



ボランティア活動を行う町消防団（大槌町）



炊き出しを行う婦人防火クラブ（山田町）



関係機関との支援活動の協議の様子（山田町）



震災後、最初に発行された広報やはば



町内で炊き出しの準備をする町内事業所の関係者



震災から5年の節目に行われたポスター展（平成28年、田園ホール）

### ◆内容

- 4月からの健診・検診の受け方 ..... 10～11
- 新型コロナウイルスワクチンについて ..... 13
- マイナンバーカードが保険証として使えます 14～15

### 今月の表紙 “あの日” から10年

東日本大震災から間もなく10年を迎えます。発災当時、各種団体が町内外で支援活動を実施した様子や、震災直後に発行した広報紙などを紹介します。

# 東日本大震災から10年



平成23年3月11日、「東日本大震災」へとつながった巨大地震発生から、今年で10年となりました。特に東北3県の沿岸部は津波により、大きな被害が発生。本町は震度6弱を観測し、人的被害はないものの、停電や道路損傷の他、店舗へ買い物客が殺到したことによる混乱など、多くの人が、不安を感じながらの生活を余儀なくされました。

本特集「未来へ」では沿岸被災地との交流を現在まで続けている町内の団体、防災に関する各種取り組みを紹介します。

震災を教訓として、今後起こりうる大災害に対し「どのような準備をするのか」「自分や家族、大切な人を守るために必要なことは何か」。

私たちが襲った未曾有の災害から大きな節目を迎えたことを機に、これからの暮らしの安全・安心を保つために何が大切か、改めて考えていきましょう。



**【震災】地震発生日時に  
黙とうをお願いします**

3月11日で東日本大震災から10年となります。犠牲者となられた方に哀悼の意を表し、被災地の復興を祈るため、地震が発生した日時に合わせて町内の屋外放送設備で鐘の音を鳴らします。これに合わせて、黙とうされますよう、お願いします。

▼日時 3月11日(木)午後2時46分  
▼問い合わせ 役場総務課 防災安全室 (☎ 611-2708)

※写真は複数枚を組み合わせて作成



町は町内福祉施設や沿岸地域で給水支援を実施。また、町民の皆さんから県内各地や友好都市・普代村向けの義援金を募りました。各種団体からの寄付も行われ、現在まで復興事業などに生かされています。

上の写真は、地震発生から1カ月以内に撮影したものです。町内では道路の損傷などにより各地で通行止めが発生。また、燃料や生活物資不足の不安から、ガソリンスタンドやスーパーで連日、長蛇の列ができるなど、さまざまな被害や影響が出ました。

**写真で見る  
町内の地震直後の様子**

## 寄り添う気持ち持って



町連合婦人会  
沼田けさ子会長



釜石市の「いのちをつなぐ未来館」で中学生のときに震災を経験した菊池のどかさん（左）の説明を聞く町連合婦人会の会員ら（令和元年7月）

町連合婦人会は震災後「女性の絆プロジェクト」として、津波の被災地域を訪問したり、沿岸から講師を招いての学習会などを実施。沿岸地域の婦人会との交流会も行いながら、震災について理解を深めてきた。

発災後、会員から「自分たちの目で沿岸の状況を確かめよう」と声が上がリ、1日かけて陸前高田から釜石、山田、宮古などを回った。沼田会長は「信じられない光景に言葉が出なかった。だが、沿岸

の方からは、交流していく中で『なんと頑張っている』という気持ちの強さを感じられた」と話す。

また、プロジェクトは震災を忘れないことだけではなく、防災に対する意識を持つことにもつながっているという。「自然災害が毎年のように発生している。震災の記憶を風化させないためにも、防災へ意識を向けるためにも、寄り添う気持ちを持ち、こういった活動を続けていけたら」と話した。

## きょうまで

ここでは、この10年の間にさまざまな支援・交流に取り組んできた団体の思い、活動を通して生まれた本町と沿岸地域との絆について紹介します。

## “浜の人たち”のために



町母子寡婦福祉協会  
高野美恵子会長



釜石市の協会と合同で開催した海沿いでのバーベキューの様子（令和元年8月、町社会福祉協議会提供）

『被災地』のために支援する、という考えではない。

一人親家庭へさまざまな支援事業を展開する町母子寡婦福祉協会。高野会長は大船渡市の出身で、昭和35年のチリ地震津波を経験した。身を持って海の怖さを知っており、生まれ育った古里を含めた沿岸地域の惨状は他人事ではなかった。

「浜の人たちの中には、10年経っても元の生活に戻っていない状況もある。この節目は通過点の一つ」と話す。

釜石市で同様の事業を行っている協会と連携し、年ごとにお互いを行き来してバーベキューや地場産品を持ち寄った交流などを実施。釜石の各家庭の子どもが成長する姿を見て、喜びとともに月日の経過を感じている。

高野会長は「沿岸は私が生まれたところ。今まで続けてきたことは支援というより、ただ自分が好きなことをやってきただけで、生活の一部。こういった関わりをこれからも持ち続けたい」と話した。

## 20 年来の交流の絆



岩清水右京の会  
廣田昭夫会長



令和元年の町秋まつりに出店した岩清水右京の会と普代村の合同ブース。産地直送の新鮮な海産物が来場者から人気を博しました。

本町の友好都市・普代村との交流が始まり昨年、20年の節目を迎えた。町内で交流事業の中核を担ってきた岩清水右京の会（元・岩清水産直組合）は、震災前から現在まで交流を続けている。

平成14年に東京都の岩手銀河プラザで実施した、同村との共同出店をきっかけにスタートした交流。震災が発生したのは交流開始から10年目の年だった。

地震で町内も混乱する中、廣田さんはその日の夕方には普代村役

場へ連絡を入れ、状況を聞いた。主要産業の漁業を支える港は壊滅。食料も不足した。同会は、翌日の3月12日から約1週間、物資を普代へ届けた。

廣田さんは「いつもイベントなどで協力してもらっている普代のこと、すぐ頭に浮かんだ」とを振り返る。

会員の高齢化など交流の継続への不安はあるが、廣田さんは「農家と漁師の交流など、普代との関わりについてさまざま考えていけたら」と語った。

## あの日から

震災後、さまざまな復興支援活動が県内各地で行われました。町内でも沿岸被災地を思い、立ち上がった個人や団体が活動を通して現地住民と親交を深め、その交流は現在までつながっています。

### 生まれた縁、形に

#### 3ちゃん矢次工房「荳わかめの味噌漬け」

地元の農産物を使った食品製造などを行う3ちゃん矢次工房は、「荳わかめの味噌漬け」を開発した。矢巾町産のみそ、山田町産の荳わかめを合わせた商品に、復興への願いを込めた。

平成30年から約3年かけ開発に取り組み、震災後10年の節目に販売までこぎつけた。

漆原さんは「この商品を通して、三陸と手をつないでいけたら」と思いを語り、同工房の高橋ムツ子代表は「力を合わせて開発できて良かった」と話しました。



山田町との交流から商品を開発した3ちゃん矢次工房のメンバーら



矢巾・山田の魅力が詰まった荳わかめの味噌漬け

# 防災の意義



岩手大学  
地域防災研究センター  
福留邦洋教授

理想の地域へ  
防災は「手段」

災害発生直後の緊急対応や復旧・復興は確かに大事だが、さらに重要なのは、日頃から災害時の備え、地域づくりを行うこと。一方で、防災や減災を行うことが「目的」となると

## 抜粋

いないか、考えてみてほしい。どのような地域、暮らし、人生にしたいかというのが「目的」であり、それを実現するための「方法・手段」としての防災、減災ではないか。防災に取り組むことで何を目指すか、改めて考えて。

町は1月30日に町内の防災士を対象とした講座、2月6日に自主防災組織向けの学習会を行いました。

両日とも東日本大震災をはじめ、災害研究の第一線で活躍する研究者が登壇。特に地域における防災（自助・共助）の必要性が指摘され、参加した延べ73人が防災に対し意識を高めました。

## 講座・学習会を終えて



防災士 廣田優子さん  
(町消防団本部付部長)

社会のさまざまな状況の変化に応じて、防災に関する知識を更新し続ける必要性を感じた。コロナ禍における感染症対策などは、避難所運営にも影響する。

防災士や消防団員として一般住民へ学んだことを伝える立場であるので、しっかりと勉強を続けていきたい。



秋篠孝一さん  
(太田自主防災会)

防災のモデル地区で1年活動したが、災害時に独居高齢者の状況を把握する手段や避難所の在り方など、地域における課題について気付きを得られた。

今回の学習会で学んだことも含めて、地域のさらなる課題の洗い出しや対策などについて、考えていきたい。



東北大学  
災害科学国際研究所  
柴山明寛准教授

変化し続ける環境  
常に学び考えて

(今の状況のみを)正しく理解し、災害に備え、訓練する。これだけでは、未曾有の自然災害や社会変化に対応した行動ができない。過去の自然災害を基準にせず、常にさまざまなこ

