



◆内容

ファミサポをご利用ください.....	5
納税、お忘れなく.....	6~7
農業者年金に関するお知らせ.....	15

今月の表紙 寒くない!「セイツ!」

国際空手道連盟極真会館総本部岩手道場(盛岡市)は1月17日、幣懸の滝で恒例の寒稽古を実施。門下生ら約30人が、寒さに耐え、稽古に励みました。