

# メディアコントロール 取組カード

( )年( )組 名前( )



【ルール1】

日・曜日	6/6(月)	6/7(火)	6/8(水)	6/9(木)	6/10(金)	6/11(土)	6/12(日)
ルールが守られたか (○か×)							

【ルール2】

日・曜日	6/6(月)	6/7(火)	6/8(水)	6/9(木)	6/10(金)	6/11(土)	6/12(日)
ルールが守られたか (○か×)							

【ルール3】

日・曜日	6/6(月)	6/7(火)	6/8(水)	6/9(木)	6/10(金)	6/11(土)	6/12(日)
ルールが守られたか (○か×)							

## ☆ふりかえり

「メディアコントロール」に取り組んで、よかったことやこの次にがんばりたいことなどを書きましょう。

○子ども



○保護者

☆ご協力ありがとうございました。この取組カードのみ、担任へ提出してください。

# わが家のメディアコントロール計画書

年( )月( )日

## ☆ねらい

親子で電子メディア(テレビ・ビデオ・ゲーム・インターネット・携帯電話など)の使い方や使う時間を見直し、一日の時間の使い方を考える機会とします。

## ☆わが家のメディアのルール(きまり)をきめよう!

1

2

3

※とらゆつでルールをかえてもいいです。ルールは2つ以上きめましょう。

## ☆ルール(きまり)の例

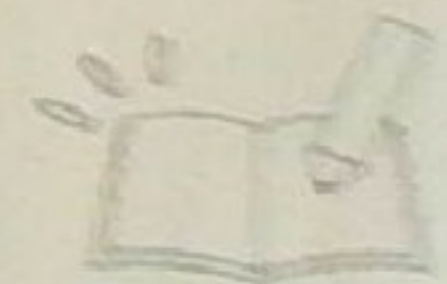
- 1 テレビ・動画・ビデオを見る時間は、一日( )分までにする。
- 2 ゲームをする時間は、一日( )分までにする。
- 3 テレビ・動画やビデオは、( )時になったら見ない。
- 4 ゲームは、( )時になったらしない。
- 5 テレビを消して、読書を( )分する。
- 6 スマートフォンや携帯電話は家の人からゆるしをえてからする。

※これらは例です。これらの他に親子できめてもいいです。



## ☆取り組む日

6月6日(月)～ 6月12日(日)の7日間



この計画書は家族みんなが見えるところにはりましょう