## 抜粋

とを考え続けることが重要となる。訓練は問題点を探すものであり、同じような訓練は繰り返しても意味がない。地域の皆さんがいろいろなことを考え、課題などを洗い出すことで意味のある訓練となる。

## 両講演のポイント

- 日常生活での課題、問題点で大きな被害が発生しやすい
- 他地域の防災の成功例ではなく、居住する地域の特性に合わせた準備が大切
- 災害規模が大きいほど公助が行き渡らないため、地域の防災力（自助・共助）が重要
- 地域によって「自助」「共助」で取り組める範囲が変わる。自助と共助が相互に不足する部分を補い合うことで、効果的な防災につながる

# 地域の防災力

町は平成30年度から岩手大と連携し「自主防災組織活性化モデル事業」を実施。また、普段の生活や緊急時の安全・安心につなげるため「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

ここでは地域の防災力向上につながる、この2事業について紹介します。

## 自主防災組織 活性化モデル事業

町は地区ごとに設立されている自主防災組織の機能強化などを図る「自主防災組織活性化モデル事業」に取り組みました。これまでに高田3区、矢巾3区、太田で地区防災マップの作成や、防災に関する地域住民の意識調査を行うなどの成果が挙がっています。

今後、この事業により得られた防災のノウハウについて、地域特性に合わせて全町的に広めていきます。災害に強い地域づくりを進めるため、共に取り組んでいきましょう。



地域の地図を広げ、危険箇所などを洗い出す地域住民  
㊤太田 ㊦高田3区



### 地域の皆さんのご理解が必要です

名簿登録には「地域支援者」の記載が必要となります。これは、登録者の隣近所で、普段から見守りなどを心掛ける方です。

行動について義務はありません。災害に強い地域づくりのため「地域支援者になってほしい」と依頼された場合は、快く引き受けていただくようお願いします。

▼対象者 いずれかに当てはまる方

- ① 75歳以上の方のみの世帯
- ② 要介護度3以上かつ在宅で生活している方
- ③ 身体障害者手帳所有者で  
肢体不自由1級または2級  
視覚障害1級または2級  
聴覚障害2級
- に1つでも該当する方
- ④ 療育手帳所有者でA判定の方
- ⑤ その他援助を必要とする方

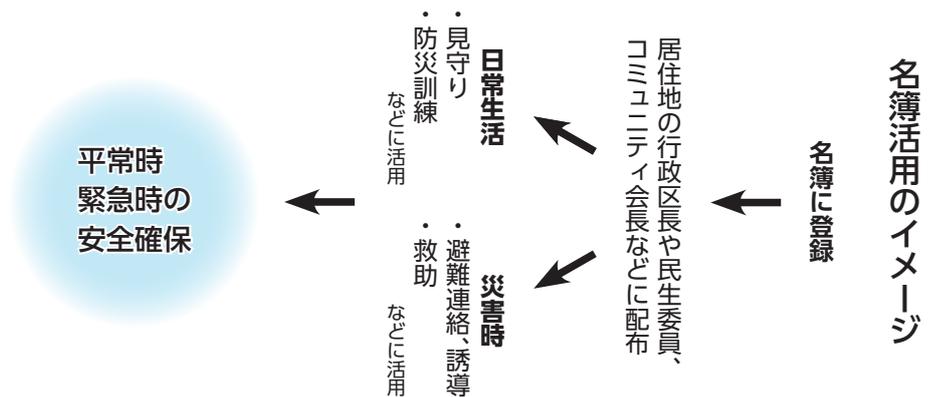
避難行動要支援者名簿については町ホームページ(QRコード)でも確認できます。



## 避難行動要支援者名簿 登録にご協力ください

町は災害時に自分や家族の力だけでの避難が困難で、何らかの助けを必要とする方を支援するため、名簿登録を進めています。名簿は居住地の関係者のみに共有され、地域が主体となり日頃の声掛けや見守り活動、災害時の避難支援体制を整えるために活用されます。

登録は、役場1階福祉課で受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



### 名簿に登録される情報

緊急連絡先	連絡が付きやすい家族や親戚など
地域支援者の連絡先など	普段から見守り、災害時の避難支援を心掛けてもらえる方 ※事前承諾が必要
避難所への移動手段	徒歩、車いす など
登録者の状況	人工透析、認知症、難聴など心身の状態について
災害時に必要な支援	声掛け、移動、病気の配慮など緊急時にしてほしいこと

■問い合わせ 防災について 役場総務課防災安全室 (☎ 611-2708)  
避難行動要支援者名簿について 役場福祉課生活相談係 (☎ 611-2571)

身の回りに起きた出来事など、楽しい情報をお寄せください。  
●役場企画財政課 (☎ 611-2724)

※広報紙に掲載した写真を提供しています。希望する方は企画財政課へ問い合わせください。



二戸市出身で現在は町内在住のなるさん

田園ホール軽音楽祭「アコースティックライブ」が1月31日、田園ホールで行われました。町内外の計8組が出演。魅力あふれる演奏で来場した約120人を魅了しました。

町内からは男性2人組のKixam、昆秀一さん、佐野圭志さん、なるさん、野澤智文さんが出演。出演者らは約20分の演奏時間の中で時に激しく、時にしっとりとした歌声で自らの思いを表現していました。

来場者らも同ホールでの久々の音楽ライブを楽しみ、1曲ごとに大きな拍手を送りました。

## 田園ホールに歌声響く アコースティックライブ



矢巾中学校の教諭でもある野澤智文さん。来場した教え子の前で熱唱しました。



表彰状を受け取る  
佐々木和博桜屋コミュニティ会長

町内で飲酒運転が発生していない自治会(コミュニティ)を表彰する飲酒運転追放コンクール表彰式を2月15日に実施。受賞団体は次のとおり。

- ▼継続20年 桜屋コミュニティ会
- ▼継続5年 高田1区自治会、上赤林コミュニティ、矢次行政区ふる里会、新田1区自治会

## 飲酒運転追放コンクール 5団体を表彰



沼田副組合長から感謝状を受け取る高橋町長(左から)

この感謝状は、農業者の経営安定に係る「農業経営収入保険制度」対し、町が助成措置を実施したことに對するものです。

## 全国農業共済組合連合会 から町へ感謝状

全国農業共済組合連合会から1月26日、町に対して感謝状が贈られました。同日、町役場で贈呈式が行われ、沼田弘美岩手県農業共済組合副組合長から高橋町長へ手渡されました。



齊藤さんの作品。地球に結んだりボンに描いた各国の国旗に最も力を込めました。



最優秀賞を受賞した齊藤さん  
盾には自ら手掛けた作品が描かれています。

**齊藤みなみさん(徳田小)  
県内で最優秀賞を受賞**

ライオンズ国際平和ポスター

第33回ライオンズ国際平和ポスター・コンテスト(ライオンズ国際協会主催)で、徳田小学校6年の齊藤みなみさんが332-B地区(岩手県、応募作品60点)審査で最優秀賞に選ばれました。2月2日に徳田小学校で表彰式が行われ、矢巾ライオンズクラブの谷村吉弘会長から齊藤さんへ賞状と盾が贈られました。

齊藤さんは人種差別問題に着目。約1カ月半をかけて描いた力作となりました。「白人とか黒人とか、そういった差別がなく、平和な世界になってほしい」と絵に込めた思いを語りました。

国際平和を考え、芸術に親しむ機会を作るため開催。今回は「奉仕で平和を実現しよう」をテーマに行われました。毎年、世界中から多くの児童が参加しています。



協定書を掲げる  
高橋町長と高橋企業長(左から)

**町・岩手中部水道企業団  
緊急時に備え協定締結**

町は岩手中部水道企業団(企業長・高橋敏彦北上市長)と2月12日、「災害等緊急時の相互応援給水に関する協定」を締結しました。同日、花巻市葛の同市交流会館で締結式を行い、高橋町長と高橋企業長が協定書に署名しました。

高橋町長は「この協定締結を安心安全のまちづくりに生かす」と述べました。



鬼を見て泣きじゃくる  
なないろ保育園の園児

**町商工会青年部が鬼役  
恒例の豆まき事業**

町商工会青年部が鬼にふんして町内保育施設を巡る恒例の豆まき事業が2月2日、行われました。

流通センター南4丁目のなないろ保育園では、園児15人が参加。鬼3体が登場し、最初は泣きながら怖がっていた園児も一生懸命に豆を投げ、奮闘していました。

# 4月以降の各種健診・検診の受け方

町が例年実施している各種健診（検診）は、4月から受診会場の追加や受診期間の長期化などの変更があります。

各種健診の受け方に関する詳細は、対象の皆さんへお送りするはがき、4月に全戸配布する「健康カレンダー」、健診実施時期に発行する「広報やはば」内の記事をご覧ください。

