

- 福祉課 (福祉係 ☎611-2572、生活相談係 ☎611-2575)
- 子ども課 (子育て家庭支援係 ☎611-2772、子どもあんしん係 ☎611-2774・2831)
- 健康長寿課 (長寿支援係 ☎611-2821、健康づくり係 ☎611-2822、医療給付係 ☎611-2823)
- 地域包括支援センター (☎611-2855)

新型コロナワクチンの予約、接種のお知らせ

オミクロン株 XBB.1.5 対応ワクチンは 9月20日から接種開始

町では、これまで接種していた新型コロナのオミクロン BA 株対応 2 価ワクチンを 9月19日までとし、9月20日からオミクロン株 (XBB.1.5) に対応した 1 価ワクチンに切り替えます。

令和 5 年秋開始のワクチン接種

接種券は接種回数に応じて順次、送付します。紛失や転入などで接種券が手元に無い場合は予約センターまたは申請フォーム (QR) をご利用ください。
※前回送付した接種券が未使用の方は、お手元の接種券をご使用ください。

●接種期間 9月20日(水)～令和6年3月31日(日)

●接種対象 生後6カ月以上の全ての方



種類 ※	対象	接種会場	ワクチン
初回(1、2回)接種	12歳以上	町内医療機関 (医療機関の指定日)	モデルナまたはファイザー
追加接種			1価(オミクロン/XBB対応)ワクチン
小児(1、2回)接種	5～11歳	みちのく療育園メディカルセンター (木曜日)	小児用ファイザー
小児追加接種			1価(オミクロン/XBB対応)ワクチン
乳幼児(1～3回)	6カ月～4歳	けんたろうこどもクリニック (木曜日)	乳幼児ファイザー
乳幼児追加接種			1価(オミクロン/XBB対応)ワクチン

※追加接種は前回接種から3カ月以上空け、期間内に1回のみとなります。

予約・問い合わせ窓口

町コロナワクチン予約センター (☎681-3371) 平日午前9時～午後6時

9月は自分の食生活を振り返ってみましょう

毎年9月は「食生活改善普及運動月間」です。生活習慣や食習慣の乱れは、生活習慣病などを招いてしまいます。この月間を機会にまずは自分の生活習慣を見直し、「食事をおいしく、バランスよく」を基本に、できることから健康づくりを始めてみましょう。

なお、町ホームページ (QR) では健康的な食事のポイントや食生活を改善する上での注意点などを紹介していますので、ぜひご覧ください。

●問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係 (☎611-2822)



子育て・親子交流(9月)

子育て相談もできますので、お気軽にご相談ください。なお、各講習会などの予約や詳細はQRへ。

aiaiひろば

●会場 さわやかハウス (☎697-1567)

広場の開放

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 毎週火～木曜日 9:15～14:30

講習会 (要予約・各定員10組)

ドリームベビー

対象 妊婦、2～6カ月の乳児と家族

日時 15日(金) 10:00～11:00

「ベビトレヨガ」

レッツゴーベビー

対象 7～12カ月の乳児と家族

日時 25日(月) 10:00～11:00

「便利な離乳食」

ミラクルキッズ

対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族

日時 8日(金) 10:00～11:00

「えほんであそぼう(ハロウィン)」「ねないこだれだ」

うさちゃんのへや

会場 不動児童館 (☎697-6981)

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 火・木・金曜日 9:30～12:00

講習会 (要予約)

28日(木) 10:00～11:00

「リズム遊び」(定員10組)

さくらんぼ広場

会場 矢中東児童館 (☎611-1010)

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 月・水・土曜日 9:30～12:00

講習会 (要予約)

13日(水) 10:00～11:00

「十五夜お月見ごっこ」(定員10組)

各行事の詳細は子育て情報便9月号(QR)をご覧ください。



夜間小児救急入院受入病院

◎受付時間 17:00～翌日9:00 (土曜日は13:00～翌日9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1 中央	2 日赤
3 中央	4 日赤	5 中央	6 国立	7 中央	8 日赤	9 国立
10 中央	11 日赤	12 中央	13 国立	14 中央	15 国立	16 中央
17 日赤	18 中央	19 日赤	20 国立	21 中央	22 国立	23 中央
24 国立	25 中央	26 日赤	27 国立	28 中央	29 国立	30 日赤
10/1 中央	2 日赤	3 中央	4 国立	5 日赤	6 中央	7 中央

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111

！症状に合った適正な受診を！

救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、下記の休日救急当番医をご利用ください。

こどもの救急相談電話 (年中無休)

県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。

●対応時間 毎日午後7時～翌朝午前8時まで

●相談電話の連絡先 ☎605-9000または#8000 (市外局番なし)



休日救急当番医(9月3日～24日)

町ホームページ(QR)でも確認できます。月初めなどにご利用ください。(矢中・紫波の医療機関を受診する際は事前にご連絡ください)



	紫波・矢中	盛岡南<内科>	盛岡<外科・整形外科>	盛岡<小児科>	歯科
●9月 診療時間9:00～16:00					
3日(日)	な お し ま 医 院 上平沢 ☎673-6967	さ さ き 医 院 中野 ☎653-0230	さかもと整形外科 天神町 ☎623-8555	日井循環器呼吸器内科・小児科 松園 ☎662-9845	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時～正午
10日(日)	は た ふ く 医 院 日詰 ☎672-2121	金子胃腸科内科 乙部 ☎696-2012	菊池整形外科・形成外科クリニック 清水町 ☎606-5100	川久保病院 津志田 ☎635-1305	エストエストデンタルケア 南矢幅 ☎681-2299
17日(日)	せき内科胃腸科クリニック 西徳田 ☎698-4441	川久保病院 津志田 ☎635-1305	緑が丘整形外科 緑が丘 ☎664-1555	中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648-7711	
18日(月)	紫波中央眼科 紫波中央駅前 ☎681-7595	盛岡南病院 津志田 ☎638-2020	たぐち脳神経外科クリニック 本町通 ☎621-1234	小林小児科クリニック 三本柳 ☎638-0404	
23日(土)	紫波地域診療センター 桜町 ☎676-3311	盛岡友愛病院 永井 ☎638-2222	かとう整形外科クリニック 中央通 ☎622-2555	さいとう小児科クリニック 月が丘 ☎643-7171	
24日(日)	E・肌クリニック不來方 南矢幅 ☎698-1152	佐藤内科クリニック 大通 ☎626-1115	しんたろうクリニック 本宮 ☎631-3110	杜のこどもクリニック 向中野 ☎631-1160	佐藤歯科医院 高田 ☎697-7250

◆夜間急患診療所(午後7時～午後11時)盛岡市神明町 ☎654-1080

(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。

※土曜日は、病院によって診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。

友だち紹介

【徳田保育園 3歳児】



くどう りょうとくん



ほうじょう ゆずきちゃん



こばやし はなちゃん



たかはし こはるちゃん



なかむら ゆずきくん



みうら いのちゃん



おちあい さつきちゃん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)

開館時間 午前9時～午後5時30分 (毎週水曜日は休館) ☎656-6630