



## ◆内容

秋の叙勲、町勢功労者.....	2～4
新型コロナ関連・発熱時の相談、受診など.....	6～7
除雪作業にご協力ください.....	17

## 今月の表紙 ツリーに飾り付け

田園ホールで恒例のクリスマスツリー展示が始まりました。11月17日は北高田こども園の園児が現地で、手作りの飾りを取り付けました。(15ページに関連記事)

# 秋の叙勲 受章者を紹介

秋の叙勲で受章した4人について、その人柄、現役時代の思い出や仕事において信条としていたことなどを紹介します。また、各受章者に贈られた勲章も紹介しています。

インタビュ어의様子は、町情報番組「やほラヂー！」（ラヂオ・もりおかFM76.9）で12月中旬に放送する予定です。

## 科学技術振興に志 県勢発展に貢献



瑞宝小綬章  
古澤眞作さん  
(元・県理事)  
高田2区



兵庫県出身の古澤さんは昭和47年、24歳のときに当時勤めていた東京の会社を退職し、岩手県へ。その年の11月に県庁へ入庁し、県勢発展に尽力しました。

『遠野物語』（柳田國男）や宮澤賢治作品を読む中で魅力を感じ、岩手に来た。当時、岩手は近代化、工業化、地方の発展への動きがあった。中央に負けないような、岩手の発展に向けて、地域に密着した形で貢献できないかと考え、頑張ってきた」と公務における信条を語りました。

職員時代は、県理事として

て県立大学の運営などに携わった他、花巻地方振興局（現在は県南広域振興局に統合）の局長などを務めました。特に、印象に残っている仕事として、県企画調整課時代の科学技術分野に係る振興を挙げました。

古澤さんは「今いわれているILC（国際リニアコライダー）について、その最初の仕事に関わることができた。岩手で、科学技術の先端をいくようなものが取り生まれ、それが地域の発展につながっていけば」と話し、これからの県政へ期待を寄せました。

## 生徒と心通わせて 教育振興に寄与



瑞宝小綬章  
吉田芳英さん  
(元・公立高校長)  
南矢幅2区



町内出身、在住の吉田さんは、昭和48年に工業系の専門科目の教師として教壇に立ちました。授業はもちろん、生徒へのケアにも力を入れ、どんな生徒にも心を寄り添わせた指導に取り組みました。

複数の高校で校長を務めた他、県教育委員会などにも長く従事。そのため、実際に教鞭を取り、生徒らと関わった時間一つ一つが大切な思い出として、残っています。

中には、今も年賀状でやり取りが続いている生徒もおり「結婚したり子どもが

生まれたり、その子どもが結婚したりなど、近況を伝えてくれることがうれし」と顔をほころばせます。

教育現場における課題が多様化する中で、吉田さんは「生徒への指導そのものが難しい時代。教師の体罰や深刻化するいじめなど、教師と生徒が関わっていく中で、多くのことに気を配らなければならない。大変さはあると思うが、生徒一人一人に気を配り、困難を乗り越えて教えるが無事に、卒業していく姿を見送ってほしい」と行進へエールを送りました。

## 勲章の種類と 授与対象

<b>大勲位菊花章</b>		旭日大綬章、瑞宝大綬章を授与されるべき功労より優れた功労がある方
<b>桐花大綬章</b>		
<b>旭日章</b>	<b>瑞宝章</b>	旭日章—功績の内容に着目し、顕著な功績を上げた方 瑞宝章—公務などに長年にわたり従事し成績を挙げた方 それぞれに大綬章、重光章、中綬章、小綬章、双光章、単光章があります。
<b>文化勲章</b>		文化の発達に関し、特に顕著な功績のある方

※この他、外国人や女性のみにも贈られるものなどがあります。

### 医師の信頼厚く 県内の医療に献身

平泉町出身の山本さんは昭和40年に大学を卒業後、診療放射線技師として県内の医療機関で仕事を始めました。「その翌年ころから、

CT機器が医療現場に導入され始め、その後、MRIなども使用され始めた。医療の進歩は昔も今も激しいが、その中でも、しっかりとそういった機器に対応できるように、努力を続けた」と話します。

医師の問診や触診、血液検査など、多様な診療方法がある中で、医療機器による精密検査も正確な診断を行うための手段の一つ。山

本さんは県立中央病院をはじめ、磐井、久慈、北上(現・中部)など県内各地の県立病院で、技師や技師長として、多くの機器を駆使し医療現場を支えました。

山本さんは「神経以外のさまざまな体の様子を知ることができ、医師も機器による診断結果を頼りにしてくる。医師が患者のことをより詳しく診て、どんな状態かを確認できるように、医師の補助的な仕事だが、診断の役に立つ仕事をしようという心掛けを持ち、50

年、続けてきた」と仕事に懸けた思いを語りました。



**瑞宝双光章**  
**山本 優次さん**  
(元・県立中央病院診療放射線技師長)  
西徳田1区

### 顧客の幸せが第一 配置薬普及に尽力

富山県出身の大橋さんは昭和41年、勤めていた配置薬の販売会社からの出向で岩手県へ。当時、配置薬の普及が進んでいなかった本

県を含め、東北各地をめぐる、最前線に立って開拓を進めました。さらに、県医薬品配置協議会長を平成21年3月～31年3月までの10年間勤めて、医薬品配置を通じた県内の保健衛生水準の向上に貢献しました。

「薬というと、医者から処方されるもの、薬局で買うもの、そして配置薬がある。それぞれ役割があるが、配置薬は(家庭内に準備さ

れていて)誰でも安心して飲めるもの。薬は飲み方によって、毒にも良薬にもなる。そのため、薬や病気に関しても、定期的に行われる研修などで勉強を重ねてきた」と話しました。

配置薬を販売する中で、顧客の子どもが結婚するなど、各家庭の暮らしに長く関わる場合も多く、大橋さんは「もうけが全てではない。各家庭の幸せや健康を願う仕事をさせていたたく、そういう気持ちで仕事を続けてきた」と語り、配置薬の浸透に奮闘した日々を振り返りました。



**旭日双光章**  
**大橋 長良さん**  
(元・県医薬品配置協議会長)  
広宮沢2区

# 町勢功労者

# 3人が受賞

令和2年度町勢功労者表彰式で、菅原覚さん、中村芳雄さん、佐々木ケイ子さんの3人が受賞しました。受賞者の主な経歴、コメントなどを紹介します。



**菅原 覚さん**  
元・町消防団員  
白沢

## ▼功績

昭和48年4月に消防団員となり、平成28年3月に退団するまでの43年間、消防任務に精励し、部長、分団長、副本部長および団長といった要職を歴任。災害出動および各種訓練では率先して指揮・指導に当たり、身を持って範を示し団員の意見を広く取り上げ、豊富な経験と卓抜なる識見を持って円滑な団運営を行い、団本部の運営体制強化と消防団の活性化に尽力された。

## ▼コメント

20代で団員となり、「率先垂範(※)」を心掛けて消防団活動に従事した。現団員たちにも、率先して、地域の安全のために活動を続けてほしい。

※人に先立って模範を示すこと



**中村 芳雄さん**  
元・町消防団員  
高田3区

## ▼功績

昭和50年5月に消防団員となり、平成24年3月に退団するまでの36年間、消防任務に精励し、部長、分団長、そして副本部長を歴任。災害出動および各種訓練で率先して指揮・指導に当たり、身をもって範を示し団員の意見を広く取り上げた。豊富な経験と卓抜なる識見を持って円滑な団運営を行い、団本部の運営体制強化と消防団の活性化に尽力されるなど、その功績は大きい。

## ▼コメント

火災予防運動などに取り組んだことが思い出になっている。入団時に「地域のために尽くせ」と言われ、自分なりに何ができるか考え、36年間続けてきた。



**佐々木 ケイ子さん**  
元・町交通指導員  
太田

## ▼功績

平成8年4月に交通指導員となり、令和2年3月に退任するまでの24年間、町内の交通指導任務に精励された。平成28年には市町村交通指導員功績賞を受賞され、地域の交通事故の特性などを踏まえた交通事故防止活動に尽力。隊員の育成に尽力されるとともに、他の隊員の模範となり、本町の交通安全活動に尽力されている。

## ▼コメント

街頭活動などを長い間行う中で、登校や下校のときに会う子どもたちの成長をみるのが楽しみだった。年間90日の活動日数が欠けないよう、休まずに活動することを心掛けた。

## 「支え」の輪をつなぐ 生活支援コーディネーター

高齢化に伴い、医療や介護サービス以外にも、買い物や清掃などの日常的生活支援を必要とする方の増加が見込まれます。そのためには、行政サービスに加え、NPO、ボランティア、民間企業などの多様な支援体制づくりが必要になります。

生活支援コーディネーターは、地域において、高齢者の生活支援や介護予防サービスの提供体制づくりを進めるのが仕事で、地域支え合い推進員ともいわれます。

具体的には、地域の資源や高齢者の困りごとを把握し、資源と組織のマッチングやネットワークづくり、不足しているサービス開発などを行います。

町では、今年度から5人の生活支援コーディネーターが活動しています。今後、各地域の集会などに参加し、お話を伺いながら支援体制づくりを推進していきます。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

