、絵画、華道、短歌、俳句、書道、写真など
舞踊	田園ホール	10月29日(日) 開演午後1時	日本舞踊、古典舞踊、新舞踊、股旅舞踊、歌謡舞踊など
器楽・吹奏楽 合唱		11月4日(土)～5日(日) 開演午後1時	器楽、吹奏楽、合唱、ピアノなど
邦楽・ダンス		11月19日(日) 開演午後1時	和楽器(太鼓・尺八・三味線・琴など)、民謡民舞・踊り、ダンス、吟詠など

楽しいイベントが盛りだくさん チームオレンジやはば祭り2023

チームオレンジやはば祭り2023を開催します。認知症の方やその家族の支援活動を行うチームオレンジの取り組みを知ることができる他、さまざまな催しを用意していますので、ぜひご来場ください。※入場無料

▼日時 9月9日(土)午前10時～午後3時 小雨決行・荒天中止

▼場所 町えんじょいセンターとその周辺(役場敷地内)

▼内容 各種団体の出店、キッチンカー・クラフト店 など

▼問い合わせ 町地域包括支援センター ☎697-5570

県警察本部から称賛状 交通死亡事故ゼロ9カ月を達成

本町は7月14日、9カ月間の交通死亡事故の発生ゼロを達成しました。同21日、町役場で称賛状伝達式が行われ、県警察本部からの称賛状が板澤裕之紫波警察署長から高橋町長へ手渡されました。町内では令和4年10月14日に発生した軽自動車の単独事故以来、これまで交通死亡事故は発生していません。

高橋町長は「9カ月達成は、交通安全活動を行う各種団体の活動のたまもの。今後も、みんな一緒になって取り組みたい」と話しました。

町の交通死亡事故ゼロの最長期間は平成22年10月～26年1月までの約3年3カ月です。



じゃじゃっとくんの
つ・ぶ・や・き

水道
豆知識
列伝！ その154



今年も水道管の更新工事が始まる時期になってきたジャ！

町では、みんなのお家に水を送る水道管を、計画的に更新しているんだジャ！工事は道路を掘って水道管を交換することがほとんどジャから、みんなにご不便をお掛けするけど、災害に強い新しい管に交換しているから、ご協力お願いしますジャ！！

★最新情報はここから！

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせ)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせ)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
 9月20日(水)2種類同時発売！
 発売期間 9/20(水)～10/20(金)
 公益財団法人岩手県市町村振興協会



板澤署長(右)から
 称賛状を受け取る高橋町長

**【国民年金保険】
口座振替やカード払いもできます**

国民年金保険料の納付期限は翌月末です。日本年金機構から届く納付書での納付（金融機関など）の他、口座振替やクレジットカードでの納付もできます。納付期限から2年で時効となり納付できなくなるため、保険料の免除・猶予の申請や早めの納付をお願いします。

▼問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004）、盛岡年金事務所国民年金課（☎623-6211）

**【9/29まで延長】
第8次総合計画のスローガン募集**

令和6～13年度のまちづくりの指針となる第8次矢巾町総合計画の基本理念（スローガン）の文案募集期限を9月29日（金）まで延長します。採択された方には5,000円相当の町特産品を進呈します。

▼応募できる方 町内に住所か職場のある方

▼作成基準 「持続可能」「幸福感」「やさしさ」の3要素を踏まえ、町の未来への希望を感じさせるもの（30字程度、1人3作品まで）

▼選考・発表 総合計画策定推進会議で審査の上、11月ごろ発表

▼応募方法 住所、氏名、連絡先を明記し、役場企画財政課企画コミュニティ係（☎611-2722、FAX697-3700、メールyahaba2720@town.yahaba.iwate.jp）へ。

