

じょいjoy

福祉目線
のタウン情報通信

03

2022.6.22

- 特集…… P2-3
- ふくし掲示板…… P2-3
- わが町のふくし人…… P3
- 矢巾町サロン情報…… P4

→
じょい joy マスコット犬
じょいワン・カエラ

特集

生活支援コーディネーターがお届けする
高齢者にやさしいお店





「高齢者にやさしいお店」とは、「認知症サポーター養成講座」を受講して認知症を正しく理解し、地域の高齢者に「やさしく」「利用しやすい」工夫やサービス提供をしている店舗・事業所のことです。じょい joy は、登録店の情報の掲載を通じて町中に「やさしいお店」が広がっていくことを期待しています！

生活支援コーディネーターがお届けする 高齢者に やさしいお店

「生活支援コーディネーター」の役割は？
地域に暮らす皆さまが、いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、地域の「困りごと」を把握し、お互いの「助け合い」を支援します。



じょい joy マスコット犬
じょいワン・モモ



①

②

③

DATA 住所▶矢町町南矢幅14-34-70
Tel▶019-697-1577
営業時間▶24時間営業
定休日▶無休 駐車場あり

ローソン花矢巾ニュータウン店 [ろーそん はなやはばにゅーたうんてん]

野菜やお肉などの生鮮品やお花など、コンビニとは思えない品揃えで、まるでミニスーパーマーケットのようなお店です。オーナーの小野寺さんは、普段からお客さまとの会話を大切に、日常的にコミュニケーションをとるように心がけているそうです。「世代を超えて家族みんなで買い物できるような、そんな人と人とのつながりを大事にするコンビニでありたい」と意気込みを語りました。いつ行っても店員さんの明るい笑顔に「ほっと」するお店です。

取材：吉田清久（社会福祉法人 新生会）

- ① 住宅街の一角にある開放的なお店。店内には広めのイトインスペースあり。
- ② 「地域のお役に立ちたい」と話す小野寺夫妻。それぞれのお客さまのニーズやペースを大切に接客を心掛けているとのこと。
- ③ 店内は通路の幅が広めで歩きやすい。カートを押してゆっくり買い物することができる。

ユニバース矢巾店 [ゆにばーすやはばてん]



JR 矢幅駅西口のほど近くに平成 30 年 11 月にオープンして以来、地域の皆さまの暮らしを支えるお店として親しまれています。「高齢者や体の不自由なお客さまにも安心して快適に買い物を楽しんでもらいたい」と微笑む店長さんや、接客する店員さんの笑顔からはあふれるやさしさを感じられました。お店に「サービス介助士」を 3 名配置して、車いすでの買い物などをサポートしてくれます。

取材：佐々木崇臣（矢巾町社会福祉協議会）

DATA 住所▶矢巾町大字又兵衛新田5-300
Tel▶019-698-2270
営業時間▶9:00～23:00
定休日▶なし（元日・臨時休業日除く）



- ① 高齢者・身体障害者専用駐車場（6台分）があり、ゆっくり安全に乗り降りができる。
- ② 「お困りの様子のお客さまを見かけたら、積極的に声をかけるようにしています。」と話す高橋店長。
- ③ 「くつろぎコーナー」には、自由に利用できる自動血圧計が設置されており、買い物ついでに健康チェックが可能。

薬王堂矢巾店 [やくおうどうやはばてん]



「薬王堂にあれば何でもそろう」というお客さまの言葉通り、生活に必要なお薬、紙おむつなどの衛生用品、衣類から食品にいたるまで品揃えが豊富です。年配のお客さまも多いため「どうかしたのかな？」と感じた時には積極的に声をかけるようにしているそうです。買い物中に困った時はぜひ店員さんに声をかけてみてください。誰もが安心して買い物できる、頼れるお店です。

取材：長沼浩（社会福祉法人 爽生会）

- ① バリアフリーの店内には広々とした通路が確保され、ゆっくりと買い物ができる。
- ② お金の出し入れに時間がかかる人でも、焦らずに会計ができるように声をかけるなど、心配りが行き届いている。
- ③ 清潔感のある障害者用トイレを完備している。

DATA 住所▶矢巾町南矢幅7-445 Tel▶019-697-2573
営業時間▶8:00～22:00 定休日▶なし（昨年は元日が休み）

ショッピングモール アルコ [しょppingもーる あるこ]

