

スポーツだより

町民総合体育館 〒028-3615 矢巾町大字南矢幅 13-118
☎697-4646 FAX697-4907
開館時間 午前8時30分～午後9時(祝日を除く月曜日休館)
メール y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp
ホームページ http://yahaba.taikyou.net

各種教室の申込用紙、誓約書は体育協会ホームページ (QR)で取得できます。



◆「スキー・スノーボード教室」参加者募集!

毎年大好評の「スキー・スノーボード教室」の参加者を募集します。初心者から中級者まで技術レベルに応じたグループレッスンで、町スキー協会や専門のインストラクターが指導します。なお、参加者のうち希望者を対象に、別日程で用具の調整やワックスがけを無料で行います。

●期日 1月4日(水)、5日(木)、6日(金)のうち、都合のよい日を選択して参加(複数回参加可能)

※スキーの初心者向けレッスンは1月4日(水)のみ

●場所 岩手高原スノーパーク(町民総合体育館前に午前7時30分集合後、バスで送迎。午後4時30分解散予定)

●対象・定員 町内在住の小学3～6年生の初心者、初級者、中級者向けグループレッスン
スキー各回30人、スノーボード各回10人

※申し込み多数の場合は抽選

●参加料 **1回参加** 3,700円 **2回参加** 6,400円

3回参加 8,600円

※楽々クラブ矢巾会員は上記から500円割引

●用具点検・整備、はき方指導 12月24日(土)午前9時～正午 ※要予約

●申込期間 12月6日(火)～20日(火)



過去に開催したスキー・スノーボード教室の様子

◆「健康・体力づくりセミナー」参加者募集!

新年を迎えるに合わせて、健康・体力づくりを「健康・体力づくりセミナー」で始めませんか。身体ほぐしの体操、ダイエットに最適な有酸素系(エアロビクスなど)の運動や筋力アップの簡単トレーニングなど、毎回違う種類の健康運動を体験できます。体力にあまり自信のない方も安心してご参加ください。また、参加者は測定機器に1分間乗るだけで筋肉量や体脂肪率などが測定できる「体組成測定」を体験できますので、ぜひお試しください。

●日時 令和5年1月20日～3月10日までの毎週金曜日 午後1時30分～午後3時 全8回

●場所 町民総合体育館

●対象・定員 町内在住または在勤の方 各回先着20人

●参加料 全日参加、1回ごとの参加に分けて、設定しています。

全8回参加 一般5,000円、楽々クラブ会員4,500円、65歳以上4,000円

1回ごと 一般1,100円、楽々クラブ会員600円

●申し込み 12月13日(火)から受け付けます。各開催日の1週間前までにお申し込みください。

●体組成測定 1月20日(金)、3月10日(金)両日とも午後1時から町民総合体育館で実施

※セミナー参加者対象、参加無料

◆個人利用デーのお知らせ 12月の個人利用デーは12月11日(日)午後1時～午後4時。



過去に開催した
体力づくりセミナーの様子

※新型コロナウイルス感染症対策のため、広報紙に掲載済みの行事が延期・中止となる場合があります。また、行事に参加する場合はマスク着用や消毒など、感染症対策へご協力ください。



今月のおすすめ図書 やはばーく図書センター

岩手・二戸市の「南部美人」は、創業120年の歴史を誇る老舗酒造です。五代目として蔵元を引き継いだ著者は「世界の南部美人」にしたいという強い思いを抱き、海外市場へ進出します。伝統を守りつつ、進化を遂げるという難しい道を選びながらも海外開拓をどのようにして推し進めていったのか。岩手の銘酒が世界に羽ばたいていく過程を一緒に追体験してみませんか。

「日本酒で“KANPAI” 岩手から海外進出を果たした南部美人革新の軌跡 120th anniversary of founding」

久慈 浩介 / 著

幻冬舎メディアコンサルティング



日本画の制作体験ができる 教室へご参加ください

町、文化庁、伝統文化をつなぐ岩手・盛岡実行委員会などは、日本画体験ができる教室を開催します。貴重な日本の伝統文化にぜひ触れてみましょう。詳細は町ホームページ（QR）へ。※参加無料・要申し込み

- 内容 絵具づくり・日本画の描画体験
- 日時 1月12日(木)午前10時～正午
- 定員 親子6組（町内在住または町内学校在学の小中学生）
※小学3年生以下は保護者同伴
- 講師 花立ゆかり氏（岩手県日本画協会理事）
- 会場 町公民館1階美術工芸室
- 持ち物 筆記用具
- 問い合わせ 役場文化スポーツ課生涯学習係（☎611-2852）



身近な山河の礫たち 歴史民俗資料館ミニ企画展

町歴史民俗資料館は、身近な河川で採取した瑪瑙などの石を紹介する企画展を開催しています。貴重な展示物をぜひご覧ください。

- 開催日程 令和5年2月26日(日)まで 午前9時～午後4時30分
- 入場料 大人160円 小中高校生60円 ※団体（10人以上）は大人130円 小中高校生50円
- 問い合わせ 町歴史民俗資料館（☎697-3704）

田園ホールのイベントを紹介！



詳細はホームページ（QR）または
電話（☎697-5585）※月曜休館

田園ホールクリスマスコンサート

- 日時 12月10日(土)午後2時開演
- 出演 不来方高校音楽部
- 料金（全席指定） 一般1,000円 小中高校生500円 ※未就学児入場無料（ひざ上で鑑賞）

田園ホール混声合唱団第26回定期演奏会

全席自由で料金は無料です。

- 日時 12月18日(日)開場午後1時30分 開演午後2時
- 曲目 アカペラ 相澤直人作曲「ぜんぶ」、応援の歌「道化師のソネット」「カイト」「栄光の架け橋」ほか

町内園児が飾り付けた クリスマスツリーの展示を実施

- 期間 12月25日(日)まで 午前9時～午後6時



こずかたこども園が飾り付けたツリー

田園ホール軽音楽アコースティックライブ

出演団体の詳細は田園ホールガイド12月号がホームページをご覧ください。

- 日時 1月29日(日) 午後1時開演
- 料金 全席自由500円
- チケット発売日・プレイガイド 12月20日(火)
田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコ

※図書センター（矢幅駅東口「やはばーく」2階）

開館時間 午前9時～午後7時（年末年始と毎週水曜日は休館） ☎656-6620