## 個別検診が受けやすくなります

町が実施する特定健診や一部がん検診について、岩手県対がん協会の新施設「すこや館」が実施会場に加まりました。紫波郡・盛岡市の各指定医療機関もこれまで通り利用できます。

期間中に受診したい会場をご予約の上、受診することとなります。ご自身の健康を守るため、忘れずに受診するようお願いいたします。

## 個別検診のポイント

- ①受診期間が従来よりも長期間に  
↓  
都合の良い日に受けやすい  
※要予約
- ②すこや館が健診・検診会場に追加  
↓  
●胃内視鏡検査が受診可能  
●1日に複数受診ができる

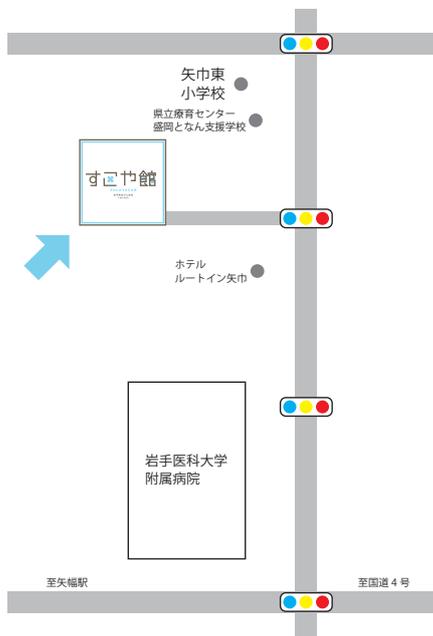
## 各種健診・検診の詳細

健診・検診の種類	対象者	受診期間	検診の区分*1	個別検診が受けられる会場		
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	6月 ～ 12月	個別	すこや館	紫波郡内指定医療機関	盛岡市内指定医療機関
若年者健診	35～39歳の国民健康保険加入者			すこや館		
後期高齢者健診	75歳以上					
基本健診	40歳以上の生活保護受給者					
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者					
前立腺がん検診	50歳以上の男性			すこや館	やはば産婦人科	岩手県予防医学協会
骨粗しょう症予防検診	20歳以上の女性					
乳がん検診	40歳以上の女性					
※2 子宮頸がん検診	20歳以上の女性			すこや館		
大腸がん検診	40歳以上	個別・集団	すこや館			
胃がん検診	X線検査	40歳以上	8,11,12月	集団		
	胃内視鏡検査	50,55,60,65,70歳※3	6～12月	個別		
肺がん検診	40歳以上	8,11,12月	集団			
結核検診	65歳以上					

※1 集団検診はさわやかハウスや各自治公民館などで行います。詳細は対象者へ個別にはがきをお送りします。

※2 この2つの検診は2年に1回の受診が必要となります。

※3 胃内視鏡検査の詳細は11🔗をご覧ください。



岩手県対がん協会  
 矢巾町医大通 2-1-6  
 「すこや館」の詳細などは  
 同協会ホームページ (QR コード) まで



「すこや館」の外観

## 【4/1 開館】 対がん協会 「すこや館」はどんな施設？

4月にオープンする「すこや館」は、県民の健康増進を目的とする岩手県対がん協会の「健診専門施設」です。健診は1日ドック・特定健診などの総合健診の他、胃内視鏡検査、各種がん検診ができます。岩手医科大学附属病院の敷地内に立地しており、同病院への紹介など医療連携も図られます。



胃内視鏡検査で使われる検査室



- ▼対象年齢 令和3年に以下の年齢となる方
- 50歳(昭和46年生まれ)
  - 55歳(昭和41年生まれ)
  - 60歳(昭和36年生まれ)
  - 65歳(昭和31年生まれ)
  - 70歳(昭和26年生まれ)

## 胃内視鏡検査を受けられます

すこや館では、胃がん検診の一環で胃内視鏡検査が受けられます。胃内視鏡検査は、先端にカメラのついた細く柔らかい管(チューブ)を使用し、カメラモニターを見ながら、咽頭・食道・胃・十二指腸の内部を直接観察する検査です。**左の対象年齢**をご確認の上、受診してください。

早期の胃がんは胃粘膜に赤いただれが起り病変を見つけやすいため、胃の粘膜を直接診る内視鏡検査が有効です。

### ▼胃内視鏡検査のメリット・デメリット

メリット	デメリット
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 胃の粘膜を直接診て、小さな病変が発見できる</li> <li>● 組織の一部を採取し、「がん」かどうかの病理的診断ができる</li> <li>● 放射線被ばくがない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 胃の全体像が把握できない</li> <li>● 検査時間が長い</li> <li>● 【経鼻】 鼻血が出る場合がある</li> <li>● 【経口】 嘔吐反射が起こり苦しい</li> </ul>

複数の健診・検診を受診できます

予約をお忘れなく！

複数の健診・検診を1日で受けることができます。各種健診・検診の案内通知に記載の予約専用電話に、ご希望の健診の種類と日時を連絡してください。<sup>\*</sup>

後日、すこや館から受診に必要な書類が対象者へ届きます。注意点などをご確認の上、予約日時に受診してください。

※健診は平日の午前中となり、予約状況や健診の種類によっては同じ日に受けられないこともあります。

■問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係 (☎ 611-2835)

**【4月以降】さわやかハウス  
土日祝日が休館となります**

町保健福祉交流センター「さわやかハウス」は4月から、土曜日・日曜日、祝日が休館日となります。ご利用の際はご注意ください。

●問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係 (☎611-2822)

**夜間小児救急入院受入病院**

◎受付時間 17:00～翌日9:00 (土曜日は13:00～翌日9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 日赤	2 中央	3 国立	4 日赤	5 国立	6 中央
7 日赤	8 中央	9 中央	10 国立	11 中央	12 中央	13 日赤
14 中央	15 日赤	16 中央	17 国立	18 中央	19 日赤	20 国立
21 日赤	22 中央	23 中央	24 日赤	25 中央	26 国立	27 中央
28 日赤	29 中央	30 中央	31 国立			

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田 1-4-1 ☎653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳 6-1-1 ☎637-3111

**！症状に合った適正な受診を！**

救急医療は単なる時間外診療ではなく、命に関わる重症者や入院・手術が必要な患者のための医療です。診療時間内の受診と同じように利用すると、ただちに治療を受けるべき患者の受診に支障をきたします。

急を要しない場合は、通常の診療時間に受診する他、夜間急患診療所や休日救急当番医の利用にご協力ください。

**3月の休日救急当番医**

◎診療時間 9:00～17:00 (紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南<内科>	盛岡<外科・整形外科>	盛岡<小児科>	歯科
7日 (日)	足澤整形形成外科 日詰☎676-2500	和田内科医院 菜園☎624-3853	吉野整形外科麻酔科医院 上太田☎658-1130	さいとう小児科クリニック 月が丘☎643-7171	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午まで
14日 (日)	紫波地域診療センター 桜町☎676-3311	鈴木内科医院 八幡町☎623-3038	とちない脳神経外科クリニック 津志田中央☎637-7000	小林小児科クリニック 三本柳☎638-0404	染井デンタルクリニック 南矢幅☎698-1111
20日 (土)	E・肌クリニック不來方 南矢幅☎698-1152	小豆嶋胃腸科内科クリニック 仙北☎636-1503	遠山病院 下ノ橋町☎651-2111	森田小児科医院 緑が丘☎662-3326	
21日 (日)	紫波中央眼科 紫波中央駅前☎681-7595	栃内内科医院 神明町☎624-5277	鈴木整形外科 本宮☎658-0202	子どもは未来もりおかどもクリニック 上田字松屋敷☎656-1366	
28日 (日)	志和診療所 上平沢☎673-7805	荻野病院 本宮☎636-0317	さかもと整形外科 天神町☎623-8555	みうら小児科 中野☎622-9591	鈴木歯科医院 又兵衛新田☎698-2525

◆夜間(午後7時～午後11時)に風邪などの軽い症状で受診したい場合は、夜間急患診療所(盛岡市神明町 ☎654-1080)へ。  
※土曜日は、病院によって診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



いわぶち そうたくん



ふかせ しおりちゃん



たけだ ゆづきくん



わたなべ かなちゃん



ながさわ あつきくん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)  
開館時間: 午前9時～午後5時30分 (毎週水曜日は休館) ☎656-6630

- 福祉課（福祉係☎611-2572、生活相談係☎611-2575）
- 子ども課（子育て家庭支援係☎611-2772、子どもあんしん係☎611-2774・2831）
- 健康長寿課（長寿支援係☎611-2821、健康づくり係☎611-2822、医療給付係☎611-2823）
- 関係機関（地域包括支援センター☎611-2855、紫波地域障がい者基幹相談支援センター☎601-2805）

相談窓口をご利用ください

## 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

町は、新型コロナウイルスワクチンの接種の準備を進めています。このワクチンは、主に発症や重症化の予防が期待されています。多くの方が接種することで重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすための重要な手段にもなります。専用の相談窓口を開設していますので、ご不明な点はお問い合わせください。



