

開館!

『矢巾町えんじょいセンター』

～ つながる場、交流する場、役割をつくる場 ～



みんなで作る
みんなの居場所

「矢巾町えんじょいセンター」が
2020年10月10日、町役場庁舎となり
に開館します。

健康増進のための介護予防教室や、誰
でも気軽に参加できるカフェやサロンの定期
開催からスタートします。

健康づくりや仲間づくり、介護の相談など
にぜひ、ご利用ください。

SDGs

「誰一人として取り残さない町」

矢巾町



事業	実施日・頻度	内容
① えんじょいサロン	毎週金曜日 10時～15時 (参加時間は自由です)	地域の皆さんの交流の場、居場所として だれもが自由にご参加いただけます。 ※参加費 100円(茶菓代)
② 介護予防教室 ※要事前申し込み	毎週火曜日 10時～12時 定員 15名	認知症予防や心身の健康増進のための運動や 座学を実施します。 ※参加費無料 コース「運動・栄養・口腔・レク・認知症予防」
③ えんじょいカフェ	どなたでもご自由に参加できるカフェです。 ※参加費 100円 ・ 認知症について話せるカフェ … 第2土曜日 10時～12時 ・ 家族介護者の集いカフェ … 第4土曜日 10時～12時 ・ ケアラーズ(専門職)カフェ … 第2木曜日 14時～16時	
④ さわやか体操クラブ ※要事前申し込み	毎月第2・4水曜日 14時～15時 定員 10名	身体、健康の維持・向上のためのシルバーリハ ビリ体操を実施します。 ※参加費無料 ※地区に関係なく誰でも参加可

ぜひご参加ください!

10月予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日
5日	6日	7日	8日	9日	10日 開所式	11日
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
		④	③	①		
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	②			①	③	
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	②	④		①		

申し込み・お問い合わせ

- ✿ 介護予防・さわやか体操クラブ
役場健康長寿課長寿支援係 (☎611-2828)
- ✿ えんじょいサロン
町社会福祉協議会 (☎611-2840)
- ✿ えんじょいカフェ、おれんじボランティアへの依頼
町地域包括支援センター (☎697-5570)