

- 福祉課 (福祉係 ☎611-2572、生活相談係 ☎611-2575)
- 子ども課 (子育て家庭支援係 ☎611-2772、子どもあんしん係 ☎611-2774・2831)
- 健康長寿課 (長寿支援係 ☎611-2821、健康づくり係 ☎611-2822、医療給付係 ☎611-2823)
- 地域包括支援センター (☎611-2855)

新型コロナワクチンの予約、接種のお知らせ

接種券の送付対象と使い方

種類	対象	接種会場	ワクチン
オミクロン株対応ワクチン(3～6回目)	65歳以上など*	町内医療機関	ファイザー (オミクロン株対応ワクチン)
小児(1～2回目接種)	5～11歳	堀江医院(木曜日)	小児用ファイザー
小児(3回目接種)		みちのく療育園メディカルセンター(木曜日)	小児用ファイザー (オミクロン株対応ワクチン)
乳幼児接種	6カ月～4歳	けんたろうこどもクリニック(木曜日)	乳幼児用ファイザー

令和5年春開始のワクチン接種

- 接種期間 5月8日(月)～8月31日(木)
 - 接種対象 65歳以上の方(接種券を順次、お送りしています)
- ※12歳以上で基礎疾患をお持ちの方、医療・介護従事者などで接種を希望する方は、**接種券の発行申請が必要**です。申請フォーム(QR)をご利用ください。



予約・問い合わせ窓口

町コロナワクチン予約センター(☎681-3371) 平日午前9時～午後6時

【6月は食育月間】朝食、ちゃんと食べていますか？

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。令和4年度に町が実施した食育アンケートでは、朝食を週2日以上抜く人が一般が約16%、子どもが約5%で、町民の5人に1人が朝食を抜きがちなのが分かりました。朝食を食べないと次のようなことが心配されます。

- ▼体内時計がリセットされず頭がうまく働かない
- ▼夜に寝つきが悪くなる

食育月間・食育の日に合わせて、朝食を食べて生活リズムと体内のリズムを整えるなど、健康的な生活のためにできることから始めてみましょう。

- 問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係(☎611-2822)

子育て・親子交流(6月)

子育て相談もできますので、お気軽にご相談ください。なお、各講習会などの予約や詳細はQRへ。



aiaiひろば(要予約)

- 会場 さわやかハウス(☎697-1567)

広場の開放

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族
日時 毎週火～木曜日 9:15～14:30

講習会(定員10組)

ドリームベビー

対象 妊婦、2～6カ月の乳児と家族
日時 9日(金) 10:00～11:00

レッツゴーベビー

対象 7～12カ月の乳児と家族
日時 26日(月) 10:00～11:00

ミラクルキッズ

対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族
日時 13日(火) 10:00～11:00

うさちゃんのへや

会場 不動児童館(☎697-6981)
対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族
日時 火・木・金曜日 9:30～12:00

講習会(要予約)

22日(木) 10:00～11:00
「木のおもちゃで遊ぼう」(定員10組)

さくらんぼ広場

会場 矢中東児童館(☎611-1010)
対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族
日時 月・水・土曜日 9:30～12:00

講習会(要予約)

14日(水) 10:00～11:00
「星に願いを七夕ごっこ」(定員10組)

各行事の詳細は子育て情報便6月号(QR)をご覧ください。



夜間小児救急入院受入病院

◎受付時間 17:00～翌日9:00 (土曜日は13:00～翌日9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 日赤	2 中央	3 中央
4 国立	5 日赤	6 中央	7 国立	8 中央	9 国立	10 日赤
11 中央	12 日赤	13 中央	14 国立	15 中央	16 日赤	17 国立
18 中央	19 日赤	20 中央	21 国立	22 日赤	23 国立	24 中央
25 日赤	26 中央	27 中央	28 国立	29 中央	30 日赤	7/1 国立
2 中央	3 日赤	4 中央	5 国立	6 中央	7 国立	8 中央

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111

！**症状に合った適正な受診を！**
救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、下記の休日救急当番医をご利用ください。

こどもの救急相談電話(年中無休)

県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。

- 対応時間 毎日午後7時～翌朝午前8時まで
- 相談電話の連絡先 ☎605-9000または#8000(市外局番なし)



休日救急当番医(6月4日～7月9日)

◎診療時間 9:00～16:00 ※町ホームページ(QR)でも確認できます。
(矢巾・紫波の医療機関を受診する際は事前にご連絡ください)



	紫波・矢巾	盛岡南<内科>	盛岡<外科・整形外科>	盛岡<小児科>	歯科
●6月 診療時間 9:00～16:00					
4日(日)	紫波整形外科クリニック 日誌 ☎656-1150	もりおか住診ホームケアクリニック 北飯岡 ☎614-0133	三本柳かんのクリニック 三本柳 ☎638-7070	村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時～正午
11日(日)	徳永整形外科 南矢幅 ☎697-1101	循環器内科金矢クリニック 津志田中央 ☎601-2900	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園 ☎613-2760	白井循環器呼吸器内科・小児科 松園 ☎662-9845	神の前歯科医院 南矢幅 ☎697-6995
18日(日)	川守田医院 日誌駅前 ☎676-5553	まさと脳神経内科クリニック 向中野 ☎601-5800	向中野クリニック 向中野 ☎613-2227	杜のこどもクリニック 向中野 ☎631-1160	
25日(日)	はごぎ脳神経外科クリニック 桜町 ☎671-1515	菜園循環器内科医院 菜園 ☎626-3211	たかしクリニック 東仙北 ☎635-5110	中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648-7711	染井デンタルクリニック 南矢幅 ☎698-1111
●7月 診療時間 9:00～16:00					
2日(日)	やはば眼科 南矢幅 ☎698-3003	もりおか胃腸科内科クリニック 中ノ橋 ☎606-6611	とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック盛岡 大通 ☎681-3652	川久保病院 津志田 ☎635-1305	
9日(日)	紫波中央小児科 紫波中央駅前 ☎672-1110	いわて飯岡駅前内科クリニック 永井 ☎637-1177	たにむらクリニック 本宮 ☎601-2990	さいとう小児科クリニック 月が丘 ☎643-7171	鈴木歯科医院 又兵衛新田 ☎698-2525

◆夜間急患診療所(午後7時～午後11時)盛岡市神明町 ☎654-1080

【お願い】 かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までには夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日は、病院によって診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。

友だち紹介

【北高田こども園3歳児】



ささき ひまりちゃん



ささき ひろとくん



ざいけ ほのかちゃん



ささき おうすけくん



かまた ゆいりちゃん



にしざわ そうすけくん



ひろた しらんちゃん



みやかわ げんくん



こまつのみおちゃん



あんど そうまくん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)
開館時間 午前9時～午後5時30分(毎週水曜日は休館) ☎656-6630