

令和5年度 統合失調症家族教室

岩手県精神保健福祉センターでは、統合失調症の方のご家族を対象に「統合失調症家族教室」を開催します。病気について理解を深め、回復のための支援を一緒に考える場としてご利用ください。

対象者：医療機関で「統合失調症」と診断されている方のご家族（岩手県在住者）
定員：10名程度
開催日程：月1回 木曜日
時間：13：30～15：30
会場：岩手県福祉総合相談センター 4階（大会議室）
参加費：無料

【プログラム】

1 ミニ講義

回	前期日程	後期日程	テーマ
1	令和5年 5月11日(木)	令和5年 10月5日(木)	○統合失調症はどんな病気なのか理解を深めましょう ○統合失調症の治療について知りましょう
2	令和5年 6月8日(木)	令和5年 11月2日(木)	○家族にできることは何か考えてみましょう
3	令和5年 7月13日(木)	令和5年 12月14日(木)	○社会資源の活用について知りましょう
4	令和5年 8月10日(木)	令和6年 1月11日(木)	○家族のストレス対策について考えてみましょう
5	令和5年 9月14日(木)	令和6年 2月15日(木)	○問題解決に向けてできることは何か考えてみましょう

2 語り合い

ミニ講義の後に、皆さんで語り合いの場を設けます。

- 原則、全日程（5回）参加可能な方を対象とします。
- 1ヶ月くらい前から申込を受付します。
- 原則先着順です。定員に達した段階で締め切りとなります。
- プライバシーは堅くお守りします。

問合せ先

岩手県精神保健福祉センター

〒020-0015

盛岡市本町通3丁目19-1

TEL：019-629-9617

FAX：019-629-9603