

# やはば文芸の森

～やよいの会～

子  
の  
刻  
を  
確  
か  
め  
そ  
ろ  
り  
油  
虫  
南  
矢  
幅  
山  
の  
あ  
な  
た

つ  
け  
糸  
ほ  
ど  
く  
か  
に  
過  
ぐ  
更  
衣  
盛  
岡  
市  
伊  
藤  
ほ  
た  
る

茅  
花  
流  
し  
や  
じ  
は  
り  
と  
に  
じ  
む  
水  
彩  
画

春  
の  
空  
素  
顔  
に  
な  
り  
し  
岩  
手  
山  
高  
田  
1  
区  
昆  
秀  
一

さ  
く  
ら  
さ  
く  
ら  
て  
の  
な  
る  
は  
う  
へ  
い  
つ  
ち  
だ  
め  
北  
上  
市  
熊  
の  
谷  
ま  
さ  
る

ピ  
ア  
ス  
し  
て  
バ  
ラ  
ン  
ス  
を  
と  
る  
春  
愁  
ひ

春  
愁  
や  
返  
し  
忘  
れ  
た  
ラ  
ブ  
レ  
タ  
ー

※やよいの会からのお知らせ：毎月1回、やはば1くで俳句の勉強会を開催しています。お気軽にご来場ください。やよいの会の活動や、本コーナーに掲載されている作品に関する問い合わせは、役場文化スポーツ課(☎611-2852)まで。

## やはラヂ！次回は6月6日(火)、20日(火)に放送 みんな一緒に『シルバーリハビリ体操』

体操・ポイントのおさらい※

- 首の体操
- 胸の筋肉のストレッチ
- ももの裏側の筋肉のストレッチ



肩痛・肩こり予防、首・飲み込みの動きを改善



肩痛・肩こり予防



腰痛予防

※体操の詳細は広報やはば5月号をご覧ください。右のQRからスマートフォンでも読むことができます。



### シルバーリハビリ体操の指導者を募集します

シルバーリハビリ体操を指導できる指導者の養成会を行います。指導者は、各地域の「通いの場体操くらぶ」やサロンなどで体操の指導を行います。ぜひ受講して、この体操を地域で広める活動に参加しましょう。

- ▼日時 6月30日～7月14日の金・月曜日の全5日間 午前9時30分～午後4時
- ▼会場 さわやかハウス 2階わくわくルーム
- ▼対象・定員 町内在住のおおむね50歳以上、原則5日間の全日程に参加できる方 10人程度(参加できない日は、後日補講あり)
- ▼内容 解剖運動学の講話、体操の実技など
- ▼講師 南昌病院の理学療法士・作業療法士、体操指導者会である「やはばりハさわやか会」に所属する1級指導者
- ▼申し込み・問い合わせ 6月23日(金)までに、役場健康長寿課長寿支援係(☎611-2828)



横川俊樹主将 門馬圭二郎選手

やはラヂ！で放送中  
岩手ビッグブルズアンテナ  
やはラヂ！番組表は(18～19頁)

28

✓岩手ビッグブルズは2022-23シーズンで1位、B2昇格を掛けたプレーオフも優勝し、B3完全制覇を成し遂げました。

横川主将 この(制覇の)ために1年頑張ってきた。お客さんが、会場に足を運びたい選手になっていきたい。

門馬選手 当初の目標を達成できて、ほっとしている。岩手がさらに強くなり、B1昇格を狙うための一翼を担えれば。

## 三堤住宅1～3号棟 町営住宅の入居者募集

- ▼募集住宅 三堤住宅1号棟 1戸(家賃12,200円～18,200円)、2号棟1戸(家賃13,300円～19,900円)、3号棟1戸(家賃13,400円～20,000円)
- ▼入居者資格 ①同居する親族がいる、または満60歳以上の単身者②所定の収入基準を満たすなど ※詳しい資格や連帯保証人の要件などはお問い合わせください。
- ▼募集期間 6月5日(月)～6月14日(水)
- ▼抽選日・会場 6月21日(水)午後6時 役場2階2-2会議室
- ▼申し込み・問い合わせ 役場道路住宅課住宅政策係(☎611-2635)

## 耐震改修、ブロック塀の除去など 住宅関連の助成・支援制度

町が行う住宅関連の各種助成、支援事業を紹介します。いずれも件数に限りがあるため、検討中の方はお早めにご相談ください。

### 耐震診断士派遣事業・耐震改修工事助成事業

木造住宅の耐震化促進のため耐震診断・改修費用の一部を助成します。

- 木造住宅耐震診断士派遣事業(先着3戸)
- ▼対象 ①昭和56年5月31日以前着工の戸建て住宅 ②在来軸組工法の平屋または2階建て住宅 ③過去に町の同事業を受けていない方
- ▼料金 1戸あたり自己負担額3,142円(町負担額28,287円)
- 木造住宅耐震改修工事助成事業(先着1戸)
- ▼対象 ①昭和56年5月31日以前着工の戸建て住宅 ②耐震診断の判定値1.0未満と診断された木造住宅で、判定値1.0以上にする耐震改修を行う方 ③町税などを滞納していない方
- ▼助成額 工事費の2分の1を助成(上限100万円)

### ブロック塀の除去(撤去・処分)費用の一部を補助します

道路などに面し、倒壊の恐れがあるブロック塀の撤去・処分費用の一部を補助します。※高さ1.2m以上のブロック塀が対象

- ▼補助内容 除去工事費用の2/3相当の金額(1件あたり上限20万円)

### 申し込み・問い合わせ

令和6年2月29日(木)までに、役場2階道路住宅課住宅政策係(☎611-2635)へ。

# みんなのひろば

じゃじゃっとくんのつぶ・ぶ・や・き

水道豆知識列伝! その151



毎年6月1日～7日は「水道週間」が実施されるんだじゃ!今年のスローガンは「水道水 安心・安全 これからも」。役場などにポスターが貼られているから見て欲しいじゃ!この機会に水道のことを考えてみてくれるとうれしいじゃ!!

あと、7月末から12月上旬まで水道メーターの交換を予定しているじゃ。事前にお知らせが届くから、ご協力お願いしますじゃ!

★最新情報はここから!  
「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>

【お詫び】広報やはば5月号6ページ「各地域のリーダーを紹介!」で、西徳田1区の自治公民館長に「岩澤栄光」さんとありますが、正しくは「笹田久」さんでした。お詫びして訂正します。

## 友だち紹介 [北川保育園3歳児]



かわむかい えいたくん たかはし りんたろうくん ふじわら なほちゃん



やわた りゅうせいくん



うちだ ゆづきちゃん



ますはら しまちゃん



ほそかわ はるとくん



いとう りつくん