

### 福祉ひとくちメモ⑳

#### ～日常生活用具・補装具～

町は障がいをお持ちの方が使用する  
ストーマ用具（人工肛門、人工膀胱を  
造設した方が使う用具）、たん吸引器  
などの日常生活用具の支給を行って  
います。また、障がいをお持ちの方が  
使う義肢、装具、車いすの修理、購入に  
係る費用の一部または全部の支給を  
行っています。ただし、対象品目や対  
象者について条件がありますので、詳  
細はご相談ください。

▼日常生活用具の例 ネブライザー  
（吸入器）、電気式たん吸引器、ス  
トーマ用具など

▼補装具の例 義足、下肢装具、座位  
保持装置、車いす、電動車いすなど

▼問い合わせ 役場福祉課福祉係 ☎  
611-2572)

### ウェルベース矢巾が講師の健康教室 6月の参加者募集

町の健康教室を毎週火曜日に実施中。町内の  
メディカルフィットネスジム「ウェルベース矢  
巾」が講師を務めます。ぜひ、お越しください。

※参加無料、予約は月ごと・月単位となります。

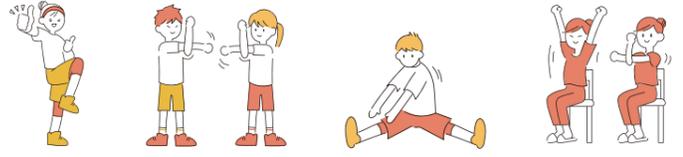
▼日時 6日、13日、20日、27日の各火曜日全4回  
午前10時～午前11時（受け付けは午前9時30分～）

▼場所 町えんじょいセンター

▼対象・定員 おおむね65歳以上で、原則全日程に参  
加できる方 先着15人

▼テーマ 「肩関節」。日頃から肩が重いな～、凝って  
るな、張ってるな、拳がらないな、など不調を感じている  
方、その悩みを私たちと解決しませんか。今月もお家でも  
実施できるよう運動のミニ教材をお配りします。

▼申し込み・問い合わせ 5月23日(火)午後5時までにウェ  
ルベース矢巾（岩手医科大学附属病院敷地内 ☎601-  
3733）※営業時間は平日午前9時30分～午後10時30分（土  
日祝日は午後8時まで）、月曜定休



※詳細は町ホームページ  
を合わせてご覧ください。  
(QR)

### 税の小ネタ

#### [5/31] 軽自動車税の納期限

軽自動車税（種別割）は、  
毎年4月1日現在に車両を登録  
している方が対象です。

車両の所有者でなくなった際には、  
廃車手続きを忘れずに行いましょう。

eLマークの記載面にQRが記載され  
た納付書は、読み込みに対応した全国  
の金融機関やスマートフォンアプリで  
も納付できます。利用可能な金融機関、  
アプリなどの最新情報は「地方税お支  
払サイト」(QR) をご確認ください。  
※納付書のバーコード読み込みによる  
納付も引き続きご利用できます。

▼問い合わせ 役場税務課収納係 ☎  
611-2526

### やはば健康チャレンジ 参加者を募集しています

健康チャレンジに参加し、健康づくりに取り  
組みましょう。詳細は町ホームページ(QR)へ。

▼対象 町内在住の20歳以上の方

▼参加費 2,200円（活動量計を配布します）

▼申し込み ウェルベース矢巾（岩手医科大学附属病院  
敷地内 ☎601-3733）※事業に関する問い合わせは役場  
健康長寿課健康づくり係 ☎611-2822）へ。

活動量計を持ち歩く

測定スポットにて計測  
(やはば一く、さわやかハウス、ウェルベース矢巾)

自動でデータ送信  
され、ポイントも貯  
まります。

なるべく  
月1回以上

### カフェサロン「フリースペース」 お気軽にご来場ください

自由に立ち寄ることができるカ  
フェサロン「フリースペースカ  
フェ」を開催しています。他の参  
加者との会話や一人でゆっくり過  
ごすなど、使い方は自由。お気軽  
にお立ち寄りください。

なお、日程は毎月、広報やはば  
のカレンダーにも掲載していま  
すのでご覧ください。 ※入場無料

▼日時 毎月第2月曜日、第4  
火曜日 ※5月は8日(月)・23日  
(火)、6月は12日(月)・27日(火)

▼時間 各回 午後1時30分～  
午後3時30分

▼会場 町えんじょいセンター  
(役場となり)

