



矢巾二区公民館でシルバーリハビリ体操に励む皆さん

特集	やはラヂ！で「シルリハ体操」始めましょう..... 3
	令和6年4月に行政区を再編します..... 7
	特定健康診査・各種がん検診のお知らせ..... 12~13
	HPV・おたふくかぜ・風しんの予防接種..... 16

今月の表紙 健康を保つために

本号では、やはラヂ！で始まるシルバーリハビリ体操のコーナー、健康診査や各種予防接種など、皆さんの健康維持に役立つ情報が満載です。ぜひご覧ください。

消防団日誌

その十三

町消防団の仕事や仕組みを紹介します



風水害への備えを確認しましょう

近年は集中豪雨や台風により、浸水被害や土砂災害などが全国各地で発生しています。これらの災害に備えるため、危険個所の把握など日ごろの備えを十分に行いましょう。



また、5月21日(日)には一関市内で「令和5年度北上川上流総合水防演習」が実施され、矢巾町消防団も参加します。水害対策に関する知識を学ぶことができる貴重な場です。入場無料ですので、興味のある方はぜひご来場ください。詳細はお問い合わせください。

▼風水害の備えのポイント ①浸水や土砂災害など、地域の危険な場所の確認 ②避難場所や避難経路の把握 ③貴重品や飲食物など、非常時に持つ必要があるものの確認 など

町消防団員(ラッパ隊含む)募集中!

▼対象 満18歳以上で町内在住または在勤の健康な方 ※ラッパ隊は楽器初心者も歓迎

▼申し込み・問い合わせ 最寄りの消防団屯所または役場総務課防災安全室 (☎611-2708)



27



やはラヂ!で放送中

岩手ビッグブルズアンテナ

やはラヂ!番組表は(22~23時) チョンヒョンジュン詳

プロフィール

✓韓国・釜山出身。母国のバスケットボールリーグ「KBL」でプレー後、3月に加入したばかり。ブルズ初のアジア出身の外国籍選手。

✓移籍後に盛岡冷麺を食べたが、やはり韓国冷麺の方が好み。

さまざまな経験ができると考え、移籍を決めた。大事な試合が続くので、状態をより良く上げていきたい。

自分は守備が持ち味ではあるが、チャンスに得点する姿を見せ、チームの雰囲気上げていきたい。

CONTENTS もくじ

各ページの主な内容を紹介します

P4~5 フォトニュース

町勢功労者に村松玲子さん
ブルズのフラッグが駅に登場
武蔵貨物グループから本寄贈

P8~9 健康ガイド

コロナワクチン情報
休日救急当番医
友だち紹介「ふどうこども園」

P14 スポーツだより

各種行事・教室の紹介

文化スポーツ課

P15 information

青松学園大学の学園生募集
リフレッシュヨガの参加者募集
図書センターのおすすめ図書
田園ホールの催し物

P16~17 みんなのひろば

児童扶養手当などの支給額変更
市民後見人養成講座の参加者募集
町内企業による奉仕活動
やはば文芸の森(やはば短歌の会)
友だち紹介「煙山保育園」

P18~21 お知らせ

南昌山の山開き・展望台お披露目
オオキンケイギクの駆除
各種相談窓口の紹介
子育て事業へご参加ください
消費者110番をご利用ください
やはば健康チャレンジ
福祉ひとくちメモ
税の小ネタ
ウェルベース矢巾の健康教室

P22~23 カレンダー・やはラヂ!情報

P24 地域おこし協力隊通信

住民情報 (3月届け出分)

椅子に座り、両足を床につけて背筋を伸ばして始めましょう!

【出典】茨城県立健康プラザシルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト

●首の体操



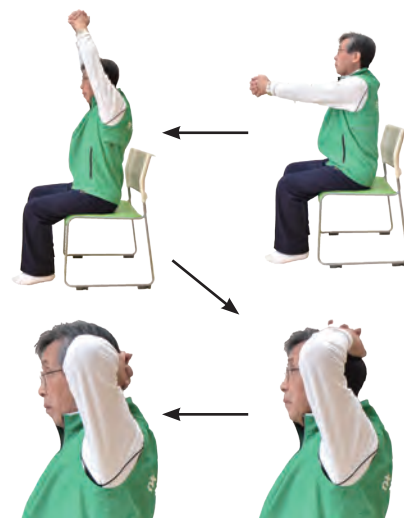
効果 肩痛・肩こり予防、首・飲み込みの動きを改善

手順

- ①背筋を伸ばして椅子に座る。
- ②口を閉じ、目を開けてゆっくり首を回す。
- ③首を前後に曲げる。
- ④顔を左右に向ける。
- ⑤正面を向いて首を左右に倒す。
※耳が肩につくように行う。

●**ポイント** 首を痛めないよう、口をしっかりと閉じましょう。また、首を回す際にめまいが起きる可能性があるため目は開けたまま行いましょう。

●胸の筋肉のストレッチ



効果 肩痛・肩こり予防

手順

- ①胸の前で指を組み、肘を伸ばす。
- ②ゆっくり両腕を頭の上まで上げ、十分に伸ばす。
- ③手のひらを頭の上に乗せる。
- ④手のひらを後頭部に移し、肘をゆっくり開き、胸をそらしたまま15秒数える。
- ⑤戻る時は、ゆっくりと元の流れに沿って、頭上から胸の前に腕を移動させる。

●**ポイント** 肩の痛みがある方は無理をせず、できる範囲で行いましょう。

●ももの裏側の筋肉のストレッチ



効果 腰痛予防

手順

- ①右足を少し前に出し足裏全体を床につける
- ②骨盤をを起こし右足に両手を添え、お腹と太ももを近付けるようにゆっくり体を前に倒す。※視線は足先約20センチ前
- ③曲げた姿勢で15秒。
- ④ゆっくりと元に戻し、左側も行う。

●**ポイント** 腰の痛みがある方は無理をせず、できる範囲で行いましょう。また、体を前に倒すときは反動を付けず、呼吸は止めずに行いましょう。

※体操の紹介をしてくれたのは、町内でシルリハ体操の指導に取り組む団体「やはばりハさわやかなの会」会長で1級指導者の角館貢次さんです。



5月から毎月、広報やはばとやはラヂ!でシルバーリハビリ体操（シルリハ体操）のやり方を紹介します。読みながら、聞きながら、ぜひ一緒に取り組み、体の調子を整えましょう。やはラヂ!番組表は22～23頁へ。

シルリハ体操は、「いつでも、どこでも、ひとりでも」できる体操です。計92種類の体操方法は肩こりや腰痛など、体のさまざまな不調を改善、または予防する効果が期待されます。毎月2～3種類の体操を紹介します。

■各地区公民館などで、シルリハ体操の取り組みを実施中。シルリハ体操に関する問い合わせは役場健康長寿課長寿支援係（☎611-2828）へ。

■やはラヂ!放送内容に関する問い合わせ 役場企画財政課情報係（☎611-2724）

身の回りに起きた出来事など、
楽しい情報をお寄せください。
●役場企画財政課 ☎611-2724

※広報紙に掲載した写真を提供し
ています。希望する方は企画財政
課へ問い合わせください。



矢巾東小で実施した贈呈式で関係者から
ノートを受け取った児童ら

また、4月17日には小学校が
対象の「がくしゅうノート」の
贈呈式が矢巾東小で行われまし
た。同チームが杜陵高速印刷(盛
岡市)と連携して昨年から実施
しており、今回は町内の新小学
1年生に1冊ずつ、計300冊
が贈呈されました。水野社長や
横川俊樹主将ら関係者から代表
児童へノートを手渡しました。
同校の藤原悠君は「ノートを
もらえてうれしかった。勉強に
使いたい」と話しました。



矢幅駅に掲げられた
岩手ビッグブルズのフラッグ

**今季初優勝のビッグブルズ
町内で各種行事**

バスケットボールリーグB3
リーグで初のレギュラーシーズ
ン優勝を決めた、岩手ビッグブ
ルズの各種行事が3月から4月
にかけてに行われました。
3月30日、J-R矢幅駅でチー
ムのロゴマークやマスコット
キャラクター「BULLZ O(ぶ
るぞー)」などが描かれたフラッ
グを設置、お披露目されました。
同日はチームから水野哲志社
長、高畠圭介選手が出席し、高
橋町長とともにフラッグの掲示
を喜びました。



表彰式で、村松さんが指揮を執り
矢巾町民歌を歌う不来方高校音楽部

町勢功労者として3月21日、不
来方高校音楽部の指導に長年携わった
村松玲子さんを表彰しました。同日、
盛岡市の県民会館で行われた同部コ
ンサートの前段に表彰式を実施。高
橋町長から表彰状や記念品などを贈
りました。
村松さんは平成2年に同校へ着
任。同音楽部を全国屈指の合唱団に
育てた他、福祉施設への訪問演奏な
ども力を注ぐなど、音楽を通して
本町の発展に寄与されました。
村松さんは表彰式で「感謝の言葉
は言い尽くせない。素晴らしい賞を
いただき、感激で胸がいっぱい」と
話しました。



高橋町長から表彰状を
受け取る村松さん

**町勢功労者に村松玲子さん
音楽通じ町勢発展に寄与**



開設10周年記念式典で
あいさつする木村理事長

ケアセンター南昌
開設10周年で記念式典
医療福祉多機能ビル「ケ
アセンター南昌」(運営・医
療法人社団帰厚堂)が平成
25年の落成から開設10周年
を迎え、3月22日に記念式
典が現地で行われました。
式には職員・来賓ら約
100人が出席。帰厚堂の
木村宗孝理事長のあいさ
つ、10年の歩みを振り返る
映像の放映などが行われま
した。



町産の山ぶどうを
使用したドレッシング

**山ぶどうの原液使用
ドレッシングを限定販売**
「矢巾産山ぶどうドレッ
シング」の発売発表会を3
月31日、町内販売場所の町
地域情報発信ステーション
で実施。浅沼醤油店がNP
O法人やはば山ぶどうの会
と連携し開発、町食と健康
のアンバサダー・小野寺恵
さんが監修。25%以上を山
ぶどう原液が占め、味わい
豊かな商品となりました。
※数量限定販売