接種日程や会場などは決まり次第、広報やはばや町ホームページなどでお知らせし、対象者には接種券（クーポン券）をお送りします。なお、ワクチンの供給時期などにより年代別にお送りします。※接種無料

●ワクチン接種の優先順位 ①医療従事者など ②65歳以上の方（昭和32年4月1日以前に生まれた方）③基礎疾患がある方や高齢者施設の職員など ④16～64歳の方 ※0～15歳は対象外

●ワクチンに関する相談窓口 役場健康長寿課健康づくり係内（フリーダイヤル0120-150-533）平日午前8時30分～午後5時15分

### ワクチン接種に関する詐欺にご注意ください

新型コロナウイルスワクチンについて「先行して予約できる」「優先接種できる」などとかたり、金品を要求する詐欺電話が全国で発生しています。接種時期は年代などによって決まっている他、接種に関して料金が発生することはありません。怪しい電話などがあった際は、上記の相談窓口や警察にご相談ください。

### 接種券がお手元に届いたら

接種券はシール台紙となっています。実際に接種会場でワクチンを受ける際に使用しますので、はがさず大切に保管するようお願いいたします。



## 子育て・親子交流(3月)

行事はすべて、予約が必要です。事前にお問い合わせください。

### aiaひろば

●会場 さわやかハウス

### なかよしデー

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 毎週火～木曜日 9:30～15:00

### プレママ&ぽかぽか広場(定員10組)

対象 妊婦、2～12カ月の乳児と家族

日時 8日(月)・22日(月) 10:00～11:00

### 赤ちゃん講習会(定員10組)

「幼児食」

対象 2～12カ月の乳児と家族

日時 1日(月) 10:00～11:00

### 子育て講習会(定員10組)

「オカリナの会」

対象 12カ月～就園前までの幼児と家族

日時 12日(金) 10:00～11:00

▼問い合わせ 役場子ども課子どもあんしん係(☎697-1567)

### うさぎちゃんのへや

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 火・木・金曜日 10:00～15:00

場所 不動児童館(☎697-6981)

講習会 5日(金) 10:00～11:00

「サクラを飾ろう」(定員10組)

### さくらんぼ広場

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 月・水・土曜日 9:00～12:00

場所 矢巾中央児童館(☎611-1010)

講習会 3日(水) 10:00～11:00

「お祝いひなまつり」(定員8組)

### 子育て相談

日時 月～金曜日 9:00～17:00

▼問い合わせ 役場子ども課子どもあんしん係(☎697-1567)

## 友だち紹介

【矢巾中央幼稚園・保育園 3歳児】



ささき ののちゃん



ささき ひろとくん



こん かえちゃん



くぼ えいたくん



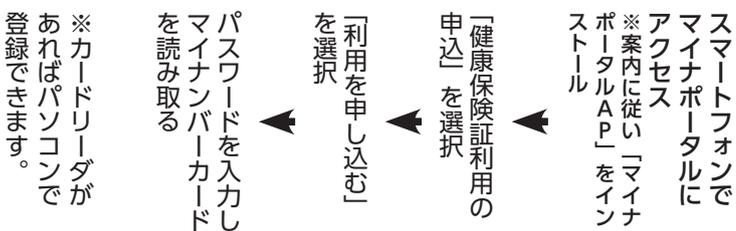
ささき あやねちゃん

## マイナンバーカードがさらに便利に！ 保険証として利用できます

マイナンバーカードは3月から、健康保険証として利用できるようになります。事前にマイナポータルサイト（QRコード）での登録が必要です。



保険証として使えるようになったこの機会にぜひ、お手続きください。



### イイコト①

就職・転居後などもスムーズに医療機関を受診できる

保険証の切り替えを待つ必要なし！

### イイコト④

薬剤・特定健診情報をネット上で確認できる  
※

お薬手帳が必要なくなる！

### イイコト②

高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証などが持参不要

カード一つで手軽に受診できる！

### イイコト③

確定申告に必要な医療費情報を取得できる

領収書なしで医療費控除の手続きが可能！

# みんなの ひろば



じゃじゃっとくんのつぶ・や・き

水道豆知識列伝！

その124



春の新生活に向けて、引っ越しを考えている人は特に気を付けてほしいことがあるじゃ！それは、水道の使用開始・中止の届け出を忘れないこと！引っ越しをして水道を使っていなくても、届け出がないと基本料金が発生してしまうんだじゃ！

届け出は電話やインターネットで受け付けているから、余裕をもって申し込んでくれじゃ！

★最新情報はここから！

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>

※秋頃開始の予定

## 注意

マイナンバーカードを保険証として利用して受診できるのは、「オンライン資格確認」に対応した医療機関や薬局などとなります。かかりつけ医などでの利用をお考えの場合は、事前に**各医療機関**へお問い合わせください。

## 友だち紹介

【やはばこども園 3歳児】



ささき そうたくん



ささき りょうたくん



このん そうたくん



うすい あおしくん



はなだて いおりくん



どい あおばちゃん

# やはば文芸の森

月一度短歌の例会あるくらし詩草考え老いを忘るる  
雪をよぶ風と思ふこの宵は雪掻き思ひ眠りにつけり

立春を過ぎしに冷えし日の続き雪かき分けてねこやなぎ折る  
久々に発電ランプ灯りたり春近きかな心浮き立つ

下北 藤原おいろ  
下北 今野文子

五十円の葉書を活かす十五円貼りて得あり四十八円  
絶る母寝かせて来しと雪を掻く男の友の介護さびしむ

高空にひびく鳥の鳴く声よ墓前の菓子ねらるるらし  
そこはかとなき風音聞きたり五葉の松は朝光のなか

新田1区 菅原勝利  
高田 北田みどり

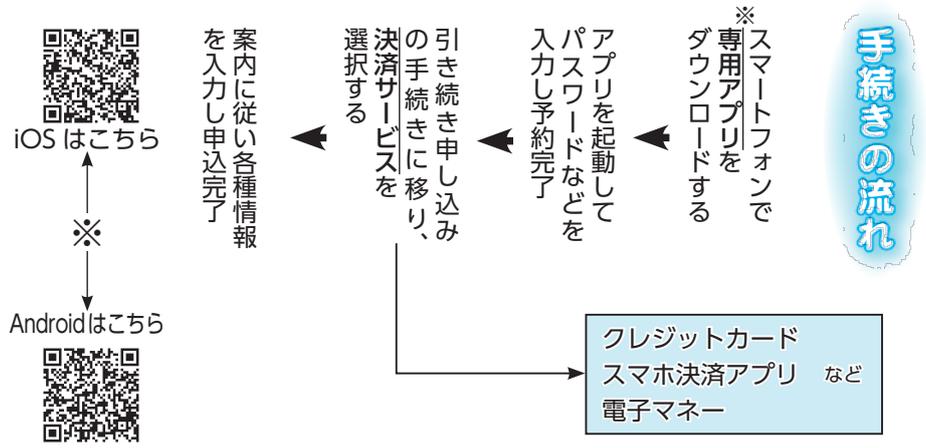
※やはば短歌の会  
からのお知らせ：  
毎月1回、金曜日  
に町公民館で短歌  
の勉強会を開催し  
ています。皆さん  
お気軽にご来場く  
ださい。

マイナンバーカードは早めの申請がお得！

## マイナポイントは3月中の申請分まで

マイナポイントは、マイナンバーカードを申請した後、キャッシュレス決済サービスで買い物（またはチャージ）をした方へプレゼントされるものです。

- ▼対象 3月31日(木)までにマイナンバーカードを申請した方
- ▼ポイントの還元率 買い物利用額の25%で1人あたり最大5,000円分
- ▼ポイントの付与対象 9月30日(木)までのチャージまたはお買い物



※スマートフォン以外の手続き方法はお問い合わせください。

### 申請書をご利用ください

マイナンバーカードをまだ申請していない方へ、QRコード付きの申請書を送付しています。申請手続きは申請書を使い、対応するスマートフォンなどの他、証明写真機でも写真撮影と同時に申請できます。お早めの申請をお願いします。

■問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)  
役場町民環境課戸籍窓口係 (☎611-2502)

### サークル紹介「木村流大正琴百合の会」

西山哉子 代表



私たちは生涯学習の一つとして、木村流大正琴のアンサンブルを楽しみます。いくつになっても仲間と共に、表現する楽しさ、演奏できる喜びを感じながら続けています。木村流大正琴をお持ちの方、興味がある方は、ぜひ見学にいらしてください。

活動は町公民館で、第2・4火曜日午前9時半から11時半まで。興味のある方は町公民館(☎697-2161)までお問い合わせください。

# スポーツだより

町民総合体育館 〒028-3615 矢巾町大字南矢幅 13-118  
 ☎697-4646 FAX697-4907  
 開館時間 午前8時30分～午後9時(祝日を除く月曜日休館)  
 メール y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp (教室担当)  
 ホームページ <http://yahaba.taikyou.net>