▼対象 町内在住の方

▼問い合わせ 役場福祉課生活相  
談係 ☎611-2577)

### 多重債務や悪質商法など 消費者110番をご利用ください

岩手県消費者行政推進ネット  
ワークは、5月の消費者月間に合  
わせて「消費者110番」を開催  
します。

弁護士や消費生活相談員などが  
多重債務、悪質商法、商品やサー  
ビスの契約などの消費生活のトラ  
ブルでお困りの消費者の解決をお  
手伝いします。お気軽にご相談  
ください。 ※相談無料

▼日時 5月30日(火) 午前10  
時～午後5時

▼相談方法 ①県立県民生活セ  
ンター（盛岡市中央通3-10-2）  
で面接 ※最終受付時間午後4  
時30分

②臨時専用ダイヤル ☎653-  
2501) に連絡

▼問い合わせ 県立県民生活セン  
ター ☎624-2209)

### 地域の子育てに関わりませんか？ サポーター講座の受講者募集

aiaiひろばは、  
子育て家庭支援  
に向け「地域子  
育てサポーター  
講座」を開催し  
ます。受講後、希望者は子育て支  
援事業に参加できます。



※受講無料

▼対象 ボランティア活動に関心  
がある方

▼日時 5月31日(水)午前10時30  
分～午前11時30分 さわやかハ  
ウス1階ふれあいルーム

▼講師・テーマ 村井雄司氏（村  
井産婦人科小児歯科医院）  
「未来へつなぐ子どもの予防歯科」

▼申し込み・問い合わせ 5月24  
日(水)までにaiaiひろば ☎697-  
1567) へ。

### ファミリー・サポート・センター 援助会員の養成講座を開催

ファミリー・サポート・  
センター事業に携わる新  
規会員の募集にあたり、  
援助会員の養成講座を開催します。

乳幼児安全法や小児看護など、  
活動に必要な内容を前期と後期で  
受講できます。子育てサポートの  
有償ボランティアとして活動して  
みませんか。 ※受講無料

▼開催日 ①6月12日(月)、22日  
(木)、28日(水) ②2月6日(火)、13日  
(火)、26日(月)の前後期 全6日間

▼対象 援助会員に新規登録希望  
の方、または会員登録済で受講希  
望の方 ※前後期いずれも要受講

▼場所 さわやかハウス

▼定員 10人程度

▼問い合わせ 6月7日(水)までに、  
町ファミリー・サポート・センター  
(☎611-2777) へ。

### 各種相談窓口を ご利用ください

#### 精神障がいの方の家族向け

▼ふれあいランド岩手会場 午前  
10時～午後1時

5月12日、6月9日、7月14日、  
8月11日、9月8日の各金曜日

▼盛岡市総合福祉センター会場  
午後1時～午後5時

5月23日、6月27日、7月25日、  
8月22日、9月26日の各火曜  
日

▼申し込み・問い合わせ NPO  
法人岩手県精神保健福祉連合会  
(☎637-7600) ※受け付けは平  
日午前9時～午後3時

#### 心の悩みに関する健康相談

▼日時 5月15日(月)午後1時～  
午後3時

▼場所 役場庁舎

▼対象・定員 町内在住の方3組

▼申し込み・問い合わせ 5月  
10日(水)までに、役場福祉課  
(☎611-2574) へ。

#### 県央保健所でも心の悩みに対応

▼日時 毎月第3水曜日（8月は  
第4水曜日、3月は第2水曜日）  
午後2時～午後4時

▼場所 岩手県県央保健所（盛岡  
地区合同庁舎2階）

▼内容 精神科医による無料相談  
（事前に保健師による問診有）

▼対象 町内など同保健所管内在  
住で、精神科に通院していない方

▼問い合わせ 県央保健所保健課  
(☎629-6574)

#### 心配ごと相談会 in やはば一く

いわて県央生活支援相談室など  
が応じます。 ※相談無料・要予約

▼日時 5月26日、6月30日、7  
月28日の各金曜日 午後2時～  
午後4時

▼会場 やはば一く3階会議室

▼対象 町内在住の方

▼申し込み・問い合わせ 開催日  
の前日までに、役場福祉課  
(☎611-2577) へ。

■マイナンバーカードを利用して、コンビニで各種証明書の取得が可能。詳しくは町民環境課 ☎611-2502) まで。  
利用できる時間 午前6時30分～午後11時（12/29～1/3 およびシステムメンテナンス時を除く）