図書を受け取る
徳田保育園の細川遥矢君

**武蔵貨物グループ
よい子の本寄贈**
武蔵貨物グループによる
町への『よい子の本』寄贈』
は3月26日、田園ホールで
行われました。町内の保育
園、こども園に対し685
冊を寄贈。高橋町長から武
蔵貨物自動車の大津進社長
に感謝状を贈りました。
寄贈式では、各園の代表
園児が一人ずつ、図書を受
け取りました。今後、各園の
活動に生かされます。



退任した川原さん(中央)と
田村所長(左)、高橋町長

**行政相談員・川原さん
長年の活動終え退任**
行政相談員の川原博さん
が、3月31日で退任しまし
た。4月14日、岩手行政監視
行政相談センターの田村亨
所長から総務大臣名の感謝
状が贈られました。
川原さんは平成27年7月
から約8年間、町民から相
談を受け、解決に尽力。川原
さんは「心を寄せる気持ち
が解決につながることを勉
強した」と振り返りました。

地域の暮らしを快適なものとするには、住民同士の結びつき「地域社会」を形成することが重要です。その形成には、コミュニティ会長・行政区長・自治公民館長が大切な役割を果たしています。

ここでは、令和5年度コミュニティ会長・行政区長・自治公民館長を紹介します。

各地域のリーダーを紹介！

コミュニティ会長・行政区長・自治公民館長

行政区名	コミュニティ会長	行政区長	自治公民館長
高田1区	高橋 康友	中屋敷 敏子	大蔦 二郎
高田2区	門田 勝利	門田 勝利	
高田3区	中村 滋	中村 滋	
藤沢	佐々木 徳興	佐々木 徳興	吉田 彰宏
西徳田1区	千葉 克明	千葉 克明	岩澤 栄光
西徳田2区	阿部 剛隆	阿部 剛隆	吉田 孝
東徳田1区	阿部 光法	佐藤 智博	佐藤 佳哉
東徳田2区	川村 和由	川村 和由	川村 光政
間野々	吉田 英友	吉田 英友	佐々木 久信
土橋	女鹿 春夫	戸塚 正美	戸塚 栄
北郡山	小松原 正	小松原 正	金子 友幸
上赤林	前澤 光男	前澤 光男	佐野峯 浩
下赤林	高橋 義武	高橋 義武	小笠原 浩美
南昌	高橋 壽治	高橋 壽治	橋元 進
広宮沢1区	村松 幸雄	村松 幸雄	村松 信春
広宮沢2区	横田 昭彦	横田 昭彦	中村 更
流通センター	大矢 幸一	大矢 幸一	小野寺 弘人
城内	山崎 功	山崎 功	山崎 雪夫
煙山	高橋 康志	立花 常喜	佐々木 照夫
南煙山	沼田 祐次	佐々木 隆	後藤 均
矢次	藤井 照夫	藤井 照夫	佐藤 賢雄
下北	畠山 栄二	長沼 光雄	八重樫 修二
新田1区	中村 甲六	中村 甲六	村松 孝夫
新田2区	鷹觜 司	早坂 公吉	水田 賢次
矢巾1区	五日市 一司	藤原 清司	武田 義一
矢巾2区	佐々木 四士美	佐々木 四士美	佐々木 道也
矢巾3区	鈴木 敏之	鈴木 敏之	木村 重晴
南矢幅1区	佐々木 光憲	佐々木 光憲	懸田 正規
南矢幅2区	遠藤 信義	遠藤 信義	三田地 彰
南矢幅3区	花立 則昭	花立 則昭	花立 弘
南矢幅4区	高橋 征知	高橋 征知	佐々木 三夫
南矢幅5区	市村 紀夫	市村 紀夫	小舘 友子
南矢幅6区	中田 保夫	中田 保夫	伊藤 嘉朗
南矢幅7区	小田 道男	小田 道男	藤井 伊知朗
和味	高橋 政勝	山本 修一	高橋 尚
館前	澁田 英夫	澁田 英夫	室月 敬一
桜屋	佐々木 和博	佐々木 和博	村松 明彦
岩清水	細川 清孝	細川 英和	菊地 才三
室岡	室岡 良春	室岡 良春	白澤 明男
太田	秋篠 孝一	菅原 勇三	菅原 安一
白沢	高原 弘明	村松 徳志郎	佐々木 忠明

※個人情報保護のため、連絡先は掲載していません。各地域で確認するか、役場企画財政課企画コミュニティ係（☎611-2721）までお問い合わせください。

コミュニティ会長

各コミュニティの住民から選ばれた代表者であり、その地域の代表者です。

住みよい地域づくりのため、住民の皆さんが運営するコミュニティのまとめ役です。※コミュニティ（自治会）は、町内に41ある行政区を区域とする地域社会を指します。

行政区長

各行政区の住民から推薦を受け、町から業務を委託された方です。

町の広報紙や連絡文書の配布、町の依頼に基づく各種募集、地域の意見の取りまとめなど、地域住民と町を結ぶ役割を果たしています。

自治公民館長

コミュニティ単位で置かれている地域の公民館（自治公民館）の管理者であり、各コミュニティ内の話し合いで決定されます。

日頃の施設の管理はもちろん、公民館を活用したイベントの企画など、地域の文化活動の推進役としても必要な役割を担っています。

【令和6年3月末】 行政区長を廃止します

人口減少や少子高齢化などの進行に伴い今後、地域コミュニティ（自治会）の存続が危ぶまれるため、町では地域の皆さんと共に地域コミュニティの見直しを進めています。

その中で、誰もが理解しやすい地域像を目指し、**令和6年3月31日**で**行政区長を廃止**する予定です。

町の広報紙や連絡文書の配布などこれまで行政区長が担っていた役割は、各地域コミュニティが担うこととなります。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

【令和6年4月】行政区を再編 藤沢・南矢幅 2 区・南矢幅 5 区

大規模宅地開発に伴う世帯数増加を見越し、令和6年4月から一部の行政区を再編します。再編にあたっては町行政区再編審議会に諮問を行い、同審議会を対象行政区の自治会の意向も踏まえて検討が行われ、今年2月に町へ答申されました。この内容を受け以下のとおり再編を行う予定です。

再編となる行政区の概要

◆藤沢行政区

現在、藤沢第2地区として宅地および商業地の開発が進められています。戸建て住宅および集合住宅が予定されており、世帯数が増加します。町道藤沢9号線を境界として東側を藤沢1区、西側を藤沢2区とします。

◆南矢幅2区行政区

東北本線の西側を従来通り南矢幅2区とし、東北本線東側を町道田中縦道線および県道矢巾停車場線を境界として矢巾4区、矢巾5区とします。宅地開発が進められている不来方高校の南側（田中地区）は、新設する矢巾6区の一部となります。

