

**心配ごと相談会 in やはぱーく
一人で悩まずご相談ください**

町は、「心配ごと相談会」を開催します。生活の困りごと、家賃を払えない、仕事が見つからない、家計に関することなどが相談できます。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

※相談無料・要予約

▼日時 1月28日、2月25日、3月25日の各金曜日 午後1時30分～午後4時30分

▼会場 やはぱーく3階会議室

▼相談員 いわて県央生活相談室、町社会福祉協議会、役場福祉課

▼対象 町内在住の方

▼申し込み・問い合わせ 開催日の前日までに、役場福祉課生活相談係（☎611-2577）へ。

**原油高による負担軽減へ
生活困窮世帯へ給付金**

町は、原油価格の高騰による生活困窮世帯の負担軽減のため、冬の生活に必要な灯油や防寒用品などの生活費の給付を実施します。

対象と思われる世帯へ1月上旬に申請案内をお送りします。

▼対象 令和3年12月1日時点で本町の住民基本台帳に登録され、かつ令和3年度分の市町村民税均等割が課されていない方のみで構成される世帯（非課税世帯）で、次のいずれかに該当する世帯

①満65歳以上の方のみの世帯

②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方がいる世帯

③児童扶養手当を受給している世帯

④生活保護世帯

▼給付額 1世帯5,000円

▼申し込み・問い合わせ 役場1階福祉課生活相談係（☎611-2573）

**子育て世帯へ給付金
1月上旬に案内を送付します**

町は、コロナ禍の影響などを踏まえ、子育て世帯へ給付金を給付します。対象と思われる方へ1月上旬に申請案内を送付しますので、ご確認ください。

詳細は、町ホームページをご覧ください。お問い合せください。

▼対象 次のいずれかの保護者。
※所得が児童手当の特例給付対象者を除く。

①令和3年9月分の児童手当支給対象となる児童

②9月30日時点で高校生（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）となる子

③令和4年3月31日までに生まれた児童手当の支給対象児童（新生児）

▼給付額 児童1人あたり10万円

▼申し込み・問い合わせ 3月31日(木)までに、町教育委員会子ども課子育て家庭支援係（さわやかハウス内 ☎611-2772）

※申請不要な方には12月24日(金)に児童手当受給口座に振込済み。

**地域子育てサポーター講座
を開催します**

aiiaiひろばは、子育て家庭支援に向け「地域子育てサポーター講座」を開催します。受講後、希望者は子育て支援事業に参加できます。

※受講無料

▼対象 ボランティア活動に関心がある方

▼日時・場所 1月28日(金)午前10時～午前11時30分 さわやかハウス1階ふれあいルーム

▼講師・テーマ 竹之下典祥氏(盛岡大学教授)「子育て支援に必要な五感の磨き方」

▼申し込み・問い合わせ 1月21日(金)までにaiiaiひろば（☎697-1567）へ。

**出産後の家事など
ヘルパーがお手伝いします**

町は、産後1年未満の乳児がいる家庭を対象に、ヘルパーがご家庭に訪問し、掃除や洗濯などの家事を支援します。

申し込みや利用方法の詳細はお問い合わせください。

▼対象・利用回数 本町に住民登録があり、出産から1年未満の産婦またはその配偶者で生後1年未満の乳児を養育し、家事支援を希望する方 最大10回

▼内容 家族の食事の準備や片付け、家族やベビー服の洗濯、洗濯干し、トイレや居間の掃除など日常的な掃除、食品や日用品の買い物 など

▼時間・料金 平日午前9時～午後5時の間で1時間または2時間 1時間あたり500円

※生活保護世帯は無料、住民税非課税世帯は半額

▼その他 規定時間・回数を超える利用や買い物依頼時の交通費などは追加料金が必要です。

▼問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係（☎611-2826）

**町ファミサポ交流会
バルーンアート教室を開催します**