「アルコ」とは、地域の皆さまと共に「歩こう」を目指してネーミングしたそうです。その名の通り、地域で長年愛されている地域密着型のショッピングモールです。矢巾町の特産物や新鮮な野菜などが豊富に販売されているほか、手作りのお弁当も評判です。店内にある休憩スペースはちょっとした集いの場になっていて、ご近所さんに出会ったり、たまには懐かしい顔にバッタリ！ということもあるとか。地域の魅力がたっぷりのお店です。

取材：高橋恵美（社会福祉法人 睦喜会）



- ① 大きく目立つ看板が目印。車いすや身体の不自由な方専用の駐車場を完備している。
- ② 「優しく接して、決して急がせない」と話すステキな笑顔の細田さん。
- ③ 全館バリアフリーで、車いす用トイレやAEDを設置。また、商品を見やすく陳列するなど工夫をしている。

DATA 住所▶矢巾町南矢幅7-425-3 Tel▶019-697-1155
営業時間▶10:00～20:00 定休日▶原則第2水曜日

3. くし 掲示板

チームオレンジ矢巾

チームオレンジ矢巾とは、町内で活躍しているボランティアグループや介護の専門職、地域の企業などがチームを組んで、それぞれの特徴や役割を活かして地域で生活する高齢者とその家族を支援する活動です。

中心となる「おれんじボランティア」は、生活支援サービスとして高齢者宅での掃除や買い物などの家事援助やえんじょいセンターで行われるサロンなどのお手伝いをしています。「わんわんパトロール隊」は見守り活動、「キャラバン・メイト連絡会」は介護の専門的な相談・助言、認知症についての理解を深める活動をしています。

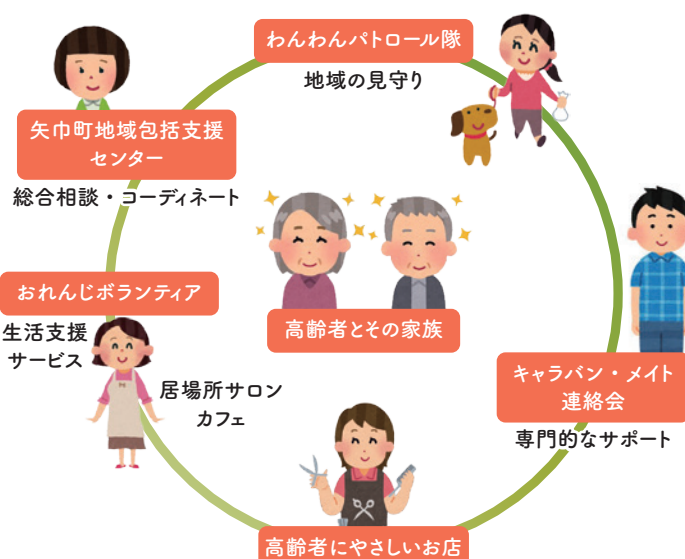
活動に興味のある方や支援についてのお問い合わせなど、なんでもお気軽にご連絡ください！

生活支援サービスの内容

- 日常の掃除
- 買い物
- 洗濯
- 簡単な庭の手入れ
- ゴミ捨て
- 話し相手

利用料金

時間	金額
平日 10時～17時	500円 (1時間)



令和3年度 全国チームオレンジ活動事例 優秀賞を受賞しました！



「地域のため・みんなのため・自分のため」にあなたもボランティア活動に参加してみませんか？

おれんじボランティア養成講座
令和4年7月15日（金）9時30分～15時（昼1時間休憩）
場所：えんじょいセンター
申し込み：矢巾町地域包括支援センターへ（019-697-5570）

わが町の くし人

矢巾町の保健師を退職してすでに16年となります。

在職中にお世話になった方々に「いつもお元気で何よりですね」と挨拶ができることは大変うれしいです。

時には体調をくずしたり、思いつけない病気になったりすることもあります。次には笑顔でお会いしたいなぁと心からそう思います。

地域においては様々な悩みや心配事をかかえている方も多くいらっしゃいます。また、予想もしない困りごとが起こることもあります。私一人では何も出来ませんが、各種相談機関に紹介するなど、周囲の皆さんと協力しあって、何とか皆で穏やかな日々を過ごしていきたいと思っています。