◆南矢幅5区行政区

東北本線の西側を従来通り南矢幅5区とし、東北本線の東側(下花立地区)が新設する矢巾6区の一部となります。

【再編後】行政区別の通学区域

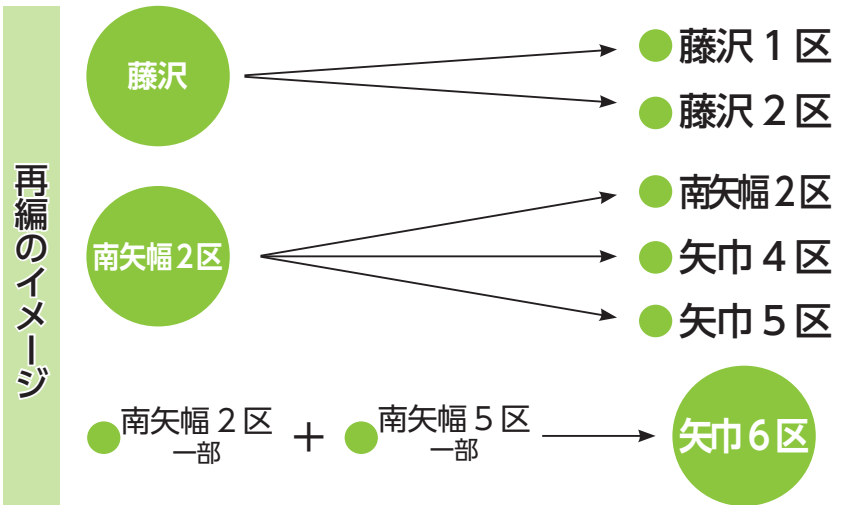
区・行政区の表記は省略しています。

藤沢1 藤沢2	南矢幅2 矢巾4 矢巾5	南矢幅5	矢巾6
矢巾東小	煙山小	徳田小	
矢巾北中	矢巾中	矢巾中	
従来の学校区から変更なし			

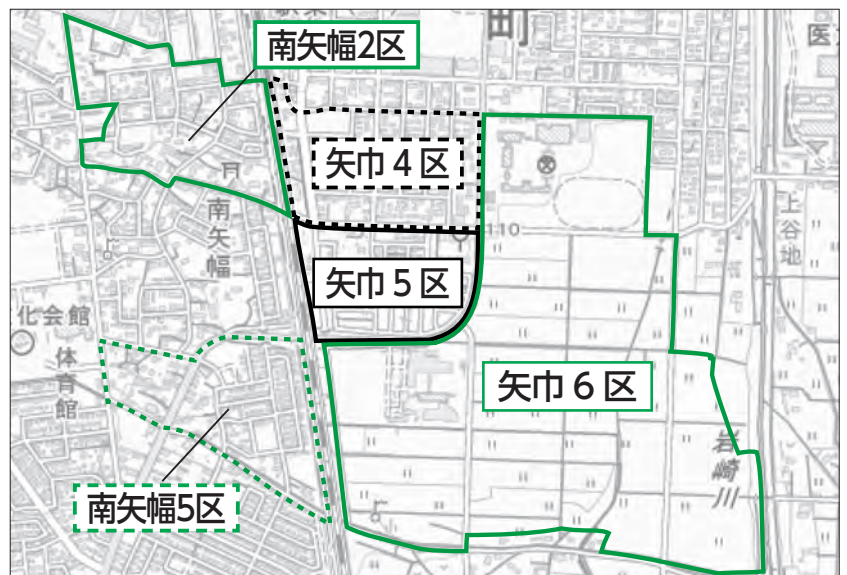
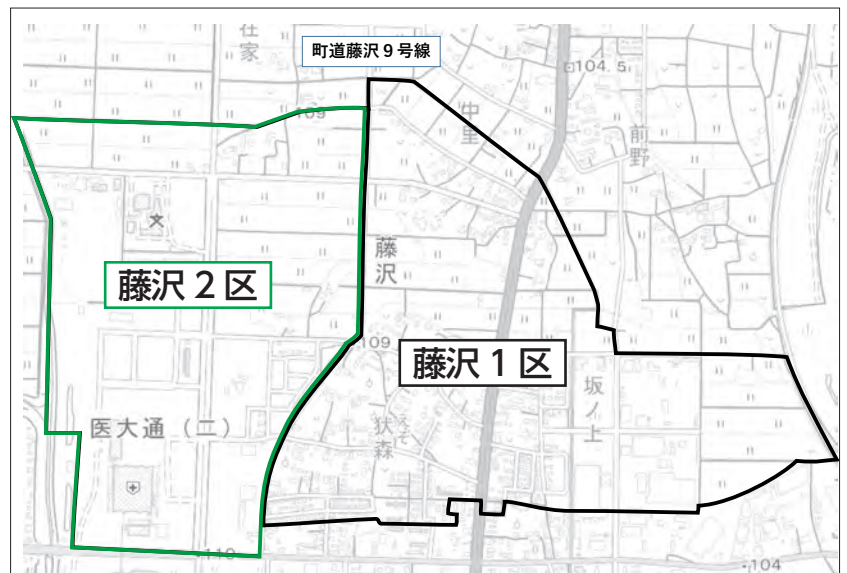
令和5年3月現在の行政区ごとの世帯数

宅地開発に伴う部分は予定数を記載。なお、区・行政区の表記は省略しています。

再編前	再編後		
藤沢 702	藤沢1 600	藤沢2 102	
南矢幅2 697	南矢幅2 231	矢巾4 277	矢巾5 189
南矢幅5 207	南矢幅5 207	矢巾6(田中、下花立地区) 367 ※工事予定の区画数	



※再編後の行政区は仮称です。



※地図は地理院タイルに町が行政区の境界を追記して掲載

▼問い合わせ 役場企画財政課企画コミュニティ係(☎611-2721)

- 福祉課（福祉係☎611-2572、生活相談係☎611-2575）
- 子ども課（子育て家庭支援係☎611-2772、子どもあんしん係☎611-2774・2831）
- 健康長寿課（長寿支援係☎611-2821、健康づくり係☎611-2822、医療給付係☎611-2823）
- 地域包括支援センター（☎611-2855）

新型コロナワクチンの予約、接種のお知らせ

接種券の送付対象と使い方

種類	対象	接種会場	ワクチン
オミクロン株対応ワクチン(3～6回目)	65歳以上など*	町内医療機関	ファイザー (オミクロン株対応ワクチン)
小児(1～2回目接種)	5～11歳	堀江医院(木曜日)	小児用ファイザー
小児(3回目接種)		みちのく療育園メディカルセンター(木曜日)	小児用ファイザー (オミクロン株対応ワクチン)
乳幼児接種	6カ月～4歳	けんたろうこどもクリニック(木曜日)	乳幼児用ファイザー

令和5年春開始のワクチン接種

- 開始時期 5月8日(月)
 - 接種対象 65歳以上の方（接種券を順次、お送りします）
- ※12歳以上で基礎疾患をお持ちの方、医療・介護従事者などで接種を希望する方は、**接種券の発行申請が必要**です。申請フォーム(QR)をご利用ください。



予約・問い合わせ窓口 ※電話番号が変更になりましたので、ご注意ください。
町コロナワクチン予約センター(☎681-3371) 平日午前9時～午後6時

【5/8】新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げ（法律上の位置付け変更）

これまでは感染した場合や濃厚接触者となった場合、一定期間の自宅療養(外出自粛)が求められていましたが、感染症法上の位置付けの変更後は自粛などは求められず、外出は個人の判断となります。

なお、厚生労働省では新型コロナウイルス発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いとし、以下のことを推奨しています。

- ①発症後5日経過・症状軽快から24時間経過までの間は外出を控える。
- ②発症後10日経過までマスクを着用し、基礎疾患がある方や妊婦との接触を控える。

- 問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係(☎611-2822)

子育て・親子交流(5月)

子育て相談もできますので、お気軽にご相談ください。なお、各講習会などの予約や詳細はQRへ。



aiaiひろば(要予約)

- 会場 さわかかハウス(☎697-1567)

広場の開放

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 毎週火～木曜日9:15～14:30

講習会(定員10組)

ドリームベビー

対象 妊婦、2～6カ月の乳児と家族

日時 12日(金)10:00～11:00

「ふれあいえいご」

レッツゴーベビー

対象 7～12カ月の乳児と家族

日時 26日(金)10:00～11:00

「ふれあいえいご」

ミラクルキッズ

対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族

日時 1日(月)10:00～11:00

「えほんであそぼう『はらぺこあおむし』」

うさちゃんのへや

会場 不動児童館(☎697-6981)

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 火・木・金曜日9:30～12:00

講習会(要予約)

25日(木)10:00～11:00

「子どもが喜ぶ手作りおもちゃ」(定員10組)

さくらんぼ広場

会場 矢中東児童館(☎611-1010)

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 月・水・土曜日9:30～12:00

講習会(要予約)

17日(水)10:00～11:00

「元気いっぱい運動会ごっこ」(定員10組)

各行事の詳細は子育て情報便5月号(QR)をご覧ください。



夜間小児救急入院受入病院

◎受付時間17:00～翌日9:00 (土曜日は13:00～翌日9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 中央	2 日赤	3 国立	4 中央	5 日赤	6 中央
7 日赤	8 中央	9 日赤	10 国立	11 中央	12 国立	13 中央
14 日赤	15 中央	16 中央	17 国立	18 日赤	19 中央	20 国立
21 中央	22 中央	23 日赤	24 国立	25 中央	26 中央	27 日赤
28 中央	29 日赤	30 中央	31 国立	6/1 日赤	2 中央	3 中央
4 国立	5 日赤	6 中央	7 国立	8 中央	9 国立	10 日赤

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1☎653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1☎647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1☎637-3111

！症状に合った適正な受診を！
救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、下記の休日救急当番医をご利用ください。

こどもの救急相談電話(年中無休)

県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。

- 対応時間 毎日午後7時～翌朝午前8時まで
- 相談電話の連絡先 ☎605-9000または#8000(市外局番なし)



休日救急当番医(5月2日～6月25日) ◎診療時間9:00～16:00(紫波・矢巾の医療機関を受診する際は事前にご連絡ください)

	紫波・矢巾	盛岡南<内科>	盛岡<外科・整形外科>	盛岡<小児科>	歯科
●5月 診療時間9:00～16:00					
3日(水)	けんたろうこどもクリニック 西徳田☎656-1011	盛岡友愛病院 永井☎638-2222	ヒロバンスクリニック 松園☎664-6037	森田小児科医院 緑が丘☎662-3326	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時～正午
4日(木)	あいのの皮フ科クリニック 間野々☎697-2150	佐藤内科クリニック 大通☎626-1115	見前ファミリークリニック 三本柳☎632-6300	子どもは未来もりかこどもクリニック 松屋敷☎656-1366	休日救急当番医 ホームページ版
5日(金)	こずかた診療所 又兵衛新田☎698-3033	船山内科クリニック 下ノ橋☎606-0812	くわた脳神経外科クリニック 北飯岡☎656-5636	みうら小児科 中野☎622-9591	
7日(日)	南矢巾ハートクリニック 南矢幅☎698-1010	大澤クリニック 茶畑☎652-0038	大澤クリニック 茶畑☎652-0038	菅野小児科医院 山岸☎622-4448	
14日(日)	紫波皮フ科医院 日詰☎672-5134	工藤内科ハートクリニック 中ノ橋通☎653-6811	もりた整形外科 山岸☎652-5858	西島こどもクリニック 上田☎651-1369	流通センター歯科診療所 流通センター南☎638-5165
21日(日)	加藤胃腸科内科医院 高水寺☎672-3699	いしい内科・糖尿病クリニック 中ノ橋通☎601-2277	くらだ脳神経・頭痛クリニック 神明町☎653-3522	よしだクリニック 西仙北☎635-8341	
28日(日)	堀江医院 西徳田☎681-8868	マリオス小林内科クリニック 盛岡駅西通☎621-5222	なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮☎656-3708	吉田小児科 梨木町☎652-1861	平野歯科クリニック 流通センター南☎637-3788
●6月 診療時間9:00～16:00					
4日(日)	紫波整形外科クリニック 日詰☎656-1150	もりおか住診ホームケアクリニック 北飯岡☎614-0133	三本柳かんのクリニック 三本柳☎638-7070	村田小児科医院 紺屋町☎622-7132	
11日(日)	徳永整形外科 南矢幅☎697-1101	循環器内科金矢クリニック 津志田中央☎601-2900	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園☎613-2760	日井循環器呼吸器内科・小児科 松園☎662-9845	神の前歯科医院 南矢幅☎697-6995
18日(日)	川守田医院 日詰駅前☎676-5553	まさと脳神経内科クリニック 向中野☎601-5800	向中野クリニック 向中野☎613-2227	社のこどもクリニック 向中野☎631-1160	
25日(日)	はこざき脳神経外科クリニック 桜町☎671-1515	菜園循環器内科医院 菜園☎626-3211	たかしくりニック 東仙北☎635-5110	中村こどもクリニック 上厨川字杉原☎648-7711	染井デンタルクリニック 南矢幅☎698-1111
◆夜間急患診療所(午後7時～午後11時)盛岡市神明町 ☎654-1080					
(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。					
※土曜日は、病院によって診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。					

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)
開館時間 午前9時～午後5時30分(毎週水曜日は休館) ☎656-6630