**自衛官採用試験を実施
自衛官候補生、航空学生など**

自衛隊岩手地方協力本部は自衛官採用試験を行います。試験日、会場など詳細はお問い合わせください。※随時受付

▼募集種目 自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校

▼応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

▼問い合わせ 自衛隊岩手地方協力本部 盛岡募集案内所（☎641-5191）、役場総務課防災安全室（☎611-2708）

**【10/1（日）午前6時】
町をみんなできれいにする運動**

▼ごみ処理方法 町指定のごみ袋に入れ、決められた日に各自治会のごみ集積所へ搬入 ※清掃センターには搬入できません。

▼問い合わせ 役場企画財政課企画コミュニティ係（☎611-2721）

火災・救急の件数

7月中の件数（ ）内は1月からの累計
 ■火災発生 1件（5件）
 ■救急出動 121件（667件）
 ※盛岡南消防署矢巾分署提供

町内の交通事故件数

7月中の件数（ ）内は1月からの累計
 ■物損事故 43件（442件）
 ■人身事故 1件（13件）
 ■交通事故死亡者 0件（0件）
 ■交通事故負傷者 1件（15件）
 ■飲酒運転検挙者数 0件（7件）
 ※紫波警察署提供

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門（☎624-8902）」へ求人番号を告げてお問い合わせください（事業所へは同安定所の紹介状が必要です）。

また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」にアクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。



8月17日現在

- 企業名（就業場所）
- 岩手三八五流通（株）（赤林）
- ①営業事務（正社員）②03010-15490731
- 佐藤（株）（広宮沢）
- ①営業（正社員）②07040-11873031
- 学校法人岩手医科大学（医大通）
- ①建築士（正社員）②03010-15768231
- 有タスク（広宮沢）
- ①とび・土工（正社員）②03010-15582831
- 南貨物自動車（株）盛岡営業所（流通センター南）
- ①ドライバー（正社員）②03010-16026131
- 株SOZO（高田）
- ①介護職員（正社員）②03010-15870031
- 株アウトレジャー（流通センター南）
- ①イベントスペースコーディネーター（正社員）②03010-16295031
- 有ムラヨシ運輸（広宮沢）
- ①大型運転手（正社員）②03010-16498431
- 株ケナフ（西徳田）
- ①介護職（正社員）②03010-16604131
- 医療法人社団愛和会住宅型有料老人ホーム鶴亀（高田）
- ①訪問介護及び施設介護（正社員）②03010-16583831
- 株SOZO（高田）
- ①正看護師（正社員）②03010-16419131
- 中外機工（株）盛岡支店（流通センター南）
- ①重機修理工（正社員）②03010-17010131
- 岩手三八五流通（株）（赤林）
- ①大型長距離乗務員（正社員）②03010-17007431
- けんたろうこどもクリニック（西徳田）
- ①看護職（正社員）②03010-17043131
- 株どんぐり工房（間野々）
- ①薬剤師（正社員）②03010-17308131
- 医療法人泰三会徳永整形外科（南矢幅）
- ①医療事務（正社員）②03010-17234631
- 株テクノサービス（流通センター南）
- ①営業職（正社員）②03010-17522331

畳・襖・障子・網戸・壁紙

有限会社 **村山畳店**

盛岡市みたけ4丁目7-54

☎ 0120-412-509

✉ murayama-t@m-tatami.co.jp

お見積り無料

長期医療保険 終身

ぺっこぷらす

保障は必要な分だけ。だから家計にも安心。
 満71歳までの健康な方がご加入いただけます！

ハチネス共済会

〒020-0821 盛岡市山王町10番6号 山王ハイツ

☎ 0120-41-3816

一般財団法人 ハチネス共済会

【受付時間】9:00～17:15（土・日・祝日を除く）

キャンペーン中 ↓



募集やイベント、お知らせなど皆さんの暮らしに役立つ情報をお届けします。

岩手県自転車条例 ポイントを意識して運転しましょう



県は「自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」を制定しました。条例で定める4つのポイントや、努力義務となったヘルメットの着用を意識して安全に自転車を利用しましょう。

▼条例のポイント ①自転車が車両であると認識する ②交通ルールを理解して守る ③安全のため点検・整備する ④事故に備えて自転車損害賠償責任保険などに加入する

▼問い合わせ 役場総務課防災安全室 (☎611-2708)

