

- 福祉課（福祉係 ☎ 611-2572、生活相談係 ☎ 611-2575）
- 子ども課（子育て家庭支援係 ☎ 611-2772、子どもあんしん係 ☎ 611-2774・2831）
- 健康長寿課（長寿支援係 ☎ 611-2821、健康づくり係 ☎ 611-2822、医療給付係 ☎ 611-2823）
- 地域包括支援センター（☎ 611-2855）

新型コロナワクチンの予約、接種のお知らせ

3回目接種の対象が12歳以上に拡大

町は、令和3年11月末までに2回目接種を完了した満12歳以上の方へ、接種券付き予診票を送付しています。12月以降に接種した方へは、2回目接種完了から6か月後にお手元に届くように発送します。

- ▼接種できる日程や予約方法など詳細は、同封している資料をご確認ください。
- ▼対象月前に発行を希望される方、紛失した方、転入などにより届かない方は町コロナワクチン予約センターへご連絡ください。

現在実施しているワクチン接種

	対象	接種会場	ワクチンの種類
1、2回目接種	12歳以上	町内一部の医療機関（医療機関の指定日）	ファイザー
3回目接種	18歳以上	さわやかハウス 6/4(土)、11(土)	モデルナ
		岩手県対がん協会「すこや館」水・木・金曜の午後	
小児接種	5～11歳	さわやかハウス 6/19(日)	ファイザー
		町内一部の医療機関（医療機関の指定日）	

LINEもご利用ください
ワクチン情報が届きます
予約サイトにアクセスできます
※友だち登録が必要



※6月19日(日)で、さわやかハウスでの集団接種を終了します。6月20日(月)以降は、町内医療機関で接種を継続します。

4回目接種について

町は、3回目接種から5か月经過した方に、4回目接種できるよう準備を進めています。（個別接種・集団接種を予定）

- 対象と接種券の受け取り方
 - ① 60歳以上の方 対象となる月の初めに送付
 - ② 18歳～59歳で基礎疾患がある方 町コロナワクチン予約センター（☎ 0120-0567-69）に申し込んだ方へ送付
- 予約窓口 町コロナワクチン予約センター（☎ 0120-0567-69）
平日午前9時～午後6時

子育て・親子交流(6月)

子育て相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

- 会場 さわやかハウス（☎ 697-1567）
専用ページ（QR）で予約できます。
- 広場の開放
対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族
日時 毎週火～木曜日 9:00～15:00
講習会（定員10組）
ドリームベビー

- 対象 妊婦、2～6カ月の乳児と家族
日時 20日(月) 10:00～11:00
「夏のセンサーボトル」
レッツゴーベビー
対象 7～12カ月の乳児と家族
日時 27日(月) 10:00～11:00
「夏のセンサーボトル」
ミラクルキッズ

- 対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族
日時 10日(金) 10:00～11:00
えほんであそぼう「おべんとうパス」
うさぎちゃんのへや
会場 不動児童館（☎ 697-6981）
対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族
日時 火・木・金曜日 9:30～12:30
講習会（要予約）
24日(金) 10:00～11:00
「楽しい人形劇」（定員10組）
ざくらんぼ広場
会場 矢中東児童館（☎ 611-1010）
対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族
日時 月・水・土曜日 9:30～12:30
講習会（要予約）
22日(水) 10:00～11:00
「七夕あそび」（定員10組）

各行事の詳細は子育て情報便6月号(QR)をご覧ください。



夜間小児救急入院受入病院

◎受付時間 17:00～翌日9:00（土曜日は13:00～翌日9:00）

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 国立	2 中央	3 日赤	4 国立
5 中央	6 日赤	7 中央	8 国立	9 日赤	10 中央	11 中央
12 日赤	13 中央	14 日赤	15 国立	16 中央	17 日赤	18 中央
19 国立	20 中央	21 中央	22 国立	23 中央	24 日赤	25 中央
26 日赤	27 中央	28 中央	29 国立	30 日赤	7/1 中央	7/2 国立

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 ☎ 653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 ☎ 647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 ☎ 637-3111

！症状に合った適正な受診を！
救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、下記の休日救急当番医をご利用ください。

町ホームページもご覧ください

休日救急当番医は町ホームページ(QR)でもお知らせしています。なお、左ページのLINEでもご覧いただけますのでご確認ください。



休日救急当番医(6月5日～7月17日)