## 生活支援コーディネーター



鱒沢 陽香



高橋 恵美



田代 拓之



長沼 浩



島山 亜希子

## 地域包括ケア

～住み慣れた町で  
暮らし続けるために～

②

「地域包括ケアシステム」は高齢者ができる限り、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるよう、地域で生活、介護、福祉などの包括的な支援やサービスが提供される体制のことです。広報やはば11月号、令和3年2月号の計4回、町の地域包括ケアシステムについて紹介します。

## 【年末年始】施設の休館・休業日

町役場 やはばーく さわやかハウス えんじょいセンター	12月29日(火)～1月3日(日) ※役場西側の時間外受付(警備室)では戸籍関係の届け出を受け付けています。	
町公民館 田園ホール 町民総合体育館 歴史民俗資料館	12月28日(月)～1月4日(月) ※定期休館日の月曜日を含む	
ウェルベース矢巾	12月31日(木)～1月4日(月) ※12月30日の閉館時間は午後8時(平日は通常午後10時まで)	
火葬場(矢巾斎苑)	1月1日(金)～1月3日(日)	
し尿くみ取り	12月29日(火)～1月3日(日)	
清掃センター関係	ごみの収集、燃やせるごみの搬入受け入れ	12月31日(木)～1月3日(日)
	資源ごみと大形・不燃ごみの搬入受け入れ	12月29日(火)～1月3日(日)

※田園有機の配達日は12月29日(火)～1月3日(日)、家庭への引き取り収集は12月29日(火)～1月3日(日)

町国民保養センター  
年末年始の営業のお知らせ  
12月31日(木)～1月2日(土)

宿泊	休業
入浴営業	午前10時～午後6時(受け付けは午後5時30分まで)
食堂営業	午前11時～午後4時(注文は午後3時30分まで)

# 発熱時の相談・受診方法 などのお知らせ

## 町民の皆さんへ

全国では1日あたり2千人超の感染者が確認され、県内でも感染源の推定が困難な事例や複数のクラスターが発生し、感染者は増加傾向となっています。発熱などの症状がある場合は、「発熱等の症状がある方の相談・受診の流れ」(7ページ)を参照し、適切な対応をお願いします。新型コロナウイルス感染症対策分科会は、感染リスクが高まる「5つの場面」と「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」を提言しています(本ページ下部)。町民の皆さんには、手洗いや消毒、マスクの着用、換気の実施などの基本的な感染対策に加えて、会食する場合の留意点を心掛けるようお願いします。

冬を迎え、インフルエンザの流行時期にもなります。高齢者や基礎疾患をお持ちの方、妊婦、乳幼児から児童・生徒の皆さんは、早めの予防接種をお願いします。

新型コロナウイルス感染症は誰もが感染する可能性があります。ありますが、患者やその関係者に対する思いやり、医療関係者など生活に不可欠なサービスの提供に従事している方々への感謝の気持ちを持ち、応援をお願いします。

矢巾町長 高橋昌造

町長メッセージの全文とコロナ関連の情報は、QRコードから町ホームページで確認できます。



新型コロナウイルス感染症への感染の懸念などにより、医療機関の受診を控える傾向が見られますが、持病の治療や予防接種・健診等による健康管理は重要です。①～④について注意しながら、適切に受診しましょう。

## 医療機関で 必要な受診を

- ①過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性がある
- ②コロナ禍の中でも健診や、子どもの予防接種などの健康管理は重要
- ③医療機関や健診会場では、換気や消毒などの感染症対策を徹底している
- ④健康に不安がある時は、まずはかかりつけ医に相談を

▼問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係 (☎ 611-2822)

## 年末年始

### 会食や外出時の注意点

年末年始が間近となり、会食の機会が増えてくる時期です。飲酒を伴う懇親会や長時間の飲食などは「感染リスクが高まる『5つの場面』」(新型コロナウイルス感染症対策分科会、7ページ参照)とされています。

この5つの場面を踏まえ、「感染リスクを下げ、

年々、新年の初詣などの外出時はマスク着用、ソーシャルディスタンスの確保、混雑を避けるなど、できる限りの対策をお願いします。

## ●会食のときの留意点

### 利用者

- 飲酒は4人以下で短時間、適度な酒量で留める
- なるべく普段一緒にいる人と行く
- はしやコップは使い回さない
- 会話するときはなるべくマスクを着ける
- 換気などが適切に行われている店舗を利用する

### 飲食店

- 感染症対策に係るガイドラインの順守(従業員の体調管理・マスク着用、席ごとに設置するアクリル板の効果的な利用、換気など)
- 来店者に飲食時の感染症予防や、接触確認アプリ(COCoA)のダウンロードを呼び掛ける



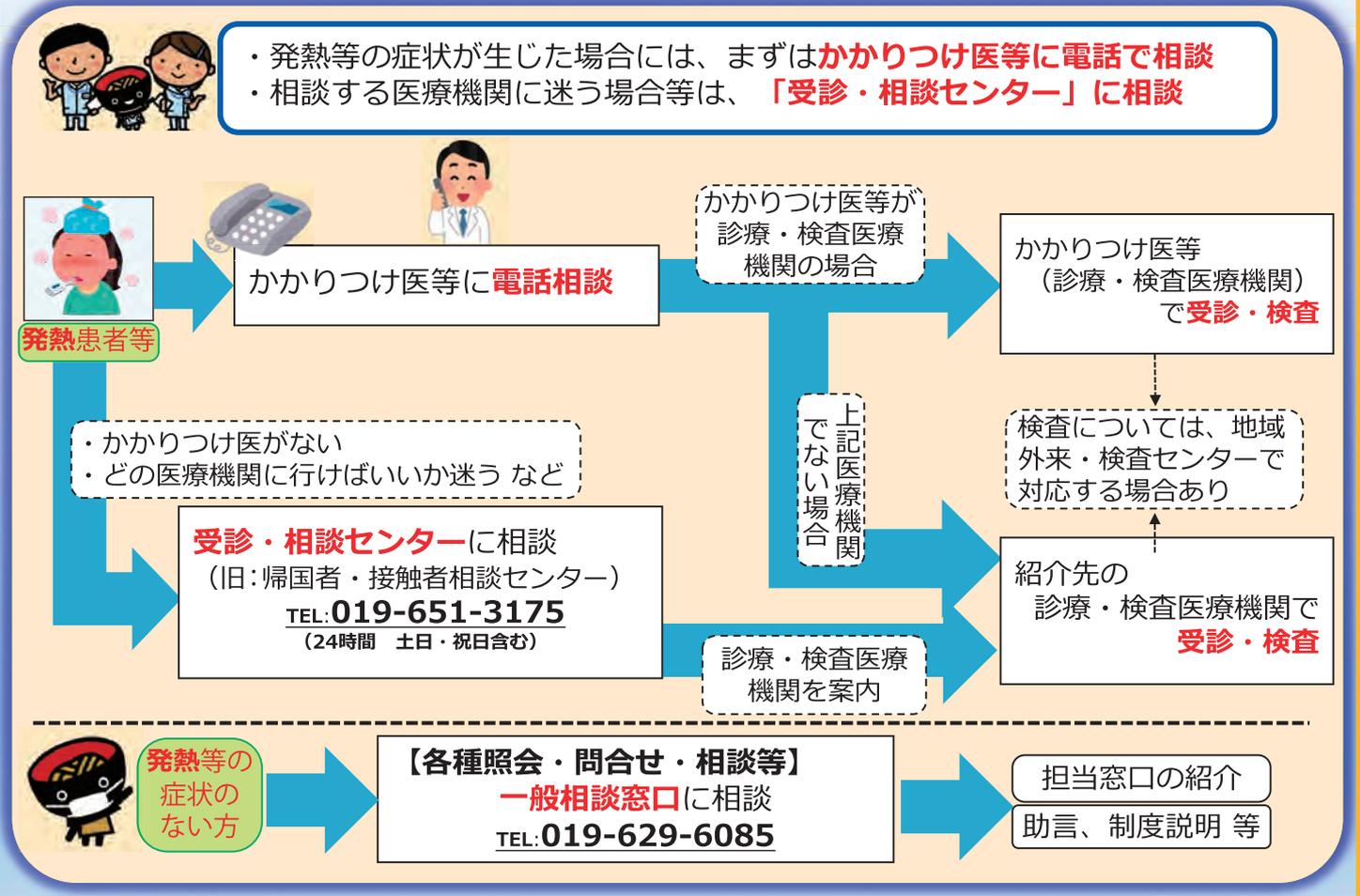
COCOAの入手はこちらから

← Android

iOS →



# 発熱等の症状のある方の相談・受診の流れ（令和2年11月～）



## 感染リスクが高まる「5つの場面」

### 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



### 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



### 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



### 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



### 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。





紅葉を楽しみながらノルディック  
ウォーキングに取り組む参加者ら

やはば健康チャレンジの参加者向け「らら運動教室」を11月7日、町公民館で行いました。17人が参加。ポールを使い歩く「ノルディックウォーキング」を体験しました。

県スポーツ振興事業団を講師に、ポールの使い方や歩くときの姿勢などを学習。会場周辺の散策では、田園ホール横のイチョウなど、紅葉を楽しみながら爽やかな汗を流しました。