町体育協会や楽々クラブの各種大会、教室へ参加する方は、運動時以外のマスク着用や手指消毒など感染症対策にご協力ください。また、発熱やせきがある場合など、体調が悪いときは参加の自粛をお願いします。

各行事の申し込み方法など、詳細はQRコードから町体育協会ホームページをご覧ください。



## ◆団体利用の予約受け付けを開始します

町民総合体育館の団体利用について、4月～6月の予約を受け付けます。町内の一般団体は3カ月前、町内高校・スポーツ少年団は2カ月前、町外の団体は1カ月前の各月1日から受け付けます(1日が休館日の場合は翌営業日から開始)。

なお、利用料は利用申請の際にお支払いください。

●受付開始日時 3月9日(火)午前8時30分～

## ◆スポーツ安全保険へご加入ください

(公財)スポーツ安全協会岩手支部は、3月1日から「2021年度スポーツ安全保険」の加入申込を受け付けます。スポーツ活動の他、ボランティア活動や地域活動にも利用することができ、活動中の傷害事故と第三者に与えた損害が補償されます。5人以上のグループであればどなたでも加入でき、補償期間は4月1日から2022年3月31日までです。

申し込み、問い合わせは町民総合体育館へ。

### 【2021年度スポーツ安全保険の掛け金と補償額(抜粋)】

加入対象	対象となる活動	掛け金 (年間)	障害保険(補償額)			
			死亡	後遺障害	入院1日	通院1日
(中学生以下)	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	上記の団体活動に加えて、 個人活動も対象 上段：団体活動中とその往復中 下段：上記以外(個人活動など)	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円
			100万円	150万円	1,000円	500円
(高校生以上)	スポーツ活動	64歳以下 1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	スポーツ活動の指導・審判	65歳以上 1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円
	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
全年齢	危険度の高いスポーツ	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円

◆個人利用デーのお知らせ 3月の個人利用デーは3月6日(土)午後1時～午後4時です。

## ◆楽々クラブ矢巾の会員を募集!

総合型地域スポーツクラブ「楽々クラブ矢巾」は、2021年度の会員を募集します。

「健康・仲間・地域づくり」を目的に、子どもから高齢者までを対象とした、さまざまなスポーツ教室、サークル活動を開催しています。

なお、現在会員の方も更新の手続きが必要となります。事務局までお越しください。

●募集開始日 3月23日(火)

●申し込み・問い合わせ 楽々クラブ矢巾事務局(町民総合体育館2階 ☎611-2873)

※受け付け時間は毎週火～金曜日の午前9時～午後4時



## 町総合グラウンドの 利用を受け付けます

町は、町総合グラウンド（煙山ダム西側）の4月以降の利用予約を受け付けます。**3カ月先までの予約が可能**です。

なお、4月中旬までグラウンド整備で利用できない期間があるため、詳細はお問い合わせください。

●受付開始 3月16日(火)午前9時から

●申し込み・問い合わせ 役場文化スポーツ課スポーツ推進係 (☎611-2862)

## 町徳丹城春まつり 感染症対策のため中止

例年4月開催の「町徳丹城春まつり」は、新型コロナウイルス感染症対策のため中止します。\*

●問い合わせ 役場文化スポーツ課文化財係 (☎611-2860)

## 田園ホール主催の 各種行事を紹介します

詳細は田園ホールホームページ（QRコード）へ。



●問い合わせ 田園ホール (☎697-5585)

### アートフェスタ出展者募集

●展示期間 4月29日(木・祝)～5月9日(日)午前9時～午後5時（最終日は午後3時） ※出展無料

●会場 田園ホールロビー

●対象 町近隣で絵画、写真、手芸作品などを手掛ける個人・サークル団体など

●申し込み 3月20日(土)まで

### ピアノスペシャルキャンペーン

ピアノ演奏が体験できます。

●期間 4月1日(木)～5月30日(日)

●対象・料金 県内の小学生以上 一般2,000円、小中学生1,000円 音楽教室5,000円 ※人数制限あり

●申し込み 3月25日(木)午前10時から

## 今月のおすすめ図書 やはぱーく図書センター

長く、さむい冬が終わり、ウィルと動物たちは次々と目をさます。そして、みんな特別なお客さんをお迎えするための準備をはじめました。お掃除をしてケーキを焼いて…大忙しです。さて、お客さんとはいったい誰なのでしょう。春がきてわくわくする嬉しい気持ちが伝わる絵本です。



「ウィルとふゆのおきゃくさん」の続編。

「ウィルとはるのおきゃくさん」  
文/リンダ・アシュマン  
絵/チャック・グルニク  
訳/ふしみみさを  
光村教育図書

※町歴史民俗資料館で4月24、25日に無料開放を実施します。



チーム情報をお届け！  
岩手ビッグブルズアンテナ

#1 千葉慎也 選手

### プロフィール

奥州市水沢区出身  
盛岡南高校→白鷲大学（栃木県）

- ✓創設時からチームに献身しており、「Mr. ビッグブルズ」と呼ばれている。
- ✓盛岡南高校1年生時、矢巾交番近くに下宿していた。

### 【選手から一言!!】

創設10年目。シーズンが開幕しているので、ぜひ会場へ応援にきてほしい。

練習拠点の矢巾町の街並みは懐かしいと感じる部分もあり、昔よりも発展したと感じる部分もある。町内などで見かけたとき、声を掛けてもらえるとうれしい。

やはラヂ!は毎月第3火曜日に放送!



## 蛇口ひねればアルプスの恵み? ～オーストリアの水資源～

Vol.2

復興ありがとうホストタウン事業やオーストリアの情報をお伝えします

欧州中央部にそびえるアルプス山脈。オーストリアにもそびえる山々は、国内に豊かな水資源をもたらしています。首都ウィーンをはじめ、水道のほとんどがアルプスから水を引いて使われており、水道から直接、アルプスの天然水を飲むことができます。

また「水浴」が広く親しまれている同国には多くの湖がありますが、長年の水質保全事業により、飲料水として利用できるほどの水質を誇っています。



アルプスの麓にある町  
ハルシュタット(写真)と  
じゃじゃっと君



(参考：オーストリア政府観光局ホームページ)

※図書センター（矢幅駅東口「やはぱーく」2階）

開館時間：午前9時～午後7時（年末年始と毎週水曜日は休館） ☎656-6620

2月12日現在

■企業名(就業場所)

①職種 ②年齢 ③求人数 ④賃金 ⑤求人番号 ⑥必要資格など

■(株)日本アークア (広宮沢)

①営業(正社員) ②64歳以下 ③2人 ④250,000円~300,000円 ⑤13040-09895302 ⑥普免

■(株)藤沢製作所(煙山)

①機械加工(正社員) ②64歳以下 ③2人 ④150,000円~250,000円 ⑤03010-22747801 ⑥不問

■(株)サンクス・エクスプレス(広宮沢)

①総務・経理(正社員) ②64歳以下 ③1人 ④160,000円~210,120円 ⑤03010-22906701 ⑥普免(AT限定不可)

■(株)こずかたサービス(医大通)

①手術室サポートスタッフ(正社員) ②59歳以下 ③2人 ④140,400円~155,500円 ⑤03010-22857901 ⑥不問

■(株)もりでん(流通センター南)

①施工管理(正社員) ②59歳以下 ③1人 ④195,000円~400,000円 ⑤03010-23172001 ⑥普免(1級電気工事施工管理技士、2級電気工事施工管理技士いずれかの資格)

■勅使川原産業(株)盛岡営業所(広宮沢)

①大型乗務員(正社員) ②59歳以下 ③1人 ④264,200円~453,000円 ⑤03010-22974501 ⑥大型自動車免許

■和以美(株)(広宮沢)

①営業職(正社員) ②不問 ③1人 ④191,000円~220,000円 ⑤13110-21350001 ⑥普免(AT限定不可)

■(株)こずかたサービス(医大通・岩手医科大学付属病院)

①中央材料室スタッフ(正社員) ②59歳以下 ③1人 ④139,400円~153,800円 ⑤03010-23557501 ⑥不問

■(有)竹林工業(広宮沢)

①現場作業員(正社員) ②64歳以下 ③1人 ④143,000円~220,000円 ⑤03010-23420301 ⑥普免(AT限定不可)(建築士・溶接免許・鉄鋼管理技術者のいずれかあればなお可)

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(☎624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。

成年後見に関する計画  
パブコメにご協力ください

町は、「矢巾町成年後見制度利用促進基本計画」(令和3年度~令和5年度)の策定のため、パブリックコメントを実施中です。より良い計画策定のため、皆さんの意見をお寄せください。

▼閲覧場所 町ホームページまたは役場健康長寿課(さわやかハウス内)