友だち紹介 【ふどうこども園3歳児】



きくち ゆいちゃん



いしかわ あおひくん



よねくら りなちゃん



のなか こじろうくん



きたむら ゆうとくん

令和4年度下半期の 財政状況をお知らせします

町では年2回、条例に基づき皆さんに財務状況を公表しています。ここでは、3月31日現在の令和4年度の状況についてお知らせします（金額の1万円未満は四捨五入）。

【一般会計 歳入】

科目	予算額	収入済額	収納率
町 税	38億536万円	38億1,427万円	100.2%
地方譲与税	1億7,186万円	1億7,186万円	100.0%
利子割交付金など*	7,645万円	7,645万円	100.0%
地方消費税交付金	7億4,708万円	7億4,708万円	100.0%
環境性能割交付金	956万円	956万円	100.0%
地方特例交付金	3,060万円	3,060万円	100.0%
地方交付税	22億4,886万円	22億4,886万円	100.0%
交通安全対策特別交付金	431万円	431万円	100.0%
分担金及び負担金	1億4,087万円	1億4,194万円	100.8%
使用料及び手数料	8,222万円	8,187万円	99.6%
国庫支出金	21億7,400万円	22億819万円	101.6%
県支出金	10億3,187万円	7億4,621万円	72.3%
財産収入	1,945万円	2,009万円	103.3%
寄附金	5億7,554万円	5億7,796万円	100.4%
繰入金	8億6,844万円	8億630万円	92.8%
繰越金	5億978万円	5億5,559万円	109.0%
諸収入	1億1,239万円	9,496万円	84.5%
町 債	4億8,687万円	1億9,607万円	40.3%
合 計	130億9,551万円	125億3,217万円	95.7%

※利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金の計

【一般会計 歳出】

科目	予算額	支出済額	執行率
議会費	1億2,804万円	1億2,620万円	98.6%
総務費	21億9,383万円	13億7,992万円	62.9%
民生費	42億8,860万円	37億1,819万円	86.7%
衛生費	11億4,227万円	9億2,453万円	80.9%
労働費	2,611万円	2,587万円	99.1%
農林水産業費	6億587万円	5億8,636万円	96.8%
商工費	1億7,152万円	1億5,686万円	91.5%
土木費	17億4,519万円	13億4,882万円	77.3%
消防費	4億826万円	3億7,489万円	91.8%
教育費	9億8,208万円	9億832万円	92.5%
災害復旧費	965万円	121万円	12.5%
公債費	13億8,508万円	13億8,495万円	100.0%
諸支出金	1万円	0円	0.0%
予備費	900万円	0円	0.0%
合 計	130億9,551万円	109億3,612万円	83.5%

各予算額は、令和4年度予算額です（現年分および繰越明許分）。歳入予算額と収入済額、および歳出予算額と支出済額との差は、出納整理期間（4、5月）に収入と支出を行います。最終的な金額（決算額）は広報やはば10月号でお知らせする予定です。

▼特別会計、企業会計の状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額	
国民健康保険事業	26億4,238万円	22億3,374万円	24億2,560万円	
介護保険事業	25億944万円	21億6,092万円	21億626万円	
後期高齢者医療	2億6,532万円	2億4,506万円	2億5,738万円	
水道事業	収益的	収入	8億9,690万円	9億2,977万円
		支出	7億244万円	6億932万円
	資本的	収入	5,961万円	6,341万円
		支出	6億5,217万円	4億6,975万円
下水道事業	収益的	収入	13億8,305万円	12億7,710万円
		支出	13億7,131万円	13億1,282万円
	資本的	収入	2億575万円	2億602万円
		支出	5億9,927万円	5億6,822万円

▼町の借入金（合計：190億5,462万円）

一般会計	114億1,803万円
（うち矢幅駅周辺土地区画整理事業分）	19億2,509万円
水道事業会計	19億4,918万円
下水道事業会計	56億8,741万円

▼町の財産の状況

■基金	■債権	■証券
19億3,696万円	3億円	1億2,678万円

水道事業会計予算のあらまし

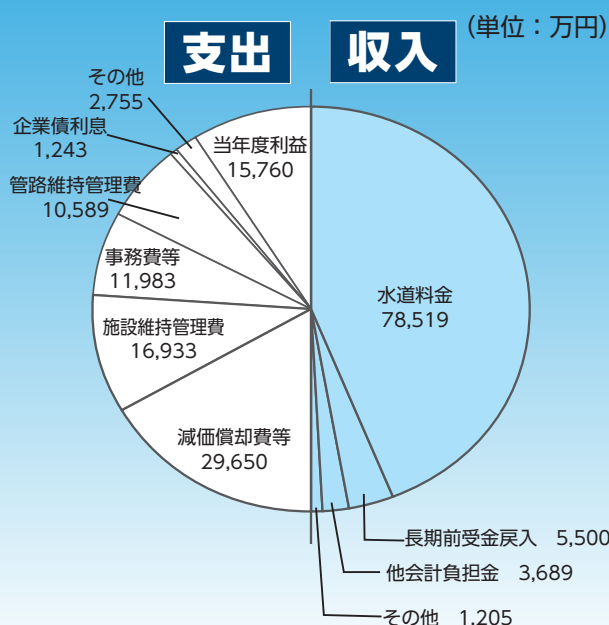
収益的収支

～水道水をお届けするための予算～

収入 8億8,913万円
支出 6億3,153万円

水道水をご家庭や事業所に送るための経費とその財源です。

矢巾町の水源である井戸から汲み上げた水を浄化する経費や、町内の配水管を維持管理する経費が含まれます。

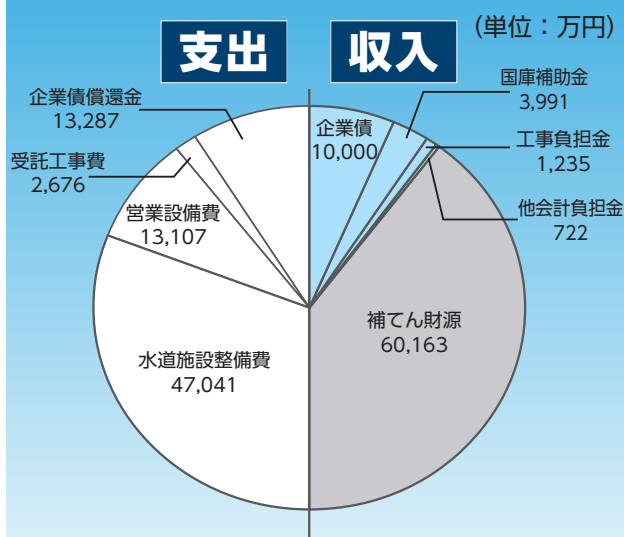


資本的収支

～水道施設をつくるための予算～

収入 1億5,948万円
支出 7億6,111万円

水道設備の耐震化に必要な経費、その整備のために借り入れた資金の返済に関する経費とその財源です。不足分は、資本拡充のために企業内部で留保・積立した資金を取り崩すなどして補てんしています。



令和5年度の主要事業

持続可能な事業運営のため、今年度も水道施設の更新・耐震化に取り組んでいくジャ！



①老朽管更新事業

古くなった水道管を計画的に更新し、災害に強い水道施設を整備します。

②水道施設設備の更新事業

安全・安心な水をお届けするため、水道施設設備を計画的に更新します。

【令和5年度矢巾町水道事業の概要】

- 給水戸数（水道により給水を受けている世帯数） 11,900戸
- 年間配水量（1年間に浄水場から送り出す水の総量） 3,294,558m³
- 1日平均配水量（年間配水量を年間日数で割った水量） 9,026m³

水道事業会計について詳しくは、役場上下水道課経営係（☎ 611-2562）へ。

自分のカラダを知るために—— 年に1回は検診・健診を受けましょう

実施期間 6月1日～12月26日 年齢基準日：令和6年3月31日



令和5年度 特定健康診査・がん検診など 受診方法を紹介します

▼問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係 ☎611-2835

	健診			がん検診	
	特定健康診査 【町国民健康保険加入者】	若年者健診 【町国民健康保険加入者】	後期高齢者健診 【後期高齢者医療保険加入者】	胃がん	肺がん結核
20～39歳		△35～39歳			
40～49歳	○			○	○
50～74歳	○			○	○
75歳以上			○	○	○
対象条件	人間ドック受診補助 対象者を除く	年齢のみ	特になし	40歳以上 経鼻内視鏡検査の対象年齢 50,52,54,56,58,60,62 64,66,68,70歳	40歳以上 希望者は喀痰検査可能
検診料金 ※	無料			X線：1,200円 内視鏡 3,500円	X線：500円 (喀痰：+700円)
検査内容	身長・体重・腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査、眼底、心電図検査など ※「すこや館」以外の受診場所では一部実施しない場合があります。			胃部X線検査(バリウム) 経鼻内視鏡検査 (胃カメラ)	胸部X線検査 希望者のみ 喀痰検査
受診場所	すこや館・ 指定医療機関*		すこや館		

*指定医療機関一覧は受診券をご覧ください。

検診料金免除制度

がん検診（前立腺がんを除く）について、令和5年度住民税非課税世帯は、受診後の手続きにより自己負担金が還付されます。

- ▼持ち物 領収書
- ▼申請場所 役場健康長寿課健康づくり係（さわやかハウス内）
- ※70歳以上(肺がん結核検診は65歳以上)の方、生活保護受給者は無料のため受診後の手続きは不要

各検診・健診の予約方法

すこや館（岩手県対がん協会）

▼予約方法 受診希望日の2週間前までに、岩手県対がん協会ホームページまたは電話 ☎618-0151

▼受付時間 平日午前8時～午後4時

スマートフォンは
こちらから

すこや館 予約 検索

指定医療機関

▼予約方法 各医療機関に電話
※医療機関ごとに受診可能日が異なりますのでご注意ください

がん検診		その他検診		がん検診	
大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	骨粗しょう症	子宮頸がん ※隔年受診	乳がん ※隔年受診
			○	○	
○		○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
40歳以上	50歳以上の男性	40歳以上で、過去に 同じ検査を受けてい ない方	20歳以上の女性	20歳以上の女性で、 和暦奇数年度生まれ の方	40歳以上の女性で、 和暦奇数年度生まれ の方
500円	2,200円	500円または無料*	1,100円または500円*	1,200円	1方向：1,000円 2方向：1,500円
便潜血検査 (2日分)	血液検査	超音波検査		子宮頸部細胞診 内診・視診	乳房X線検査 40～49歳 2方向 50歳以上 1方向
すこや館				すこや館・指定医療機関*	