志賀洋子さん(南矢幅2区)は「初めて体験した。慣れるまで大変だったが、気持ちよく歩くことができた」と話しました。

### ポールを使った歩き方に挑戦 健チャレ関連「らら運動教室」



歩きながら少しずつ、ポールの使い方のこつをつかんでいきました。



ボッチャを体験する  
不動小学校の児童ら

的玉めがけて一投！  
不動小でボッチャ体験

不動小学校4年生は10月29日、パラリンピックの正式種目「ボッチャ」の体験を行いました。白い的玉に向かって玉を投げて、近付けることを競うチーム戦で、児童らはルールを学び、戦略を練りながら楽しみました。

小保内陸斗君は「難しかったけど、慣れると楽しかった」と話しました。



高橋町長から祝い状を  
受け取る花立さん

花立ミツさん100歳  
高橋町長がお祝い

南矢幅5区の花立ミツさんが10月27日、100歳の誕生日を迎えました。同日、入所先の志和荘に高橋町長が訪問し、花束や祝い状を贈り長寿を祝いました。

同席したミツさんの長男・輝夫さんは「母は『100歳まで生きる』が口癖だった。いくらでも長生きしてほしい」と話しました。



県中学校新人大会などの結果報告を行った矢巾中学校（左）、  
矢巾北中学校（右）と各部の代表者ら。（報告会は町公民館で実施）

## 矢巾中・矢巾北中 新人戦などの結果を報告

矢巾中学校、矢巾北中学校の各運動部は10月20日、高橋町長を表敬訪問し、新人戦などの各種大会結果を報告しました。結果報告を行った部のうち、県中学校新人大会で初優勝を果たした矢巾中学校バスケットボール部男子の越田伊吹部長（2年）は「実感は湧いていないが、優勝したことを報告できてうれしい。支えてくれた両親や先生に感謝したい。今後の大会に向けて頑張りたい」と話しました。

この他の結果は次のとおり。

■矢巾中学校 ▼ハンドボール部（男女） 県中学校新人大会優勝

■矢巾北中学校 ▼特設駅伝部（女子） 県中学校駅伝競走大会優勝 ▼同（男子） 同大会4位 ▼ハンドボール部（男子） 県中学校新人大会2位 ▼立花来星々（2年） 県中学校陸上新人大会1500位1位



署名した協定書を持つ  
高橋町長と浅沼理事長

## 地域安全のため連携強化 盛岡信用金庫と協定

町と盛岡信用金庫（浅沼晃理事長）は11月4日、「地域において支援を必要とする方の把握に関する協定」を結びました。

浅沼理事長は「地域を回る中で『いつもとちょっと違う』ことに気付けるよう、意識して職務にあたる」と話しました。



横断歩道の渡り方を説明する指導員（左）

## 町交通指導隊徳田分隊 こども園で交通安全教室

町交通指導隊徳田分隊は10月28日、北高田こども園のホールで交通安全教室を実施しました。園児は、指導員の話をよく聞き、信号機のある横断歩道の渡り方などを学んでいました。

同指導隊は新隊員を募集中。問い合わせは役場総務課防災安全室（☎611-2708）へ。

# 夜間 小児救急入院受入病院

◎受付時間 17:00～翌日9:00 (土曜日は13:00～翌日9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 中央	2 国立	3 中央	4 日赤	5 国立
6 中央	7 中央	8 日赤	9 国立	10 日赤	11 中央	12 中央
13 日赤	14 中央	15 日赤	16 国立	17 中央	18 中央	19 日赤
20 中央	21 日赤	22 中央	23 国立	24 中央	25 中央	26 日赤
27 中央	28 日赤	29 国立	30 中央	31 日赤		

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田 1-4-1 ☎ 653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山 1-25-1 ☎ 647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳 6-1-1 ☎ 637-3111

### ！症状に合った適正な受診を！

救急医療は単なる時間外診療ではなく、命に関わる重症者や入院・手術が必要な患者のための医療です。診療時間内の受診と同じように利用すると、ただちに治療を受けるべき患者の受診に支障をきたします。

急を要しない場合は、通常の診療時間に受診する他、夜間急患診療所や休日救急当番医の利用にご協力ください。

## 12月の休日救急当番医

◎診療時間 9:00～17:00 (紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南<<内科>>	盛岡<<外科・整形外科>>	盛岡<<小児科>>	歯科
6日 (日)	ふるだて加藤肛門外科クリニック 高水寺 ☎ 671-1717	あさくらクリニック 茶畑 ☎ 621-3322	かとう整形外科クリニック 中央通 ☎ 622-2555	みうら小児科 中野 ☎ 622-9591	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午まで
13日 (日)	南耳鼻咽喉科クリニック 南矢幅 ☎ 611-0133	佐藤内科クリニック 大通 ☎ 626-1115	しんたろうクリニック 本宮 ☎ 631-3110	川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	煙山歯科医院 上矢次 ☎ 697-7900
20日 (日)	堀江医院 西徳田 ☎ 681-8868	開運橋消化器内科クリニック 大通 ☎ 613-3336	もりた整形外科 山岸 ☎ 652-5858	みうら小児科 中野 ☎ 622-9591	
27日 (日)	八木クリニック 流通センター南 ☎ 639-8722	かつら内科クリニック 本宮 ☎ 658-1223	池田外科・消化器内科医院 境田町 ☎ 648-3200	菅野小児科医院 山岸 ☎ 622-4448	佐藤歯科医院 高田 ☎ 697-7250
29日 (火)	加藤胃腸科内科医院 高水寺 ☎ 672-3699	吉田消化器科内科 東見前 ☎ 632-4600	くらだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎ 653-3522	村田小児科医院 紺屋町 ☎ 622-7132	
30日 (水)	三愛病院附属矢巾クリニック 高田 ☎ 697-1131	船山内科クリニック 下ノ橋 ☎ 606-0812	なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮 ☎ 656-3708	白井循環器呼吸器内科・小児科 松園 ☎ 662-9845	
31日 (木)	南昌病院 広宮沢 ☎ 697-5211	小坂内科消化器科クリニック 永井 ☎ 605-6050	吉田整形外科・リウマチ科クリニック 本町通 ☎ 604-3820	小林小児科クリニック 三本柳 ☎ 638-0404	

◆夜間(午後7時～午後11時)に風邪などの軽い症状で受診したい場合は、夜間急患診療所(盛岡市神明町 ☎ 654-1080)へ。  
※土曜日は、病院によって診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



おがさわら ちはるちゃん



みうら あおしくん



まつだ よつばちゃん



わじゃた ゆうきくん



さとう なぎさくん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)  
開館時間: 午前9時～午後5時30分 (毎週水曜日は休館) ☎ 656-6630

- 福祉課 (福祉係 ☎ 611-2572、生活相談係 ☎ 611-2575)
- 子ども課 (子育て家庭支援係 ☎ 611-2772、子どもあんしん係 ☎ 611-2774・2831)
- 健康長寿課 (長寿支援係 ☎ 611-2821、健康づくり係 ☎ 611-2822、医療給付係 ☎ 611-2823)
- 関係機関 (地域包括支援センター ☎ 611-2855、紫波地域障がい者基幹相談支援センター ☎ 601-2805)

## 成年後見、後見人の役割を学びましょう

### 市民のための成年後見制度講演会

盛岡広域成年後見センターは、「市民のための成年後見制度講演会」を開催します。成年後見制度の概要や利用方法、後見人ができることなど、専門家が分かりやすく紹介します。ぜひ、ご来場ください。※参加無料、申し込み不要

- 日時 12月14日(月)午後1時30分～午後3時
- テーマ 暮らしに活かそう成年後見制度
- 会場・定員 ビッグルーフ滝沢 (滝沢市下鶴飼 1-15) 先着 100人
- 講師 石橋乙秀弁護士 (認定NPO法人成年後見センターもりおか理事長)
- 問い合わせ 盛岡広域成年後見センター (☎ 626-6112)

## 食料品の寄付にご協力ください

### フードドライブ事業強化期間のお知らせ

町は、NPO法人フードバンク岩手と連携して、フードドライブ事業を実施しています。生活に困っている方や児童施設などへ食料を届けるため、食料品の寄付にご協力ください。

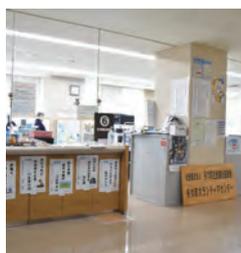
- 強化期間 12月1日(火)～令和3年1月15日(金)の平日午前8時30分～午後5時 (水曜日は午後7時まで)
- ※衛生管理の都合上、休日や時間外の受け入れはできません。
- フードポスト設置場所 役場1階福祉課、さわやかハウス玄関ホール
- ※この他、役場2階町社会福祉協議会でも寄付を受け付けます。
- 対象 賞味期限が2カ月以上の常温保存可能な食品で未開封のもの
- ※アルコール類、自家製品、生もの、冷凍・冷蔵品は除く。
- 問い合わせ 役場福祉課生活相談係 (☎ 611-2575)



福祉課



さわやかハウス



社会福祉協議会



## 子育て・親子交流(12月)

行事はすべて、予約が必要です。事前にお問い合わせください。

### aiaiひろば

●会場 さわやかハウス  
なかよしデー

対象 2カ月～就園前の乳幼児と家族

日時 毎週火～木曜日

時間 9:30～15:00

### プレママ & ぽかぽか広場

対象 妊婦、2～12カ月の乳児と家族

日時 10:00～11:00

4日(金)(定員6組)・21日(月)(定員10組)

