

# 夜間小児救急入院受入病院

◎受付時間 17:00～翌日9:00 (土曜日は13:00～翌日9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 日赤	2 国立	3 中央	4 中央	5 国立
6 中央	7 日赤	8 中央	9 国立	10 中央	11 日赤	12 中央
13 中央	14 日赤	15 中央	16 日赤	17 国立	18 中央	19 中央
20 日赤	21 国立	22 中央	23 国立	24 中央	25 中央	26 日赤
27 中央	28 日赤	29 国立	30 中央			

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田 1-4-1 ☎653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳 6-1-1 ☎637-3111

## ！症状に合った適正な受診を！

救急医療は単なる時間外診療ではなく、命に関わる重症者や入院・手術が必要な患者のための医療です。診療時間内の受診と同じように利用すると、ただちに治療を受けるべき患者の受診に支障をきたします。

急を要しない場合は、通常の診療時間に受診する他、夜間急患診療所や休日救急当番医の利用にご協力ください。

## 9月の休日救急当番医

◎診療時間 9:00～17:00 (紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南<<内科>>	盛岡<<外科・整形外科>>	盛岡<<小児科>>	歯科
6日 (日)	紫波中央小児科 紫波中央駅前 ☎672-1110	もりおか往診ホームケアクリニック 北飯岡 ☎614-0133	吉田整形外科・リウマチ科クリニック 本町通 ☎604-3820	西島こどもクリニック 上田 ☎651-1369	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午まで
13日 (日)	はごさき脳神経外科クリニック 桜町 ☎671-1515	循環器内科金矢クリニック 津志田中央 ☎601-2900	たかしクリニック 東仙北 ☎635-5110	よしだクリニック 西仙北 ☎635-8341	神の前歯科医院 南矢幅 ☎697-6995
20日 (日)	おぼない内科クリニック 南矢幅 ☎698-1190	まさ脳神経内科クリニック 向中野 ☎601-5800	三本柳かんのクリニック 三本柳 ☎638-7070	吉田小児科 梨木町 ☎652-1861	
21日 (月)	成田内科胃腸科医院 又兵衛新田 ☎698-1212	菜園循環器内科医院 菜園 ☎626-3211	とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック盛岡 大通 ☎681-3652	村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132	
22日 (火)	野崎内科・神経内科医院 高水寺 ☎671-2011	もりおか胃腸科内科クリニック 中ノ橋通 ☎606-6611	たにむらクリニック 本宮 ☎601-2990	白井循環器呼吸器内科・小児科 松園 ☎662-9845	
27日 (日)	こずかた診療所 又兵衛新田 ☎698-3033	鎌田内科クリニック 本宮 ☎636-1725	栃内病院 肴町 ☎623-1316	川久保病院 津志田 ☎635-1305	染井デンタルクリニック 南矢幅 ☎698-1111

◆夜間(午後7時～午後11時)に風邪などの軽い症状で受診したい場合は、夜間急患診療所(盛岡市神明町 ☎654-1080)へ。  
※土曜日は、病院によって診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。

※各種行事は、感染症対策を講じた上で開催予定です。なお、広報紙に掲載済みの行事が延期・中止となる場合があります。詳細は各記事に記載がある問い合わせ先へ。



わたなべ とうまくん



さとう あかねちゃん



ほしかわ しょうくん



かわむら ゆうりちゃん



ささき ひろとくん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはばーく」3階)  
開館時間: 午前9時～午後5時30分 (毎週水曜日は休館) ☎656-6630

- 福祉課 (福祉係 ☎ 611-2572、生活相談係 ☎ 611-2575)
- 子ども課 (子育て家庭支援係 ☎ 611-2772、子どもあんしん係 ☎ 611-2774・2831)
- 健康長寿課 (長寿支援係 ☎ 611-2821、健康づくり係 ☎ 611-2822、医療給付係 ☎ 611-2823)
- 関係機関 (地域包括支援センター ☎ 611-2855、紫波地域障がい者基幹相談支援センター ☎ 601-2805)