◎診療時間 9:00～17:00(紫波・矢中の医療機関を受診する際は事前に電話連絡をお願いします)

	紫波・矢巾	盛岡南<内科>	盛岡<外科・整形外科>	盛岡<小児科>	歯科
●6月					
5日(日)	やはば眼科 南矢幅 ☎ 698-3003	ゆい内科呼吸器科クリニック 向中野 ☎ 631-1159	細井外科医院 大沢川原 ☎ 624-2715	よしだクリニック 西仙北 ☎ 635-8341	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時～正午
12日(日)	はごさき脳神経外科クリニック 桜町 ☎ 671-1515	やまだ胃腸内科クリニック 津志田中央 ☎ 614-0180	双木整形外科医院 月が丘 ☎ 646-3855	吉田小児科 梨木町 ☎ 652-1861	流通センター歯科診療所 流通センター南 ☎ 638-5165
19日(日)	平井医院 日詰 ☎ 672-3200	ちだ内科・外科クリニック 東安庭 ☎ 604-3755	たぐち脳神経外科クリニック 本町通 ☎ 621-1234	村田小児科医院 紺屋町 ☎ 622-7132	
26日(日)	高宮消化器科内科医院 西徳田 ☎ 697-7030	本宮Cクリニック 向中野 ☎ 631-2381	かとう整形外科クリニック 中央通 ☎ 622-2555	白井循環器呼吸器内科・小児科 松園 ☎ 662-9845	平野歯科クリニック 流通センター南 ☎ 637-3788
●7月					
3日(日)	足澤整形形成外科 日詰 ☎ 676-2500	あべ菜園内科クリニック 菜園 ☎ 623-7000	しんたろうクリニック 本宮 ☎ 631-3110	みうら小児科 中野 ☎ 622-9591	
10日(日)	堀江医院 西徳田 ☎ 681-8868	たけ循環器内科クリニック 北飯岡 ☎ 656-5855	もりた整形外科 山岸 ☎ 652-5858	中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎ 648-7711	神の前歯科医院 南矢幅 ☎ 697-6995
17日(日)	けんたろうこどもクリニック 西徳田 ☎ 656-1011	開運橋消化器内科クリニック 大通 ☎ 613-3336	くろだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎ 653-3522	小林小児科クリニック 三本柳 ☎ 638-0404	

◆夜間急患診療所（午後7時～午後11時）盛岡市神明町 ☎ 654-1080
【お願い】 かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日は、病院によって診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。

食生活改善推進員になりませんか？

町は、食を通じた健康づくりサポーターとして食生活改善推進員を養成するための「栄養教室」を開催します。健康づくりや食生活の興味を深めるため、ぜひ、ご参加ください。



- 日程 7月～10月の全4回（月1回）
※詳しい日程は改めて受講者へお知らせします。
- 場所 さわやかハウス
- 対象者 町内在住の方で、栄養教室修了後、食生活改善推進員としてボランティア協力できる方
- 定員 10人程度
- 受講料 800円
- 申し込み・問い合わせ 6月30日(木)までに役場健康長寿課（☎ 611-2827 FAX698-1214）へ。
※FAXの場合は氏名、生年月日、住所、電話番号をご記入ください。

毎年6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。1日3食を心掛け、主食・主菜・副菜をそろえるなど、できることから始めましょう。

手軽に一品！グリーンアスパラとベーコンのココット*

- 材料(2人分) グリーンアスパラ 40g^ア、スライスベーコン 10g^ア、卵 2個、バター 6g^ア、塩・こしょう少々
- 作り方 ①ココットに薄くバターを塗る
②グリーンアスパラを少し芯が残る程度に茹でる
③②とベーコンを食べやすい大きさにカットする
④③をバターで炒め、塩、こしょうを加える
⑤①の中に④を入れ、卵を落とす
⑥鍋に3分程度の水を入れて沸かし、⑤を入れふたをして蒸す
- 問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係（☎ 611-2827）



※出典 農林水産省ホームページ (https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/minna_navi/recipe/healthy3.html)

友だち紹介 【北川保育園 3歳児】



ささき こうやくん



ふじわら いおりちゃん



なかの たいちくん



ささき みはやちゃん



※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」（矢幅駅東口「やはばーく」3階）
開館時間：午前9時～午後5時30分（毎週水曜日は休館） ☎ 656-6630