### 赤ちゃん講習会(定員10組)

「和みのヨガ」

対象 2カ月～12カ月の乳児と家族

日時 25日(金) 10:00～11:00

▼問い合わせ 役場子どもあんしん係 (☎ 697-1567)

### うさぎちゃんのへや

日時 火・木・金曜日 10:00～15:00

場所 不動児童館

講習会 11日(金) 10:00～11:00

「木のおもちゃであそぼう」(定員10組)

▼問い合わせ 不動児童館 ☎ 697-6981

### さくらんぼ広場

日時 月・水・土曜日 9:00～12:00

場所 矢中東児童館

講習会 7日(月) 10:00～11:00

「えいごでクリスマス」(定員8組)

▼問い合わせ 矢中東児童館 ☎ 611-1010

### 子育て相談

日時 月～金曜日 9:00～17:00

▼問い合わせ 役場子どもあんしん係 (☎ 697-1567)

この他の行事は、町ホームページ(右QRコード)で確認できます。



## 友だち紹介 【煙山保育園 3歳児】



あおき すずちゃん



ちば はるとくん



いとう りっかちゃん



ふじおか あゆとくん



おいかわ りおちゃん

# 教えて！ GoTo キャンペーン



実施中の GoTo トラベル、いわて GoToEat キャンペーンなどを紹介します。詳細は各イベントの問い合わせ先まで。

GoTo トラベルでは、国内への宿泊・日帰り旅行代金の半分に当たる金額を給付します。

給付額のうち、7割は旅行代金から割引され、3割は旅行先で使える地域共通クーポンとなります。

●**給付上限** 宿泊あり2万円（1人1泊当たり）、日帰り旅行1万円 ※1回7泊分までが対象

●**問い合わせ** GoTo トラベル事務局（☎ 0570-002-442、03-6636-9457）※受け付けは午前10時～午後7時



旅行者、宿泊施設や地域共通クーポンを知りたい方はコチラ

いわて GoToEat キャンペーンでは、県内の参加飲食店で **5,000円分の食事券**として利用できる、「いわてまんぷくイートチケット」（1冊4,000円）を販売しています。下記店舗などで購入し、ご利用ください。

●**町内で食事券が買える場所**（11月18日現在）

▼マックスバリュ矢巾店（☎ 697-1700）

▼いんベククリーニング矢巾店（☎ 698-1622）

▼矢巾町商工会（☎ 697-5111）

▼やまや矢巾店（☎ 698-1109）

●**問い合わせ** いわて GoToEat キャンペーン事務局（☎ 624-5020）※受け付けは平日午前10時～午後6時



食事券が買える店や使える店はこちらで検索できます。

## 感染症対策を忘れずに、飲食や旅行を楽しみましょう！



マスクの着用、手洗いうがいを忘れずに。

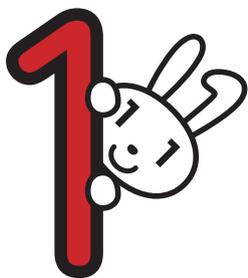


デリバリーやテイクアウトを利用しましょう。



混雑している時間帯の利用を避けましょう。

© わんこきょうだい



## マイナちゃん

マイナンバーのPRキャラクター。「1」には、一人一つのマイナンバーを大切にしてほしいという思いが込められています。

# マイナンバーカード を作しましょう



マイナンバーカードには、身分証明書として利用でき、近くのコンビニで必要な証明書を取れるなど、たくさんの便利な点があります。インターネットや郵送で申請できますので、ぜひ、マイナンバーカードの申請をご検討ください。

## マイナンバーカードのメリット

### コンビニなどで 証明書が取得できる

店舗内のマルチコピー機で、証明書を発行できます。

#### ◆取得可能な証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄(抄)本、戸籍の附票、所得・課税証明書

### 医療機関などで 健康保険証として使える

令和3年3月からの予定で、健康保険証として利用できます。医療機関で受け付けの待ち時間が短縮できる他、高齢受給証などの書類の持参が不要になります。

### 本人確認などのため 公的な身分証明書に使える

顔写真付きの本人確認書類として利用できる他、マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場合に、これ1枚で済みます。

### 自宅で確定申告ができる 申告会場への移動は不要

自宅のパソコンやスマートフォンから、確定申告の提出ができます。

### マイナポイントの 手続きができる

キャッシュレス決済の利用額により、買い物に使えるポイントが国から付与される仕組みです。※一人最大5,000円

## マイナンバーカードの申請方法

◆この他、証明用写真機や郵便での申請もできます。

◆マイナンバーカード交付申請書を持っていない方は①、②の方法で取得できます。

- ①マイナンバー総合サイトからダウンロード
- ②役場町民環境課の窓口で再発行

QRコードから、マイナンバーカード総合サイトをご覧ください。



イチオシ!

### スマートフォン

- ①スマホで顔写真を撮影
- ②交付申請書のQRコードを読み取る
- ③申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④登録したアドレス宛にメールが届いたら、申請者専用WEBサイトに顔写真を登録し必要事項を入力する

### パソコン

- ①カメラで顔写真を撮影
- ②申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③登録したアドレス宛にメールが届いたら、申請者専用WEBサイトに顔写真を登録し必要事項を入力する

**申請完了・役場町民環境課で交付**

※申請から1～2カ月かかります。

■問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル (☎ 0120-95-0178)  
役場町民環境課戸籍窓口係 (☎ 611-2502)

# スポーツだより

町民総合体育館 〒028-3615 矢巾町大字南矢幅 13-118  
☎697-4646 FAX697-4907  
開館時間 午前8時30分～午後9時(祝日を除く月曜日休館)  
メール y-taikyou@diary.ocn.ne.jp (教室担当)  
ホームページ <http://yahaba.taikyout.net>

町体育協会や楽々クラブの各種大会、教室へ参加する方は、運動時以外のマスク着用や手指消毒など感染症対策にご協力ください。また、発熱やせきがある場合など、体調が悪いときは参加の自粛をお願いします。



各行事の申し込み方法など、詳細はQRコードから町体育協会ホームページをご覧ください。

## ◆「スキー・スノーボード教室」参加者募集！

町体育協会は、毎年大好評の「スキー・スノーボード教室」の参加者を募集します。初心者から中級者まで技術レベルに応じたグループレッスンで、町スキー協会や専門のインストラクターが指導します。なお、参加者のうち希望者を対象に、別日程で用具の調整やワックスがけを無料で行います。



前年度の教室の様子

- 期日 1月5日(火)、6日(水)、7日(木)のうち、都合のよい日を選択して参加(複数回参加可能)
- 場所 岩手高原スノーパーク(町民総合体育館前に午前7時30分集合後、バスで送迎。午後4時30分散散予定)
- 対象・定員 町内在住の小学3年生以上の初心者、初級者、中級者 スキー各回30人、スノーボード各回10人 ※申し込み多数の場合は抽選
- 参加料 **1回参加** 3,500円 **2回参加** 6,000円 **3回参加** 8,000円  
※楽々クラブ矢巾会員は上記から500円割引
- 用具点検・整備、はき方指導 12月26日(土)午前9時～正午 ※要予約
- 申込期間 12月8日(火)～20日(日)

## ◆「健康・体力づくりセミナー」参加者募集！

町体育協会は、「健康・体力づくりセミナー」を開催します。身体ほぐしの体操やダイエットに最適な有酸素系(エアロビクスなど)の運動など、毎回違う種類の運動を体験できます。1回ごとでも参加できますので、冬場の運動不足解消に、ぜひご参加ください。

また、参加者を対象として、測定機器に1分間乗るだけで筋肉量や体脂肪率などが測定できる「体組成測定」を行います。セミナーの初日と最終日に実施予定で、健康運動を通じた体の変化を体感できます。ぜひ、お試しく下さい。

- 日時 令和3年1月15日～3月5日までの毎週金曜日 午後1時30分～午後2時30分 全8回
- 場所 町民総合体育館
- 対象・定員 町内に住所または職場のある一般女性 各回20人
- 内容 各種健康運動(身体ほぐし・エアロビクスなど)
- 参加料 全日参加、1回ごとの参加に分けて、設定しています。  
**全8回参加** 一般5,000円、楽々クラブ会員4,500円、65歳以上4,000円  
**1回ごと** 一般1,100円、楽々クラブ会員600円
- 申し込み 12月15日(火)から受け付けます。各開催日の1週間前までにお申し込みください。

◆個人利用デーのお知らせ 12月の個人利用デーは12月5日(土)午後1時～午後4時。

## ◆楽々クラブ矢巾で職員を募集しています

楽々クラブ矢巾は、職員を募集しています。業務は、主催する教室の企画、運営サポートなど。スポーツ好きな方大歓迎。詳細はお問い合わせください。

- 問い合わせ 楽々クラブ矢巾(☎611-2873) ※受け付けは月曜以外の平日午前9時～午後4時

### 町歴史民俗資料館 石碑に関する企画展

町歴史民俗資料館は、珍しい石碑を拓本にして紹介する企画展を開催しています。昨年から実施している町内の石碑調査の結果を基にした展示です。

- 期間 令和3年4月30日まで
- 場所 町歴史民俗資料館
- 入場料 大人160円 小中高校生60円 ※団体割引あり
- 問い合わせ 町歴史民俗資料館 (☎697-3704)

