

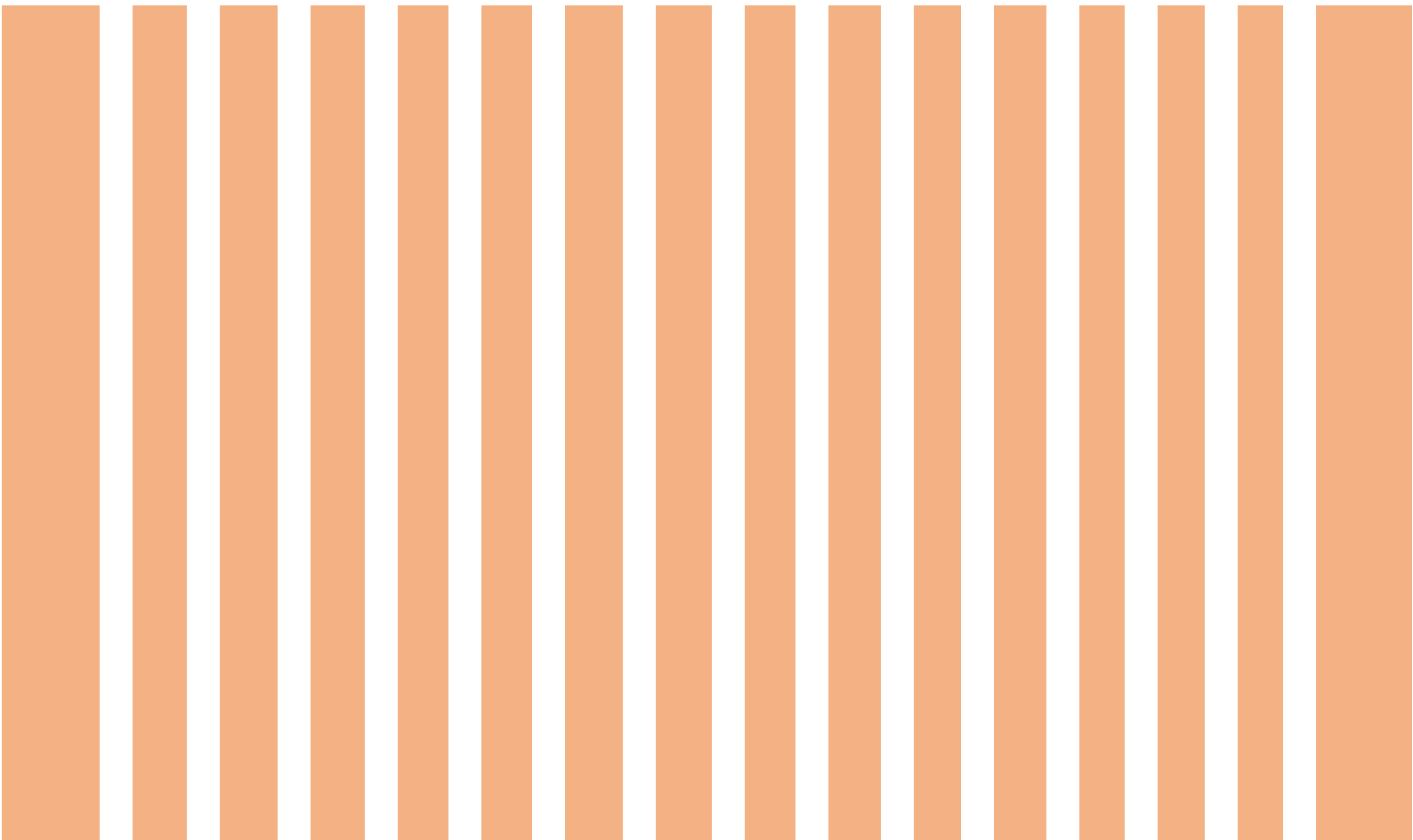


矢巾町



地域・家族で  
楽しみながら

育て  
ガイドブック



# 必要なんです、おじいちゃん・おばあちゃんの子カラ!

お孫さんのご誕生おめでとうございます!  
おじいちゃん、おばあちゃんになった気持ちはいかがですか?