交通安全を楽しく学ぼう 交通安全フェスティバル

紫波地区交通安全対策協議会は、紫波地区交通安全フェスティバルを開催します。

機材を使った危険予測トレーニングや酒酔い体験を通して、交通安全への意識を高めましょう。この他、パトカーや白バイの展示や県警察音楽隊の演奏もあります。ぜひご来場ください。※入場無料

▼日時 9月10日(日)午後1時～午後3時(開場午後0時30分)

▼場所 田園ホール

▼問い合わせ 役場総務課防災安全室 (☎611-2708)

[9/1 防災の日・9/9 救急の日] 緊急時の行動を考えましょう

盛岡南消防署矢巾分署は、9月1日(金)「防災の日」と9月9日(土)「救急の日」に合わせて、防災への取り組みや救急車の正しい利用などを呼び掛けています。

防災の日

大地震や風水害などの自然災害に備え、防災対策や避難方法などを家庭内で話し合ひましょう。また、地域では自主防災組織での取り組みに協力しましょう。

救急の日

救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めましょう。また、救急車の適正な利用にご協力をお願いします。

▼問い合わせ 盛岡南消防署矢巾分署 (☎697-0119)

【町民劇場】 キャストとスタッフを募集

矢巾町民劇場は、来年2月の第27回公演に出演するキャストとスタッフを募集します。年齢、性別、経験などは一切問いません。一緒に舞台を作り上げましょう。

▼募集内容 ①子役(3歳以上小学生以下、主にダンス) ②キャスト(中学生以上) ③スタッフ(中学生以上、大道具、音響、照明、衣装、メイク)

▼申し込み・問い合わせ 申込用紙を記入の上、9月29日(金)までに、町民劇場事務局(町公民館内 ☎611-2852)へ。

ごみ処理の裏側を見学できる 清掃センターのツアーを実施

盛岡・紫波地区環境施設組合は、「清掃センター3R体験ツアー」を開催します。併せて(社福)盛岡市民福祉バンクの「福祉バンク祭」もありますので、ぜひご来場ください。

▼開催日 9月30日(土)午前10時～午後3時

▼主な内容 施設見学、豪華景品が当たるスタンプラリー、ごみ収集車の乗車体験、企業による環境やSDGsに対する取り組み紹介、堆肥「田園有機」特別販売、福祉バンク祭でのリサイクル品販売

▼問い合わせ 盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター環境まつり実行委員会(同組合事務局内 ☎697-3835)

生命と生活を守る
地域のトータルケアサービス

高齢者の生活に
安心と集い
子育てに身近なサポート

医療法人社団 鼎厚堂・社会福祉法人 敬愛会
医療福祉多機能ビル **ケアセンター南昌**
JR矢幅駅西口正面 TEL:019-698-2015(代)
FAX:019-611-2071 / E-mail:ccnansyo@kikodo.or.jp 〒028-3614 岩手県紫波郡矢巾町又兵衛新田5-335

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人が親身にお答えします

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ **019-613-5013**

結婚相談所 ムスベル

盛岡市茶畑1-17-10 さんざビル7階

※広告は広告主の責任で掲載し、町が内容などについて推奨するものではありません。広告掲載に関する問い合わせは役場企画財政課情報係(☎611-2724)に連絡するか、町ホームページをご覧ください。

【がん患者の方向け】 医療用ウィッグの購入を支援

町は、がん患者の支援の一環で医療用ウィッグ購入費用の助成事業を実施しています。

▼助成対象 次の全てを満たす方

- ①申請日に町内に住所がある
- ②がんと診断されて医療機関で治療を受けた、または受けている
- ③がんの治療による脱毛で、全頭用の医療用ウィッグを購入した
- ④過去に他市町村を含めて、同じ助成を受けていない