### 田園ホール主催 各種行事を紹介します

各行事の問い合わせは田園ホール (☎697-5585) へ。

- 開館30周年記念 X'mas コンサート**
- 開演日時 12月20日(日)午後2時（開場は午後1時）
  - 入場料 全席指定前売り500円

(当日700円) ※未就学児入場不可

- 出演団体 不来方高校音楽部
- プレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、ショッピングモールアルコ、川徳

### 軽音楽祭アコースティックライブ

- 開演日時 令和3年1月31日(日) 午後1時（開場は正午）
- 入場料 500円
- チケット発売日 12月12日(土)

### 徳丹城整備事業 現地説明会を開催します

町は、5カ年計画で進めている徳丹城跡の整備内容について、現地説明会を開催します。徳丹城跡がどのように生まれ変わるか、分かりやすく説明しますので、お気軽に参加ください。

- 日時 12月6日(日)午前10時から
- 集合場所 町歴史民俗資料館
- 問い合わせ 役場文化スポーツ課文化財係 (☎611-2860)

### 今月のおすすめ図書 やはぱーく図書センター

今年は特にクマ、イノシシ、シカなどが里山や町中に出没し、農林作物の被害や人身事故などのニュースをよく耳にします。



本書では、なぜこのような事態になっているのか、その原因をいくつか検証し、増えすぎた野生動物たちによる被害に、人がどう対処していけばいいのか、などを紹介しています。

いつ、野生動物に遭遇してもおかしくない現在、知っておきたい情報が詰まった必読の一冊です。

「獣害列島 増えすぎた日本の野生動物たち」  
 田中 淳夫/著  
 イースト新書



参加者を指導する熊谷先生(左)

ひまわり音楽室は、ヴァイオリンなどに興味があるお子様を対象とした幼児向けの音楽室です。熊谷友見子先生の指導で、リズム感や譜読みなど、ヴァイオリンを始めるための基礎を遊びながら身につけられます。お気軽に遊びに来てください。  
 毎週土曜日、午前10時30分から40分程度。興味のある方は町公民館（697-2161）まで。

### サークル紹介 ひまわり音楽室



クリスマスツリーに飾り付けする園児

田園ホールロビーで、町内園児による飾り付けがほどこされたクリスマスツリーの展示が始まりました。12月25日まで、ロビー内をかわいらしく彩ります。  
 11月11日は、北川保育園の年長児15人が現地を訪れ、手作りの飾りを一人一人、ツリーにつるしました。  
 村松<sup>あきこ</sup>君は「ツリーの一番高いところに飾りを付けられた」と楽しそうに話しました。

### 田園ホールで クリスマスツリー飾り

※図書センター（矢幅駅東口「やはぱーく」2階）  
 開館時間：午前9時～午後7時（年末年始と毎週水曜日は休館） ☎656-6620

## やはぱーくウィンターフェスティバル “ふゆごモール”を開催します

やはぱーくは、ウィンターフェスティバル「ふゆごモール～みんなでほっこり冬ごもり～」を開催します。マルシェやケーキ作り、そば打ち、星空観察スタンプラリーなど、イベントが目白押しです。ぜひ、ご来場ください。

なお、参加予約が必要なイベントがありますので、詳細はやはぱーくホームページをご覧ください。

▼期間 12月5日(土)～12月12日(土)  
午前10時～午後3時

▼申し込み・問い合わせ やはぱーく  
(☎ 656-6610)



じゃじゃっとくんの  
つぶ・や・き

水道  
豆知識  
列伝!

その121



いよいよ冬本番、日に日に冷え込みが厳しくなってきたジャ! そんな時に心配なのが、水道管の凍結だジャ!

気温が氷点下4度以下になると水道管が凍結しやすくなるんだけど、日当たりの悪い場所や屋外にむき出しになっている水道管は氷点下4度より暖かくても凍結する場合がありますジャ!

まずは、水抜きを徹底してほしいジャ! そのときに注意してほしい事は「半開き」にしないことジャ! 水抜き栓をちゃんと閉めきらないと、蛇口が開いていなくても地中で水が流れ続けてしまうんだジャ!

改めて水抜き栓の操作方法を確認して、水道管の凍結に備えてくれジャ!

★最新情報はここから!

「水道やはぱ」ホームページ  
<https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>

### 交通死亡事故

#### 受けて啓発活動

町交通安全対策協議会は、10月31日午後5時ごろから、マルイチ矢巾店で買い物客へ交通安全の呼び掛けを行いました。

10月3日午後6時55分ごろ、西徳田市内の県道で発生した交通死亡事故を受けて実施した啓発活動。町交通指導員や、徳田地区、煙山地区の交通安全協会、交通安全母の会など約15人が参加しました。

チラシ入りのポケットティッシュを配り、チラシには、①ライトの早め点灯②原則ハイビームで走行③右側か



買い物客へ交通安全を呼び掛ける関係者

交通安全に関する問い合わせは、役場総務課防災安全室(☎ 611-2708)へ。

らの横断歩行者に注意すること④反射材やLEDライトの活用⑤横断歩道の利用など、車の運転や歩いて移動する際の注意を呼び掛けました。町内から交通事故を1件でも減らすために、皆さんのご協力をよろしくお願ひします。

## 友だち紹介

[ふどうこども園 3歳児]



むろおか はなちゃん



いつかたい もみじちゃん



かわむら きいちゃん



すずき みおちゃん



きくちりくん

# やはば文芸の森

ゆっくりと吹く風捉え竹の春  
 検診に騒めく心秋の空

盛岡市 永井美枝

南矢幅 山のあなた  
 遺難碑供花のごとくに紅葉山  
 弁慶草駅ピアノ聴く昼下がり

秋桜や色とりどりの花手水  
 白鳥やつがい閑に川面飛び

盛岡市 伊藤恵美

高田1区 昆秀一  
 空見上げ舌で味わう初時雨  
 秋寒や泥棒草と戯る子

※やよいの会からのお知らせ：毎月1回、やはばーくで俳句の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。  
 やよいの会の活動や、本コーナーに掲載されている作品に関する問い合わせは、役場文化スポーツ課生涯学習係（☎6971-2161）まで。

間もなく冬本番！

## 安全でスムーズな除雪作業にご協力を

町では降雪時、皆さんの通勤や通学に備えて、早朝から除雪作業を行います。作業を速やかに行うため、下記について、ご協力をお願いします。

### ①玄関前の除雪は各家庭でお願いします

除雪車が通った後、雪の山が玄関先などに残ってしまう場合があります。通勤・通学時間に間に合うように除雪するためには、玄関先の雪まで取り除くことは困難ですので、各家庭のご協力をお願いします。

### ②路上駐車・はみ出し駐車はしない

路上駐車・はみ出し駐車された自動車のために、除雪車が通れないことがあります。その場合は除雪できないか、後回しとなる場合があります。また、車両乗り入れ用のブロックなども除雪の妨げにならないようにしてください。

### ③道路にはみ出た木の枝は、各家庭で伐採を

宅地から歩道・車道にはみ出した木の枝や垣根などは、除雪作業の妨げになり、通行者にとっても危険ですので各家庭で伐採してください。

### ④道路への雪出しは事故のもと！

除雪した道路に再び雪が押し戻されていることがあります。事故や渋滞の原因となりますので、行わないでください。

## 町指定 雪捨て場



ルールを守り正しく使いましょう！

### 【利用上の注意】

- 雪以外のものを捨てないこと
  - 危険な運搬をしないこと
- ※除雪の連絡は、行政区長を通じてお願いします。除雪区域や雪捨て場に関する問い合わせは、役場道路住宅課地域整備係（☎ 611-2632）へ。



### 除雪機の安全な使用をお願いします

除雪機安全協議会は、除雪機による事故を防ぐため、使用する際の注意点について呼び掛けています。この他にもポイントがありますので、同協議会ホームページをご覧ください。

▼注意点 ①作業中は絶対に周りに人を近づけない ②作業時以外は必ずエンジンを止める ③機械の周りや使用者の足元の障害物に注意を払い、無理のない速度で使用する など

▼問い合わせ 除雪機安全協議会（日本農業機械工業会内 ☎03-3433-0415）



ひろた しゅうみちゃん



きくち かおちゃん



いいもり ゆいちゃん



ぬました こはるちゃん



しらすわりさちゃん

**町水洗化普及資金融資制度 廃止を検討しています**

町は、「町水洗化普及資金融資制度」について、ここ10年間で本制度の活用事例がほとんどないことから廃止を検討しています。

本制度を活用した水洗化工事を検討している方、制度の詳細を知りたい方は、役場上下水道課へお問い合わせください。

▼**制度概要** 水洗化工事費用に掛かる利息のうち、1%を超える利息を町が負担（借入上限額は一般住宅100万円、集合住宅で大便器1個につき25万円）

▼**融資期間** 5年以内

▼**償還方法** 元金均等払い（資金貸付日の翌月から毎月）

▼**問い合わせ** 令和3年1月29日(金)までに、役場上下水道課下水道係（☎611-2566）へ。

**映画「夜明け前」を 上映します**

町精神保健ボランティアやまゆりは、ドキュメンタリー映画「夜明け前」の上映会を開催します。この作品は今から100年前、精神病に有効な治療がなかった時代、座敷牢に幽閉された精神病患者を救おうと奔走とした精神科医・呉秀三の活動記録などを基に制作されました。