パパとママは、毎日仕事や子育てに奮闘しています。  
忙しくも楽しい日々を過ごす中で、もしかしたら  
困ったことや手伝ってほしいことがあるかも…。  
そこであなたの出番です!



祖父母の支援は大変ありがたいものです。  
パパやママのサポート、子どもの健やかな成長のために、  
お孫さんとの楽しい交流でご自身もイキイキと  
『孫育て』を楽しみましょう!



＼ 昔とは大きく変わっている! ／

## イマドキの子育て事情

### ○家族のサポートを受けることが難しい家庭が増加

実家が遠い、結婚・出産年齢が高齢化しており祖父母も高齢などの理由で、子育てのサポートが得られない家庭が増えています。

### ○親が子どもと一緒にいられない時間が増加

出産後も働く女性が増え、子育て、家事と仕事の両立に余裕がない家庭も多くなっています。また、親子が一緒にいない時に災害が発生することもあります。

### ○成長過程で出会う大人の人数が激減

一人っ子世代が親になり、一昔前に比べて親族の単位が縮小。子どもからみると、いとこ、おじ・おばの数が減っています。



## 子育て世代とつながるメリット

地域で・家族で頼れるおじいちゃん・おばあちゃんになろう!

子どもと触れ合うと  
元気・笑顔になる!

子どもや  
パパママ世代など  
若い世代と  
友だちになれる!

地域の繋がりで  
防犯力・防災力  
が高まる!

つながった子どもは  
10年後、自分を  
助けてくれる存在  
になるかも!

## パパ・ママがうれしかったこと

- 自分が忙しかったり体調が悪い時に、子どもたちを見てくれて助かった！
- 初めにお金がかかるもの(チャイルドシートやベビーカー)を喜んで買ってくれた。
- 共働きで土曜なども仕事の時、保育園送迎のサポートを快くしてくれる。
- 畑で収穫体験や土遊び、庭の花壇の水やりなど、自宅ではできないことを体験させてくれるのがうれしい。
- 結婚記念日に2人で外食させてくれた！
- むし歯のことを気にかけて、お箸やスプーンを共有しないように気を付けてくれた。孫のために勉強してくれているんだな~とうれしかった。
- 何よりいつも孫のことを可愛がってくれること。それが1番うれしい！
- 自分たちがわからない分野を教えてもらえる。子どもも「おじいちゃんは頭がいい」と慕っている。



＼ こんな声も・・・ ／

## 気遣いがほしかったこと

- おっぱいのことを色々言われた。「母乳じゃないの?」「ミルク足した方がいいんじゃない?」など。おっぱいのことはママに任せてほしい。
- 授乳中、おじいちゃんと同じ部屋にいるのが気になった。
- まだ食べさせていない食材やお菓子(チョコ、あめ、ガム等)を与えてしまう。

\*\*\* こうしてくれたらもっとうれしい! \*\*\*

- 一緒に出掛ける時など、パパママと子どもの家族写真を撮って欲しい。赤ちゃんのときに子どもと写った写真がほとんど無くて残念だった...
- おもちゃなど買ってくれるのは嬉しいが、事前に相談してほしかった。家が広くないので置き場所に困ってしまう。

