

スポーツだより

町民総合体育館 〒028-3615 矢巾町大字南矢幅 13-118
☎697-4646 FAX697-4907
開館時間 午前8時30分～午後9時(祝日を除く月曜日休館)
メール y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp (教室担当)
ホームページ <http://yahaba.taikyou.net>

町体育協会や楽々クラブの各種大会、教室へ参加する方は、運動時以外のマスク着用や手指消毒など感染症対策にご協力ください。また、発熱やせきがある場合など、体調が悪いときは参加の自粛をお願いします。

◆個別フィットネスレッスン開催中！

町体育協会は、一般町民の方を対象に町民総合体育館トレーニング室で個別フィットネスレッスンを開催しております。※要事前予約

- 内容 1回30分のトレーニング指導・メニューの提案
- 対象 一般のトレーニング室利用者
- 開催期間 令和3年3月31日まで
- 場所 町民総合体育館トレーニング室
- 参加料 1回：500円(施設利用料は別途かかります)
- 申し込み 町民総合体育館(☎697-4646)

コロナ禍による町体育協会関係の中止事業

- ▼第18回矢巾町マレットゴルフシニア大会
- ▼第24回矢巾町マレットゴルフヘルシー大会
- ▼第4回矢巾町長杯ゲートボール大会
- ▼第35回矢巾町ボウリング大会

◆ご利用ください！スポーツ指導員を派遣します！

町体育協会では、地区のレクリエーションや子ども会行事などのイベントへ、スポーツ指導員の派遣を行っております。指導内容は、各年齢層に応じた健康・体力づくりの軽運動から、ニュースポーツ、ラジオ体操や親子でできる体操など、幅広く相談に応じていますのでお気軽にお問い合わせください。

◆個人利用デーのお知らせ 10月の個人利用デーは10月3日(土)午後1時～午後4時です。

◆楽々クラブ矢巾主催事業にご参加ください

楽々クラブ矢巾は、ランニング教室、ユニホック教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 場所 町民総合体育館
- 申し込み 各申込期間内の火～金曜午前9時～午後4時に、楽々クラブ矢巾事務局(町民総合体育館2階 ☎611-2873)へ。

①ランニング教室

- 内容 陸上競技の手法を用いた基礎運動教室「カケッコーズ」を展開している阿部丈二先生を講師に、走ることを中心とした運動ポイントレッスンを行います。
- 対象・定員 小学1～6年生 先着30人
- 開催日 10月23日(金)、11月13日(金) 午後6時～午後7時
- 参加料 会員500円、非会員1,000円(保険料含む)
- 受付期限 10月6日(火)～10月20日(火)

②ユニホック教室

- 内容 ユニホックはグラウンドホッケーの室内版です。スティック、ボールが軽量のため、初心者の方でも楽しくプレーできます。不來方高校グラウンドホッケー部の岩館直也監督が指導します。
- 対象・定員 小学1年生～中学生3年生 先着20人
- 開催日 11月4・18日、12月2・16日、1月13・27日、2月3・17日、3月3・17日 全10回
いずれも水曜日 午後5時～午後6時30分
- 参加料 会員無料、非会員2,000円(保険料含む)
- 受付期間 10月6日(火)～10月30日(金)

**田園ホール・ピアノ
スペシャルキャンペーン**

田園ホールは、「ピアノスペシャルキャンペーン第2弾」を開催します。グランドピアノ「スタインウェイ」と「ベーゼンドルファー」の弾き比べが楽しめます。ぜひ、ご利用ください。

なお、ホールの空き状況は田園ホールのホームページから確認できます。※要申し込み

●対象 県内の小学生以上

●期間 10月31日(土)までの休館日、一般利用日を除くホール空き時間 ※期間中の休館日は10月5、12、19、26日

●時間 午前9時～午後7時（利用は1時間単位）

●料金 1時間あたり一般2,000円、小中学生1,000円、音楽教室5,000円(1時間につき2人まで利用可) ※3人以上は追加料金あり ※通し録音は1時間1,000円（要事前相談）

※料金は利用前までにお支払いください。

●申し込み・問い合わせ 利用日の3日前までに田園ホール(☎697-5585)へ。

**男女共同参画
パネル展を開催中**

町は、男女共同参画に関するパネル展を開催します。どなたでもご覧いただけますので、ぜひご来場ください。

●場所 町公民館1階談話コーナー

●期間 9月29日(火)～10月8日(木)、10月10日(土)～10月22日(木) ※月曜休館

●内容 ワークライフバランス、DV防止、LGBT など

●問い合わせ 役場文化スポーツ課生涯学習係 (☎697-2161)

**青少年論文・作文コンクール
ご応募ください**

町青少年健全育成町民会議は、青少年を対象とした論文・作文コンクールを実施します。ぜひ、ご応募ください。

●対象 町内在住または、町外から町内の学校へ通う高校生以上の学生

●テーマ 自由 ※例「心に残る話」「家族を想う」「友人に感動」「地域を考える」など

●字数 400字詰め原稿用紙3～5枚程度 ※パソコンの場合は、A4サイズ20行×20字縦書きの様式に設定

●応募・問い合わせ 令和3年1月22日(金)までに、同会議事務局(〒028-3692 矢巾町大字南矢幅13-123、役場文化スポーツ課内 ☎611-2852 yahaba2850@town.yahaba.iwate.jp) へ。

**今月のおすすめ図書
やはば一く図書センター**

基本の12色の色えんぴつの中から3色だけを使って、すてきに楽しく描けるイラストを紹介しています。黄色、赤、オレンジの暖かい色、水色、青、紫の涼しい色など、組み合わせでできる色の配色を楽しみながら、色の世界を楽しんでください。



「1、2、3色の色えんぴつでイラスト」

ふじわらてるえ／著
誠文堂新光社

**秋まつりの代替行事を開催
町音楽祭、一升餅歩行大会****第1回矢巾町音楽祭**

町内小中高生による合唱や吹奏楽の発表の他、20年間交流を続けている友好都市・普代村からゲストを招待します。

詳細は広報やはば10月号と合わせて配布しているチラシをご覧ください。皆様のご来場をお待ちしています。

●日時 10月18日(日)午前10時～午後3時20分

●場所 田園ホール

●出演団体 不来方高校音楽部、矢巾北中学校特設合唱部・吹奏楽部、煙山小学校吹奏楽部、鶴鳥神楽保存会 など

●問い合わせ 同実行委員会事務局（役場文化スポーツ課内 ☎611-2852）

一升餅歩行大会の参加者募集

参加方法など、詳細はQRコー

ドから町ホームページを見るか、お問い合わせください。

●日時 10月18日(日)午前9時～午後0時30分

●場所 さわやかハウス

●対象 平成30年10月21日～令和元年10月18日に生まれた町内在住者

●定員 60人

●参加料金 2,000円

●問い合わせ 役場産業観光課商工振興係 (☎611-2602)



※図書センター（矢幅駅東口「やはば一く」2階）

開館時間：午前9時～午後7時（年末年始と毎週水曜日は休館） ☎656-6620