

スポーツだより

町民総合体育館 〒028-3615 矢巾町大字南矢幅 13-118
 ☎697-4646 FAX697-4907
 開館時間 午前8時30分～午後9時(祝日を除く月曜日休館)
 メール y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp
 ホームページ http://yahaba.taikyou.net

◆個別フィットネスレッスン開催中！

一般の方を対象に町民総合体育館トレーニング室で専門スタッフがマンツーマンでトレーニング指導やトレーニングプログラムの提案を行う、個別フィットネスレッスンを開催しています。お電話での予約制となっていますので、お気軽にお問い合わせください。

- 内容 1回30分のトレーニング指導・トレーニングプログラムの提案
- 時間 町民総合体育館トレーニング室 午前9時～午後9時の間(休館日除く)
- 参加料 1回500円(別途、施設利用料110円) ※当日支払い

【お詫び】 広報やはば9月号掲載のソフトテニス教室の申込期間に誤りがありました。正しくは9月13日(火)～27日(火)です。

◆各教室の参加者募集

各教室とも開催日の1週間前までに、FAX、メール、窓口持参のいずれかでお申し込みください。申込書は町体育協会ホームページ(QR)で取得できます。※休館日は窓口での申し込みはできません。

キッズベーシックスポーツ教室(3期)

いろいろなスポーツに通じる基本の動きを、遊びの中で楽しみながら身につけることができます。

- 日程 10月27日(木)～12月10日(土)の木・土曜日 ※全12回、11月19日(土)、12月3日(土)は休み
- 時間 ①木曜日 午後4時30分～午後6時、②土曜日 午後1時30分～午後3時
- 場所 町民総合体育館
- 対象・定員 小学1～3年生対象 先着20人
- 参加料 2,500円(保険料・施設使用料を含む) ※楽々クラブ会員2,000円



ルーシーダットン教室(2期)

仙人体操やタイ式健康法とも呼ばれ、ヨガのような動きで身体の調子を整えます。

- 日時 10月18日(火)～11月22日(火) 毎週火曜日 全6回 午後1時～午後2時
- 場所 町民総合体育館柔道室
- 対象・定員 町内在住または勤務している一般女性 各日先着20人
- 参加料 全6回3,500円 楽々クラブ会員3,000円
- ※1回ごとの参加の場合は一般1,100円、楽々クラブ会員600円



◆個人利用デーについて10月の個人利用デーは10月10日(月・祝)の午後1時～午後4時。

◆楽々クラブ矢巾主催の行事

種目	日程	定員 ※先着順	講師などの概要	参加料
ユニバーサルスポーツ講習会「ポッチャ」	10月20日(木) 午前10時～正午	指導者、ユニバーサルスポーツに興味のある方 30人	ふれあいランド岩手スポーツ指導員	無料
グラウンドゴルフ交流会	10月26日(水) 午前10時～正午(雨天時は10月28日(金)に延期)	30人	上位3位(男女別)を表彰。その他、ホールインワン賞と参加賞あり	500円
ユニホック教室	11月2日(水)～令和5年2月8日(水) 午後5時～午後6時30分 全8回	小学1年～中学3年 30人	沼宮内高校 教諭 岩館直也氏	会員無料 非会員1,000円(別途保険料800円)
ランニング教室	11月11日(金)、18日(金) 全2回	小学1年～6年 30人	カケッコーズ 主宰 阿部丈二氏	会員500円 非会員1,000円(保険料含む)

- 申し込み・問い合わせ 楽々クラブ矢巾事務局(町民総合体育館内) ☎611-2873 メール lala-club@cube.ocn.ne.jp ※全て10月4日(火)から受け付けます。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、広報紙に掲載済みの行事が延期・中止となる場合があります。また、行事に参加する場合はマスク着用や消毒など、感染症対策へご協力ください。

