

スポーツだより

町民総合体育館 〒028-3615 矢巾町大字南矢幅 13-118
☎697-4646 FAX697-4907
開館時間 午前8時30分～午後9時(祝日を除く月曜日休館)
メール y-taikyou@diary.ocn.ne.jp (教室担当)
ホームページ <http://yahaba.taikyout.net>

町体育協会や楽々クラブの各種大会、教室へ参加する方は、運動時以外のマスク着用や手指消毒など感染症対策にご協力ください。また、発熱やせきがある場合など、体調が悪いときは参加の自粛をお願いします。



各行事の申し込み方法など、詳細はQRコードから町体育協会ホームページをご覧ください。

◆「スキー・スノーボード教室」参加者募集！

町体育協会は、毎年大好評の「スキー・スノーボード教室」の参加者を募集します。初心者から中級者まで技術レベルに応じたグループレッスンで、町スキー協会や専門のインストラクターが指導します。なお、参加者のうち希望者を対象に、別日程で用具の調整やワックスがけを無料で行います。



前年度の教室の様子

- 期日** 1月5日(火)、6日(水)、7日(木)のうち、都合のよい日を選択して参加(複数回参加可能)
- 場所** 岩手高原スノーパーク(町民総合体育館前に午前7時30分集合後、バスで送迎。午後4時30分散散予定)
- 対象・定員** 町内在住の小学3年生以上の初心者、初級者、中級者 スキー各回30人、スノーボード各回10人 ※申し込み多数の場合は抽選
- 参加料** **1回参加** 3,500円 **2回参加** 6,000円 **3回参加** 8,000円
※楽々クラブ矢巾会員は上記から500円割引
- 用具点検・整備、はき方指導** 12月26日(土)午前9時～正午 ※要予約
- 申込期間** 12月8日(火)～20日(日)

◆「健康・体力づくりセミナー」参加者募集！

町体育協会は、「健康・体力づくりセミナー」を開催します。身体ほぐしの体操やダイエットに最適な有酸素系(エアロビクスなど)の運動など、毎回違う種類の運動を体験できます。1回ごとでも参加できますので、冬場の運動不足解消に、ぜひご参加ください。

また、参加者を対象として、測定機器に1分間乗るだけで筋肉量や体脂肪率などが測定できる「体組成測定」を行います。セミナーの初日と最終日に実施予定で、健康運動を通じた体の変化を体感できます。ぜひ、お試しください。

- 日時** 令和3年1月15日～3月5日までの毎週金曜日 午後1時30分～午後2時30分 全8回
- 場所** 町民総合体育館
- 対象・定員** 町内に住所または職場のある一般女性 各回20人
- 内容** 各種健康運動(身体ほぐし・エアロビクスなど)
- 参加料** 全日参加、1回ごとの参加に分けて、設定しています。
全8回参加 一般5,000円、楽々クラブ会員4,500円、65歳以上4,000円
1回ごと 一般1,100円、楽々クラブ会員600円
- 申し込み** 12月15日(火)から受け付けます。各開催日の1週間前までにお申し込みください。

◆**個人利用デーのお知らせ** 12月の個人利用デーは12月5日(土)午後1時～午後4時。

◆楽々クラブ矢巾で職員を募集しています

楽々クラブ矢巾は、職員を募集しています。業務は、主催する教室の企画、運営サポートなど。スポーツ好きな方大歓迎。詳細はお問い合わせください。

- 問い合わせ** 楽々クラブ矢巾(☎611-2873) ※受け付けは月曜以外の平日午前9時～午後4時

**町歴史民俗資料館
 石碑に関する企画展**

町歴史民俗資料館は、珍しい石碑を拓本にして紹介する企画展を開催しています。昨年から実施している町内の石碑調査の結果を基にした展示です。

- 期間 令和3年4月30日まで
- 場所 町歴史民俗資料館
- 入場料 大人160円 小中高校生60円 ※団体割引あり
- 問い合わせ 町歴史民俗資料館 (☎697-3704)

**田園ホール主催
 各種行事を紹介します**

各行事の問い合わせは田園ホール (☎697-5585) へ。

- 開館30周年記念 X'mas コンサート**
- 開演日時 12月20日(日)午後2時（開場は午後1時）
 - 入場料 全席指定前売り500円

(当日700円) ※未就学児入場不可

- 出演団体 不来方高校音楽部
- プレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、ショッピングモールアルコ、川徳

軽音楽祭アコースティックライブ

- 開演日時 令和3年1月31日(日)午後1時（開場は正午）
- 入場料 500円
- チケット発売日 12月12日(土)

**徳丹城整備事業
 現地説明会を開催します**

町は、5カ年計画で進めている徳丹城跡の整備内容について、現地説明会を開催します。徳丹城跡がどのように生まれ変わるか、分かりやすく説明しますので、お気軽に参加ください。

- 日時 12月6日(日)午前10時から
- 集合場所 町歴史民俗資料館
- 問い合わせ 役場文化スポーツ課文化財係 (☎611-2860)

**今月のおすすめ図書
 やはぱーく図書センター**

今年には特にクマ、イノシシ、シカなどが里山や町中に出没し、農林作物の被害や人身事故などのニュースをよく耳にします。



本書では、なぜこのような事態になっているのか、その原因をいくつか検証し、増えすぎた野生動物たちによる被害に、人がどう対処していけばいいのか、などを紹介しています。

いつ、野生動物に遭遇してもおかしくない現在、知っておきたい情報が詰まった必読の一冊です。「**獣害列島 増えすぎた日本の野生動物たち**」 田中 淳夫/著 イースト新書



参加者を指導する熊谷先生(左)

ひまわり音楽室は、ヴァイオリンなどに興味があるお子様を対象とした幼児向けの音楽室です。熊谷友見子先生の指導で、リズム感や譜読みなど、ヴァイオリンを始めるための基礎を遊びながら身につけられます。お気軽に遊びに来てください。
 毎週土曜日、午前10時30分から40分程度。興味のある方は町公民館（697-2161）まで。

**サークル紹介
 ひまわり音楽室**



クリスマスツリーに飾り付けする園児

田園ホールロビーで、町内園児による飾り付けがほどこされたクリスマスツリーの展示が始まりました。12月25日まで、ロビー内をかわいらしく彩ります。
 11月11日は、北川保育園の年長児15人が現地を訪れ、手作りの飾りを一人一人、ツリーにつるしました。
 村松^{あきこ}君は「ツリーの一番高いところに飾りを付けられた」と楽しそうに話しました。

**田園ホールで
 クリスマスツリー飾り**

※図書センター（矢幅駅東口「やはぱーく」2階）
 開館時間：午前9時～午後7時（年末年始と毎週水曜日は休館） ☎656-6620