



紅葉を楽しみながらノルディック  
ウォーキングに取り組む参加者ら

やはば健康チャレンジの参加者向け「らら運動教室」を11月7日、町公民館で行いました。17人が参加。ポールを使い歩く「ノルディックウォーキング」を体験しました。

県スポーツ振興事業団を講師に、ポールの使い方や歩くときの姿勢などを学習。会場周辺の散策では、田園ホール横のイチョウなど、紅葉を楽しみながら爽やかな汗を流しました。

志賀洋子さん(南矢幅2区)は「初めて体験した。慣れるまで大変だったが、気持ちよく歩くことができた」と話しました。

### ポールを使った歩き方に挑戦 健チャレ関連「らら運動教室」



歩きながら少しずつ、ポールの使い方のこつをつかんでいきました。



ボッチャを体験する  
不動小学校の児童ら

的玉めがけて一投！  
不動小でボッチャ体験

不動小学校4年生は10月29日、パラリンピックの正式種目「ボッチャ」の体験を行いました。白い的玉に向かって玉を投げて、近付けることを競うチーム戦で、児童らはルールを学び、戦略を練りながら楽しみました。

小保内陸斗君は「難しかったけど、慣れると楽しかった」と話しました。



高橋町長から祝い状を  
受け取る花立さん

花立ミツさん100歳  
高橋町長がお祝い

南矢幅5区の花立ミツさんが10月27日、100歳の誕生日を迎えました。同日、入所先の志和荘に高橋町長が訪問し、花束や祝い状を贈り長寿を祝いました。

同席したミツさんの長男・輝夫さんは「母は『100歳まで生きる』が口癖だった。いくらでも長生きしてほしい」と話しました。



県中学校新人大会などの結果報告を行った矢巾中学校（左）、  
矢巾北中学校（右）と各部の代表者ら。（報告会は町公民館で実施）

## 矢巾中・矢巾北中 新人戦などの結果を報告

矢巾中学校、矢巾北中学校の各運動部は10月20日、高橋町長を表敬訪問し、新人戦などの各種大会結果を報告しました。結果報告を行った部のうち、県中学校新人大会で初優勝を果たした矢巾中学校バスケットボール部男子の越田伊吹部長（2年）は「実感は湧いていないが、優勝したことを報告できてうれしい。支えてくれた両親や先生に感謝したい。今後の大会に向けて頑張りたい」と話しました。

この他の結果は次のとおり。

■矢巾中学校 ▼ハンドボール部（男女） 県中学校新人大会優勝

■矢巾北中学校 ▼特設駅伝部（女子） 県中学校駅伝競走大会優勝 ▼同（男子） 同大会4位 ▼ハンドボール部（男子） 県中学校新人大会2位 ▼立花来星々（2年） 県中学校陸上新人大会1500位1位



署名した協定書を持つ  
高橋町長と浅沼理事長

## 地域安全のため連携強化 盛岡信用金庫と協定

町と盛岡信用金庫（浅沼晃理事長）は11月4日、「地域において支援を必要とする方の把握に関する協定」を結びました。

浅沼理事長は「地域を回る中で『いつもとちょっと違う』ことに気付けるよう、意識して職務にあたる」と話しました。



横断歩道の渡り方を説明する指導員（左）

## 町交通指導隊徳田分隊 こども園で交通安全教室

町交通指導隊徳田分隊は10月28日、北高田こども園のホールで交通安全教室を実施しました。園児は、指導員の話をよく聞き、信号機のある横断歩道の渡り方などを学んでいました。

同指導隊は新隊員を募集中。問い合わせは役場総務課防災安全室（☎611-2708）へ。