すこや館

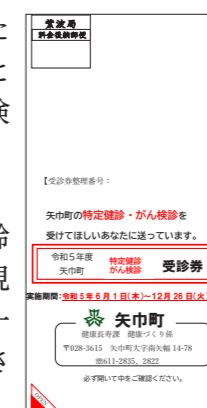
すこや館・指定医療機関*

【5月中旬ごろ】各検診・健診の対象者へ 受診券を郵送します

これまで、検診ごとに受診券を郵送していましたが、今年度からすべての検診を1枚の受診券にまとめて郵送します。お手元に届いた際は、受診する検診・健診が終わるまで大切に保管してください。

年齢基準日

今年度から検診対象者の年齢基準日を年度末年齢（3月31日）に変更しています。隔年受診（胃内視鏡検査、子宮頸がん検診、乳がん検診）の検診で一部の方へ2年連続でご案内しますのでご了承ください。



乳がん・子宮頸がん検診の 特例対象

令和5年度は「和暦奇数年度生まれ」の方が対象ですが、「和暦偶数年度生まれ」で令和4年度に未受診の方も受診できますので、お問い合わせください。子宮頸がん・乳がん検診については、隔年受診のため、今年度対象外の方でも令和4年度未受診の方も受診できますので健康長寿課にお問い合わせください。

スポーツだより

町民総合体育館 〒028-3615 矢巾町大字南矢幅13-118
☎697-4646 FAX697-4907
開館時間 午前8時30分～午後9時（祝日を除く月曜日休館）
メール y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp
ホームページ http://yahaba.taikyou.net

◆体育協会主催スポーツ教室の参加者募集！



参加申込はFAX、メール、窓口持参のいずれかで町体育協会にお申込みください。
また、申込書や開催要項など、詳細はホームページ（QR）をご覧ください。

①キッズベーシックスポーツ教室（小学1～3年生向け）

いろいろなスポーツに通じる基本的な動きを、遊びの中で楽しみながら身に付けることができます。

●期間 **1期** 6月1日～7月20日 **2期** 8月31日～10月19日 **3期** 11月2日～12月21日 各期8回

※各期間内の木曜日午後4時30分～午後5時30分

●場所 町民総合体育館

●定員・参加料 各期先着20人 2,800円（楽々クラブ会員割引、お友達割引あり）

●申し込み **1期** 5月9日(火)～5月25日(木) **2期** 8月1日(火)～8月24日(木) **3期** 10月3日(火)～10月26日(木)

②ジュニアトータルスポーツ教室（小学4～6年生向け）

ボクシング、ボルダリングなど毎回違うスポーツを体験できます。

●期間 6月3日～11月18日内の土曜日（全10回）、午前10時～正午

●場所 町民総合体育館など ※別会場の場合はバス送迎あり

●定員・参加料 全10回コース 先着30人 6,600円（楽々クラブ会員割引あり）

●申し込み 5月9日(火)～5月26日(金)

③キンダースポーツプログラム（4～6歳の未就学児向けの体育教室）

遊びながらさまざまな運動動作をすることで、体を動かす楽しさを学ぶ教室です。

●日時 **1期** 6月6日～7月11日 **2期** 8月29日～10月3日 各期6回

※各期間内の火曜日 午後3時30分～午後4時30分

●場所 町民総合体育館（柔剣道室）

●定員・参加料（各期） 先着12人 2,800円（楽々クラブ会員割引、お友達割引あり）

●申し込み **1期** 5月9日(火)～5月30日(火) **2期** 8月1日(火)～8月22日(火)

◆個人利用デーのお知らせ 5月の個人利用デーは5月27日(日)午後1時～4時

◆楽々クラブ矢巾主催教室の参加者募集

ハンドボール教室

●対象・定員 紫波郡在住の中学生 40人

●開催期間 5月20日、6月3日、7月29日、9月2日、10月21日、12月16日（全6回）

いずれも土曜日 午後5時～7時

●講師 大沢勝氏・安倍千夏氏（県立不来方高校ハンドボール部監督）

●参加料 1,200円（保険料含む）

ユニバーサルスポーツ講習会「モルック」

●対象・定員 町内外在住の指導者、ユニバーサルスポーツに興味のある方30人

●期間 5月25日(木) 午前10時～正午（受付午前9時30分～）

●内容 棒「モルック」を投げて、数字が書かれた棒「スキットル」を倒して点を取り合うゲーム

●場所・講師 町民総合体育館 ウェルベース矢巾

●申し込み・問い合わせ 5月9日(火)以降に、楽々クラブ矢巾事務局（町民総合体育館2階☎611-2873 メール lala-club@cube.ocn.ne.jp）へ。 ※受け付けは月曜以外の平日午前9時～午後4時

※新型コロナウイルス感染症対策のため、広報紙に掲載済みの行事が延期・中止となる場合があります。
また、行事に参加する場合はマスク着用や消毒など、感染症対策へご協力ください。



今月のおすすめ図書 やはぱーく図書センター



みなさんは普段食べている野菜がどこの部分なのかを答えることができますか? 子どもだけでなく、大人も意外と知らなかったり、勘違いしたまま食べているかもしれません。

この本にはちょっと驚くような答えもあります。例えばジャガイモは根っこではなく地下にできる茎部分を食べています。野菜のどこを食べているのか仕組みがわかると、野菜嫌いのお子さんにも興味をもって食べてみたいと思うかもしれません。

「どこを食べているの? 野菜」

藤田 智/編著

汐文社

リフレッシュヨガ 一緒に疲れを取りましょう



町は「リフレッシュヨガ」を開催します。疲れがたまっている方など、一緒にヨガ体験でリフレッシュしませんか。初心者の方、子連れでも参加できますので、ぜひお申し込みください。※参加無料

●日時 5月19日(金)午前10時～午前11時30分

●会場 町公民館2階第1・2講座室

●対象・定員 町内在住の方 先着10組

●申込方法 5月18日(木)午後5時までに役場文化スポーツ課生涯学習係(☎697-2161)またはGoogle申し込みフォーム(QR)へ。



青松学園大学を開講 学園生を募集します



町は高齢者の教育活動の一環で「青松学園大学」を開講します。今年度は矢巾町長の講話、野菜博士によるお野菜講座、花巻農業高校鹿踊部による演舞などの講座を開催予定です。学園生を募集しますので、ぜひお申し込みください。

●日程 5月～11月で全5回 初回は5月24日(水)

●対象 おおむね60歳以上の町民

●年会費 1,000円(申込時に支払い)

●申し込み・問い合わせ 5月23日(火)までに、各地区の老人クラブ会員は各クラブ代表者へ、その他の方は役場文化スポーツ課(町公民館内☎697-2161)へ。

田園ホールのイベントを紹介!

田園ホールアートフェスタ開催中

入場無料です。

●展示日時 5月7日(日)まで 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

●会場 田園ホールロビー

●作品 町近隣で活動する個人や団体の絵画、クラフト作品、筆文字アートなど

田園ホールピアノスペシャルキャンペーン

●期間 5月の休館日を除くホール空き時間

●対象 小学生以上

●料金 一般2,000円 小中学生1,000円 音楽教室5,000円

●申し込み 利用日の3日前まで

英語だけでアメリカ料理を作ろう 町国際交流協会事業の参加者募集

町国際交流協会は、英語コミュニケーション教室を開催します。米国出身の講師が指導し、家庭料理「マッケンチーズ」と「PB&J」の調理を体験できます。※小麦、ピーナッツ、乳製品、卵を使用

●日時 5月21日(日) ①午前10時～正午 ②午後2時～午後4時

●会場 やはぱーく3階キッチンスタジオ

●定員(先着) ①9人(小・中学生対象 保護者同伴可) ②9人(高校生・大人対象)

持ち物・参加料 エプロン、ハンカチ、飲み物 一人1,200円

●申し込み・問い合わせ 5月15日(月)までに、役場文化スポーツ課生涯学習係(☎611-2852 メール yahaba2850@town.yahaba.iwate.jp)へ。

※メールの場合は氏名・年齢・住所・連絡先を記載

※図書センター(矢幅駅東口「やはぱーく」2階)

開館時間 午前9時～午後7時(年末年始と毎週水曜日は休館) ☎656-6620

やはば文芸の森

～やはば短歌の会～

寒さにて跋行となりし老いの身は湿布を貼りて杖を思案す
餌となる兎の糞を橋下の鯉に抛れば跳びはねて寄る
晴れの今季一番冷えし朝一米のつらら輝く
晴れの日の続きし後に雨降りてわが庭の花次々咲きぬ

新田一区 菅原勝利

下北 今野文子

日米の決勝戦の大谷の気迫の投球息止めて見つつよりか庭に育ちし梅の木は屋根まで伸びてあまた花咲く
晴れとおり寒き日続く新年の一日はげみて歌を作りぬ
から松の葉が散る戸口に日のあたり遠く居る友すこやかにあれ

南矢幅七区 小川文子

仙台 石ヶ森やす子

※やはば短歌の会からのお知らせ：毎月1回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。

児童扶養手当、特別児童扶養手当 変更後の支給額をご確認ください

児童扶養手当、特別児童扶養手当の支給額が、法令改正に伴い変わります。なお、改正に関する手続きは不要です。

▼変更時期 **児童扶養手当** 5月支払い(3、4月分)から
特別児童扶養手当 8月支払い(4月から7月分)から

▼問い合わせ 町教育委員会 子ども課子育て家庭支援係 (☎611-2772)

児童扶養手当の支給額

児童の数	3月分まで	4月分から
1人(本体額)	43,070円	44,140円
2人(加算額)	10,170円	10,420円
3人以上(加算額)	6,100円	6,250円

