

## 3月は岩手県自殺対策強化月間です 「みんなでつなごう いのちとこころの絆」

自殺者の多くは生前にうつ病・うつ状態であり、重症のうつ病患者に自殺の危険が高い状況です。自殺の背景には、精神保健上の問題だけではなく過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤独などの要因が絡み合っているとされます。

悩みを抱えている人の多くは、一人で悩みを抱えてしまうことがあります。身近な人がいつもと様子が違うと感じたら、声を掛け、話を聞き、専門機関につなぐことが大切です。

辛いときは、人に相談したり、支援を求めたりすることもこころの健康を守るために必要です。下記の相談窓口をご活用ください。

電話相談先	電話番号	相談日時
役場福祉課 「こころの健康相談」	☎ 611-2574	平日 午前8時30分～午後5時
盛岡いのちの電話	☎ 654-7575	月～土 正午～午後9時 日曜 正午～午後6時
県央保健所 「こころの健康相談」	☎ 629-6574	平日 午前9時～午後4時30分
県精神保健福祉センター 「こころの電話相談」	☎ 622-6955	平日 午前9時～午後9時
県精神保健福祉センター 「新型コロナウイルス感染症 こころのケア相談員」による 相談	☎ 653-7227	月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～午後4時

## 転入・転出などの手続きのため 年度末と年度初めに臨時開庁日を設けます

▼日時 3月28日(日)、4月4日(日)午前8時30分～午後5時15分

### 取り扱い業務

▼町民環境課(役場庁舎1階☎611-2502)

転入や転出など住民異動届や戸籍関係届の受付、各種証明書(住民票、印鑑登録証明書など)の交付、国民年金の手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)の交付 ※マイナンバーカードの交付は事前に町民環境課へご連絡の上、ご来庁ください。

▼税務課(役場庁舎1階☎611-2522)

税務関係証明書の交付、納税相談

▼福祉課(役場庁舎1階☎611-2572)

障害者手帳および自立支援医療関係の手続き

▼子ども課(さわやかハウス内☎611-2772)

保育園・児童扶養手当・特別児童扶養手当の手続き

▼健康長寿課(さわやかハウス☎611-2821)

介護保険関係手続き、妊婦・乳幼児の健診と予防接種関連の手続き、各種医療費助成の手続き、国民健康保険・後期高齢者医療制度関係の申請

**毎週水曜日は窓口を延長** 祝日と年末年始を除く毎週水曜日は、窓口業務の一部を午後7時まで延長しています。ご利用ください。

## 【JA】有線放送設備の 撤去作業が完了しました

JAいわて中央が実施していた有線放送設備の撤去作業が、2月末に完了しました。

作業へのご理解、ご協力をいただきありがとうございました。

▼問い合わせ JAいわて中央企画管理部企画課 (☎676-3244)

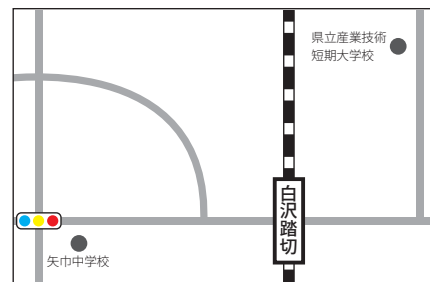
## 【5/11～7/16】白沢踏切 全面通行止めになります

矢巾中学校東側の白沢踏切は、踏切内に歩道を設置する工事を行うため5月中旬から約2か月間、全面通行止めになります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼規制期間 5月11日(火)午前0時～7月16日(金) ※終期は変更する場合があります。

▼問い合わせ 役場道路住宅課地域整備係 (☎611-2632)



## 森のチェーンソー講座 参加者募集中

NPO法人いわて森林再生研究会では「森のチェーンソー講座」の参加者を募集しています。機械の使用法や森林の知識など、初心者から経験者まで実践を通じて森づくりの基本を学べます。

▼受講期間 4月から1年間

▼場所 盛岡市近郊の研修林

▼受講料(年間) 一般11,000円(保険料、教材費など)

▼定員 先着30人

▼問い合わせ 事務局・佐藤さん (☎090-6624-8290)

春から新生活を迎える方向けに、国民健康保険や医療費助成受給者証に関する手続きなどについて紹介します。

◆国民健康保険

次のような場合は手続きが必要です。必要なものを持参し、お手続きください。

▼資格取得

	必要なもの
矢巾町に転入した	転出証明書、はんこ
今までの健康保険の資格がなくなった	マイナンバーカード、はんこ
健康保険の扶養から外れた	健康保険資格喪失証明書

▼資格喪失

	必要なもの
他市町村に転出する	国民健康保険証、はんこ
他の健康保険に加入した	国民健康保険証、はんこ マイナンバーカード
健康保険の扶養に入った	新しい保険証または資格取得証明書

▼窓口 役場 1 階町民環境課戸籍窓口係 (①窓口)

※医療機関窓口での申請により、保険診療分の支払いから自己負担額を差し引いた額が後日、給付されます。

●以下の2点のような場合も、役場町民環境課でお手続きください。

1.町内転居・世帯主変更などの場合

国民健康保険加入者が町内で転居した場合や世帯主や氏名の変更などの場合は手続きが必要です。

▼必要なもの 国民健康保険証、はんこ

2.大学進学などの学生用被保険者証

進学により町外へ転出する場合に、町から学生用の被保険者証(マル学保険証)を交付します。転出手続き時にお申し出ください。この場合、矢巾町の国保加入者となりますので、転出先で国保に加入する必要はありません。

▼必要なもの 国民健康保険証、マイナンバーカード、在学証明書(原本)、はんこ

◆新高校生へ医療費助成受給者証を発送します

4月に高校生となる方へ、新しい医療費助成受給者証を発送します。高校生は通院などによる医療費が償還払い<sup>※</sup>となります。今お使いの受給者証ははさみなどを入れて破棄してください。

▼問い合わせ 役場健康長寿課医療給付係 (☎ 611-2823)

障がい福祉に関する計画  
パブコメにご協力ください

町は「第6期矢巾町障がい者プラン・障がい福祉計画及び第2期矢巾町障がい児福祉計画」(令和3年度~令和5年度)の策定のため、パブリックコメントを実施しています。

▼閲覧場所 町ホームページまたは役場1階福祉課

▼意見提出・問い合わせ 意見書に住所、氏名を記載の上、3月16日(火)までに役場1階福祉課福祉係(〒028-3692 矢巾町大字南矢幅13-123 ☎ 611-2572 FAX611-2579 メール yahaba2570@town.yahaba.iwate.jp)へ持参か郵送、FAX、メールでお送りください。

国家公務員採用試験  
総合職・一般職の受け付けが始まります

人事院は国家公務員採用総合職試験、一般職試験を実施します。受験資格や申し込み方法などの詳細は人事院ホームページ(QRコード)またはお電話でご確認ください。



▼試験の申し込み 人事院ホームページで受け付け

▼問い合わせ 人事院東北事務局第二課試験係 (☎ 022-221-2022)

総合職試験(院卒者・大卒者程度)

▼受付期間 3月26日(金)午前9時~4月5日(月)

▼第1次試験日 4月25日(日)

一般職試験(大卒者程度)

▼受付期間 4月2日(金)午前9時~4月14日(水)

▼第1次試験日 6月13日(日)

一般職試験(高卒者程度)

▼受付期間 6月21日(月)午前9時~6月30日(水)

▼第1次試験日 9月5日(日)