▼助成金額 医療用ウィッグ本体(全頭用)の税込み購入費の半分(上限2万円) ※対象1人1台まで

▼必要書類 ①交付申請書 ②治療を証明する書類③ ③領収証など④ ④本人を確認する書類⑤

▼申請・問い合わせ 購入から1年以内に、役場健康長寿課健康づくり係 (☎ 611-2835) へ。

病気の早期発見・治療へ 特定健診・成人検診はお早めに



がんの多くは、早期のうちほとんど自覚症状がありません。検診を受診し、病気の早期発見・早期治療をすることが大切です。

町では、12月26日(火)まで「特定健診等各種成人検診」を実施しています。検診は岩手県対がん協会「すこや館」、特定健診や乳がん・子宮頸がん検診は、紫波郡内や盛岡市内の指定医療機関でも実施しています。

詳細は対象者へ5月に送付した受診券、広報やはば5月号(QR)を確認し、今すぐご予約ください。

▼問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係 (☎ 611-2835)

【10/21・22】町秋まつり 出店者やイベント参加者募集

フリマ・クラフト市の出店者募集

「フリーマーケット」「クラフト市」の出店者を募集します。

※飲食物やペットなどは販売不可

▼日時 10月21日(土)午前9時～午後4時、22日(日)午前9時～午後3時

▼場所・出店料 役場前特設会場 1区画3[㎡]×3[㎡] 1日あたり1,000円

▼募集区画 それぞれ先着15区画

▼申込方法 電子メールで件名に「秋まつり出店申込」、本文に①氏名②住所③電話番号④フリーマーケット・クラフト市のどちらに出店するかを記載の上、9月5日(火)～29日(金)の期間に役場産業観光課(メール sangyokanko_3@town.yahaba.iwate.jp) へ。

※申込受付は午前9時～午後5時

一歳児一升餅歩行大会



▼対象者 令和3年10月16日～令和4年10月21日に生まれた子ども

▼日時 10月21日(土)午前9時～

▼参加料 1人3,000円

▼申込方法 10月2日(月)までに、専用フォーム(QR)に必要事項を記入して送信

▼問い合わせ 町にぎわい創出実行委員会(役場産業観光課内) ☎ 611-2617)

第2子以降を在宅養育中の方へ 支援金を給付します

町は在宅子育て家庭に支援金を給付します。保育所などを利用せずに在宅で養育している、生後8週間から3歳に満たない第2子以降など、複数の条件があります。

受給のための手続き方法など、詳細は町ホームページ(QR)でご確認ください。

▼問い合わせ 町教育委員会子ども課子育て家庭支援係 (☎ 611-2773・2778)

県交通の路線廃止 矢巾温泉～矢巾営業所

岩手県交通「矢巾温泉線」が9月30日(土)で廃止となります。「川久保線」の増便により、矢巾営業所～盛岡駅前とは従来どおり利用できますが、「矢巾温泉～矢巾営業所」の区間は停留所が廃止となります。日常生活の移動手段に影響がある方は「のりあい号」(QR)など代替りの交通手段をご検討ください。

▼問い合わせ 役場企画財政課企画コミュニティ係 (☎611-2729)

B型肝炎 給付金について

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でお悩みに無料電話相談をご利用ください

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料無料
成功報酬制

無料電話相談

和解金受領済み 1,490件以上 (2023.2月現在)

☎ 0120-013-621 <ご予約受付時間> 9:00～18:00

弁護士法人 弁護士 繁原アーあいば とういち(東京弁護士会所属 登録番号35029)
プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334 E-mail: info@precious-law.jp https://precious-law.jp/

65歳以上の方、必見！[10月分] ウェルベース矢巾の健康教室

町の健康教室はメ
ディカルフィットネス
ジム「ウェルベース矢
巾」が講師です。詳細は町ホーム
ページへ。 ※参加無料・要予約



▼日時 3日、10日、17日、24日、
31日の各火曜日全5回 午前10
時～午前11時（受け付けは午前
9時30分～）

▼場所 えんじょいセンター

▼対象 おおむね65歳以上で、全
日程に参加できる方 先着15人

▼テーマ 「脳機能」。コグニサイ
ズや脳トレなども行い、脳を活性
化させましょう。

▼申し込み・問い合わせ 9月19
日(火)午後5時まで にウェルベース
矢巾（岩手医科大学附属病院敷地
内 ☎601-3733） ※受け付けは
正午～午後8時まで（月曜休館）

