

夜間 小児救急入院受入病院

◎受付時間 17:00～翌日 9:00 (土曜日は 13:00～翌日 9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 日赤
2 中央	3 日赤	4 中央	5 国立	6 中央	7 国立	8 中央
9 日赤	10 中央	11 日赤	12 国立	13 中央	14 中央	15 国立
16 中央	17 日赤	18 中央	19 国立	20 日赤	21 国立	22 中央
23 中央	24 日赤	25 中央	26 国立	27 日赤	28 中央	29 中央
30 日赤	31 中央					

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田 1-4-1 ☎ 653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山 1-25-1 ☎ 647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳 6-1-1 ☎ 637-3111

！症状に合った適正な受診を！

救急医療は単なる時間外診療ではなく、命に関わる重症者や入院・手術が必要な患者のための医療です。診療時間内の受診と同じように利用すると、ただちに治療を受けるべき患者の受診に支障をきたします。

急を要しない場合は、通常の診療時間に受診する他、夜間急患診療所や休日救急当番医の利用にご協力ください。

5月の休日救急当番医

◎診療時間 9:00～17:00 (紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南<内科>	盛岡<外科・整形外科>	盛岡<小児科>	歯科
2日 (日)	な お し ま 医 院 上平沢 ☎ 673-6967	本宮 C クリニック 向中野 ☎ 631-2381	池田外科・消化器内科医院 境田町 ☎ 648-3200	川 久 保 病 院 津志田 ☎ 635-1305	※歯科休日救急当番医の 診療時間は午前 9 時～正午
3日 (月)	紫 波 中 央 小 児 科 紫波中央駅前 ☎ 672-1110	ちだ内科・外科クリニック 東安庭 ☎ 604-3755	みやた整形外科医院 上堂 ☎ 656-6350	中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎ 648-7711	むらやま歯科医院 医大通 ☎ 601-9242
4日 (火)	ふるだて加藤肛門外科クリニック 高水寺 ☎ 671-1717	あべ菜園内科クリニック 菜園 ☎ 623-7000	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園 ☎ 613-2760	杜のこどもクリニック 向中野 ☎ 631-1160	
5日 (水)	南耳鼻咽喉科クリニック 南矢幅 ☎ 611-0133	たけ循環器内科クリニック 北飯岡 ☎ 656-5855	向 中 野 ク リ ニ ッ ク 向中野 ☎ 613-2227	さいとう小児科クリニック 月が丘 ☎ 643-7171	
9日 (日)	や は ば 眼 科 南矢幅 ☎ 698-3003	盛 岡 友 愛 病 院 永井 ☎ 638-2222	しんたろうクリニック 本宮 ☎ 631-3110	菅 野 小 児 科 医 院 山岸 ☎ 622-4448	
16日 (日)	三愛病院附属矢巾クリニック 高田 ☎ 697-1131	あさくらクリニック 茶畑 ☎ 621-3322	も り た 整 形 外 科 山岸 ☎ 652-5858	小林小児科クリニック 三本柳 ☎ 638-0404	
23日 (日)	あいのの皮膚科クリニック 間野々 ☎ 697-2150	佐藤内科クリニック 大通 ☎ 626-1115	くろだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎ 653-3522	森 田 小 児 科 医 院 緑が丘 ☎ 662-3326	煙 山 歯 科 医 院 上矢次 ☎ 697-7900
30日 (日)	南 昌 病 院 広宮沢 ☎ 697-5211	田中循環器内科クリニック 永井 ☎ 632-1320	なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮 ☎ 656-3708	子どもは未来もりおかこどもクリニック 上田字松屋敷 ☎ 656-1366	

◆夜間急患診療所 (午後 7 時～午後 11 時) 盛岡市神明町 ☎ 654-1080

(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後 7 時から午後 11 時まででは夜間急患診療所をご利用ください。

※土曜日は、病院によって診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



ぬまた あまねちゃん



よしだ とうまくん



くまがい ここなちゃん



ささき ひなたくん



たや ありさちゃん

- 福祉課（福祉係☎611-2572、生活相談係☎611-2575）
- 子ども課（子育て家庭支援係☎611-2772、子どもあんしん係☎611-2774・2831）
- 健康長寿課（長寿支援係☎611-2821、健康づくり係☎611-2822、医療給付係☎611-2823）
- 地域包括支援センター（☎611-2855）

歩いて、測って、ポイント貯めよう！

やはば健康チャレンジにご参加ください

町が実施している「やはば健康チャレンジ」は、町民の皆さんの健康づくりを支援する事業です。

楽しみながら目標が持てるよう、健康づくりに取り組むとポイントが貯まる仕組みとなっています。皆さんの参加お待ちしております。

- 対象 矢巾町在住の20歳以上の方
- 参加費 2,200円（活動量計を配布します）
- 内容 運動した成果がポイントとして表れる仕組みです。
 - ①「活動量計」を使って歩数を計測
 - ②測定スポットに設置した「体組成計」「血圧計」で計測
 - ③測定スポットで計測すると歩数などのデータが自動で送信されポイントが貯まる
（データ送信は役場1階の総合案内か、ローソンのLoppiなどでも可能です）
 - ④計測データはパソコン・スマホで確認できる
 - ⑤貯まったポイントは500ポイント1口でプレゼントが抽選で当たる
- 申し込み・問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係（☎611-2827、メール kenkou@town.yahaba.iwate.jp）

やはば健康チャレンジの取り組みイメージ



子育て・親子交流(5月)

行事はすべて、予約が必要です。事前にお問い合わせください。子育て相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

aiaiひろば

●会場 さわやかハウス（☎697-1567）
なかよしデー

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 毎週火～木曜日 9:30～15:00

プレママ&ぽかぽか広場(定員10組)

対象 妊婦、2～12カ月の乳児と家族

日時 31日(月) 10:00～11:30

子育て講習会(定員10組)

「絵本のあそび『ぐりとぐら』」

対象 12カ月～就園前までの幼児と家族

日時 10日(月) 10:00～11:00

うさちゃんのへや

会場 不動児童館（☎697-6981）

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 火・木・金曜日 10:00～15:00

講習会 28日(金) 10:00～11:00

「手作りおもちゃ」(定員10組)

さくらんぼ広場

会場 矢巾東児童館（☎611-1010）

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 月・水・土曜日 9:00～12:00

講習会 19日(水) 10:00～11:00

「運動会ごっこ」(定員8組)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、広報紙に掲載済みの行事などが延期・中止となる場合があります。詳細は各行事記事に記載がある問い合わせ先へ。

友だち紹介

【煙山保育園 3歳児】



たかはし ことちゃん



ささき こうすけくん



たかはし あんちゃん



ささき ゆうとくん



あべ いつきちゃん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」（矢幅駅東口「やはば一く」3階）
開館時間：午前9時～午後5時30分（毎週水曜日は休館） ☎656-6630