



矢巾二区公民館でシルバーリハビリ体操に励む皆さん

<b>特集</b>	やはラヂ！で「シルリハ体操」始めましょう.....	3
	令和6年4月に行政区を再編します.....	7
	特定健康診査・各種がん検診のお知らせ.....	12~13
	HPV・おたふくかぜ・風しんの予防接種.....	16

### 今月の表紙 健康を保つために

本号では、やはラヂ！で始まるシルバーリハビリ体操のコーナー、健康診査や各種予防接種など、皆さんの健康維持に役立つ情報が満載です。ぜひご覧ください。