【福祉ひとくちメモ】 ゆり花の集いにお越しくだけさい



町社会福祉協議会は、月1回「ゆ
り花の集い」を行っています。お
茶飲みや昼食、レクリエーション
などをゆったり楽しめますので、
ぜひご参加ください。 ※送迎あり

▼対象者 町内在住の60歳以上
の一人暮らしの方で、介護保険
サービスを利用していない方。

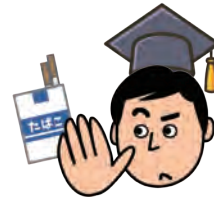
▼場所 おでんせハウス（さわや
かハウス内）

▼日程 毎月第3金曜日午前9時
30分～午後1時

▼参加費 毎回300円

▼申し込み・問い合わせ 町社会
福祉協議会（☎611-2840）

タバコを卒業したい方を応援！ やはば禁煙チャレンジ



禁煙補助剤を利用した禁煙を、
薬剤師と町保健師が支援する事業
です。一緒に禁煙にチャレンジし
てみませんか。ぜひこの機会にご
参加ください。

▼対象 満20歳以上の町民 先着
20人

▼事業期間 10月～令和6年3月

▼申し込み・問い合わせ 9月21
日(木)までに、役場健康長寿課健康づく
り係(〒028-3615 南矢幅14-78 ☎
611-2826 FAX698-1214 メール
kenkou@town.yahaba.iwate.jp)へ。
※申込書は町ホームページ（QR）
で取得できます。

【税の小ネタ】 相続登記をお忘れなく

相続登記が終わっていない不動
産が全国に多数あり、空き家問題
や各種事業の妨げになっていま
す。相続登記の義務化により、相
続で不動産の所有権を取得したこ
とを知った時から3年以内に、相
続登記をする必要があります。正
当な理由なく登記義務を怠った場
合、10万円以下の過料に処され
る場合があります。もし、3年以
内に申請できない場合は、相続人
申告登記の申出をすることで申告
義務を果たすこともできます。

詳細は所在する不動産を管轄す
る法務局へご相談ください。

▼問い合わせ 盛岡地方法務局
（☎624-1141）

9月の納期 固定資産税・国民健
康保険税・介護保険料・後期高齢
者医療保険料第3期

【消防団日誌】水害時には 水防団としても活動中！

町消防団は火災現場の消火活動
だけではなく、大雨や台風による
河川氾濫などに対する水防活動も
行っています。

水防活動時は「矢巾町水防団」と
して、河川の水位の観測、氾濫した
箇所での土のう積み作業や消防ポ
ンプ車を活用した排水作業など、
状況に応じた活動ができる体制を
整えています。

近年頻発している水害に備え、
皆さんの生命と財産を守るため、
日々の活動に尽力しています。

町消防団員(ラッパ隊含む)募集

▼対象 満18歳以上で町内在住
または在勤の健康な方(性別不問)

▼申し込み・問い合わせ 最寄り
の消防団屯所または役場総務課防
災安全室（☎611-2708）

片方だけの参加もできます ライフデザインセミナー・矢あコン

①ライフデザインセミナー



結婚について一緒に
考えてみませんか。ど
なたでも参加できます。

▼日時・定員 10月9日（月・祝）
午後1時30分～午後3時 40人

▼会場 やはば一く3階大研修室

▼申込締切 10月6日(金)午後3時

②カップリングイベント・矢あコン

①終了後に開催します。

▼日時 10月9日（月・祝）午後
3時40分～午後5時40分

▼参加資格 いずれも独身でおお
むね20代～30代の方 **男性** 町内
在住・在勤 **女性** 地域制限なし

▼定員・参加費 各10人 男性1,500
円、女性500円 ※①参加者優先

▼申込締切 9月27日(水)正午

▼問い合わせ 役場企画財政課企
画コミュニティ係（☎611-2721）

■マイナンバーカードを利用して、コンビニで各種証明書の取得が可能。詳しくは町民環境課（☎611-2502）まで。
利用できる時間 午前6時30分～午後11時（12/29～1/3 およびシステムメンテナンス時を除く）

