

～みんなでつながろう いのちとこころの絆～

3月には県自殺対策強化月間です

毎年3月は、岩手県の自殺対策強化月間です。悩みを抱えている人の多くは、過労、育児や介護疲れ、いじめなど、一人で悩みを抱えてしまいます。

身近な人が「いつもと様子が違う」と感じたら、声を掛け、話を聞き、専門の相談機関につなぎましょう。

電話相談先	電話番号	相談時間等
役場福祉・子ども課 「こころの健康相談」	☎ 611-2572	平日 午前8時30分～午後5時
盛岡いのちの電話	☎ 654-7575	月～土 正午～午後9時 日曜 正午～午後6時
県央保健所 「こころの健康相談」	☎ 629-6574	平日 午前9時～午後4時30分
県精神保健福祉センター 「こころの電話相談」	☎ 622-6955	平日 午前9時～午後9時

夜間 小児救急入院受入病院

3月当番日	病院	受付時間
1,5,11,14,16, 20,22,23,26,29	岩手県立中央病院 上田 ☎ 653-1151	午後5時～ 翌日午前9時
6,7,8,9,12,19, 21,24,28,30,31	岩手医科大学附属病院 医大通 ☎ 613-7111	
4,18,25	国立病院機構 盛岡医療センター 青山 ☎ 647-2195	
2,13,15,27	盛岡赤十字病院 三本柳 ☎ 637-3111	
3,10,17	川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	

3月の休日救急当番医

◎診療時間 9:00～17:00 (紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南<内科>	盛岡<外科・整形外科>	盛岡<小児科>	歯科
1日 (日)	なおしま医院 上平沢 ☎ 673-6967	もりおか往診ホームケアクリニック 北飯岡 ☎ 614-0133	けやき整形外科クリニック 上田 ☎ 656-1677	前多小児科クリニック 盛岡駅前通 ☎ 601-7478	※歯科休日救急当番医の 診療時間は午前9時から 正午まで
8日 (日)	徳永整形外科 南矢幅 ☎ 697-1101	循環器内科金矢クリニック 津志田中央 ☎ 601-2900	見前ファミリークリニック 三本柳 ☎ 632-6300	さいとう小児科クリニック 月が丘 ☎ 643-7171	流通センター歯科診療所 流通センター南 ☎ 638-5165
15日 (日)	川守田医院 日詰駅前 ☎ 676-5553	まさと脳神経内科クリニック 向中野 ☎ 601-5800	くわた脳神経外科クリニック 北飯岡 ☎ 656-5636	菅野小児科医院 山岸 ☎ 622-4448	
20日 (金)	紫波皮フ科医院 日詰 ☎ 672-5134	鈴木内科医院 八幡町 ☎ 623-3038	池田外科・消化器内科医院 境田町 ☎ 648-3200	小林小児科クリニック 三本柳 ☎ 638-0404	
22日 (日)	はこざき脳神経外科クリニック 桜町 ☎ 671-1515	鎌田内科クリニック 本宮 ☎ 636-1725	みやた整形外科医院 上堂 ☎ 656-6350	森田小児科医院 緑が丘 ☎ 662-3326	神の前歯科医院 南矢幅 ☎ 697-6995
29日 (日)	加藤胃腸科内科医院 高水寺 ☎ 672-3699	吉田消化器科内科 東見前 ☎ 632-4600	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園 ☎ 613-2760	子どもは未来もりおかこどもクリニック 上田字松屋敷 ☎ 656-1366	

◆夜間急患診療所 (午後7時～午後11時) 盛岡市神明町 ☎ 654-1080

(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。

※土曜日は、病院によって診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



たちばな みくちゃん



たかむら ひろくん



ささき ほしとくん



くろたき あやのちゃん



あべ ほとりちゃん

- 福祉・子ども課（福祉係☎611-2571、子ども支援係☎611-2575）
- 健康長寿課（長寿支援係☎611-2821、健康づくり係☎611-2822）
- 子育て支援センター（☎697-1567） ●地域包括支援センター（☎611-2855）

共生社会の実現を目指します

『全世代にやさしいまち宣言』 セレモニー・講演会

町は、“誰一人取り残さない共生社会の実現”を目指し、「全世代にやさしいまち宣言」を行います。宣言文は、SDGs（持続可能な開発目標）の理念に基づいています。

これに合わせ、宣言セレモニーと講演会を開催します。どなたでも参加できますので、楽しい脳トレ漫談と合わせ、自分たちが主役となる地域づくり、まちづくりへ理解を深めましょう。※入場無料

- 日時 3月19日(木)午後2時～午後4時
- 場所 田園ホール
- 内容 ①「全世代にやさしいまち宣言」
②講演 笑いで実現！私たちの地域づくり
～笑う門には福来る～
講師・福々亭ナミ子氏（福々舎代表、脳トレ漫談師）
- 問い合わせ 役場特命担当（☎611-2760）



福々亭ナミ子氏

子育て世代活動支援センター

どんぐりっこの開所時間が変わります

やはぱーく3階の子育て世代活動支援センターどんぐりっこは、開所時間が4月1日(水)から変わります。終了時間が早まるため、利用の際はご注意ください。

- 開所時間 **変更前** 午前9時～午後7時 **変更後** 午前9時～午後5時30分
- ※変更後の時間には「一時預かり」の時間も含まれます。
- 問い合わせ 町子育て世代活動支援センターどんぐりっこ（☎656-6630）

新型コロナウイルス感染症対策

咳エチケット、手洗いを心掛けましょう

新型コロナウイルス感染症の予防には、季節性インフルエンザなどと同じような、一般的な感染予防を行うことが大切です。手洗いや、マスクを着けるなどの「咳エチケット」を徹底するなどの感染対策に努めましょう。

受診が必要と思われる場合や、新型コロナウイルスについて不明な点は、お問い合わせください。

- 問い合わせ 厚生労働省電話相談窓口（フリーダイヤル☎0120-5656-53）



子育て支援センター

子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後5時です。

子育て親子交流（3月）

※会場はさわやかハウスです。

プレママ&ぼかぼか広場

対象 妊婦と2カ月～12カ月の乳児家庭
日時 9日(月)、23日(月)10:00～11:30
※受け付けは9:45～

赤ちゃん講習会

「絵本の読み聞かせ 他」
対象 2カ月～12カ月の乳児家庭
日時 18日(水)10:00～11:30
※1週間前までに予約が必要です。

子育て講習会

「生活と子どもの発達」
対象 2カ月～12カ月の乳児家庭
日時 4日(水)10:00～11:30
※1週間前までに予約が必要です。

なかよしデー

対象 2カ月～就園前の乳幼児家庭
日時 毎週火～木曜日
時間 9:30～15:00

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです（参加費無料・予約不要）。
※講習会終了後も利用可能。

うさちゃんのへや

日時 火・木・金曜日10:00～15:00
場所 農村環境改善センター
講習会 3月12日(木)10:00～11:00
「手作りおもちゃ」

さくらんぼ広場

日時 月・木・土曜日9:00～12:00
場所 矢巾東児童館
講習会 3月19日(木)10:00～11:00
「ふれあい遊び」

友だち紹介

【矢巾中央幼稚園・保育園3歳児】



むらかみ たいくん



むらい つぼみちゃん



なかむら いぶきくん



といした ののちゃん



ちば あさひくん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」（矢幅駅東口「やはぱーく」3階）
開館時間：午前9時～午後7時（毎週水曜日は休館） ☎656-6630