あなたのこころ お元気ですか？

## 9月は岩手県自殺防止月間です

県は、9月10日(木)の世界自殺予防デーに合わせ、9月を「自殺防止月間」としています。県や町、関係機関は「こころの健康相談」などを開催し、悩みを持つ皆さんの相談に応じています。

身近な人が「いつもと様子が違う」と感じたら、声を掛けて、話を聞いて、専門の相談機関につなぐことが大切です。

辛いときは人に相談したり、支援を求めるなど、心の健康を守るため支え合いましょう。

**こころの健康度自己評価票** ここ2週間のあなたの様子についてお伺いします

- |                                   |    |     |
|-----------------------------------|----|-----|
| 1 毎日の生活に充実感がない                    | はい | いいえ |
| 2 これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった       | はい | いいえ |
| 3 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる     | はい | いいえ |
| 4 自分は役に立つ人間だと思えない                 | はい | いいえ |
| 5 わけもなく疲れたような感じがする                | はい | いいえ |
| 6 死について何度も考えることがある                | はい | いいえ |
| 7 気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある      | はい | いいえ |
| 8 最近(ここ2週間) ひどく困ったことやつらいと思ったことがある | はい | いいえ |

- 1～5で「はい」が2つ以上  
6～7で「はい」が1つ以上  
8で「はい」の場合



かかりつけ医や相談窓口への相談を勧めます

※大野裕：厚生科学研究費補助金障害保健福祉総合研究事業「うつ状態のスクリーニングとその転機としての自殺予防システム構築に関する研究」報告書、平成14年

### ▼各種相談窓口

窓口	連絡先	受付日時
役場福祉課 「こころの健康相談」	☎ 611-2574	平日午前9時～午後5時
盛岡いのちの電話	☎ 654-7575	月～土 正午～午後9時 日 正午～午後6時
県央保健所 「こころの健康相談」	☎ 629-6574	平日午前9時～午後4時30分
県精神保健福祉センター 「こころの相談電話」	☎ 622-6955	平日午前9時～午後9時

▼問い合わせ  
福祉係(☎ 611-2574)  
役場福祉課



## 子育て・親子交流(9月)

行事はすべて、予約が必要です。事前にお問い合わせください。

### aiaiひろば

●会場 さわやかハウス

### なかよしデー

対象 2カ月～就園前の乳幼児と家族

日時 毎週火～木曜日

時間 9:30～15:00

### プレママ&ぼかぼか広場(定員10組)

対象 妊婦、2～12カ月の乳児と家族

日時 7日(月)・28日(月) 10:00～11:00

### 子育て講習会(定員10組)

「おえかきで遊ぼう」

対象 12カ月～就園前の幼児と家族

日時 4日(金) 10:00～11:00

### 赤ちゃん講習会(定員10組)

「歯科講習会」

対象 2カ月～12カ月の乳児と家族

日時 18日(金) 10:00～11:00

▼問い合わせ 役場子ども課子どもあんしん係(☎ 697-1567)

### うさちゃんのへや

日時 火・木・金曜日 10:00～15:00

場所 農村環境改善センター

講習会 25日(金) 10:00～11:00

「リズム遊び」(定員10組)

▼問い合わせ うさちゃんのへや(不動児童館 ☎ 697-6981)

### さくらんぼ広場

日時 月・水・土曜日 9:00～12:00

場所 矢巾東児童館

講習会 16日(水) 10:00～11:00

「小麦粉ねんどでお月見団子あそび」(定員6組)

▼問い合わせ さくらんぼ広場(矢巾東児童館 ☎ 611-1010)

### 子育て相談

日時 月～金曜日 9:00～17:00

▼問い合わせ 役場子ども課子どもあんしん係(☎ 697-1567)

## 友だち紹介

【徳田保育園 3歳児】



しむら たくまくん



まつばら りんなちゃん



とうよし かなとくん



やまざき かえでちゃん



ふくし しょうくん