

健康増進の取り組みにご協力ください

シルリハ体操指導者養成講習会を開催

町は、シルバーリハビリ体操3級指導者養成講習会の受講者を募集します。介護予防推進のために考案された体操で、道具を使わず、いつでも、どこでも、誰でもできる体操です。体操を続けることで、腰痛予防、膝痛予防、転倒予防、失禁予防などが期待できます。

3級指導者になると、各地域で体操に取り組む「通いの場」で指導できます。ぜひ受講して、シルバーリハビリ体操を地域で広める活動にご協力ください。

▼日時・会場 6月28日(月)・7月1日(木)・5日(月)・8日(木)・12日(月)の全5日間
午前9時30分～午後4時 さわやかハウス

▼受講資格・定員 町内在住で、おおむね50歳以上で全日程に参加でき、平日に地域で活動できる方 10人程度

▼内容 解剖運動学の講話、体操の実技など

▼講師 やはばりハさわやかの会1級指導者、南昌病院の理学療法士、作業療法士

▼申し込み・問い合わせ 6月21日(月)までに、役場健康長寿課長寿支援係 (☎ 611-2828) へ。

オーストリアの母国語を学びましょう 初級ドイツ語講座

町は、オーストリアの母国語を学べる初級ドイツ語講座(全5回)を開催します。自己紹介や日常会話で使える基本的なフレーズなどを学べますので、ぜひご参加ください。※受講無料

▼募集期間 6月1日(火)～18日(金)

▼対象・人数 町内在住または在勤の方 先着5～10人

※応募数が少ない場合は中止にする場合があります。

▼開催日時 7月28日、8月11日、8月25日、9月8日、9月29日の各水曜日 午後6時30分～午後7時45分

▼場所 町公民館2階第1研修室

▼申し込み・問い合わせ 役場文化スポーツ課 (☎ 611-2852)

お気軽にご来場ください

保育士の就労相談会

岩手県保育士・保育所支援センターは保育士の就職支援の一環として就労相談会を実施します。「保育士として働きたいけれど迷っている」といった方など、お気軽にご相談ください。

▼日時 6月9日、7月14日、8月18日、9月8日の各水曜日
午前10時～午後2時

▼対象 保育士の就職について相談したい方 ※学生可

▼会場 ハローワーク盛岡

▼問い合わせ 岩手県保育士・保育所支援センター (ふれあいランド岩手内 ☎ 637-4544)

みんなの ひろば

じゃじゃっとくんの
つ・ぶ・や・き

水道
豆知識
列伝!

その127



「水道週間」って知ってる?

水道をもっと知ってもらうための期間で、毎年6月1日から7日まで実施されるんだじゃ。今回のスローガンは『生活もウイルス予防も 蛇口から』。この機会に水道のことを考えてみてくれるとうれしいじゃ!!

あと、6月末から12月上旬まで水道メーターの交換を予定しているじゃ。お知らせがきたお家は、ご協力をお願いしますじゃ!

★最新情報はここから!

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>

※新型コロナウイルス感染症対策のため、広報紙に掲載済みの行事が延期・中止となる場合があります。
また、行事に参加する場合はマスク着用や消毒など、感染症対策へご協力ください。

友だち紹介

【北高田こども園 3歳児】



ぬまた きほちゃん



きくち せいやくん



おだしま そらちゃん



かまた おうきくん



しづさ あやのちゃん

やはば文芸の森

在宅の読書三昧薄暑光
白樺の林道わたる時鳥
盛岡市 伊藤恵美

遮断機の貨物車長し春の昼
落ちぬまに見む寺町の沙羅の花
盛岡市 吉田麦

悪口を言へる元氣や五月来ぬ
初夏の改札くぐる車椅子
盛岡市 山本友子

春風で死のことなんか考えて
春の蚊やよくも今まで生きたね
高田1区 昆秀一

※やよいの会からのお知らせ：毎月1回、やはば一くで俳句の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。
やよいの会の活動や、本コーナーに掲載されている作品に関する問い合わせは、役場文化スポーツ課（☎611-2852）まで。

養成講座やイベントにご参加ください

いわて男女共同参画センターの事業紹介

いわて男女共同参画センターの事業を紹介します。詳細はいわて男女共同参画センターのホームページ（QRコード）をご覧ください。

いわて男女共同参画サポーター養成講座

会場またはYouTubeでの受講を選べます。※受講無料

▼受講期間 9月1日(水)～11月15日(月)

▼問い合わせ 役場文化スポーツ課（☎611-2852）

いわて男女共同参画フェスティバル2021

「笑って考えよう！ひとり一人の幸せのために～性別による固定的な役割分担意識をなくそう いわて宣言～」がテーマに実施します。

▼日時 6月12日(土)午後1時30分～午後4時
(受け付けは午後0時45分から)

▼会場 アイーナ7階小田島組☆ほ～る

▼基調講演 瀬地山角氏（東京大学大学院教授）

▼参加方法 申し込みフォーム（QRコード）に入力の上、次のいずれかから。①来場（先着200人、乳幼児の同伴可）②YouTubeで視聴③各地域で当日の上映会に参加（各回50人）※今年度のサポーター養成講座の単位が取得できます。

▼問い合わせ 役場文化スポーツ課（☎611-2852）



ホームページ



申し込みフォーム

みませんか。

活動は町公民館で、毎月3回金曜日の午後7時30分から午後9時まで。興味のある方は町公民館（☎697-2161）までお問い合わせください。



私たちは日々、中国の楽器「二胡」の練習に励んでいます。個人の上達に合わせ、きめ細かい指導が受けられますので、初心者の方も安心してご参加ください。
会員は随時募集中です。癒しの楽器「二胡」を一緒に弾いて

サークル紹介「矢巾二胡教室」

菊池 誠子代表



ここの はるとくん



よしだ かのちゃん



むらかみ ひろとくん



なかむら みとちゃん



ふじわら こうたくん