▼意見提出・問い合わせ 意見書に住所と氏名を記載の上、3月19日(金)までに役場健康長寿課長寿支援係(〒028-3692 矢巾町大字南矢幅13-123 ☎611-2821 FAX698-1214)へ持参か郵送、FAXでお送りください。※締切日は変更になる場合があります。

町社会福祉協議会へ寄付  
ありがとうございます

北日本採石興業(株) 500,000円

雑誌リサイクルフェア  
無償で提供します

町図書センターは、保存期限の切れた雑誌(平成28年~平成29年3月)を無償提供する「雑誌リサイクルフェア」を開催します。

※予約不要

▼日時 ①3月11日(木)午前11時~午後3時 ②3月14日(日)正午~午後3時

▼場所 ①やはぱーく2階エレベーターホール ②やはぱーく1階活動スペースA・B・C

▼対象 町図書センターの利用者カード登録者

▼提供雑誌 平成28年~平成29年(2016年~2017年)発行分

▼提供冊数 1人10冊まで

▼問い合わせ 町図書センター(☎656-6620)

町内の交通事故件数

1月中の件数( )内は1月からの累計

- 物損事故 113件(113件)
- 人身事故 6件(6件)
- 交通事故死亡者 0人(0人)
- 交通事故負傷者 7人(7人)
- 飲酒運転検挙者数 1人(1人)

※紫波警察署提供

火災・救急の件数

1月中の件数( )内は1月からの累計

- 火災発生 0件(0件)
- 救急出動 82件(82件)

※盛岡南消防署矢巾分署提供

3月の納期

介護保険料普通徴収第12期  
後期高齢者医療保険料普通徴収第12期

税金の徴収猶予・減免のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した方への徴収猶予、減免の制度があります。

詳細は、QRコードから町ホームページをご覧ください。



医療法人社団 厚堂 **こずかた診療所**

診療科:内科(月~金曜日) 訪問診療・神経内科(金曜日午前中)

受付時間	月	火	水	木	金
9:00~12:00	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	●	●	●

※受付は診療時間終了の30分前までとなっております。  
※訪問診療を希望される方は、かかりつけ医やケアマネージャーにご相談の上、当院へお電話ください。

矢巾駅前(西口)医療福祉多機能ビル ケアセンター南昌1階  
矢巾町大字又兵衛新田 5-335  
TEL.019-698-3033(受付)

身寄りのいない方、「いざ」という時に  
頼れる人がいない方へ

生涯にわたって、  
身寄りのない高齢者の生活を  
トータルサポートいたします。

「5つの高齢者寄り添い支援サービス」

- ①身元保証支援
- ②生活支援
- ③葬送・死後事務支援
- ④法律相談支援
- ⑤連携サービス支援

お問い合わせ、資料の請求は

一般社団法人 **もりおか架け橋の会**  
020-0851 盛岡市向中野7丁目1-36 グレース向中野102  
電話 019-681-3663 FAX 019-681-3664  
HP <http://morioka-kakehashi.com>

■マイナンバーカードを利用して、コンビニで各種証明書の取得が可能。詳しくは町民環境課(☎611-2502)まで。  
利用できる時間 午前6時30分~午後11時(12/29~1/3 およびシステムメンテナンス時を除く)

# お知らせ

募集やイベント、お知らせなど皆さんの暮らしに役立つ情報をお届けします。

## 市街化調整区域内は建築や用途変更の制限があります

盛岡広域都市計画区域（矢巾町、盛岡市、滝沢市）は、区域内を市街化区域<sup>※1</sup>と市街化調整区域<sup>※2</sup>に区分しています。

このうち市街化調整区域は、計画的な都市づくりや自然環境保全のため、一定の建築行為など（建築物の新築・改築・用途変更など）やそれらに伴う土地の造成について都市計画法で制限されています。一部の行為を除いて、県の許可が必要ですので、事前に役場へご相談ください。

なお、市街化調整区域に区分される前(昭和45年10月1日より前、場所によっては昭和59年11月16日より前)から存在する建築物や、適正な手続きを経て建築したものを建て替える場合は、許可が不要な場合がありますので、併せてお問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ 役場道路住宅課まちづくり推進室（☎ 611-2623）

※ 1 優先的に市街地として整備すべき区域

※ 2 市街化を抑制すべき区域

## 町をみんなできれいにする運動ぜひご参加ください

町は、今年1回目の「町をみんなできれいにする運動」を実施します。各行政区でごみ拾いなどの清掃活動を行い、気持ちよく暮らせる美しい町を実現させましょう。たくさんのご参加をお待ちしています。

▼日時 4月11日(日)午前6時～午前7時（小雨決行）

▼ごみ処理方法 集めたごみは町指定のごみ袋に入れ、決められた日に各自治会のごみ集積所に搬入してください。

▼問い合わせ 役場企画財政課企画コミュニティ係（☎ 611-2721）

※清掃センターでは当日、ごみ搬入を受け付けません。後日、清掃センターに直接ごみを持ち込む場合は、事前に役場企画財政課企画コミュニティ係にご連絡ください。

## ごみの清掃センター搬入時手数料が変わります

4月1日から、盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センターへ廃棄物を直接搬入する場合の受け入れ手数料の区分が変わります。

▼変更するごみの種類と料金

- ①生ごみ以外の一般廃棄物 105円
- ②生ごみ 30円 ※①②とも10\*円までごとに加算

▼問い合わせ 盛岡・紫波地区環境施設組合（☎ 697-3835）

## 国民年金の加入忘れずにお手続きください

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。退職（失業）時、厚生年金保険から国民年金への変更の届け出が必要です。

お住まいの市役所または町村役場の窓口かお近くの年金事務所です速やかに手続きをお願いします。

保険料の納付期限は翌月末ですが、失業特例など、納付が困難な方向けの免除制度がありますので、ぜひご相談ください。

▼問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル（☎ 0570-003-004）、盛岡年金事務所国民年金課（☎ 623-6211）、役場町民環境課戸籍窓口係（☎ 611-2502）

## [3/20～5/31] 緑の募金ご協力をお願いします

3月20日(土)から、春の緑の募金活動が始まります。緑の募金は、森林整備や緑化推進など、緑を守り育てるために活用されます。

県緑化推進委員会矢巾支部は、各行政区を通じて募金を呼び掛けています。皆様のご協力をお願いします。

※領収書が必要な場合は、下記へご連絡ください。

▼実施期間 3月20日(土)～5月31日(月)

▼問い合わせ 同支部事務局（役場産業観光課農林振興係内 ☎ 611-2612）

**『岩手の失敗しないお墓づくり』**

一生に一度あるかないかのお墓づくり。だからこそ失敗しないでほしい。そう願って書かれた冊子です。この冊子をご希望の方に**無料**で差し上げます。お墓を建てる前には是非お読み下さい。

申し込みは今すぐ！ 電話：(019)698-3011

株式会社 岡のセガワ 盛岡南支店 FAX：(019)698-3012

八ガキ：紫波郡矢巾町南矢幅15-105-7

**相続税・贈与税**

毎週月曜日無料相談開催中  
お気軽にお電話下さい

**Rita 税理士法人**  
Rita Tax accountant office

事務所 盛岡市津志田13-2-7 電話 019-681-7311  
ホームページ <http://ritazeirishihoujin.tkcnf.com/>

代表社員税理士 和田 孝仁  
代表社員税理士 岩井 直樹  
代表社員税理士 渡辺 誠  
税理士 小塚 光政

ガストさん  
北日本銀行さん  
ベルプラスさん

※「広報やはば」の広告に関する問い合わせは、ナチュラルコム株式会社（☎ 652-9190）へ。

■毎週水曜日は町民環境課、税務課、福祉課、子ども課、健康長寿課の窓口が午後7時まで延長します。

◀取り扱い業務…各種証明書の交付、戸籍の届け出、転入転出、国民健康保険、国民年金、児童手当、納税相談 など▶

## 3月は岩手県自殺対策強化月間です 「みんなでつなごう いのちとこころの絆」

自殺者の多くは生前にうつ病・うつ状態であり、重症のうつ病患者に自殺の危険が高い状況です。自殺の背景には、精神保健上の問題だけではなく過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤独などの要因が絡み合っているとされます。

悩みを抱えている人の多くは、一人で悩みを抱えてしまうことがあります。身近な人がいつもと様子が違うと感じたら、声を掛け、話を聞き、専門機関につなぐことが大切です。

辛いときは、人に相談したり、支援を求めたりすることもこころの健康を守るために必要です。下記の相談窓口をご活用ください。

電話相談先	電話番号	相談日時
役場福祉課 「こころの健康相談」	☎ 611-2574	平日 午前8時30分～午後5時
盛岡いのちの電話	☎ 654-7575	月～土 正午～午後9時 日曜 正午～午後6時
県央保健所 「こころの健康相談」	☎ 629-6574	平日 午前9時～午後4時30分
県精神保健福祉センター 「こころの電話相談」	☎ 622-6955	平日 午前9時～午後9時
県精神保健福祉センター 「新型コロナウイルス感染症 こころのケア相談員」による 相談	☎ 653-7227	月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～午後4時