山本 加代子 さん

町の保健師として長年にわたり尽力し、現在は人権擁護委員としての活動や地域活動に励んでいる。

次は八重畑 栄喜さんへバトンタッチ！

通いの場

友愛クラブ十日会

■代表者 たかはし れいこ
高橋 禮子さん

今年で4年目を迎える通いの場です。寝たきり予防のために「元気なうちから“貯筋”」を合言葉に活動しています。月に一度レクリエーションの日として軽スポーツも楽しんでいきます。



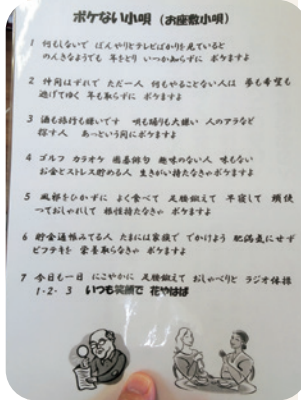
活動拠点 高田コミュニティセンター
活動日 毎週火曜日 10時～11時
会費 なし
内容 健康チェック シルバーリハビリ体操 軽スポーツなど

こびりっこサロン

サロン花やはば

■代表者 ささき
佐々木 モリエさん

平成31年1月から地域交流の場として始めました。平均年齢74歳、精神的にも若い笑顔あふれるサロンです。気軽なおしゃべりが楽しめる憩いの場です。



活動拠点 花矢巾公民館
活動日 第1・3月曜日 10～12時
会費 100円
内容 健康チェック ボケない小唄合唱 シルバーリハビリ体操 軽スポーツ 談話 季節行事 食事会(感染症予防のため休止中)

エン(縁)ジョイやはばネットワーク

城内コミュニティ

■代表者 やまざき さちお
山崎 幸男さん

いつまでも元気でいきいきと過ごせるように、シルバーリハビリ、軽スポーツなどで体力維持に努めています。地域の皆さんとの交流が生活の張り合いにつながっています。



活動拠点 城内公民館
活動日 第1・3金曜日 8時30分～12時30分 (感染症対策のため時間短縮中)
会費 100円
内容 健康チェック シルバーリハビリ体操 軽スポーツ 季節行事 談話

矢巾わんわんパトロール隊

わんわんパトロール隊(通称:わんパト隊)は、矢巾町発の愛犬家によるボランティアグループです。

いつものお散歩の時間を活用して、さりげなく地域の高齢者の見守り活動をしています。

わんちゃんと一緒にちょこっとボランティアしてみませんか?

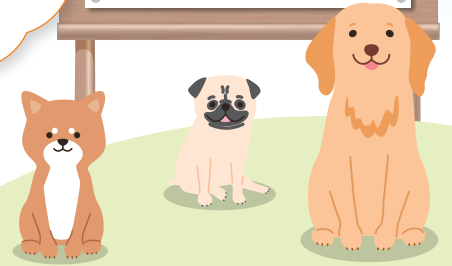
お問い合わせ 矢巾町地域包括支援センター
019-697-5570



隊長の田村稔彦さん

皆さんのペースで負担なく活動できます。ぜひ一緒に活動しましょう!

わんパト隊員
募集中



<高齢者にやさしいお店>大募集

町では「高齢者にやさしいお店」に登録したい店舗・企業を募集しています。登録には「認知症サポーター養成講座」の受講が必要です。講座は1時間～1時間半程度で受講料は無料です。ご登録いただいたお店はじょいjoyでご紹介、「高齢者にやさしいお店」ステッカー(右)を配布します。ぜひご活用ください。

■受講希望・お問い合わせ 矢巾町健康長寿課 TEL 019-611-2830



編集後記

ICT(情報通信技術)の活用が進むことで、私たちの暮らしや働き方の環境が大きく変化しています。医療や介護分野においても今後のさらなる実用化が期待され、生活に身近な物事がどんどん便利になっていくと思います。一方で、最近、年配の方から「スマホに替えてから電話がかけられなくなった」「店員さんのいないセルフレジは不安で使ったことがない」といった声が聞かれるようになりました。私たちにあって便利なことでも他の誰かにとっては不便になっていることがないでしょうか。私たち生活支援コーディネーターは、地域に暮らす1人1人の声に耳を傾け、丁寧に集めていくことが役割です。その声の集積が誰にとっても暮らしやすいバリアフリーの町づくりにつながると信じます。

鱒沢陽香(社会福祉法人 敬愛会)

