

無料で受けられる方へクーポン券をお送りします

風しん抗体検査・予防接種

町は、無料で風しん抗体検査・予防接種を受けられる対象の方へ、クーポン券をお送りします。なお、受けられる医療機関などは厚生労働省ホームページ (QR) をご覧ください。



●**対象** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性で、過去に風しん抗体検査・定期予防接種のクーポン券を利用していない方
※町内に転入した方でクーポン券を希望する方はお問い合わせください。

●**検査・予防接種の流れ** 医療機関で抗体検査を受け、十分な量の抗体がない場合は予防接種を実施

●**実施機関** 本事業に参加している医療機関など事前予約が必要な医療機関もありますので、受診前に電話で確認が必要です。抗体検査は特定健診や事業所健診の機会に受けられますが、事前に健診担当者にお問い合わせください。

●**クーポン券の利用期限** 令和5年3月31日まで

■お問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係 (さわやかハウス内 ☎ 611-2825、2826)

費用の一部を助成します

おたふくかぜワクチン予防接種

おたふくかぜワクチン予防接種費用の一部を助成しています。詳細は町ホームページ (QR) をご覧ください。



●**対象者** 接種日時時点で町内に住所がある生後12月～24月の間にある方 ※おたふくかぜに罹患したことがある方、4月1日より前に同ワクチンを接種した方は除く

●**実施期間** 4月1日～令和5年3月31日

●**実施医療機関** 矢巾町・紫波町・盛岡市内の指定医療機関

●**助成内容*** 初回接種のみ4,000円 (超えた分は自己負担)

●**受け方** ①事前に指定医療機関に予約 ②身分を証明できるもの (保険証など)、母子健康手帳を持参し、予約した医療機関へ

※生活保護世帯の方は事前手続きの上、全額公費負担 (無料) となります。母子健康手帳を持参の上、役場健康長寿課でお申し込みください。

歩いて、測って、ポイント貯めよう!

やはば健康チャレンジにご参加ください

町が、皆さんの健康づくりを支援します。運動した成果に応じてポイントがもらえます。

●**対象** 町内在住の20歳以上の方

●**参加費** 2,200円 (活動量計を配布します)

●**申し込み** ウェルベース矢巾 (岩手医科大学附属病院敷地内 ☎ 601-3733) ※事業に関する問い合わせは役場健康長寿課健康づくり係 (☎ 611-2827) へ。

活動量計を持ち歩く



からだカルテ



計測データをパソコン・スマホで確認

測定スポットにて計測 (やはば-く、さわやかハウス、ウェルベース矢巾)



自動でデータ送信され、ポイントも貯まります。

なるべく月1回以上



商品の一例 ナト・カリ調味料

ポイントに応じて抽選でプレゼント

岩手医大「もっと歩こうやはば研究会」参加者募集中!

岩手医科大学は、健康チャレンジで使用する活動量計の利用が、歩行数増加や身体活動能力の向上に有効かを調べる研究を行います。

※参加無料

●**対象・人数** 町内在住の65歳以上の方で、軽い運動に支障がない方 先着100人 ※すでに「やはば健康チャレンジ」に参加している方、医師から運動制限の指示がある方などは除く

●**内容** 3カ月間、活動量計を使い日常の歩数増加を目指し、取り組み前後の歩数や身体活動能力などを評価します。研究終了後は「やはば健康チャレンジ」に参加できます。

●**申し込み・問い合わせ** 参加申込書 (役場健康長寿課、町公民館、町民総合体育館、えんじょいセンター、やはば-くに設置) に記入し、岩手医科大学医学部総合診療医学講座内「もっと歩こうやはば研究」事務局 (〒020-8505 盛岡市内丸19-1 ☎ 613-6111 FAX626-3721 メール soushin@iwate-med.ac.jp) へ。