

# スポーツだより

町民総合体育館 〒028-3615 矢巾町大字南矢幅 13-118  
☎697-4646 FAX697-4907  
開館時間 午前8時30分～午後9時(祝日を除く月曜日休館)  
メール y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp (教室担当)  
ホームページ <http://yahaba.taikyounet>

町体育協会や楽々クラブの各種大会、教室へ参加する方は、運動時以外のマスク着用や手指消毒など感染症対策にご協力ください。また、発熱やせきがある場合など、体調が悪いときは参加の自粛をお願いします。



各行事の申し込み方法など、詳細はQRコードから町体育協会ホームページをご覧ください。

## ◆個別フィットネスレッスン開催中！

町体育協会は、町民対象の個別フィットネスレッスンを開催しています。お気軽にお問い合わせください。※要予約

●内容 1回30分のトレーニング指導・メニューの提案

●対象 一般のトレーニング室利用者

●期間 3月31日(水)までの町民総合体育館開館時間内(午前9時～午後9時)

※施設の貸館状況や職員の勤務状況などにより対応できない場合があります。

●場所 町民総合体育館トレーニング室

●参加料 1回500円 ※施設利用料は別途かかります

●申し込み 利用予定日前に、町民総合体育館へご連絡ください。



個別フィットネスレッスンで使用するトレーニング室

## ◆スポーツ指導員を派遣します

町体育協会は、地区のレクリエーションや子ども会行事などのイベントへ、スポーツ指導員の派遣を行っております。指導内容は、各年齢層に応じた健康・体力づくりの軽運動から、ニュースポーツ、ラジオ体操や親子でできる体操など、幅広く相談に応じていますので、お気軽にお問い合わせください。

## ◆白沢ベアーズスポーツ少年団が清掃活動を実施

学童野球チーム「白沢ベアーズスポーツ少年団」が11月22日(日)、地域貢献活動の一環として白沢集落センター周辺の清掃活動を実施しました。選手や指導者、保護者など24人が周辺道路のゴミ拾いなどを行い、普段利用している施設の維持管理に寄与しました。



清掃活動中の様子  
(白沢ベアーズスポーツ少年団提供)

## ◆体育館駐車場への入場についてお願い

町民総合体育館東側の進入口は冬期間、天候や積雪状態により臨時通行止めとする場合があります。この箇所は急こう配のため、積雪や凍結時に車両のスリップによる事故などを防ぐための対策です。通行止めとした場合は、進入口にコーンや注意書きなどを設置します。

なお、通行止め時は他の町民センター出入り口をご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。



体育館東側の進入口

◆個人利用デーのお知らせ 1月の個人利用デーは11日(月・祝)午後1時～午後4時。



## 町書道展への出品者を募集します

町芸術文化振興基金運営委員会は、町書道展の展示作品の出品者を募集します。皆さんのご応募をお待ちしています。※出品無料

●日時 2月18日(木)～21日(日)  
午前9時～午後7時（最終日は午後3時まで）

●会場 町公民館

●申し込み・問い合わせ 1月29日(金)までに、役場文化スポーツ課生涯学習係（☎697-2161）へ。

## 【2/10～17】町図書センター蔵書点検のため休館

町図書センターは蔵書点検のため、休館日を設けます。ご理解とご協力をお願いします。

なお、図書の返却は休館中も可能です。やはぱーく1階西側入口（矢幅駅側）返却ポストをご利用ください。

●休館日 2月10日(水)～17日(水)

●問い合わせ 町図書センター（やはぱーく内☎656-6620）

## 五輪聖火リレーに関するボランティアを募集します

東京2020オリンピック・パラリンピック聖火事業等岩手県実行委員会は、オリンピック聖火リレーのボランティアを募集します。応募方法など、詳細はQRコードから県ホームページをご覧ください。



●募集期間 1月4日(月)～31日(日)

●活動場所 県内で聖火リレーが実施される市町村のいずれか

●問い合わせ 東京2020オリンピック・パラリンピック聖火事業等岩手県実行委員会事務局（☎629-6496）

## 田園ホール軽音楽祭 アコースティックライブ

●開演日時 1月31日(日)午後1時（開場は正午）

●入場料 500円

●プレイガイド 田園ホール、アルコ

●問い合わせ 田園ホール（☎697-5585）

## 今月のおすすめ図書 やはぱーく図書センター

寒い冬に暖かい部屋で食べるみかんはとておいしいものです。でも、もっとおいしくなるおまじない「みかぼん みかぼん おいしくな～れ～」を唱えて皮をむいたら…あれ？びっくり！不思議なことがおきましたよ。



いったい、どんな不思議なことが起きたのでしょうか。見て楽しい読み聞かせにもぴったりの絵本です。

「みかんおいしくな～れ」

矢野 アケミ／作 大日本図書

## 町民劇場第25回公演は延期となりました

2月実施予定の矢巾町民劇場第25回公演は、感染症対策のため延期となりました。※開催日未定

●問い合わせ 矢巾町民劇場実行委員会事務局（役場文化スポーツ課内☎697-2161）

## 復興ありがとうホストタウン事業 ザッハートルテを期間限定で販売します

町が東京2020オリンピック・パラリンピックの復興ありがとうホストタウン事業で開発した、オーストリア料理を基にしたメニューの提供が始まります。数量限定ですので、お見逃しなく！

●提供期間 2月1日(月)～14日(日)

●提供店舗 TOM クレープリー&デリ（☎681-7337）

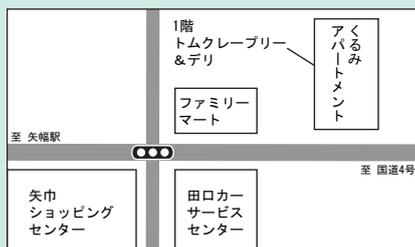
●提供料理 ①「ザッハートルテ」600円、ドリンクセット800円（町内のほそかわ農園の黒落花生などを使用）②「たっぷり町産野菜と椎茸出汁のクレープスープ」（パン、サラダ、ドリンク付き）1,300円（町内の高館農園の野菜、立花椎茸農園の原木椎茸を使用）など  
※提供内容は変更となる場合があります。

●営業時間 午前11時～午後5時（注文は午後4時まで、不定休）

●復興ありがとうホストタウンに関する問い合わせ 役場文化スポーツ課スポーツ推進係（☎611-2862）



販売を開始するクレープスープ



※図書センター（矢幅駅東口「やはぱーく」2階）

開館時間：午前9時～午後7時（年末年始と毎週水曜日は休館） ☎656-6620