映画鑑賞を通して、精神疾患への正しい知識を学びましょう。

※**入場無料、予約不要**

▼**上映日時** 12月11日(金)午後2時～午後3時20分（午後1時30分開場）

▼**場所・定員** 町公民館3階大研修室 80人

▼**問い合わせ** 役場福祉課福祉係（☎611-2574）

11月16日現在

■**企業名（就業場所）**

①職種 ②年齢 ③求人数 ④賃金 ⑤求人番号 ⑥必要資格など

■**岩手三菱ふそう自動車販売株式会社（矢巾町ほか県内支店・営業所のいずれか）**

①営業（正社員）②59歳以下③2人④177,000円～222,000円⑤03010-17045001⑥普免

■**水清建設（西徳田）**

①施工管理（正社員）②64歳以下③2人④230,000円～400,000円⑤03010-16899801⑥普免、1級管工事施工管理技士

■**有ホンカフ防災通信（流通センター南）**

①防災通信業スタッフ（正社員）②64歳以下③1人④160,000円～180,000円⑤03010-17170701⑥普免

■**有きくまる商事（広宮沢）**

①運転手（正社員）②不問③1人④200,000円～350,000円⑤03010-16847701⑥大型自動車免許、牽引免許

■**社会福祉法人新生会（煙山・みちのく療育園）**

①正看護師（正社員）②59歳以下③1人④178,000円～323,500円⑤03010-16902801⑥普免、看護師

■**流通商事株式会社（流通センター南）**

①ガソリンスタンド販売員（正社員）②59歳以下③1人④158,000円～194,000円⑤03010-17913801⑥普免（AT限定不可）、危険物取扱者（乙種）

■**株式会社かんきょう（流通センター南）**

①営業サポート（正社員）②59歳以下③1人④166,533円～258,483円⑤05010-15918901⑥普免

■**株式会社葉菜堂（広宮沢）**

①建築施工管理者（正社員）②59歳以下③1人④234,000円～300,000円⑤03010-17423301⑥一級建築施工管理技士、二級建築士、一級建築士いずれか

■**タカヨ建設株式会社（下次次）**

①建築技術者（正社員）②59歳以下③1人④190,000円～325,000円⑤03010-17464301⑥普免（一級建築施工管理技士、二級建築施工管理技士あればなお可）

■**株式会社SOZO（高田・住宅型有料老人ホームにぎわい）**

①介護職員（正社員）②64歳以下③1人④163,000円⑤03010-17509801⑥介護職員初任者研修修了者、ホームヘルパー2級

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門（☎624-8902）」へ求人番号を告げてお問い合わせください（事業所へは同安定所の紹介状が必要です）。

**町内の交通事故件数**

10月中の件数（ ）内は1月からの累計

- 物損事故 61件 (543件)
- 人身事故 4件 (33件)
- 交通事故死亡者 1人 (1人)
- 交通事故負傷者 2人 (41人)
- 飲酒運転検挙者数 0人 (4人)

※紫波警察署提供

**火災・救急の件数**

10月中の件数（ ）内は1月からの累計

- 火災発生 0件 (2件)
- 救急出動 72件 (775件)

※盛岡南消防署矢巾分署提供

**12月の納期**

町県民税第4期  
国民健康保険税第6期  
介護保険料普通徴収第9期  
後期高齢者医療保険料普通徴収第9期

**税金の徴収猶予・減免のお知らせ**

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した方への徴収猶予、減免の制度があります。

詳細は、QRコードから町ホームページをご覧ください。



**身寄りのいない方、「いざ」という時に頼れる人がいない方へ**

**「5つの高齢者寄り添い支援サービス」**

- ①身元保証支援
- ②生活支援
- ③葬送・死後事務支援
- ④法律相談支援
- ⑤連携サービス支援



生涯にわたって、身寄りのない高齢者の生活をトータルサポートいたします。

お問い合わせ、資料の請求は

一般社団法人 **もりおかけ架け橋の会**  
020-0851 盛岡市向中野7丁目1-36 グレース向中野102  
電話 **019-681-3663** FAX 019-681-3664  
HP <http://morioka-kakehashi.com>

**「岩手の失敗しないお墓づくり」**

一生に一度あるかないかのお墓づくり。だからこそ失敗しないでほしい。そう願って書かれた冊子です。この冊子をご希望の方に**無料**で差し上げます。お墓を建てる前に是非お読み下さい。

**申し込みは今すぐ！** 電話：(019)698-3011  
FAX：(019)698-3012

株式会社 **同のセガワ** 盛岡南支店  
ハガキ：紫波郡矢巾町南矢幅15-105-7

■マイナンバーカードを利用して、コンビニで各種証明書の取得が可能。詳しくは町民環境課（☎611-2502）まで。  
利用できる時間 午前6時30分～午後11時（12/29～1/3 およびシステムメンテナンス時を除く）

# お知らせ

募集やイベント、お知らせなど皆さんの暮らしに役立つ情報をお届けします。

## 町職員人事異動のお知らせ【11/1付】

※かっこ内は異動前の部署です。

▼上下水道課長補佐 袖野巖（盛岡・紫波地区環境施設組合）▼道路住宅課主任技師 佐藤文彦（上下水道課）

## 南昌山の元朝登山ぜひご参加ください

町山岳協会は、元旦に恒例の南昌山登山を行います。一年の健康と幸せを願い、登りましょう。

▼日時 1月1日(金)午前4時受け付け ※受け付け時に名前、住所、連絡先の記入が必要です。

▼集合場所 町国民保養センター前

▼登山日程 午前4時30分出発～午前6時50分頂上着（日の出は午前6時57分ごろ）～山頂で解散し各自下山 ※時間は前後する場合があります。

▼持ち物 防寒具、雪山歩きができる靴、懐中電灯、おやつなど

▼その他 小学生以下は保護者同伴。保険は各自で加入願います。

▼問い合わせ 町山岳協会（☎638-3780）

## 交通事故紛争処理センターをご利用ください

（公財）交通事故紛争処理センターは、自動車事故の被害に遭い、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決を支援しています。ぜひ、ご利用ください。※無料・要予約

▼予約・問い合わせ 平日午前9時～午後5時に、（公財）交通事故紛争処理センター仙台支部（☎022-263-7231）へ。

## 町農業委員会の委員を募集します

町農業委員会は、来春から農地利用の最適化などに取り組む町農業委員の募集を行います。応募資格の詳細などは、QRコードから町ホームページを確認するか、町農業委員会事務局へお問い合わせください。

▼募集人数 16人

▼任期 令和3年4月24日から3年間

▼応募資格 農業に関する識見を有する方

▼申し込み・問い合わせ 応募用紙に記入し、令和3年1月29日(金)までに、役場2階町農業委員会事務局（☎611-2542）へ。

※窓口の受け付けは平日午前8時30分～午後5時15分

※応募用紙は事務局窓口か町ホームページで取得できます。

## 「銀河のしずく」作付けには登録が必要です

令和3年産「銀河のしずく」の作付けには登録が必要です。詳細はQRコードから県のホームページをご覧ください。（申請様式のダウンロードもできます）



JA出荷分は、JAが取りまとめて申請しますので、農家ごとの申請手続きは不要です。

▼申請方法 12月25日(金)午後5時までに、役場2階産業観光課農林振興係（☎611-2612）へ。

▼問い合わせ 盛岡広域振興局農政部農業振興室（☎629-6599）

## 食品ロス削減を目指して30・10運動に取り組みましょう

町は、食べ残しを減らすため、「30・10運動」を推進中です。会食などの開始30分間と終了10分前は席に着いて料理を楽しんでできるだけ食べ切り、食品ロスを減らそうという趣旨で実施しています。

現在、国内では年間約612万トンの食品ロスが発生しています。食べ残し（食品廃棄物）を防止し、処分量を削減することは、ごみの減量などにつながります。

年末年始にかけて会食が多くなる時期です。「もったいない」の意識で、30・10運動を心掛け、食品ロスを減らしましょう。

▼問い合わせ 役場町民環境課環境係（☎611-2507）

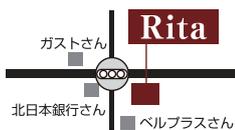
## 相続税・贈与税

毎週月曜日無料相談開催中  
お気軽にお電話下さい



Rita 税理士法人  
Rita Tax accountant office

住所 盛岡市津志田13-2-7 電話 019-681-7311  
ホームページ <http://ritazeirishihoujin.tkenf.com/>



代表社員税理士 和田 孝仁  
代表社員税理士 岩井 直樹  
代表社員税理士 渡辺 誠  
税理士 小塚 光政

医療法人社団 厚堂

## こずかた診療所

診療科：内科（月～金曜日） 訪問診療・神経内科（金曜日午前中）

受付時間	休診日/土・日・祝日				
	月	火	水	木	金
9:00～12:00	●	●	●	●	●
13:30～17:00	●	●	●	●	●

※受付は診療時間終了の30分前までとなっております。  
※訪問診療を希望される方は、かかりつけ医やケアマネージャーにご相談の上、当院へお電話ください。

矢巾駅前(西口)医療福祉多機能ビル ケアセンター南昌1階  
矢巾町大字又兵衛新田 5-335

TEL.019-698-3033(受付)