**今月のおすすめ図書
やはばーく図書センター**

日本にはおよそ7,000もの島があります。島たちは海に囲まれているので周りを気にせず育ち、気づけば自然も文化も生態系もかなり個性的です。この本では中でもより個性的な50島を選んでキャラクター化し、つぶやきを紹介しています。パプアニューギニアからやってきたのは南大東島など、ユーモアたっぷりの、読めば誰かに話したくなる、行ってみたいくなる、島の図鑑です。「しまずかん」こにしけい、たきざわ しょうたろう、しまもり なつこ / 共著 講談社

**【来年度の開催から】
ロードレース大会の愛称募集**

町ロードレース大会がより親しまれ「スポーツのまちやはば」を盛り上げる大会となるよう、来年度(第23回)大会から設定する愛称を募集します。

どなたでもご応募できますので、ぜひ大会にふさわしい愛称をお寄せください。採用者には副賞をお贈りします。

●**応募方法・問い合わせ** 住所、名前、電話番号、愛称案を記入の上、**10月31日(月)**までに役場文化スポーツ課スポーツ係(〒028-3692 矢巾町南矢幅 13-123 メール yahaba2850@town.yahaba.iwate.jp) へ。

**男女共同参画
学習交流会・パネル展**

町は、男女共同参画に対する理解促進、家庭や地域から男女共同参画を推進するため「学習交流会・パネル展」を開催します。詳細は町ホームページ(QR)へ。※**参加無料**

**学習交流会**

- 日時** 10月30日(日) 午前9時～午後0時30分
- 場所** 町公民館第3・4研修室
- 内容** ①「働くことと男女共同参画(講座)」②第2部「避難所運営ゲーム HUG」
- 応募期限** 10月26日(水)

パネル展

- 期間** 10月22日(土)～11月1日(火)
- 入場** 午前9時～午後9時(月曜日は午後5時まで)
- 場所** 町公民館内
- 内容** ワークライフバランス、LGBT理解促進、DV・デートDV防止 など ※**関連図書やパンフレットなども設置**
- 申し込み・問い合わせ** 役場文化スポーツ課生涯学習係(☎ 611-2852)

ワイルド料理教室キャンプ飯!!へご参加ください

どなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。詳細は、町ホームページ(QR)をご覧ください。



- 日時・場所** 10月29日(日)午前10時から 町営キャンプ場※**小雨決行**
- 内容・講師** キャンプ料理「マンガ肉」作り 中田将太氏(株)TONAN
- 定員** 先着20人
- 申し込み・問い合わせ** 10月14日(金)までに、役場文化スポーツ課生涯学習係(☎ 697-2161 メール yahaba2850@town.yahaba.iwate.jp) ※**メールの場合は参加者名、住所、連絡先をご記載ください。**

田園ホールイベントを紹介!

詳細はホームページ(QR)または電話(☎ 697-5585) ※月曜休館

**田園ホールアコースティックライブ
出演者を募集します**

出演料は無料です。

- 開催日** 令和5年1月29日(日)
- 対象** アマチュアで活動している個人やグループ ※ジャンルは問いませんが、アコースティックなものに限ります。
- 演奏時間** 15～20分(セッティング別)
- 定員** 5組程度(申込多数の場合は選考)
- 申込方法** 申込用紙に記入の上、デモ音源とアーティスト写真を添えてメール、または窓口にて11月13日(日)までにお申し込みください。

きひらかいる
紀平凱成**ピアノコンサートツアー 2022**

- 日時** 11月20日(日)開演午後2時
- 料金** 全席指定 一般3,050円、小中高生1,000円(当日各500円増)

**不来方高校音楽部が出演
田園ホールクリスマスコンサート**

- 日時** 12月10日(土)午後2時開演
- 出演** 不来方高校音楽部
- 料金** (全席指定) 一般1,000円 小中高生500円 ※未就学児入場無料(ひざ上で鑑賞)
- 発売日** 11月3日(木・祝)

※紀平凱成ツアー、クリスマスコンサートのプレイガイドはいずれも、田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコ など

※図書センター(矢幅駅東口「やはばーく」2階)

開館時間 午前9時～午後7時(年末年始と毎週水曜日は休館) ☎ 656-6620