

スポーツだより

町民総合体育館 〒028-3615 矢巾町大字南矢幅 13-118
☎697-4646 FAX697-4907
開館時間 午前8時30分～午後9時(祝日を除く月曜日休館)
メール y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp
ホームページ <http://yahaba.taikyounet>

町体育協会や楽々クラブの各種大会、教室へ参加する方は、運動時以外のマスク着用や手指消毒など感染症対策にご協力ください。また、発熱やせきがある場合など、体調が悪いときは参加の自粛をお願いします。



各行事の申し込み方法など、詳細はQRコードから町体育協会ホームページをご覧ください。

◆「スキー・スノーボード教室」参加者募集！

毎年大好評の「スキー・スノーボード教室」の参加者を募集します。初心者から中級者まで技術レベルに応じたグループレッスンで、町スキー協会や専門のインストラクターが指導します。なお、参加者のうち希望者を対象に、別日程で用具の調整やワックスがけを無料で行います。



過去に開催したスキー・スノーボード教室の様子

●期日 1月4日(火)、5日(水)、6日(木)のうち、都合のよい日を選択して参加(複数回参加可能)

●場所 岩手高原スノーパーク(町民総合体育館前に午前7時30分集合後、バスで送迎。午後4時30分解散予定)

●対象・定員 町内在住の小学3年生以上の初心者、初級者、中級者 スキー各回30人、スノーボード各回10人 ※申し込み多数の場合は抽選

●参加料 **1回参加** 3,500円 **2回参加** 6,000円 **3回参加** 8,000円

※楽々クラブ矢巾会員は上記から500円割引

●用具点検・整備、はき方指導 12月25日(土)午前9時～正午 ※要予約

●申込期間 12月7日(火)～21日(火)

◆「健康・体力づくりセミナー」参加者募集！

「健康・体力づくりセミナー」を開催します。身体ほぐしの体操やダイエットに最適な有酸素系(エアロビクスなど)の運動など、毎回違う種類の運動を体験できます。1回ごとでも参加できますので、冬場の運動不足解消に、ぜひご参加ください。

また、参加者を対象として、測定機器に1分間乗るだけで筋肉量や体脂肪率などが測定できる「体組成測定」を行います。セミナーの初日と最終日に実施予定で、健康運動を通じた体の変化を体感できます。ぜひ、お試しください。

●日時 1月14日～3月11日までの毎週金曜日 午後1時30分～午後2時30分 全8回

●場所 町民総合体育館

●対象・定員 町内に住所または職場のある一般女性 各回20人

●内容 各種健康運動(身体ほぐし・エアロビクス・ラテンダンスなど)

●参加料 全日参加、1回ごとの参加に分けて、設定しています。

全8回参加 一般5,000円、楽々クラブ会員4,500円、65歳以上4,000円

1回ごと 一般1,100円、楽々クラブ会員600円

●申し込み 12月21日(火)から受け付けます。各開催日の1週間前までにお申し込みください。

※申込用紙・誓約書は体育協会のホームページから取得できます。

◆個人利用デーのお知らせ 12月の個人利用デーは12月12日(日)午後1時～午後4時。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、広報紙に掲載済みの行事が延期・中止となる場合があります。また、行事に参加する場合はマスク着用や消毒など、感染症対策へご協力ください。



なるほど！歴史講座 受講者を募集します

町は、「なるほど！歴史講座」を開催します。いまさら聞けない、今だから聞きたい、そんな歴史に興味のある方は、お気軽にお申し込みください。

一緒に学び、郷土愛を深めましょう。※受講無料

- 募集人数 先着 40 人程度
- 対象 町内在住または在勤の方
- 会場 町公民館 2 階第 3・4 研修室
- 講師・講座概要 講師 2 人が講座を 2 つずつ担当し、日時はいずれも日曜日、午前 10 時～午前 11 時 30 分

講師 西野修・町調査研究員

① 12月12日「矢巾町の歴史の概要」

② 1月16日「狄森古墳・徳丹城」

講師 室野秀文氏（考古学研究者）

③ 2月20日「斯波・岩手の平泉文化」

④ 3月13日「斯波御所高水寺城と周辺城館」

●申し込み・問い合わせ 11月16日(火)以降に、役場文化スポーツ課生涯学習係（☎ 697-2161、yahaba2850@town.yahaba.iwate.jp）へ。

今月のおすすめ図書 やはばーく図書センター

詩人の谷川俊太郎が言葉の氾濫ともいえるこの時代だからこそ、あえて言葉を最小限にした詩。少ない言葉の中に凝縮された誕生の不思議、死の向こう、そして生きる意味…

心に響くのは言葉の多さではないことを証明しています。

『虚空へ』

谷川俊太郎 / 著
新潮社



田園ホールで開催！ 詳細は同ホール（☎ 697-5585）



詳細はホームページ（QR）、問い合わせ先へ。

田園ホール クリスマスコンサート

チケット発売中です。

- 出演 不来方高校音楽部
- 開演日時 12月11日(土) 午後2時（開場午後1時）
- 料金（全席指定） 一般 1,000円、高校生以下 500円 ※未就学児はひざ上鑑賞無料
- プレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコ、川徳



令和元年の
クリスマス
コンサート

田園ホール軽音楽祭 アコースティックライブ

恒例の田園ホール軽音楽祭アコースティックライブは、たくさんのお応募があったため、急ぎょ2日間の開催を決定しました。※詳細は田園ホールガイド12月号かホームページをご覧ください。

- 開演日時 1月29日(土)・30日(日)午後1時30分（開場午後1時）
- 料金 500円 ※全席自由
- チケット発売日 12月18日(土)
- プレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコ

チーム情報をお届け！ 岩手ビッグブルズアンテナ



9 仁平 拓海選手

プロフィール

北海道出身
今季チーム 2 年目

- ✓ チームを盛り上げ、団結力や士気を高めるためのパフォーマンスも欠かさない。
- ✓ 毎朝のスキンケアを意識している。

今シーズンはベテランが多く、チームでコミュニケーションがしっかり取れている。その中で高いパフォーマンスを維持できている。自分自身の役割をしっかりと果たし、チームが勢いづくようなプレーをしたい。一人一人の選手が切磋琢磨し、勝利をつかもうとしている。ぜひ応援してほしい。



10 高島 佳介選手

プロフィール

滋賀県出身
今季加入のプロ 10 年目

- ✓ 過去に在籍したチームの優勝・昇格に貢献し、「昇格請負人」の異名を持つ。
- ✓ 休日は奥さんや谷口淳選手（広報やはば 11 月号に登場）と外出することが多い。

プロ 10 年目の節目で、岩手に来ることができたことをうれしく思う。

B2 へ昇格させるためにブルズに来た。昇格できるように努力し、みんなで勝ち取りにいきたい。その中で模範となれるように頑張りたい。

やはラヂ！でも放送中（詳細 23 頁）

※図書センター（矢幅駅東口「やはばーく」2 階）

開館時間：午前 9 時～午後 7 時（年末年始と毎週水曜日は休館） ☎ 656-6620