※上記金額は全部支給の場合です。

特別児童扶養手当の支給額

障害等級	3月分まで	4月分から
1級	52,400円	53,700円
2級	34,900円	35,760円

後見人の制度を学びましょう 市民後見人養成講座の参加者募集

盛岡広域成年後見センターは市民後見人養成講座を開催します。詳細はお問い合わせください。※受講無料

- ▼日時 7月6日(木)～9月13日(水)週1回で全9回
- ▼会場・定員 岩手教育会館(盛岡市大通1-1-16) 30人(抽選あり)
- ▼問い合わせ 盛岡広域成年後見センター (☎626-6112)



株式会社モリレイからの寄付金贈呈式
藤原義一会長へ目録を手渡す高橋務専務(右)

モリレイから町社協へ寄付

(株)モリレイが4月13日、町社会福祉協議会に寄付を行いました。同社創業110周年の記念事業の一環で実施。同社は町母子寡婦福祉協会が実施する子ども食堂「ここかむ食堂」へ食材の寄付なども行っています。



道端のごみを拾う様子

東北ターボ工業が町内を清掃

町内に営業所がある(株)東北ターボ工業(本社盛岡市)は、4月6、7日に和味、煙山、広宮沢などの広範囲で道路沿いの清掃活動を実施。毎年恒例の奉仕活動で、両日で社員約30人が携わりました。



徳田小学校での作業の様子

佐々木組が小学校で奉仕事業

(株)佐々木組は4月3日、徳田・不動・矢巾東の3小学校で路面舗装や補修を無償で実施。新学年を迎える児童の安全安心な学校生活を願い、平成17年から町内の学校や保育施設で行われています。

助成などもご活用ください 各種予防接種・検査のお知らせ

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)

HPVワクチンは、これまで2価と4価の2種類が公費接種の対象でしたが、9価が追加されました。接種方法などの詳細は町ホームページ(QR)へ。



▼定期接種 **対象者** 小学6年～高校1年相当の女子

▼キャッチアップ接種 **対象者** 平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた女性で、これまでHPVワクチンを計3回受けていない方

▼自費接種した方へ助成金を支給 これまでに子宮頸がんワクチン(2価または4価)を受けた方へ助成を行っています。詳細は町ホームページをご覧ください。



おたふくかぜワクチン

▼対象 接種日時時点で町内在住の生後12月～24月の間にある方 ※既におたふくかぜに罹患した方、4月1日より前に同ワクチンを接種した方は除く



▼実施期間 4月1日～令和6年3月31日

▼実施医療機関 紫波郡・盛岡市内の指定医療機関

▼助成内容* 初回接種のみ4,000円(超えた分は自己負担) ※生活保護世帯の方は事前手続きにより無料。母子健康手帳を持参し、役場健康長寿課でお申し込みください。

▼受け方 ①事前に指定医療機関に予約 ②身分を証明できるもの(保険証など)、母子健康手帳を持参し、予約した医療機関へ

風しん抗体検査・予防接種

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は無料で受けられます。これまでにこの検査・定期予防接種の無料クーポン券を利用していない方に、期限を延長しクーポン券を再送付しています。町内に転入した方で、クーポン券を希望の方はお問い合わせください。

▼問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係(さわやかハウス内 ☎611-2825・2826) ※受け付けは平日午前8時30分～午後5時15分

みんなのひろば

じゃじゃとくんのつぶやき

水道豆知識列伝! その150



今月号には水道の予算、つまりお金の使い道についてお知らせしているページがあるじゃ! みんなに納めてもらった水道料金がどのように使われるかや、水道水をみんなの家に届けるために掛かる費用などが載っているじゃ! 難しい話になるけど、みんな読んでみてじゃ!!

★最新情報はここから!

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>

友だち紹介

【煙山保育園3歳児】



うしばら なおちゃん



ささき あこちゃん



たや りいさちゃん



わいずみ れいなちゃん



ささき あさひくん



さいとう みつきちゃん



お知らせ

募集やイベント、お知らせなど皆さんの暮らしに役立つ情報をお届けします。

【自衛隊】候補生の採用試験を実施します

詳細はお問い合わせください。
▼応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

自衛官候補生（陸・海・空）

- ▼受付期間 通年で実施
- ▼試験日 受け付け時にお知らせ
- 一般曹候補生（陸・海・空）
- ▼受付期限 5月9日(火)
- ▼試験日 1次5月19日～28日 2次6月17日～7月2日

▼問い合わせ 自衛隊岩手地方協力本部盛岡募集案内所（☎641-5191）、役場総務課防災安全室（☎611-2708）

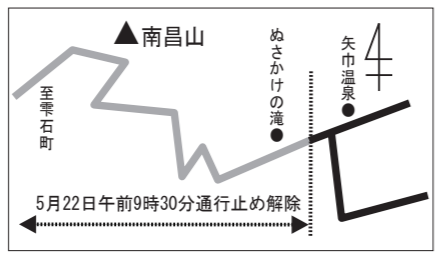
木質バイオマス発電事業者による説明会

町内で木質バイオマス燃料を利用した発電施設の立地を計画している事業者の住民説明会が行われます。※申込不要

- ▼日時 5月10日(水)午後2時～
- ▼会場 町公民館3階大研修室
- ▼問い合わせ 事業関連 (株)古里木材物流(☎681-8801)、説明会 役場産業観光課商工観光係(☎611-2602)

【5/22】南昌山の冬期通行止めを解除します

- ▼解除日時 5月22日(月)午前9時30分
- ▼問い合わせ 役場道路住宅課地域整備係(☎611-2633)



南昌山の山開き 山頂の展望台もお披露目



町観光協会は、5月28日(日)に「第54回南昌山山開き」を開催します。町のシンボル南昌山(標高848m)は、緑が深まり山登りに最高の季節を迎えます。登山コースはのんびり歩ける「一般コース」と、急な斜面やロープなど難所が多い上級者向けの「前倉コース」の2コース。

また、今回は山頂到着後に、南昌山展望台の落成式を行います。どなたでも、ぜひご参加ください。

- ▼集合場所 町国民保養センター前(近隣に駐車場あり)
- ▼受付時間 【一般コース】=午前8時～午前8時30分 【前倉コース】=午前7時30分～午前7時50分(受付後出発)
- ▼持ち物 昼食、水筒、その他必要な物
- ▼問い合わせ 町観光協会事務局(役場産業観光課内☎611-2605) ※小雨決行。中止の場合は当日午前6時30分に決定します。電話、町SNS・ホームページでご確認ください。

【駆除にご協力ください】黄色い花・オオキンケイギク

5月～7月頃に黄色の花をつける多年草「オオキンケイギク」は外来種で繁殖力が強く、本来の植生に重大な悪影響を与える恐れがあります。そのため、「特定外来生物」に指定されており、人為的に拡散させる原因となるような行為(栽培・保管・運搬など)が原則禁止されており、違反すると罰則があります。



町の植生を守るため、可能な範囲で駆除にご協力ください。

- ▼駆除の方法 根ごと引き抜き、ビニール袋に詰めて現場付近で2～3日天日にさらして枯死させ、燃やせるごみとして処分
- ▼問い合わせ 役場町民環境課環境係(☎611-2507)

【国民年金】ねんきんネットで記録の確認などができます

日本年金機構は24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンで自分の年金情報を確認できる「ねんきんネット」のご利用をお勧めしています。

年金記録や将来受け取る年金見込み額の確認、各種通知書の再交付申請ができます。

詳しくは「ねんきんネット」(QR)、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルからも「ねんきんネット」にアクセスできますので、ぜひご利用ください。

- ▼問い合わせ 盛岡年金事務所(☎623-6211)、ねんきんネット専用番号(☎0570-058-555)

有害鳥獣駆除隊員の活動にご協力ください

有害鳥獣による農作物被害を防ぐことを目的に、町から委託した有害鳥獣駆除隊員が日曜日の早朝に、農地でカラスなどの駆除を行います。

駆除隊員は町が貸与した腕章を着用し、車にはマグネットシートを貼っています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ▼問い合わせ 役場産業観光課農林振興係(☎611-2617)

【南昌地区】盛岡広域都市計画地区計画案の縦覧・説明会

町は、盛岡広域都市計画南昌地区地区計画(矢巾町決定・原案)の縦覧と説明会を実施します。地区計画は、地区ごとの課題や特性などに応じて建築物の形態や特性などに関するルールを定めるものです。縦覧や説明会を通して、皆さんの意見をお寄せください。

- 縦覧
- ▼期間 5月8日(月)～22日(月)の平日午前8時30分～午後5時
- ▼場所 役場3階未来戦略課
- ▼意見書の提出 5月23日(火)～5月30日(火)に、役場3階未来戦略課へ。
- 説明会
- ▼日時 5月11日(木)午後6時～
- ▼会場 町公民館3階大研修室
- ▼問い合わせ 役場未来戦略課(☎611-2730)

火災・救急の件数

3月中の件数()内は1月からの累計

■火災発生	1件(2件)
■救急出動	78件(278件)

※盛岡南消防署矢巾分署提供

町内の交通事故件数

3月中の件数()内は1月からの累計

■物損事故	43件(221件)
■人身事故	3件(6件)
■交通事故死亡者	0件(0件)
■交通事故負傷者	3件(8件)
■飲酒運転検挙者数	1件(6件)

※紫波警察署提供

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(☎624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。

また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」にアクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。

- 4月14日現在
- 企業名(就業場所)
 - ①職種 ②求人番号
 - 特定非営利活動法人 矢巾ゆりかご 矢巾東児童館(医大通)
 - ①放課後児童支援員(正社員)②03010-06760731
 - (株)流通センターオートサービス(流通センター南)
 - ①自動車整備(正社員)②03010-06510731
 - (有)村松興業(西徳田)
 - ①作業員(正社員)②03010-06238331
 - (有)ムラヨシ運輸(広宮沢)
 - ①大型運転手(正社員)②03010-07342431
 - 住宅型有料老人ホーム にぎ和い(株)SOZO(高田)
 - ①介護職員(正社員)②03010-07327431
 - 社会福祉法人 新生会(煙山)
 - ①看護師(正社員)②03010-07254531
 - 太陽鍍金塗装(南矢幅)
 - ①板金、塗装、販売(正社員)②03010-07607731
 - (株)ムサシ物流盛岡営業所(流通センター南)
 - ①運転手(正社員)②03010-07527731
 - 堀江医院(西徳田)
 - ①看護師(正社員)②03010-07815231
 - 医療法人社団帰厚堂南昌病院(又兵衛新田)
 - ①訪問看護師(正社員)②03010-07626631
 - 医療法人社団帰厚堂南昌病院(広宮沢)
 - ①臨床検査技師(正社員)②03010-08365031
 - 協同薬品工業(株)(流通センター南)①健康アドバイザー(正社員)②06060-01002831
 - (株)ビーアイ運送 盛岡営業所(広宮沢)①倉庫作業員(正社員)②03010-08360731

