

矢巾町



ベビーダンス

のご案内



赤ちゃんはママの温もり・呼吸・匂いを五感で感じ、安心した時間を過ごすことができます。ママも、赤ちゃんとのスキンシップがとれて、親子のよいコミュニケーションがとれます。ダンスでリフレッシュしませんか。

みんなで
レッツダンス



【講師紹介】

神田容識美先生

一般社団法人日本ベビーダンス協会認定の『ベビーダンスインストラクター』、『抱っこポストチャリングインストラクター』、basi認定の『マットピラティスインストラクター』を取得。たくさんの方の親子にベビーダンスやピラティスを知って欲しいと活動しています。

対象：産後4か月頃～12か月までの親子
※矢巾町在住の方
※お子さんは首がすわっていること

時間：10:00～11:30
(受付は9:45～)

場所：矢巾町さわやかハウス
1階いきいきルーム

持ち物：
・抱っこひも（おんぶひも）
・赤ちゃんお出かけグッズ
・飲み物（水分補給用）
・動きやすい服装（スカートは不可です）

参加料は無料
申込み必要です

＜開催日＞

4月21日(水)	10月20日(水)
5月12日(水)	11月9日(火)
6月16日(水)	12月15日(水)
7月21日(水)	1月19日(水)
8月25日(水)	2月16日(水)
9月15日(水)	3月16日(水) 中止

申込み：1回ごとに、開催日前日までに電話等でお申込みください。

参加の際のお願い

- ・当日はマスクの着用をお願いします。
- ・次の①～④に該当する場合は、参加をご遠慮ください。（参加者及び同居家族を含む）
 - ①37.5℃以上の発熱、咳、嘔吐、下痢等の症状がある。
 - ②県外等、感染拡大地域への移動がある。
 - ③所属先の保育所（園）・幼稚園が休園、学校が休校、職場が休業しており、お休みしている。
 - ④新型コロナウイルス感染症患者との接触者として経過観察中または疑いのある方。

赤ちゃん
ぐっすり



【申込・お問合せ】 矢巾町役場 健康長寿課健康づくり係（さわやかハウス内）

☎019-611-2826