9月のカレンダー


町内の各種行事日程、やはラヂー放送スケジュールをお知らせします。

日	月	火	水
<p>やはラヂー！ 番組などの詳細は こちらから！</p> 	<p>各種行事の問い合わせ ◆おれんじカフェ・おれんじデー えんじょいセンター (☎ 611-2880)</p> <p>◆健康教室・さわやか体操クラブ 役場健康長寿課長寿支援係 (☎ 611-2828)</p> <p>◆フリースペースカフェ 役場福祉課生活相談係 (☎ 611-2577)</p>  <p>※詳細は町ホームページ (QR) をご覧ください。</p>		
<p>3</p> <p>●音楽のまちやはば 田園ピアニフェスティバル 時13:30～ 会 田園ホール</p>	<p>4</p> <p>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会 えんじょいセンター</p> <p>・町長インタビュー「昌造さんの部屋」</p>	<p>5</p> <p>●健康教室 時10:00～11:00 会 さわやかハウス</p> <p>・シルバーリハビリ体操</p>	<p>6</p> <p>・つながるやはば (矢巾中央幼稚園保育園) ・矢巾スポーツナビ</p>
<p>10</p> <p>●交通安全フェスティバル 時13:00～15:00 会 田園ホール</p>	<p>11</p> <p>●フリースペースカフェ 時13:30～15:30 会 えんじょいセンター (詳細は22頁)</p> <p>・かわらばん(紫波警察署)</p>	<p>12</p> <p>●健康教室 時10:00～11:00 会 さわやかハウス</p> <p>・岩手ビッグブルズアンテナ</p>	<p>13</p> <p>●おれんじデー時10:00～12:00 会 えんじょいセンター</p> <p>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操)時14:00～15:00 会 えんじょいセンター</p> <p>・つながるやはば (矢巾北中学校) ・田園ホールインフォメーション</p>
<p>17</p> <p>●徳丹城西門マルシェ 時10:00～14:00 会 史跡徳丹城駐車場</p>	<p>18</p> <p>・かわらばん (盛岡南消防署矢巾分署) ・町学校給食共同調理場情報</p>	<p>19</p> <p>●健康教室 時10:00～11:00 会 さわやかハウス</p> <p>・シルバーリハビリ体操</p>	<p>20</p> <p>・ミハヤエルとたいせいのぶらっとイングリッシュ</p>
<p>24</p>	<p>25</p> <p>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会 えんじょいセンター</p> <p>・図書センター通信</p>	<p>26</p> <p>●健康教室時10:00～11:00 会 さわやかハウス</p> <p>●フリースペースカフェ時13:30～15:30 会 えんじょいセンター</p> <p>・メッセージコーナー テーマ「矢巾あるある」</p>	<p>27</p> <p>●おれんじデー時10:00～12:00 会 えんじょいセンター</p> <p>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操)時14:00～15:00 会 えんじょいセンター</p> <p>・国民保養センター情報</p>

産業観光課から
“お得”なお知らせ
ぜひご利用ください！

宿泊もできる温泉 南昌の湯「矢巾町国民保養センター」 TEL 019-697-2310

最新情報はコチラから



◆営業時間 10:00～21:00 (20:30受付終了)

◆定休日毎月、第3火曜日

◆食堂利用時間 11:00～20:00 (ラストオーダー19:30) ※平日14:00～16:00まで利用不可

秋キャンプは町営キャンプ場で…。受付はフロントまで。詳しくはホームページをご覧ください！

お得セット 入浴+お食事1,100円 (税込)