## 転入・転出などの手続きのため 年度末と年度初めに臨時開庁日を設けます

▼日時 3月28日(日)、4月4日(日)午前8時30分～午後5時15分

### 取り扱い業務

▼町民環境課(役場庁舎1階☎611-2502)

転入や転出など住民異動届や戸籍関係届の受付、各種証明書(住民票、印鑑登録証明書など)の交付、国民年金の手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)の交付 ※マイナンバーカードの交付は事前に町民環境課へご連絡の上、ご来庁ください。

▼税務課(役場庁舎1階☎611-2522)

税務関係証明書の交付、納税相談

▼福祉課(役場庁舎1階☎611-2572)

障害者手帳および自立支援医療関係の手続き

▼子ども課(さわやかハウス内☎611-2772)

保育園・児童扶養手当・特別児童扶養手当の手続き

▼健康長寿課(さわやかハウス☎611-2821)

介護保険関係手続き、妊婦・乳幼児の健診と予防接種関連の手続き、各種医療費助成の手続き、国民健康保険・後期高齢者医療制度関係の申請

**毎週水曜日は窓口を延長** 祝日と年末年始を除く毎週水曜日は、窓口業務の一部を午後7時まで延長しています。ご利用ください。

## 【JA】有線放送設備の 撤去作業が完了しました

JAいわて中央が実施していた有線放送設備の撤去作業が、2月末に完了しました。

作業へのご理解、ご協力をいただきありがとうございました。

▼問い合わせ JAいわて中央企画管理部企画課 (☎676-3244)

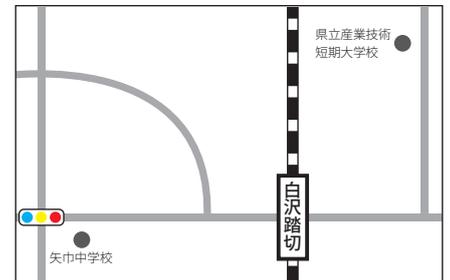
## 【5/11～7/16】白沢踏切 全面通行止めになります

矢巾中学校東側の白沢踏切は、踏切内に歩道を設置する工事を行うため5月中旬から約2か月間、全面通行止めになります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼規制期間 5月11日(火)午前0時～7月16日(金) ※終期は変更する場合があります。

▼問い合わせ 役場道路住宅課地域整備係 (☎611-2632)



## 森のチェーンソー講座 参加者募集中

NPO法人いわて森林再生研究会では「森のチェーンソー講座」の参加者を募集しています。機械の使用法や森林の知識など、初心者から経験者まで実践を通じて森づくりの基本を学べます。

▼受講期間 4月から1年間

▼場所 盛岡市近郊の研修林

▼受講料(年間) 一般11,000円(保険料、教材費など)

▼定員 先着30人

▼問い合わせ 事務局・佐藤さん (☎090-6624-8290)

春から新生活を迎える方向けに、国民健康保険や医療費助成受給者証に関する手続きなどについて紹介します。

◆国民健康保険

次のような場合は手続きが必要です。必要なものを持参し、お手続きください。

▼資格取得

	必要なもの
矢巾町に転入した	転出証明書、はんこ
今までの健康保険の資格がなくなった	マイナンバーカード、はんこ
健康保険の扶養から外れた	健康保険資格喪失証明書

▼資格喪失

	必要なもの
他市町村に転出する	国民健康保険証、はんこ
他の健康保険に加入した	国民健康保険証、はんこ マイナンバーカード
健康保険の扶養に入った	新しい保険証または資格取得証明書

▼窓口 役場 1 階町民環境課戸籍窓口係 (①窓口)

※医療機関窓口での申請により、保険診療分の支払いから自己負担額を差し引いた額が後日、給付されます。

●以下の2点のような場合も、役場町民環境課でお手続きください。

1.町内転居・世帯主変更などの場合

国民健康保険加入者が町内で転居した場合や世帯主や氏名の変更などの場合は手続きが必要です。

▼必要なもの 国民健康保険証、はんこ

2.大学進学などの学生用被保険者証

進学により町外へ転出する場合に、町から学生用の被保険者証(マル学保険証)を交付します。転出手続き時にお申し出ください。この場合、矢巾町の国保加入者となりますので、転出先で国保に加入する必要はありません。

▼必要なもの 国民健康保険証、マイナンバーカード、在学証明書(原本)、はんこ

◆新高校生へ医療費助成受給者証を発送します

4月に高校生となる方へ、新しい医療費助成受給者証を発送します。高校生は通院などによる医療費が償還払い<sup>※</sup>となります。今お使いの受給者証ははさみなどを入れて破棄してください。

▼問い合わせ 役場健康長寿課医療給付係 (☎ 611-2823)

障がい福祉に関する計画  
パブコメにご協力ください

町は「第6期矢巾町障がい者プラン・障がい福祉計画及び第2期矢巾町障がい児福祉計画」(令和3年度~令和5年度)の策定のため、パブリックコメントを実施しています。

▼閲覧場所 町ホームページまたは役場1階福祉課

▼意見提出・問い合わせ 意見書に住所、氏名を記載の上、3月16日(火)までに役場1階福祉課福祉係(〒028-3692 矢巾町大字南矢幅13-123 ☎ 611-2572 FAX611-2579 メール yahaba2570@town.yahaba.iwate.jp)へ持参か郵送、FAX、メールでお送りください。

国家公務員採用試験  
総合職・一般職の受け付けが始まります

人事院は国家公務員採用総合職試験、一般職試験を実施します。受験資格や申し込み方法などの詳細は人事院ホームページ(QRコード)またはお電話でご確認ください。



▼試験の申し込み 人事院ホームページで受け付け

▼問い合わせ 人事院東北事務局第二課試験係 (☎ 022-221-2022)

総合職試験 (院卒者・大卒者程度)

▼受付期間 3月26日(金)午前9時~4月5日(月)

▼第1次試験日 4月25日(日)

一般職試験 (大卒者程度)

▼受付期間 4月2日(金)午前9時~4月14日(水)

▼第1次試験日 6月13日(日)

一般職試験 (高卒者程度)

▼受付期間 6月21日(月)午前9時~6月30日(水)

▼第1次試験日 9月5日(日)

# 全日本女子サッカー(U15)



## 旭田さん所属チームが優勝

やはば  
スクープ



旭田好里さん

本町出身の旭田好里さん(南矢幅1区出身)が所属する\*JFAアカデミー福島は昨年12月、味の素フィールド西が丘(東京都北区)などで行われた「第25回全日本U-15女子サッカー選手権大会」で優勝しました。旭田さんは昨年4月からアカデミーに所属しており、古里を離れた挑戦の1年目に、優勝チームの一員として貴重な経験をえました。

個人としても成長でき、今後につながる大会になった」と振り返りました。

小学校卒業と同時にアカデミーに入るため県外に出た旭田さんは、小学3年生のときに3歳上の兄・臣成さんに憧れ、サッカーを始めました。小学生の頃も2度の東北大会優勝などの成績を挙げ、進学後は「より高いレベルでサッカーを続けたい」という気持ちを持ちました。

旭田さんは「自分自身で進路について調べる中で、アカデミーの存在を知った。すばらしい環境でサッカーができる、ここでプレーしたいと思い決めた」と話しました。

中学1年生で親元を離れ、サッカーに打ち込む中で「最初は不安はあったが、家族の応援を感じられ

ている。また、プレーでは仲間と積極的にコミュニケーションを取ることを大事にしていて、サッカーを通して人として成長できていると思う」と支えとなる存在、自身の変化を実感。

今後の目標について旭田さんは「今回の全日本大会の経験を生かして、今後目指していく2連覇、3連覇に向けてチームに貢献できるように力を付け、そして将来プロになった時には、誰もが応援したくなるような選手になる。絶対にプロになる」と力強く語りました。



JFA アカデミー福島でプレーする旭田さん

(写真は全てJFAアカデミー福島提供)

## やはラヂ!ではお便りを募集中です! 3月テーマ「春を感じる時」

●放送時間 午後6時30分~ 再放送 翌日午前6時30分~ ラヂオ・もりおか (FM76.9MHz)

●お便りテーマ 3月20日(土)は春分の日。少しずつ春が近づいてきますね。身近な生活の中で春を感じる瞬間や出来事など教えてください。応募者の中から抽選で、やはラヂ!オリジナルステッカーを差し上げます。

●応募方法 はがき、ファックス、メール

\*町ホームページ(QRコード)からも応募できます。



投稿する方はテーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、役場企画財政課情報係(〒028-3692 矢巾町南矢幅13-123、FAX697-3700、電子メール:yh@town.yahaba.iwate.jp)へ。\*3月24日(水)必着