# 地域で・家族で 楽しく孫育てをサポートしよう！

地域でも家庭でも、子育て世代と関わる基本的な心構えは同じです。孫育てを楽しむために、次のことを確認しておきましょう。

## ①サポートするときのポイント

祖父母世代の役割は、パパ・ママのサポーターです。また、子どもにとっては心の寄りどころ。パパママ世代ができないことをサポートしてあげましょう。



### ●子育て方針を聞こう

どんな子育てをしたいのか、どんなサポートをして欲しいのか、パパ・ママの気持ちを聞きましょう。

### ●頼られすぎに注意！

甘え上手なパパ・ママ、子どももいるようです。できないこと、やりたくないことは断る勇気を。

### ●必要以上に手や口を出さない

良かれと思ってやったことに「そんなことは頼んでいない」と言われることも。手や口は出しすぎないように。

### ●自分も楽しみましょう！

地域や家族のためにと頑張りすぎず、自分も楽しみましょう。

## ②子育てはどんどん変わっている

時代によって、良いとされる子育て方法は変化しています。また、家庭によってさまざま違うことも。いま主流となっている子育てについて知っておきましょう。



### ●ミルクとおっぱい

赤ちゃんの栄養は母乳が基本ですが、お母さんの状況によってミルクを活用します。

### ●はちみつ

乳児ボツリヌス症にかかる恐れがある為、はちみつは1歳を過ぎてから与えるようにします。

### ●虫歯予防

大人の持つ虫歯菌をうつさないよう、赤ちゃん用の箸やスプーンを用意して使います。大人の箸から食べさせることは虫歯菌を与えることと同じです。

### ●白湯、果汁

お風呂上りの水分補給は、母乳やミルクを飲ませます。特別に飲み物を準備しなくても大丈夫です。果汁に関しても、離乳食を始める前に飲ませる必要はありません。

### ●抱っこ

抱き癖は気にせず、赤ちゃんが泣いたらすぐに抱っこ。抱っこすることにより、心の成長につながります。

### ●外気浴

紫外線が強い時間を避け、長時間日光を浴びないよう注意しましょう。

孫と一緒に  
出掛けよう！

# やはば孫育て おでかけスポット

町内には地域子育て支援拠点(広場)3か所と、6歳までの未就学児も利用できる広場が1か所あります。  
子育て中のパパ・ママはもちろん、おじいちゃん・おばあちゃんの利用もOKです。  
一日中、家の中でお孫さんの面倒をみるのは大変です。  
広場で他の親子と一緒に遊びませんか。



(うさちゃんのへや)

広場のスタッフ  
に子育て相談も  
できます♪

## ●未就園児あそびの広場 ※すべて予約が必要です

施設名	住所	電話	利用時間	開所日
aiai ひろば	矢巾町大字南矢幅 14-78 (さわやかハウス内)	697-1567	9:00~17:00	月~金
うさちゃんのへや	矢巾町大字室岡 12-223-1 (不動児童館)	697-6981	10:00~15:00	火・木・金
さくらんぼ広場	矢巾町医大通 2-3-1 (矢巾東児童館)	611-1010	9:00~12:00	月・水・土
どんぐりっこ (6歳まで利用可)	矢巾町駅東 1-12-1 (やはば一く 3階)	656-6630	9:00~17:30	日~火、木~土 (毎週水曜休み)

※各施設詳細については、町HPから子育てガイドブックをご覧ください。

## 孫と一緒に たのしく遊ぼう♪

子どもは、遊びを通して体の動かし方を学んだり、想像力や創造性がぐんと伸びます。スキンシップやコミュニケーションの良い機会です。時には本気になってお孫さんと一緒に楽しみましょう！

### 絵本の読み聞かせ

読み聞かせは子どもの幸せな記憶となり、成長の糧となります。図書館で一緒に絵本を選ぶのも楽しいひとときです。

### 昔ながらの遊び

祖父母世代が幼少期楽しかった遊びを、ぜひお孫さんにも伝えましょう。

- ・ぼっくり下駄 空き缶と紐で一緒に作っても楽しい！
- ・けん玉、コマ お手本が上手いと株が上がります！
- ・折り紙 指先を使う折り紙は脳の活性化にも◎

### わらべ歌で手遊び

指や手を動かす手遊びは、いつでもどこでも簡単にできます。何も道具がなくても、子どもを笑顔にする魔法の遊びです。

♪ずいずいずっころばし

♪糸まきのうた

♪おべんとう箱のうた

♪げんこつ山のたぬきさん

♪あがり目さがり目



孫世代と  
関わろう！

# 子育てサポート事業 矢巾町ファミリー・サポート・センター 子どもを預かる 【援助会員】募集！

求む！  
シニアボランティア

ファミリー・サポート・センターとは、子育てのサポートをしてほしい人(依頼会員)と地域の子育てをサポートしたい人(援助会員)がそれぞれ会員となり、相互援助活動を行う有償ボランティアです。保育園や児童館、習い事などへの送迎、保護者の通院や外出時の一時預かりなどに利用されています。