※「広報やはば」の広告に関する問い合わせは、ナチュラルコム株式会社（☎652-9190）へ。

■毎週水曜日は町民環境課、税務課、福祉課、子ども課、健康長寿課の窓口が午後7時まで延長します。

＜取り扱い業務…各種証明書の交付、戸籍の届け出、転入転出、国民健康保険、国民年金、児童手当、納税相談 など＞

## 遠距離通学の小学生が利用 スクールバスの運行にご協力ください

町は、遠距離通学児童が安心・安全に通学できる環境を整備するため、スクールバスを運行しています。小学校の登下校の時間帯に運行し、通る地域は下図のとおりです。

乗降場所ではバスが停車する他、周辺を複数の児童が通行します。バス周辺での安全確認など、皆様のご協力をよろしくお願いします。

▼期間 11月16日～令和3年3月18日（冬季休業期間を除く）

▼問い合わせ 町教育委員会学校教育課総務係（☎611-2645）

▼各小学校区でスクールバスが通る地域

徳田小学校	土橋、北郡山、間野々
煙山小学校	南昌、広宮沢1区、広宮沢2区、流通センター、城内、南煙山、上赤林
不動小学校	岩清水、和味、太田



スクールバス

※一部のみ走行する地域を含む

## ひとりで悩まず相談を 「教育相談ダイヤル」

岩手大学は、「教員相談ダイヤル in 岩手大学」を設置しています。秘密厳守で対応しますので、お気軽にご相談ください。

▼対応時間 毎週火～金曜日、午後5時～午後9時（12/29～1/3除く）

▼対象 教員本人、家族や同僚など周囲の方、代理の方

▼相談内容 学習指導、教科指導、生徒指導、保護者対応 など

▼相談員 教育現場経験者

▼相談ダイヤル ☎625-7383

## 県土地家屋調査士会 表示登記無料相談会

※相談無料

▼日時 12月16日(水)午前10時～午後4時

▼会場 カワトク8階くらしの相談室

▼問い合わせ 県土地家屋調査士会（☎622-1276）

## 福祉のまちづくり支援 助成事業を募集します

県共同募金会は、地域の身近な福祉課題に取り組む自治会、ボランティア団体などを対象に、活動に係る機器・用具の購入などに係る事業費の一部を助成します。応募に必要な書類など、詳細は下記QRコードから、県共同募金会ホームページをご覧ください。

県内の助成できる金額は計500万円で、助成枠には限りがあります。ご検討の上、お早めに申請してください。

▼対象の事業実施期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

▼助成額 1万円～20万円

※助成枠には限りがあります。

▼申し込み・問い合わせ 応募書類に記入し、12月15日(火)までに、役場2階町社会福祉協議会（☎611-2840）へ。

※応募書類は県共同募金会ホームページで取得できます。



## 【国民年金保険料】口座振替や クレジットカード納付ができます

国民年金保険料は現金納付の他、口座振替、クレジットカードでも納付できます。金融機関に行く手間が掛からず、納め忘れも防げますので、ぜひご利用ください。

また、保険料が割り引きされる「前払い」もあります。詳細はねんきん加入者ダイヤル、盛岡年金事務所へお問い合わせください。

▼問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004）、盛岡年金事務所（☎623-6211）

## シングルマザー・ファザー向け 親子のふれあいイベント開催

町社会福祉協議会と町母子寡婦福祉協会は、仕事や子育てに奮闘しているシングルマザー・ファザーが親子で楽しめる、「わいわいボウリング&わんこそば大会」を開催します。（景品、参加賞あり）

▼日時 1月17日(日)午前9時30分～午後3時30分

▼定員 先着30人

▼内容 盛岡スターレーンでボウリング、初駒本店でわんこそば大会

▼参加料 中学生以上3,000円、小学生1,000円、幼児500円

▼申し込み 1月5日(火)正午までに、町社会福祉協議会（☎611-2840、FAX697-8967）へ。申込時に、①氏名②住所③連絡先④生年月日をお知らせください。

▼その他 1月17日(日)の「ここかむ食堂」は、このイベントと合同開催となるため、さわやかハウスでは開催しません。

**この事業には「赤い羽根共同募金」が使われています。**

町社会福祉協議会へ寄付  
ありがとうございます

陶芸サークル 10,000円

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、これまで使われた薬（先発医薬品）の特許期間終了後に販売される、同じ有効成分でも安価なお薬のことです。

◆ポイント①薬代が安くなります

これまで服用してきたお薬を「ジェネリック医薬品」に変更することで、薬代の負担が軽くなり、家計に優しくなります。

●糖尿病患者の場合(平成28年4月時点の試算)



※自己負担3割で1日3錠服用した場合

ジェネリック医薬品の価格は、新薬の約2～5割に設定されています。高血圧や糖尿病などの生活習慣病のように長期間、飲み続ける薬や、何種類か飲んでいる場合は特に、負担額に差が出てきます。

◆ポイント②効き目は同じ、国が認めた薬

「ジェネリック医薬品」は先発薬と同じ有効成分が使われており、基本的に効き目は同じです。国の品質基準もクリアしているため、安心して使用できます。また、味や形を改良し飲みやすくしたものも登場しています。

◆ポイント③どうすれば使用できる？

医師が発行する処方箋に、ジェネリック医薬品への変更不可サインがなければ、医師や薬剤師に申し出てみてください。また、「ジェネリック医薬品希望シール（※）」を保険証に貼ることで、希望していることを医師や薬剤師へ伝えることもできます。使っている薬がジェネリック医薬品へ変更できるかわからない場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

※シールは役場健康長寿課で交付しています。  
▼問い合わせ 役場健康長寿課医療給付係（さわやかハウス内 ☎611-2823）

ところで・・・

ジェネリック医薬品はなぜ安い？

ジェネリック医薬品は、既に効能などが認められている先発医薬品と同じ有効成分を使い製造されるため、開発費を大幅に抑えられます。そのため、低価格で患者へ提供することが可能となっています。

福祉ひとくちメモ ④  
～ヘルプマーク～

援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりづらい方が援助を得やすくするためのマークです。関係機関で無料配布しています。

また、このマークを持つ人を見かけたら、思いやりを持った行動をお願いします。

▼配付窓口 ①役場福祉課②盛岡広域振興局保健福祉環境部③保健福祉環境センター

▼配付対象 障がい者、難病、妊娠中の方など

▼問い合わせ 県保健福祉部地域福祉課生活福祉担当（☎629-5421）



【1月】えんじょいセンター  
「自分で選べる健康教室」参加者募集

町は毎月、介護予防教室「自分で選べる健康教室」を開催しています。月別に認知症予防、栄養、口腔、運動、レクのコースが行われます。ぜひ、ご参加ください。※要申し込み

1月は口腔コースで、テーマは「お口の若返りチャレンジ!」です。参加者には、健康チャレンジのポイントをプレゼントします。

▼日時・テーマ 全4回・各火曜日の午前10時～午前11時

5日 オーラルフレイル（※）とお口の周り 12日 かむことについて 19日 飲み込むことについて 26日 お口の清掃

▼会場 えんじょいセンター（町民センター内、役場北側）

▼対象・定員 おおむね60歳以上の方 先着15人

▼講師 県歯科衛生士会

▼申し込み・問い合わせ 役場健康長寿課長寿支援係（☎611-2828）

●2月は運動コースです。詳細は広報やはば1月号で紹介しますので、ご覧ください。

※「歯や口の働きの衰え」の意味。老化の始まりを示すサインといわれています。



# カヌー・水本圭治さん

## 母校・不来方高校で講演

やはば  
スクープ

県立不来方高校で10月20

日、卒業生で東京五輪カヌー競技の日本代表選手、水本圭治さんらによる講演が行われました。水本さんは後輩たちを前に、不来方高校時代の部活動から現在に至るまでの競技人生を振り返り、来年の東京五輪に向けた思いなどを語りました。

水本さんは、平成30年に行われたアジア競技大会の日本代表の制服を身に付け、恩師である不来方高校カヌー部の小野幸一監督と並んで登壇。母校での部活動中の写真などを投影しながら、多くのタイトルを獲得した高校時代を振り返り、「レース前に、自分自身に『勝ちたい』と言いつけること。



アジア大会代表の制服姿で講演する水本さん

それで不安を払しょくし、レースに臨むことができると高校時代から続けている心構えを語りました。高校時代の水本さんに

の1年は、さらに強くなるための期間だと考えていて、延期となったことは、自分にとってプラスの面が多い。ひたすら、できることをやってみよう」と述べたうえで、「カヌーを通して、たくさんの人に出会い、応援してもらっている。そういった方々の期待に応えたい」と思いを述べました。

講演を聞いた、同校カヌー部の館澤滉大さん(2年)は「きょう聞いた話を生かし、来年のインターハイ優勝を目指して練習を頑張っていきたい」と話しました。

講演会は同校PTA事業の一環で開催。水本さんと小野監督の他、同じく卒業生で東京五輪ホッケー女子代表候補の及川菜さん(岩手町出身)、同校ホッケー部の岩館直也監督が登壇しました。

ついて、小野監督は「苦しい状況のとき、逆に燃えて、苦しさを受け入れて自分自身を追い込める選手だった」と評しました。コロナ禍で来年に延期となっている東京五輪については「不安はない。こ