●番組への意見や問い合わせ 役場企画財政課情報係(☎611-2724)

### 子どもの安全を守る「おがえり放送」

小学校の長期休暇中の夕方、屋外スピーカーから放送。

小学生の休み期間中の交通安全や防犯などを呼び掛けます。

町内児童が収録を行い、放送しています。間もなく春休み。小学生の皆さんは、放送を聞いたら事故に遭わないよう、気を付けて帰りましょう。



収録する高橋飛悠君(煙山小6年、冬休み中の放送に登場しました)

行事など		やはらぎ！放送内容 午後6時30分～(翌日午前6時30分再放送)
1日 (月)	各種行事の問い合わせ ◆えんじょいサロン 町社会福祉協議会 (☎611-2840)	・町長インタビュー 「昌造さんの部屋」
2日 (火)	◆えんじょいカフェ・男性シニアの健康サロン	・京子と裕子のきょうこのごろ ・矢巾スポーツナビ
3日 (水)	えんじょいセンター (☎611-2880)	・つながるやはらぎ (ふどうこども園) ・各課リレートーク (町民環境課)
4日 (木)	◆自分で選べる健康教室・さわやか体操クラブ 役場健康長寿課長寿支援係 (☎611-2828)	・音楽のまち (リクエストテーマ「卒業ソング」) ・JA 便り
5日 (金)	えんじょいサロン 時10:00～15:00 会えんじょいセンター	・図書センター通信 ・ウィークリー情報
6日 (土)		※土日はお悔みの届けがあった場合、放送 しません。
7日 (日)		
8日 (月)		・かわらばん (紫波警察署) ・スティーヴンとスエのぺっこイングリッシュ!
9日 (火)	自分で選べる健康教室(レクリエーション) 時10:00～11:00 会さわやかハウス	・田園ホールインフォメーション
10日 (水)	さわやか体操クラブ 時14:00～15:00 会えんじょいセンター	・つながるやはらぎ (煙山小学校) ・各課リレートーク (総務課)
11日 (木)	えんじょいカフェ (介護専門職) 時14:00～16:00 会えんじょいセンター	・特別番組「東日本大震災から10年を迎えて」 ・JA 便り
12日 (金)	暮らしの専門相談所 時①人権 9:00～15:00 ②行政 9:00～12:00 ③弁護士 (要 予約) 10:00～15:00 会役場2階町社会福祉協議会 えんじょいサロン 時10:00～15:00 会えんじょいセンター	・今日のレシピ (町学校給食共同調理場) ・ウィークリー情報
13日 (土)	えんじょいカフェ (認知症) 時10:00～12:00 会えんじょいセンター 小さなおはなし会 時11:00～ 会やはらぎ (図書センター)	
14日 (日)		
15日 (月)	さわやか体操クラブ 時14:00～15:00 会えんじょいセンター	・かわらばん (盛岡地方気象台)
16日 (火)	暮らしの専門相談所(高齢者・児童・障がい者) 時13:00～16:00 会役場2階町社会福祉協議会 自分で選べる健康教室 (レクリエーション) 時10:00～11:00 会さわやかハウス 妊婦相談 時10:00～11:30 会やはらぎ (どんぐりっこ)	・地域おこし協力隊「しゃべるでがんす」
17日 (水)	男性シニアの健康サロン 時10:00～15:00 会えんじょいセンター	・つながるやはらぎ (舘前行政区自治会、桜屋コミュニティ会) ・各課リレートーク (学校教育課)
18日 (木)		・音楽のまち ・JA 便り
19日 (金)	えんじょいサロン 時10:00～15:00 会えんじょいセンター	・この人 (旭田好里さん) =詳細は22日 ・ウィークリー情報
20日 (土)		
21日 (日)		
22日 (月)		・かわらばん (盛岡南消防署矢巾分署)
23日 (火)	自分で選べる健康教室(レクリエーション) 時10:00～11:00 会さわやかハウス	・地域おこし協力隊「しゃべるでがんす」 ・岩手ビッグブルズアンテナ
24日 (水)	さわやか体操クラブ 時14:00～15:00 会えんじょいセンター	・つながるやはらぎ (矢巾手芸の会) ・各課リレートーク (町民環境課)
25日 (木)		・やはらぎの景色 ・JA 便り
26日 (金)	暮らしの専門相談所(心配ごと) 時13:00～16:00 会役場2階町社会福祉協議会 えんじょいサロン 時10:00～15:00 会えんじょいセンター	・お便りコーナー ・ウィークリー情報
27日 (土)	小さなおはなし会 時11:00～ 会やはらぎ (図書センター) えんじょいカフェ (家族介護者) 時10:00～12:00 会えんじょいセンター	
28日 (日)	役場臨時窓口開庁日 時8:30～17:15 会①役場1階 町民環境課、税務課、福祉課 ②さわやかハウス 健康長寿課、子ども課	
29日 (月)		・昔々の話っこ
30日 (火)		・特別番組 岩手医大総合診療科研究室配属 チーム「地域包括ケアシステムってなんだろう？」
31日 (水)		・放送 800 回記念スペシャル生放送



※行事の詳細は、  
町ホームページ  
(QRコード)を  
ご覧ください。

# 地域おこし協力隊通信 Vol.41

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の新田です。矢巾町で過ごす2度目の冬、山々も街並みも真っ白な景色を眺めながらの通勤は大変だなあと思いつつ、そのきれいな景色が最近の私の癒しのひとときになっています。

私の協力隊の任期もあっという間に2年目が終わり、残すところあと1年となりました。さらに、私の活動拠点となっている「メディカルフィットネス ウェルベース矢巾」は、今年の3月1日でプレオープンからちょうど1年が経ちました。来月にはオープン1周年を迎えます。この1年間は、ウェルベース矢巾での活動を通してたくさんの方と出会い、体を動かすことの楽しさや大切さなど、さまざまなことをたくさんの方と共有することができ、本当に濃い1年間となりました。

最後の年である3年目は、ウェルベース矢巾の

施設内外問わず活動の場を広げながら、皆さんに活動を通して感謝の気持ちをお伝えできるよう、心を込めて一日一日頑張っていきたいと思えます。



やはば一くで12月10日実施した「運動不足解消！エクササイズ教室」

協力隊のフェイスブック <https://www.facebook.com/yahayaha123/> ▼問い合わせ 町地域おこし協力隊 ☎601-2871

## 住民情報

1月  
届け出分  
※敬称略

### お誕生

行政区	氏名	性別	保護者
高田二区	柳原結理奈	女	たくや卓也
高田三区	加羽 結望	女	ゆうすけ佑輔
藤 沢	菊池 燦芭	女	けいすけ佳佑
〃	佐々木翔八	男	かずや一八
西徳田一区	北田 湖穂	女	しのぶ忍
北 郡 山	米倉美多葉	女	おきむ修
南 煙 山	藤原 弥生	女	かずゆき和之
下 北	鷹鷲 和心	女	まさゆき正行
矢巾一区	川村 陽太	男	こうた航太
南矢幅二区	佐藤 雪花	女	かずき一希
〃	津志田 岳	男	ゆうじ祐士
南矢幅七区	小川 実杜	男	よしや慶也

### おくやみ

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高田二区	中川 邦夫	83	まこと眞知子
西徳田一区	高杉 智子	81	ごろう五郎
西徳田二区	中村 保	86	みつぐ貢
〃	藤原 チヤ	91	きくちこ菊池ヨシ子
間 野 々	阿部 貢	79	まさひろ匡寛
〃	谷村 やす	71	かつみ勝美
〃	藤原 ソノ	93	のりやす経泰
南 昌	皆川 七郎	89	きんや欣也
城 内	高橋ミヤ子	80	きくちえりこ菊池恵里子
南矢幅二区	田口 恵子	72	ただお忠雄
南矢幅三区	花立 明美	51	ひろし弘
南矢幅六区	朴田 幸子	87	たくや卓哉
和 味	波田 隆一	79	ささきあきお佐々木章雄
〃	室岡 キエ	95	まさし正止

館 前	だいほう 大坊 哲男	91	こういち孝一
太 田	あきしの 秋篠 ハル	85	なおひろ直弘

### 人の動き

2月1日現在、( ) は前月比

◆人口	27,103人	(-30人)
男	12,961人	(-8人)
女	14,142人	(-22人)
◆世帯数	10,765世帯	(-4世帯)
◆増減 ( ) は令和3年1月からの累計		
出生	13人(13人)	・死亡22人(22人)
転入	36人(36人)	・転出57人(57人)

※「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。



広報やはば 令和3年3月1日発行(通巻805号) 編集・発行/矢巾町  
〒028-3692 岩手県紫波郡矢巾町大字南矢幅13-123 ☎019-697-2111 FAX019-697-3700  
町への意見、問い合わせは町ホームページ内の「メールでお問い合わせ」からお寄せください。  
矢巾町ホームページ <https://www.town.yahaba.iwate.jp>