町ファミリー・サポート・センターは、バルーンアート教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

※参加無料

▼日時 1月22日(土) 午前10時～午前11時

▼場所 町公民館 第1・2講座室

▼対象・定員 ①ファミリー・サポート・センター会員 ②町内在住の小学校6年生までの子どもとその保護者 先着30人

▼申し込み・問い合わせ 1月14日(金)までに、町ファミリー・サポート・センター（☎611-2777）へ。

国民健康保険医療費についてのお知らせ

町は、「矢巾町国民健康保険」を利用して医療機関を受診した世帯に向けて年に1回、1月に全世帯員の医療費の総額を記載した「国民健康保険医療費についてのお知らせ」（医療費通知）を世帯主宛てにお送りしています。

医療費通知は、国民健康保険の医療費負担の仕組みや、皆さんの健康に関する認識を深めることに役立つ他、医療費控除申告への利用のため送付しています。届いた際は内容をご確認の上、ご活用ください。

◆今後の医療費通知の内容

通知時期（予定）	対象となる医療費の診療時期
令和4年1月	令和3年1月～10月
令和5年1月	令和4年1月～10月 令和3年11月、12月

◆医療費通知は医療費控除の申告に利用できます

医療費控除の申告手続きで医療費の明細として使用できます。

なお、医療費控除の対象となる支出で、通知に記載がないものや、令和3年11月、12月診療分は領収書に基づき「医療費控除の明細書」をご自身で作成し、申告書に添付する必要があります。

▼問い合わせ 役場健康長寿課医療給付係（☎611-2823）

シニアヨガ体験会 参加者を募集します

町社会福祉協議会は「初心者向けシニアヨガ体験会」を開催します。参加者を募集していますので、お気軽にお申込みください。

※参加無料・要申し込み

▼日程 2月2日、9日の各水曜日
午前10時30分～午前11時30分
※1日だけの参加可

▼対象 町内在住の60歳以上の方 先着10人 ※未経験者歓迎

▼場所 さわやかハウス2階わくわくルーム

▼講師 町地域おこし協力隊・新田真未隊員

▼持ち物 タオル、飲み物 ※ヨガマットは主催者が準備します。

▼申し込み・問い合わせ FAXの場合は氏名、住所、電話番号を明記し、1月17日(月)までに町社会福祉協議会（☎611-2840 FAX697-8967）へ。

福祉ひとくちメモ ⑭

～精神障害者保健福祉手帳～

障害者手帳は、障がいをお持ちの方に交付される手帳の総称で、全3種類あります。手帳を取得すると、各種支援やサービスが受けられます。

障がいの状態が手帳の認定基準に該当するかどうかは、主治医などにご相談ください。

▼支援などの例 公共交通料金の割引、医療費助成、税金の控除など（手帳の種類、障害等級で異なります）

▼手帳の種類 身体障害者手帳、療育手帳（知的障害者用）、精神障害者保健福祉手帳

▼問い合わせ 役場福祉課福祉係（☎611-2572）

ウェルベース矢巾が講師の健康教室 2月開催分の参加者を募集しています

町の健康教室が毎週火曜日に実施中。町内のメディカルフィットネスジム「ウェルベース矢巾」が講師を務めます。参加者へ健康チャレンジのポイントを贈ります。

※参加無料、予約は月ごと・月単位となります。

▼日時 1日、8日、15日、22日の各火曜日
全4回午前10時～午前11時（受け付けは午前9時30分～）

▼場所 町えんじょいセンター（役場庁舎北側）

▼対象・定員 おおむね65歳以上の方 先着15人

▼テーマ 「寒さに負けず体を動かそう！」

基本のポーズを楽しむヨガや、膝・腰・肩などの気になる部位の不調緩和や強化を行います。また、日本調剤による栄養セミナー、岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも実施します。

▼申し込み 1月25日(火)午後5時までに、ウェルベース矢巾（岩手医科大学附属病院敷地内☎601-3733）へ。
※営業時間は平日午前9時30分～午後10時30分、土日祝日午前9時30分～午後8時（月曜定休）



※詳細は町ホームページ（QR）を合わせてご覧ください。