## やはラヂ！ではお便りを募集中です！ 12月テーマ「レベルアップ！」

●放送時間 午後6時30分～ 再放送 翌日午前6時30分～  
※制作上、内容変更あり

●お便りテーマ 1年を振り返り、レベルアップしたことを教えてください。料理の腕前が上がったなど、成長したことなどをお送りください。ご応募いただいた方の中から抽選で、やはラヂ！オリジナルステッカーを差し上げます。

●応募方法 はがき、ファックス、メール ※町ホームページからも応募できます。

投稿する方はテーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、役場企画財政課情報係(〒028-3692 矢巾町南矢幅13-123、FAX697-3700、電子メール:yh@town.yahaba.iwate.jp)へ。※12月25日(金)必着

●番組への意見や問い合わせ 役場企画財政課情報係(☎611-2724)

### 12月30日は「年末スペシャル生放送」



700回記念スペシャル生放送の様子

12月30日は、年末スペシャル生放送として、町地域おこし協力隊の藤岡裕子隊員(写真左)の卒業特番をお送りします。他の隊員らとともに3年間の協力隊活動を振り返り、卒業後の町内での活動について展望を語ります。ぜひ、お聴きください。

	行事など	やはらぎ！放送内容 午後6時30分～(翌日午前6時30分再放送)
1日 (火)	各種行事の問い合わせ ◆えんじょいサロン 町社会福祉協議会 (☎ 611-2840) ◆えんじょいカフェ・男性シニアの健康サロン えんじょいセンター (☎ 611-2880) ◆自分で選べる健康教室・さわやか体操クラブ 役場健康長寿課長寿支援係 (☎ 611-2828) ※行事の詳細は QR コードから、広報やはらぎ 10月号 4頁をご覧ください。 	・京子と裕子のきょうこのごろ ・矢巾スポーツナビ
2日 (水)		・つながるやはらぎ (北高田こども園) ・各課リレートーク (道路住宅課)
3日 (木)		・音楽のまちリクエストテーマ (今年一番聞いた曲) ・JA 便り
4日 (金)		・図書センター通信 ・ウィークリー情報
5日 (土)		※土日はお悔みの届けがあった場合、放送します
6日 (日)		
7日 (月)	自分で選べる健康教室 (栄養) 時10:00～11:00 会さわやかハウス	・町長インタビュー 「昌造さんの部屋」
8日 (火)	妊婦相談時10:00～11:30 会やはらぎ一く (どんぐりっこ)	・地域おこし協力隊「しゃべるでがんす」 ・田園ホールインフォメーション
9日 (水)	さわやか体操クラブ時14:00～15:00 会えんじょいセンター	・つながるやはらぎ (矢巾中学校) ・各課リレートーク (上下水道課)
10日 (木)	えんじょいカフェ (ケアマネジャー)時14:00～16:00 会えんじょいセンター	・音楽のまち ・JA 便り
11日 (金)	暮らしの専門相談所時①人権 9:00～15:00 ②行政 9:00～12:00 ③弁護士 (要予約) 10:00～15:00 会役場 2階町社会福祉協議会 えんじょいサロン時10:00～15:00 会えんじょいセンター	・今日の料理レシピ (町食生活改善推進員協議会) ・ウィークリー情報
12日 (土)	えんじょいカフェ (認知症)時10:00～12:00 会えんじょいセンター 小さなおはなし会時11:00～ 会やはらぎ一く (図書センター)	
13日 (日)		
14日 (月)	自分で選べる健康教室 (栄養) 時10:00～11:00 会さわやかハウス	・かわらばん (紫波警察署) ・スティーヴンとスエのぺっこイングリッシュ
15日 (火)	暮らしの専門相談所 (高齢者・児童・障がい者) 時13:00～16:00 会役場 2階町社会福祉協議会	・地域おこし協力隊「しゃべるでがんす」
16日 (水)	男性シニアの健康サロン時10:00～15:00 会えんじょいセンター	・つながるやはらぎ (南昌・流通センター) ・各課リレートーク (学校教育課)
17日 (木)		・音楽のまち ・JA 便り
18日 (金)	えんじょいサロン時10:00～15:00 会えんじょいセンター	・この人 (本町出身女優・工藤有紗さん) ・ウィークリー情報
19日 (土)		
20日 (日)	田園ホール開館30周年記念X'mas コンサート時10:00～15:00 会田園ホール	
21日 (月)		・かわらばん (盛岡地方気象台)
22日 (火)	自分で選べる健康教室 (栄養) 時10:00～11:00 会さわやかハウス 妊婦相談時10:00～11:30 会やはらぎ一く (どんぐりっこ)	・地域おこし協力隊「しゃべるでがんす」
23日 (水)	さわやか体操クラブ時14:00～15:00 会えんじょいセンター	・つながるやはらぎ (矢巾北バドミントン) ・各課リレートーク (総務課)
24日 (木)		・やはらぎ音の景色 ・JA 便り
25日 (金)	えんじょいサロン時10:00～15:00 会えんじょいセンター	・昔々の話っこ ・ウィークリー情報
26日 (土)	えんじょいカフェ (家族介護者)時10:00～12:00 会えんじょいセンター 小さなおはなし会時11:00～ 会やはらぎ一く (図書センター)	
27日 (日)		
28日 (月)		・かわらばん (盛岡南消防署矢巾分署)
29日 (火)		・地域おこし協力隊「しゃべるでがんす」
30日 (水)		年末スペシャル生放送! ・お便りコーナー
31日 (木)		お休み

◆時…時間、会…会場・場所、※…注意事項など

◆暮らしの専門相談所で弁護士に相談する場合は、町社会福祉協議会 (☎ 611-2840) へ申し込みが必要です。

# 地域おこし協力隊通信 Vol.39

こんにちは。地域おこし協力隊の下町です。  
矢巾町に来てから三度目の冬を迎えようとしています。協力隊任期も残り4カ月程となり、休日は専ら開業の準備に勤しんでいます。

私の地域おこし協力隊活動の一つとして「デザイン相談」というものを承っています。デザインという漠然としたサービスへの関わり方が掴みづらい社会で、「(デザイナーには) どういうことが頼めるんだろう」、または「自分でデザインをする場合には、どんなことが必要だろう」などの疑問にお答えするものです。例えば、今まで受けた相談には、「自社のPRに力を入れるには何をすれば良いだろう」などの経営に関わるものや「会社で広報物の制作を頼まれたけど、どうすれば？」などの実務的なもの、デザインの始め方、依頼の仕方、印刷料金の見直し、相場料金を知りたい、SNSの始め方、パソコンの簡単な使い方などさまざまです。

私自身、まだ経験は浅いですが、今まで培って

きた経験を絞り出し真剣に、相談に乗っていきます。微力ながら、自分の知識が町の皆さんのお役に立てればと思います。興味がある方は電話で予約の上、お気軽にお越しください。※相談無料

「地域創生センター ハバターク」(矢幅駅東口1階)で、平日午前10時～午後3時。☎601-2871、メールyahabapr@yahoo.co.jp。



デザインに関するさまざまな相談に対応します！ぜひお越しください！

協力隊のフェイスブック <https://www.facebook.com/yahayaha123/>  
藤岡裕子隊員のインスタグラムアカウント yuko\_shi2\_maru

問い合わせ  
町地域おこし協力隊 ☎601-2871

## 住民情報

10月  
届け出分  
※敬称略

### お誕生

行政区	氏名	性別	保護者
高田一区	菊池 莉乃	女	けんた 研太
高田三区	川口 遥大	男	ひろよし 寛芳
〃	千田あかり	女	たくや 拓也
藤 沢	谷村 文楓	女	たかゆき 貴之
広宮沢二区	野里 俊輔	男	しんいち 信一
矢 次	堀口 愛菜	女	つくひろ 準大
新田一区	米澤 直	男	こう 豪
新田二区	今野 実結	女	まさたか 雅崇
南矢幅二区	朴田 麗永	女	しんすけ 伸助

### おくやみ

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高田三区	佐藤 孝子	87	まさきよみこ 佐々木京子
西徳田一区	畠山サカエ	83	よしゆき 佳幸
西徳田二区	藤島タミ子	77	ごろう 五六
東徳田二区	川村マツエ	90	としひこ 紀彦
土 橋	藤戸 妙子	88	よしひろ 吉博
南 昌	富谷 勝善	76	たみこ 民子
下 北	高橋慶悦郎	93	けいじ 慶治
新田一区	中塚ミツエ	97	かずみ 和美
南矢幅二区	藤原 敬吉	94	ようこ 洋子
和 味	板垣マツエ	93	たかしやすこ 高橋泰子
室 岡	石川サカヨ	97	りょういち 良一

### 人の動き

11月1日現在、( )は前月比	
◆人口	27,153人 (+ 1人)
男	12,980人 ( 0人)
女	14,173人 (+ 1人)
◆世帯数	10,778世帯(+ 15世帯)
◆増減 ( )は令和2年1月からの累計	
出生	13人(142人)・死亡17人(188人)
転入	67人(831人)・転出62人(1,009人)

※「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。



広報やはば 令和2年12月1日発行(通巻802号) 編集・発行/矢巾町  
〒028-3692 岩手県紫波郡矢巾町大字南矢幅13-123 ☎019-697-2111 FAX019-697-3700  
町への意見、問い合わせは町ホームページ内の「メールでお問い合わせ」からお寄せください。  
矢巾町ホームページ <https://www.town.yahaba.iwate.jp>