

やはば文芸の森

～やはば短歌の会～

雪解けし玄閑前のクリスマスマズローズつばみをあまた抱きて揺れをり
三箇日過ぎし地域の社にて皆の健康転勤祈る

下北 今野文子

新田一区 菅原勝利

風吹けど半月冴ゆる元旦の凍れる道を音たて歩む
産直に日本水仙もとめたり雪積む窓はしるし香のす

南矢幅七区 小川文子

室岡 小林ミツ

※やはば短歌の会
からのお知らせ：
毎月1回、金曜日
に町公民館で短歌
の勉強会を開催し
ています。皆さん
お気軽にご来場く
ださい。

【3月】こころの健康を育もう！みんなのメンタルヘルス こころに寄り添い いのちを守る いわて月間

不安や悩みを気軽に相談・理解し合える社会へ

ストレス社会、長期化する新型コロナウイルス感染症拡大で不安や悩みが増している人も少なくないでしょう。そんな時だからこそ、身近な人と話したり、相談したり、心の不調について理解を深め支え合える地域づくりが大切です。

こころの不調を感じたらまずは相談を

気持ちが落ち込む、不安になるといった心の不調は、誰でも起こり得ます。1人で悩みを背負いこんでしまうと抜け出せず、どんどん負のサイクルに陥ってしまうことがあります。不安や悩みがあれば、身近な人に相談したり、相談窓口を利用しましょう。

電話相談先	電話番号	相談日時
役場福祉課 「こころの健康相談」	☎ 611-2574	平日 午前8時30分～午後5時
盛岡いのちの電話	☎ 654-7575	月～土 正午～午後9時 日曜 正午～午後6時
県央保健所 「こころの健康相談」	☎ 629-6574	平日 午前9時～午後4時30分
県精神保健福祉センター 「こころの電話相談」	☎ 622-6955	平日 午前9時～午後9時



岩手県自殺対策キャラクター
「アイばあちゃん」

※ご自身のこころの状況を知るため、QRからメンタルヘルスチェックをご体験ください。



戦没者などの遺族が対象です 特別弔慰金の申し込み【3/31まで】

国は戦没者などの遺族へ「戦没者等の遺族に対する(第十一回)特別弔慰金」を支給しています。期限が間近のため、まだ手続きが済んでいない方はお早めにお問い合わせください。

▼支給内容 5年償還の記名国債(令和3年～令和7年) ※年5万円で、今後申し込んだ方は過去分を含め、令和5年に15万円支給

▼申し込み・問い合わせ 3月31日(金)までに、役場1階福祉課福祉係(☎611-2572)へ。

国を守る仕事につきませんか 【自衛官など】採用試験を実施します

資料は役場3階総務課で取得できます。詳細はお問い合わせください。

	資格	受付期間	試験時期	入隊・訓練開始時期
幹部候補生	一般 20歳以上26歳未満 ※20歳以上22歳未満は大卒者、修士課程修了者などは26歳未満	①3月1日～4月14日(音楽要員除く) ②3月1日～6月15日(飛行要員除く)	①1次 4/22、海・空飛行要員のみ4/23 2次 5/26～6/1 3次 海・空飛行要員のみ 海6/22～26 空7/15～8/3	令和6年3月中旬～4月上旬
	歯科・薬剤科 20歳以上30歳未満の専門大卒者 ※薬剤科は20歳以上28歳未満		①1次 6/24 2次 8/1～7	
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満			
	技能 18歳以上で国家資格免許などを有する方(視覚により年齢上限あり)	1月10日～4月6日	4月8日～23日	令和5年7月

※卒業・修了はいつでも見込み含む。

▼問い合わせ 自衛隊岩手地方協力本部盛岡募集案内所(☎641-5191)、役場総務課防災安全室(☎611-2708)

災害への備えを確認しましょう 東日本大震災津波を語り継ぐ日

平成23年に発生した東日本大震災津波から、3月11日で12年を迎えます。県は条例で同日を「東日本大震災津波を語り継ぐ日」とし、「二度と同じ悲劇を繰り返さないため、次の世代へと震災の教訓を語り継ぎ、これまで得られた多くの絆に感謝し、大切な人に思いを寄せながら未来へ力を合わせてふるさと岩手を築いていく」ための日としています。

当時、町内では最大震度6弱を観測し、住家の一部損壊や家具の転倒、停電の発生や道路の損壊、ガソリンなどの物資不足などが発生しました。震災の記憶を風化させず、経験していない世代や未来の子どもたちにも悲しみと教訓を伝えていく必要があります。今後も家庭での地震対策として水や食料などの備蓄、家具の固定、家族との連絡方法、避難所と避難経路などの再確認を行い、日頃から心掛けましょう。

▼問い合わせ 役場総務課防災安全室(☎611-2708)

友だち紹介【北高田こども園3歳児】



こんつかさくん



ふくい とわちゃん



ささきあつやくん



あわぶちひまりちゃん



よしだゆきやくん



ひらふじこうせいくん



こんてつくん

みんなのひろば

じゃじゃっとくんのつぶ・や・き

水道豆知識列伝! その148

大変ジャ!! 下水道にタオルみたいなものが流れてきて、ポンプに詰まって壊れちゃったジャ! 物価高だけでも大変なのに、直すのにもお金がかかるジャ…。

下水道に変なものを流すと下水が流れなくなったり、下水処理場で水をきれいにできなくなったりして、みんなが下水道を使えなくなってしまうんだジャ! 便利な生活を続けるためにも、下水道の使い方には気を付けてくれジャ!!

★最新情報はここから!
「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>