※感染症対策のため、各種行事が延期・中止となる場合があります。また、行事に参加する場合はマスク着用や消毒などを行い、発熱などで体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。

生命と生活を守る 地域のトータルケアサービス

医療 Medical care 高齢者の生活に安心と集い

介護 Nursing 子育てに身近なサポート

福祉 Welfare 保育 Childcare

医療法人社団帰厚堂・社会福祉法人敬愛会

医療福祉多機能ビル ケアセンター南昌

JR矢幅駅西口正面 TEL:019-698-2015(代)

FAX:019-611-2071 / E-mail:ccnansyo@kikodo.or.jp 〒028-3614 岩手県紫波郡矢巾町又兵衛新田5-335

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人が親身にお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル 盛岡市茶畑1-17-10 さんさビル7階

畳・襖・障子・網戸・壁紙

有限会社 村山畳店

盛岡市みたけ4丁目7-54

☎0120-412-509

murayama-t@m-tatami.co.jp

お見積り無料

矢巾町公式LINE

・暮らしの情報

・緊急情報 などが分かる!

QRから友だち登録できます→

矢巾町企画財政課情報係 ☎611-2724

※広告は広告主の責任で掲載し、町が内容などについて推奨するものではありません。 ■毎週水曜日は町民環境課、税務課、福祉課、子ども課、健康長寿課の窓口を午後7時まで延長します。 <<取り扱い業務…各種証明書の交付、戸籍の届け出、転入転出、国民健康保険、国民年金、児童手当、納税相談 など>>

福祉ひとくちメモ⑳

～日常生活用具・補装具～

町は障がいをお持ちの方が使用する
ストーマ用具（人工肛門、人工膀胱を
造設した方が使う用具）、たん吸引器
などの日常生活用具の支給を行って
います。また、障がいをお持ちの方が
使う義肢、装具、車いすの修理、購入に
係る費用の一部または全部の支給を
行っています。ただし、対象品目や対
象者について条件がありますので、詳
細はご相談ください。

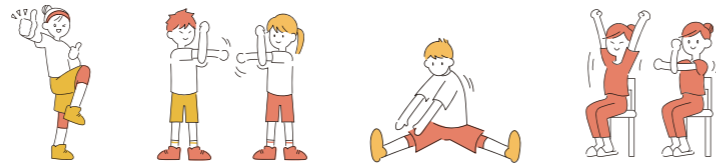
▼日常生活用具の例 ネブライザー
（吸入器）、電気式たん吸引器、ス
トーマ用具など

▼補装具の例 義足、下肢装具、座位
保持装置、車いす、電動車いすなど

▼問い合わせ 役場福祉課福祉係 ☎
611-2572

ウェルベース矢巾が講師の健康教室 6月の参加者募集

町の健康教室を毎週火曜日に実施中。町内の
メディカルフィットネスジム「ウェルベース矢
巾」が講師を務めます。ぜひ、お越しください。
※参加無料、予約は月ごと・月単位となります。
▼日時 6日、13日、20日、27日の各火曜日全4回
午前10時～午前11時（受け付けは午前9時30分～）
▼場所 町えんじょいセンター
▼対象・定員 おおむね65歳以上で、原則全日程に参
加できる方 先着15人
▼テーマ 「肩関節」。日頃から肩が重いな～、凝って
るな、張ってるな、拳がらないな、など不調を感じて
いる方、その悩みを私たちと解決しませんか。今月もお家
でも実施できるよう運動のミニ教材をお配りします。
▼申し込み・問い合わせ 5月23日(火)午後5時までにウ
ェルベース矢巾（岩手医科大学附属病院敷地内 ☎601-
3733）※営業時間は平日午前9時30分～午後10時30分（土
日祝日は午後8時まで）、月曜定休




※詳細は町ホームページ
を合わせてご覧ください。
(QR)



税の小ネタ

[5/31] 軽自動車税の納期限

軽自動車税（種別割）は、
毎年4月1日現在に車両を登録
している方が対象です。

車両の所有者でなくなった際には、
廃車手続きを忘れずに行いましょう。

eLマークの記載面にQRが記載され
た納付書は、読み込みに対応した全国
の金融機関やスマートフォンアプリで
も納付できます。利用可能な金融機関、
アプリなどの最新情報は「地方税お支
払サイト」(QR) をご確認ください。
※納付書のバーコード読み込みによる
納付も引き続きご利用できます。

▼問い合わせ 役場税務課収納係 ☎
611-2526

やはば健康チャレンジ 参加者を募集しています

健康チャレンジに参加し、健康づくりに取り
組みましょう。詳細は町ホームページ(QR)へ。
▼対象 町内在住の20歳以上の方
▼参加費 2,200円（活動量計を配布します）
▼申し込み ウェルベース矢巾（岩手医科大学附属病院
敷地内 ☎601-3733）※事業に関する問い合わせは役場
健康長寿課健康づくり係 ☎611-2822）へ。

活動量計を持ち歩く

測定スポットにて計測
(やはば一く、さわやかハウス、ウェルベース矢巾)

自動でデータ送信
され、ポイントも貯
まります。

なるべく
月1回以上

カフェサロン「フリースペース」 お気軽にご来場ください

自由に立ち寄ることができるカ
フェサロン「フリースペースカ
フェ」を開催しています。他の参
加者との会話や一人でゆっくり過
ごすなど、使い方は自由。お気軽
にお立ち寄りください。

なお、日程は毎月、広報やはば
のカレンダーにも掲載していま
すのでご覧ください。 ※入場無料

▼日時 毎月第2月曜日、第4
火曜日 ※5月は8日(月)・23日
(火)、6月は12日(月)・27日(火)

▼時間 各回 午後1時30分～
午後3時30分

▼会場 町えんじょいセンター
(役場となり)

▼対象 町内在住の方

▼問い合わせ 役場福祉課生活相
談係 ☎611-2577

多重債務や悪質商法など 消費者110番をご利用ください

岩手県消費者行政推進ネット
ワークは、5月の消費者月間に合
わせて「消費者110番」を開催
します。

弁護士や消費生活相談員などが
多重債務、悪質商法、商品やサー
ビスの契約などの消費生活のトラ
ブルでお困りの消費者の解決をお
手伝いします。お気軽にご相談
ください。 ※相談無料

▼日時 5月30日(火) 午前10
時～午後5時

▼相談方法 ①県立県民生活セ
ンター（盛岡市中央通3-10-2）
で面接 ※最終受付時間午後4
時30分

②臨時専用ダイヤル ☎653-
2501) に連絡

▼問い合わせ 県立県民生活セン
ター ☎624-2209

地域の子育てに関わりませんか？ サポーター講座の受講者募集

aiaiひろばは、
子育て家庭支援
に向け「地域子
育てサポーター
講座」を開催し
ます。受講後、希望者は子育て支
援事業に参加できます。



※受講無料

▼対象 ボランティア活動に関心
がある方

▼日時 5月31日(水)午前10時30
分～午前11時30分 さわやかハ
ウス1階ふれあいルーム

▼講師・テーマ 村井雄司氏（村
井産婦人科小児歯科医院）
「未来へつなぐ子どもの予防歯科」

▼申し込み・問い合わせ 5月24
日(水)までに aiai ひろば ☎697-
1567) へ。

ファミリー・サポート・センター 援助会員の養成講座を開催

ファミリー・サポート・
センター事業に携わる新
規会員の募集にあたり、
援助会員の養成講座を開催します。



乳幼児安全法や小児看護など、
活動に必要な内容を前期と後期で
受講できます。子育てサポートの
有償ボランティアとして活動して
みませんか。 ※受講無料

▼開催日 ①6月12日(月)、22日
(木)、28日(水) ②2月6日(火)、13日
(火)、26日(月)の前後期 全6日間

▼対象 援助会員に新規登録希望
の方、または会員登録済で受講希
望の方 ※前後期いずれも要受講

▼場所 さわやかハウス

▼定員 10人程度

▼問い合わせ 6月7日(水)までに、
町ファミリー・サポート・センター
(☎611-2777) へ。

各種相談窓口を ご利用ください

精神障がいの方の家族向け

▼ふれあいランド岩手会場 午前
10時～午後1時

5月12日、6月9日、7月14日、
8月11日、9月8日の各金曜日

▼盛岡市総合福祉センター会場
午後1時～午後5時

5月23日、6月27日、7月25日、
8月22日、9月26日の各火曜
日

▼申し込み・問い合わせ NPO
法人岩手県精神保健福祉連合会
(☎637-7600) ※受け付けは平
日午前9時～午後3時

心の悩みに関する健康相談

▼日時 5月15日(月)午後1時～
午後3時

▼場所 役場庁舎

▼対象・定員 町内在住の方3組

▼申し込み・問い合わせ 5月
10日(水)までに、役場福祉課 ☎
611-2574) へ。

県央保健所でも心の悩みに対応

▼日時 毎月第3水曜日（8月は
第4水曜日、3月は第2水曜日）
午後2時～午後4時

▼場所 岩手県県央保健所（盛岡
地区合同庁舎2階）

▼内容 精神科医による無料相談
（事前に保健師による問診有）

▼対象 町内など同保健所管内在
住で、精神科に通院していない方

▼問い合わせ 県央保健所保健課
(☎629-6574)

心配ごと相談会 in やはば一く

いわて県央生活支援相談室など
が応じます。 ※相談無料・要予約

▼日時 5月26日、6月30日、7
月28日の各金曜日 午後2時～
午後4時

▼会場 やはば一く3階会議室

▼対象 町内在住の方

▼申し込み・問い合わせ 開催日
の前日までに、役場福祉課 ☎
611-2577) へ。

■マイナンバーカードを利用して、コンビニで各種証明書の取得が可能。詳しくは町民環境課 ☎611-2502) まで。
利用できる時間 午前6時30分～午後11時（12/29～1/3 およびシステムメンテナンス時を除く）