豚生姜焼き定食

かき揚げそば or かき揚げうどん +ライス付

月見そば or 月見うどん +ライス付

木	金	土
<p>行事等</p>	<p>1 暮</p> <p>やはラヂー！放送内容 午後6時30分～ (翌日午前6時30分再放送)</p> <p>・音楽のまち ・ウィークリー情報</p>	<p>2</p> <p>※土日はお悔みの届けがあった場合、放送します。</p>
<p>7</p> <p>●おれんじデー 時10:00～12:00 会 えんじょいセンター</p> <p>・各課リレートーク (文化スポーツ課) ・JA便り</p>	<p>8 暮</p> <p>・矢巾町観光協会情報「#やはば」 ・ウィークリー情報</p>	<p>9</p> <p>●チームオレンジやはば祭り 時13:00～15:00 会 えんじょいセンター</p> <p>●小さなおはなし会 時11:00～ 会 やはばーく(図書センター)</p>
<p>14</p> <p>・各課リレートーク (福祉課) ・JA便り</p>	<p>15 暮</p> <p>・やはばーくだより ・ウィークリー情報</p>	<p>16</p> <p>カレンダーの見方 ◆アイコンの説明 時…時間 会…会場・場所 暮…暮らしの専門相談所開設日 ※…注意事項など</p>
<p>21</p> <p>●おれんじデー 時10:00～12:00 会 えんじょいセンター</p> <p>・各課リレートーク (健康長寿課) ・JA便り</p>	<p>22 暮</p> <p>・不来方高校放送委員会制作「こずっとインフォメーション」 ・ウィークリー情報</p>	<p>23</p> <p>●小さなおはなし会 時11:00～ 会 やはばーく(図書センター)</p>
<p>28</p> <p>・各課リレートーク (町民環境課) ・JA便り</p>	<p>29</p> <p>・矢巾トピックス ・ウィークリー情報</p>	<p>30</p>

暮 ～暮らしの専門相談所～

◆9月の開設日

1日金 人権時13:00～16:00 会 役場2階2-3会議室 ※受け付け時間は全て終了時刻の30分前

8日金 弁護士時10:00～15:00 会 役場2階2-4会議室

15日金 行政時9:00～12:00 会 役場2階町社会福祉協議会

22日金 心配ごと時13:00～16:00 会 役場2階町社会福祉協議会

なお、相談内容のうち「弁護士」は、事前に町社会福祉協議会(☎611-2840)へ申し込みが必要です。

やはラヂー！

今月のメッセージテーマ 「矢巾あるある」

ラヂオ・もりおか (FM 76.9MHz)
※制作上、内容を変更する場合あり

●メッセージテーマ 昔から町内に住み「これはうちの町だけかな？」と思うこと、矢巾に移り住んでカルチャーショックを受けたこと、矢巾に来て驚いたこと、友人に話して驚かれたことなどをお寄せください。

●期限 9月22日(金)必着

●応募方法 はがき、メール
※町ホームページからも応募できます。投稿する方はテーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはラヂー係(〒028-3692 矢巾町南矢幅13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp)へ。

●番組への意見や問い合わせ 役場企画財政課情報係(☎611-2724)



公共交通

あれこれ 18便

9月23日(土)～11月30日(木)は「公共交通スマートチャレンジ月間」です。事業所や個人で参加できますので、自家用車を中心の方も、公共交通の利用にチャレンジしてみたい方が多いのではなかろうか。

また、9月23日(土)は「バスの日まつり」(マリオス前1階)でこの取り組みのオープニングセレモニーが実施されます。バスに関する様々な企画が楽しめますので、興味のある方はぜひ足をお運びください。

公共交通スマートチャレンジ月間 詳細はこちら

地域おこし協力隊 通信 Vol.55 岩隈 淳樹 隊員



こんにちは！あるいは、こんばんは。（ご覧になるのが朝か夕か分かりませんので……）

さて、先日の7月29日に徳丹城跡の駐車場で西門マルシェが開催されました！そこで自身が育てた植物と町内農家の方からユリの花を仕入れ、久しぶりに花屋さんを開店しました。