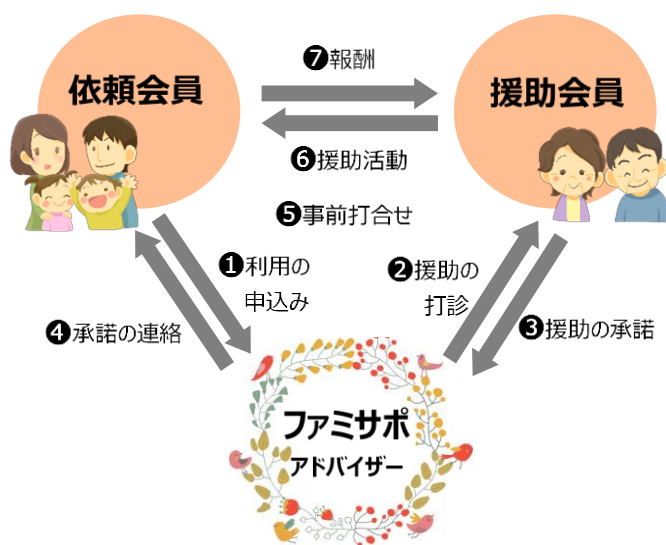
現在、地域の子育てを預かってくださる援助会員が不足しています。自分の空いた時間で活動できるので、ぜひ援助会員となって地域の子育て世代もサポートいただき、あなたの子育て経験・祖父母世代のチカラを「地域の孫育て」に活かしませんか？



矢巾町ファミサポ ロゴマーク



## ●ファミサポのしくみと報酬



### ■子ども1人につき1時間あたりの料金（報酬額）

	時間	金額
平日	7:00-19:00	500円
	上記以外	600円
土日祝日	7:00-19:00	600円
	上記以外	700円

- ・自家用車で送迎の場合、片道10km以上は1km40円加算。
- ・キャンセル料については、別途定めた金額を援助会員に支払うこと。

## ●会員になるには？

会員登録をしていただき、養成講座を受講して頂きます。(受講無料)

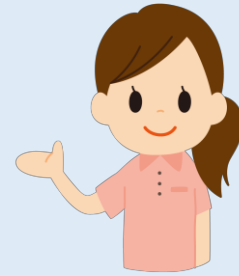
「送迎は自信がないけど一時預かりならOK」、  
「腰が良くないので抱っこを必要としない年齢のお子さんなら大丈夫」など、活動は無理のない範囲で構いません。

### 【問合せ】

矢巾町ファミリー・サポート・センター  
TEL: 019-611-2777

依頼会員	資格	町内在住で、生後3か月～小学校6年生までのお子さんがいる方
	登録方法	ファミサポ窓口でお申込みください
援助会員	資格	町内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方
	登録方法	ファミサポ窓口でお申込みください ファミサポが開催する養成講座の受講が必要です

# 困った時の 相談先連絡帳



## ●子どもの成長や栄養について

矢巾町役場 健康長寿課健康づくり担当

【電話】 019-611-2825

## ●保育園やこども園、児童館の利用について

矢巾町教育委員会事務局 子ども課子育て家庭支援係

【電話】 019-611-2772

## ●児童家庭相談、子どもに関するあらゆる相談

矢巾町教育委員会事務局 子ども課子どもあんしん係

【電話】 019-611-2831

## ●教育相談、窓口

矢巾町教育委員会 教育研究所

【電話】 019-611-2646

【令和4年2月1日 発行】

矢巾町教育委員会事務局 子ども課