5月のカレンダー

町内の各種行事日程、やはラヂー放送スケジュールをお知らせします。

日	月	火	水
	1	2	3
行事等		●田園ホールアートフェスタ ※5月7日(日)まで ●ピアノスペシャルキャン ペーン時9:00~19:00 会田 園ホール※5月31日(水)まで	
やはラヂー放送内容 午後6時30分~ (翌日午前6時30分再放送)	・町長インタビュー 「昌造さんの部屋」	・シルバーリハビリ体操#1	・つながるやはば (ニチキッズやはば駅前保育園) ・矢巾スポーツナビ
7	8	9	10
	●さわやか体操クラブ(シル バーリハビリ体操)時14:00~ 15:00 会えんじょいセンター ●フリースペースカフェ時13:30 ~15:30 会えんじょいセンター		●おれんじデー時10:00~ 12:00 会えんじょいセンター ●さわやか体操クラブ(シル バーリハビリ体操)時14:00~ 15:00 会えんじょいセンター
	・かわらばん (紫波警察署)	・やはば探訪! (最終回) ~未来へ遺したい町の宝物~ #14[矢巾町の音楽~田園室内合奏団~]	・つながるやはば (煙山小学校) ・田園ホールインフォメーション
14	15	16	17
	・かわらばん (盛岡南消防署矢巾分署) ・町学校給食共同調理場情報	・岩手ビッグブルズアンテナ	・ミハエルとたいせいの ぶらっとイングリッシュ!
21	22	23	24
	●さわやか体操クラブ(シル バーリハビリ体操) 時14:00~15:00 会えんじょいセンター	●フリースペースカフェ 時13:30~15:30 会えんじょいセンター	●おれんじデー時10:00~ 12:00 会えんじょいセンター ●さわやか体操クラブ(シル バーリハビリ体操)時14:00~ 15:00 会えんじょいセンター
	・図書センター通信	・メッセージコーナ ーテーマ「スポーツ」	・国民保養センター情報
28	29	30	31
	・【特別企画】 地域おこし協力隊 「しゃべるでがんす」	・【特別企画】 パーソナリティ全員集合 「やはラヂー新コーナー紹介!!」	・矢巾トピックス

産業観光課から
“お得”なお知らせ
ぜひご利用ください!

宿泊もできる温泉 南昌の湯 「矢巾町国民保養センター」 TEL 019-697-2310

お得セット
入浴+お食事 1,100円(税込)

◆営業時間 10:00~21:00 (20:30受付終了)
◆定休日毎月、第3火曜日
◆食堂利用時間 11:00~20:00 (ラストオーダー19:30)
※平日14:00~16:00まで利用不可

◆最新情報はコチラから
Instagram フェイスブック

朝風呂始めました
受付時間6:30~7:50 (閉館8:20)

木	金	土
4	5	6
・各課リレートーク (健康長寿課) ・JA 便り	・音楽のまち ・ウィークリー情報	※土日はお悔みの届けが あった場合、放送します。
11	12 暮	13
		●小さなおはなし会 時11:00~ 会やはば一く(図書センター) ●おれんじカフェ 時10:00~12:00 会えんじょいセンター
・各課リレートーク (子ども課) ・JA 便り	・矢巾町観光協会情報 「#やはば」 ・ウィークリー情報	
18	19 暮	20
●おれんじデー 時10:00~12:00 会えんじょいセンター		
・各課リレートーク (産業観光課) ・JA 便り	・やはば一く情報 ・ウィークリー情報	
25	26 暮	27
		●小さなおはなし会 時11:00~ 会やはば一く(図書センター)
・各課リレートーク (総務課) ・JA 便り	・不来方高校放送委員会制作 「こずっとインフォメーション」 ・ウィークリー情報	

やはラヂー!
番組などの詳細は
こちらから!

各種行事の問い合わせ

◆おれんじカフェ・おれんじデー
えんじょいセンター (☎611-2880)

◆健康教室・さわやか体操クラブ
役場健康長寿課長寿支援係
(☎611-2828)

◆フリースペースカフェ
役場福祉課生活相談係 (☎611-2577)

※詳細は町ホーム
ページ (QR) を
ご覧ください。

暮 ~暮らしの専門相談所~

◆5月の開設日

12日(金) 弁護士時10:00~15:00 会役場2階2-4会議室 ※受け付け時間は全て
19日(金) 行政時9:00~12:00 会役場2階町社会福祉協議会 終了時刻の30分前
26日(金) 心配ごと時13:00~16:00 会役場2階2-4会議室

なお、相談内容のうち「弁護士」は、事前に町社会福祉協議会 (☎611-2840) へ申し込みが必要です。
※新型コロナウイルス感染症などの影響で、開設状況が変更となる場合があります。

やはラヂー! 今日のメッセージテーマ 「スポーツ」

ラヂオ・もりおか (FM 76.9MHz)

※制作上、内容を変更する場合あり

●メッセージテーマ 今年サッカーや野球、水泳、ラグビーなどさまざまな競技の国際大会が盛んな年となりました。スポーツに取り組んだり、観戦したり、皆さんが楽しみにしていることや思い出などをお送りください。

●期限 5月19日(金)必着

●応募方法 はがき、メール

※町ホームページからも応募できます。投稿する方はテーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはラヂー係 (〒028-3692 矢巾町南矢幅 13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp) へ。

●番組への意見や問い合わせ 役場企画財政課情報係 (☎611-2724)

公共交通 あれこれ 14便

指定された乗降場所から乗降場所まで乗り合せて移動できる矢巾町予約型乗合バス「のりあい号」の乗降場所は、4月3日から30カ所増え、327カ所となりました。

初めて利用する方や家族やお近くのご高齢の方向けに「のりあい号」の説明用にYouTube動画を作成しました。動画をご覧になり、乗り方などについて学んだ後はぜひ、実際にご利用ください。

YouTube動画はこちら



※新型コロナウイルス感染症対策のため、広報紙に掲載済みの行事が延期・中止となる場合があります。詳細は各問い合わせ先へ。また、行事に参加する場合はマスク着用や消毒など、感染症対策へご協力ください。

矢 巾町に来て1年が経ちました、中田雅博です。自分はデジタルメディアを使った情報発信を中心に活動していたので、町民の方と直接の接点は少なかったかと思いますが、制作物が日々どこかで皆さんの目に触れていたらうれしいなと思います。

さて、町は「音楽のまち」を宣言していますが、町内のイベントを取材する中で『「音楽のまち」と言っても合唱と地域芸能くらいしか推されていないなあ』と感じることがありました。そこで、1年目最後の制作として不来方高校軽音楽部の皆さんのミュージックビデオを撮りました。

協力隊着任前はCMやミュージックビデオの現場で働いていたこともあり、懐かしい気持ちになりながら楽しく撮影をすることができました。当日は朝7時半



不来方高校での撮影風景

から夜の7時半まで、まるっと半日を使っての撮影となり、出演された生徒さんはもちろん、たくさんの方のご協力があり、お陰様で良い作



品ができたのではないかと思います。町のYouTubeチャンネル(QR)で公開しますので、是非チェックしてみてください。

2年目は、この「音楽のまち」をPRする活動に力を入れて取り組んでいきたいと思っていますので、音楽活動がんばっている方からのコンタクトをお待ちしています。

ほかにも、今年度は新たなチャレンジをしていく予定です。1年目は『自分の知識や技術を活かせると思った取り組みと、それが本当に求められているか・実現可能な環境か』のギャップを埋める年だったと感じています。1年目に得た実感を元に、よりよい取り組みができるよう努力していきます。

▼問い合わせ役場企画財政課 (☎611-2721)

住民情報

3月 届け出分 ※敬称略

お誕生

行政区	氏名	性別	保護者
高田一区	佐々木馨梧	男	ひろき 宏樹
高田三区	仲澤 一芯	男	たくみ 拓海
藤 沢	長谷川実桜	女	ひろし 寛
南 昌	吉田 笑満	女	しょう 翔
広宮沢二区	高橋 優生	男	とうま 闘真
矢巾一区	伊藤 碧透	男	こういち 光一
矢巾三区	高橋 初衣	女	りょう 凌
〃	伊藤 英兎	男	げん 元

おくやみ

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高田一区	服部 健造	80	こうじ 幸司
高田三区	豊岡トシエ	93	ゆうこ 裕子
〃	阿部 裕史	51	すえお 未男
〃	名郷根禮子	96	まさのり 政徳
藤 沢	千葉カチエ	79	はじめ 甫
〃	吉田 エサ	100	あきら 明
西徳田2区	菊池 弘	89	ふじらよしかつ 藤原義勝
煙 山	立花喜三郎	95	つねき 常喜
矢 次	長沼 昭夫	82	かずひろ 和洋
新田1区	田屋キミ子	90	しゅういち 修一
南矢幅1区	菊池 トシ	89	ひろみ 浩実

南矢幅3区	まつだ 松田	さとし 暉	97	ふじねえいこ 藤根栄子
館 前	だいぼう 大坊	ひでお 秀夫	68	ともこ 智子
〃	ほしかわ 星川	みのる 稔	91	のりお 範男

人の動き

4月1日現在、()は前月比	
◆人口	26,458人 (-92人)
男	12,639人 (-66人)
女	13,819人 (-26人)
◆世帯数	11,016世帯 (+17世帯)
◆増減()は令和5年1月からの累計	
出生	10人(30人)・死亡27人(76人)
転入	211人(372人)・転出286人(438人)

※「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。



広報やはば 令和5年5月1日発行(通巻831号) 編集・発行/矢巾町
 〒028-3692 岩手県紫波郡矢巾町大字南矢幅13-123 ☎019-697-2111 FAX019-697-3700
 町への意見、問い合わせは町ホームページ内の「メールでお問い合わせ」からお寄せください。
 矢巾町ホームページ <https://www.town.yahaba.iwate.jp>