

# 令和5年度 薬物依存症回復支援プログラム

## スマープ SMARPP のご案内

SMARPP (スマープ) とは、薬物依存等でお困りの方の回復を支援するプログラムです。薬物を使わない生活を送るために、一緒に学んでいきましょう。

### SMARPP で学ぶこと

- 物質依存のメカニズムを知る
- 回復への道のりを知り、これからやってくる問題に備える
- 「使いたい気持ち」への対処法を身につける
- 薬物が入り込まない過ごし方を計画する 等

### 開催日時

原則水曜日 14時00分～15時30分 全24回  
※日時については調整可能な場合がありますので、ご相談ください。

### 会場

岩手県福祉総合相談センター 4階 (盛岡市本町通3-19-1)

### 対象

違法薬物、危険ドラッグ、処方薬などの依存にお悩みの方  
※医療機関で治療を受けている場合には、主治医から参加の承認が得られている方

### 参加申込

事前にお電話でお申込みください。  
参加にあたって、事前に個別でお話をお伺いします。

- \* 保健師、心理職、看護師など、専門のスタッフが対応します。
- \* 相談することで警察に通報されることはありません。秘密は厳守します。
- \* お気軽にお問い合わせください。



お申込み・お問い合わせ  
岩手県精神保健福祉センター  
電話 019-629-9617