当日は気温も高く、湿度もバッチリ！とても暑い中での販売は切り花には全く向かない状況にも関わらず、切りたての植物は意外と水が下がることなくギリギリ、品質を保っていました…！

中でも旬の花であるユリは本当にしっかりとした状態で、来てくれたお客さんには喜んでもらえたように思えました。そんなユリは庁舎の3階や、さわやかハウス、やはぱーくや情報発信ステーションにも飾られました。こうやって植物を更に身近になる取り組みを頑張りたいです。ちなみに徳丹城西門マルシェは次回9月17日に開催されます。

植物といえば、記事を書いている今現在、町内のヒマワリはさまざまな場所で咲き始めています。

もうご覧になった方も多いかもかもしれませんが、徳

丹城跡に新設された舗装路に、ヒマワリとコキアのプランターを並べました！実はコチラ、夜になるとソーラー発電で発光するライトを設置（写真）してあり、夜間に眺めると大変きれいなんです！ホテルの明かりには負けてしまうと思いますが…！

あれ？そういえば未だにホテルを眺めていません。どちらか素敵な場所は町内にあるでしょうか？日々、町内の事を勉強中です！



地域おこし協力隊 岩隈夫妻のインスタグラム



▼問い合わせ 役場企画財政課 (☎611-2721)

住民情報

7月 届け出分 ※敬称略

※「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。

お誕生

行政区	氏名	性別	保護者
高田二区	さいじょう りつ 里都	男	こうき 光希
西徳田二区	みや はるき 遥希	女	ゆうじ 雄二
土 橋	なかむら いずみ 和泉	男	つよし 毅
新田一区	すなこだ そう 砂子田 颯	男	しんいちろう 慎一郎
南矢幅二区	やました そうすけ 蒼介	男	としひろ 稔弘
南矢幅三区	おおにし みう 海羽	女	わたる 航
南矢幅四区	しらと りつき 凌月	男	りょう 棕

おくやみ

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高田二区	いわいた いさお 祝田 勲	78	たけし 猛
高田三区	あべ すえお 阿部 末男	85	ふさこ 夫佐子
西徳田一区	ふじむらけんたろう 藤村兼太郎	25	えいち 英一
西徳田二区	なかむら りょういち 中村 良一	71	あつこ 敦子
東徳田一区	さいとう じゅん 齊藤 壽一	91	しん 慎
間 野 々	さとう まさこ 佐藤 政子	74	こうじ 光二
〃	よしだ みつ子 吉田 ミツ子	78	さくやま 作山トシ子

土 橋	たかはし たけみ 高橋 武身	73	りつこ 律子
広宮沢一区	みうら あけみ 三浦 明美	68	みつる 満
矢巾二区	むらまつ ふみお 村松 文雄	75	ノブ
南矢幅七区	きくち ちえ 菊池 智恵	98	かずひろ 和弘
館 前	たむら たえ 田村 妙	97	とむ 求
桜 屋	ぬまた あきこ 沼田アキ子	79	さとういくよ 佐藤郁代
室 岡	ふじわら キヨ 藤原 キヨ	96	やすお 泰雄
白 沢	しまおか せい 嶋岡 セイ	96	まさと 正人
〃	ひろた ひさこ 廣田 久子	79	かつひこ 勝彦

人の動き

8月1日現在、（）は前月比		
◆人口	26,405人	(-23人)
男	12,618人	(-7人)
女	13,787人	(-16人)

◆世帯数	11,044世帯 (-2世帯)
◆増減（）は令和5年1月からの累計	
出生	13人(85人)・死亡25人(176人)
転入	59人(722人)・転出70人(795人)



広報やはぱ 令和5年9月1日発行（通巻835号）編集・発行 / 矢巾町 〒028-3692 岩手県紫波郡矢巾町大字南矢幅 13-123 ☎019-697-2111 FAX019-697-3700 町への意見、問い合わせは町ホームページ内の「メールでお問い合わせ」からお寄せください。 矢巾町ホームページ <https://www.town.yahaba.iwate.jp>