

夜間小児救急入院受入病院

◎受付時間 17:00～翌日9:00 (土曜日は13:00～翌日9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 中央	2 日赤	3 国立	4 中央	5 日赤	6 国立
7 中央	8 日赤	9 中央	10 国立	11 日赤	12 国立	13 中央
14 日赤	15 中央	16 日赤	17 国立	18 日赤	19 中央	20 中央
21 中央	22 日赤	23 国立	24 中央	25 中央	26 中央	27 日赤
28 中央						

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田 1-4-1 ☎653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山 1-25-1 ☎647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳 6-1-1 ☎637-3111

！症状に合った適正な受診を！
 救急医療は単なる時間外診療ではなく、命に関わる重症者や入院・手術が必要な患者のための医療です。診療時間内の受診と同じように利用すると、ただちに治療を受けるべき患者の受診に支障をきたします。
 急を要しない場合は、通常の診療時間に受診する他、夜間急患診療所や休日救急当番医の利用にご協力ください。

2月の休日救急当番医

◎診療時間 9:00～17:00 (紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南<<内科>>	盛岡<<外科・整形外科>>	盛岡<<小児科>>	歯科
7日 (日)	はこぎ脳神経外科クリニック 桜町 ☎671-1515	循環器内科金矢クリニック 津志田中央 ☎601-2900	とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック盛岡 大通 ☎681-3652	川久保病院 津志田 ☎635-1305	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午まで
11日 (木)	おぼない内科クリニック 南矢幅 ☎698-1190	まさと脳神経内科クリニック 向中野 ☎601-5800	ヒロバランスクリニック 松園 ☎664-6037 成島整形外科医院 好摩 ☎682-0001	村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132	
14日 (日)	成田内科胃腸科医院 又兵衛新田 ☎698-1212	菜園循環器内科医院 菜園 ☎626-3211	たにむらクリニック 本宮 ☎601-2990	臼井循環器呼吸器内科・小児科 松園 ☎662-9845	平野歯科クリニック 流通センター南 ☎637-3788
21日 (日)	野崎内科・神経内科医院 高水寺 ☎671-2011	もりおか胃腸科内科クリニック 中ノ橋 ☎606-6611	栃内病院 肴町 ☎623-1316	中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648-7711	
23日 (火)	こずかた診療所 又兵衛新田 ☎698-3033	大浦内科・歯科クリニック 津志田西 ☎639-3315	細井外科医院 大沢川原 ☎624-2715	社のこどもクリニック 向中野 ☎631-1160	
28日 (日)	なおしま医院 上平沢 ☎673-6967	鎌田内科クリニック 本宮 ☎636-1725	双木整形外科医院 月が丘 ☎646-3855	菅野小児科医院 山岸 ☎622-4448	神の前歯科医院 南矢幅 ☎697-6995

◆夜間(午後7時～午後11時)に風邪などの軽い症状で受診したい場合は、夜間急患診療所(盛岡市神明町 ☎654-1080)へ。
 ※土曜日は、病院によって診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。

健康な体を保ちましょう

さわやか体操クラブにお越しください

体の機能や健康の維持・向上に効果的な「シルバーリハビリ体操」(シルリハ体操)に取り組みます。指導者講習を受けた一般町民の方が講師となり、毎回、10人ほどが集まって一緒に取り組んでいます。

シルリハ体操は道具を使わず、体力に自信のない方も取り組みやすい運動で、「立つ」「座る」「歩く」など、生活の基本の動作を楽しむ効果がある他、腰痛や膝痛の予防にもつながります。ぜひ、ご参加ください。

- 会場 えんじょいセンター
- 開催日 第1・3月曜日、第2・4水曜日で各1時間程度
- 問い合わせ 役場健康長寿課長寿支援係 (☎611-2828)



さわやか体操クラブでシルバーリハビリ体操に取り組む参加者

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)
 開館時間: 午前9時～午後5時30分 (毎週水曜日は休館) ☎656-6630

- 福祉課 (福祉係 ☎ 611-2572、生活相談係 ☎ 611-2575)
- 子ども課 (子育て家庭支援係 ☎ 611-2772、子どもあんしん係 ☎ 611-2774・2831)
- 健康長寿課 (長寿支援係 ☎ 611-2821、健康づくり係 ☎ 611-2822、医療給付係 ☎ 611-2823)
- 関係機関 (地域包括支援センター ☎ 611-2855、紫波地域障がい者基幹相談支援センター ☎ 601-2805)

地域包括ケア ～住み慣れた町で暮らし続けるために～④

「地域包括ケアシステム」は高齢者ができる限り、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるよう、地域で生活、介護、福祉などの包括的な支援やサービスが提供される体制のことです。広報やはば令和2年11月号～令和3年2月号の計4回、町の地域包括ケアシステムについて紹介しました。

なお、町のラジオ番組「やはラヂ！」で2月23日(火)と3月30日(火)、岩手医科大学医学部の学生による地域包括ケアに関する放送を行います。ぜひ、お聴きください。※詳細は22～23日のやはラヂ！コーナー紹介やカレンダーをご覧ください。

高齢者支援の基盤 地域ケア会議

地域ケア会議は、さまざまな職種が集まって、高齢者に関する問題や地域課題について話し合う会議です。この会議を重ねることで、高齢者個人に対する支援の充実と、それを支える社会基盤の整備を進めるとともに、地域包括ケアシステムの実現に向けて取り組んでいます。



定期開催している
地域ケア会議

会議には主に、①個別課題解決 ②地域包括支援ネットワーク構築 ③地域課題発見 ④地域づくり・資源開発 ⑤政策形成の各機能があります。

町では、第1回目で紹介した「矢巾町地域包括支援センター」を中心に、ケアマネジャー、介護保険事業所職員、栄養士、理学・作業療法士、精神保健福祉士、町職員などが参加し、開催されています。

高齢者が生活する上で個別に困っていること、高齢者が多い地域などで課題となっていることなど、情報を共有して問題点を見つけ出し、解決するための具体的な支援などにつなげています。



子育て・親子交流(2月)

行事はすべて、予約が必要です。事前にお問い合わせください。

aiaひろば

●会場 さわやかハウス
なかよしデー

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 毎週火～木曜日 9:30～15:00

プレママ&ぽかぽか広場(定員10組)

対象 妊婦、2～12カ月の乳児と家族

日時 8日(月)・22日(月) 10:00～11:00

赤ちゃん講習会(定員10組)

「親子ふれあい遊び」

対象 2～12カ月の乳児と家族

日時 12日(金) 10:00～11:00

▼問い合わせ 役場子ども課子どもあんしん係 (☎ 697-1567)

うさちゃんのへや

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 火・木・金曜日 10:00～15:00

場所 不動児童館 (☎ 697-6981)

講習会 19日(金) 10:00～11:00

「親子ふれあい遊び」(定員10組)

さくらんぼ広場

対象 2カ月～おおむね3歳未満の乳幼児と家族

日時 月・水・土曜日 9:00～12:00

場所 矢巾東児童館 (☎ 611-1010)

講習会 1日(月) 10:00～11:00

「親子でふれあい運動あそび」(定員8組)

子育て相談

日時 月～金曜日 9:00～17:00

▼問い合わせ 役場子ども課子どもあんしん係 (☎ 697-1567)

▼地域包括ケアに関する問い合わせ
役場健康長寿課長寿支援係
(☎ 611-2821)

友だち紹介 [北川保育園 3歳児]



かまだ ゆるかちゃん



さいとう うめちゃん



ささき ちはやちゃん



たかはし みあなちゃん



たなか こはるちゃん