



コロナの感染拡大等により**医療機関への負担**が増しています

基本的な感染対策等の徹底

に改めてご協力をお願いします

基本的な感染対策のお願い

○ 同時流行が懸念されるインフルエンザにも有効ですので、**手洗い**や**場面に応じた適切なマスクの着用**など、**緊張感をもって日々の健康管理の徹底**をお願いします。

○ 職場や家庭などでの**換気**や**湿度調整**に注意をお願いします。



換気や湿度調整は、「室温18℃以上、湿度40%以上」を目安に！！

○ 発症や重症化を防ぐ効果を持続させるため、ワクチン接種を希望される方は**早めの接種**をお願いします。

もし発熱等体調が悪い場合には

○ 発熱、咳など**体調不良時の外出は控える**こと、また、自宅などにおいて**抗原定性検査キット**や**解熱鎮痛薬の準備**をお願いします。(65歳未満の方は、いわて検査キット送付センターの活用も可能です。)

○ 症状が続く場合には、**診療・検査医療機関などへの相談・受診**をお願いします。

○ 医療機関に負担がかからないよう、可能な限り**平日・日中の相談・受診**医ご協力をお願いします。

新型コロナに係る各種情報

