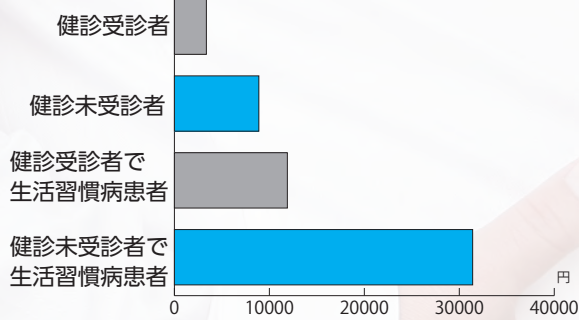


体にも、お財布にも優しい

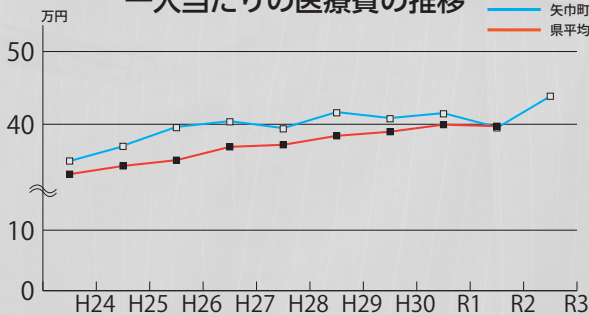
特定健診受診のススメ

特定健診未受診者の医療費は受診者の2倍以上 受診の有無と生活習慣病医療費(一人当たり)



令和3年度の町国民健康保険の医療費を分析したところ、特定健診を受診していない方の生活習慣病に掛かる医療費は、受診者の2.6倍も高いことが分かっています。この数字には、特定健診の受診が生活習慣病の早期発見や重症化予防につながっていることが表れています。

一人当たりの医療費の推移



令和3年度の国民健康保険加入者一人当たり医療費は、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響によって減少した令和2年度以前を上回って、過去10年で最も高くなっています。高齢化や医療技術の高度化、受診環境の充実などによって、国全体でも増加傾向ですが、町の医療費は県内市町村平均と比べて高い水準です。

【1万円がタダ】お得に受診 町国民健康保険加入者が対象



生活習慣病などの発見が遅れると、重症化による入院、手術などが必要となってしまう、将来の医療費負担が増加する原因となります。

特定健診で行う検査は、医療機関などで受診すると通常は約1万円掛かりますが、町の国民健康保険の加入者は無料で受診することができますので、受診していない方はぜひ受診しましょう。

定期的な健康状態の確認が 病気にかかりにくい体づくりに



特定健診を受診すると、自分の健康状態を把握することができます。健康状態が分かれば、食生活や運動など、今の生活の何を改善すれば良いのかが分かります。さらに、健診結果から医療機関の受診が必要となった場合には、早期受診により必要な治療や指導を受けることで、病気の予防・重症化予防につながります。

●【12/28まで】国民健康保険の加入者向け健診

	対象者	料金	会場	受診方法
特定健診	40～74歳	無料	・岩手県対がん協会すこや館 ・指定医療機関	①医療機関を予約 ②事前に送付している受診券を持参して受診 ※受診券を失くした方はお問い合わせください。
若年者健診	35～39歳		・岩手県対がん協会すこや館	

■役場健康長寿課への問い合わせ [国保全般](#) 医療給付係 (☎611-2823) [健診の受診](#) 健康づくり係 (☎611-2835)