

高齢者支援にご協力ください

おれんじボランティア養成講座

町では、高齢者などに生活支援サービスを提供する「おれんじボランティア」の養成講座を開催します。

ぜひ、講座を受け、地域で高齢者支援の活動をしてみませんか。※参加無料

●日時 3月7日(土)、14日(土) 各午前9時～正午 全2回

●内容 認知症の理解・生活支援とは・日常的な身体介護など

●場所 さわやかハウス

●対象・定員 町内在住の18歳以上で、両日参加できる方 20人

●申し込み・問い合わせ 3月4日(水)までに、町地域包括支援センター(☎611-2855)へ。

夜間 小児救急入院受入病院

2月当番日	病院	受付時間
1、3、7、9、13、15、22、25、28	岩手県立中央病院 上田☎653-1151	午後5時～翌日午前9時
2、6、8、14、16、20、21、24、27、29	岩手医科大学附属病院 医大通☎613-7111	
12、19、26	国立病院機構盛岡医療センター 青山☎647-2195	
5、10、17、23	盛岡赤十字病院 三本柳☎637-3111	
4、11、18	川久保病院 津志田☎635-1305	

※お詫び 12月16日発行の役場からのお知らせで、国立大学機構盛岡医療センターとあるのは、正しくは国立病院機構です。訂正します。

2月の休日当番医

◎診療時間 9:00～17:00 (紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南<内科>	盛岡<外科・整形外科>	盛岡<小児科>	歯科
2日(日)	紫波中央小児科 紫波中央駅前☎672-1110	開運橋消化器内科クリニック 大通☎613-3336	細井外科医院 大沢川原☎624-2715	みうら小児科 中野☎622-9591	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午まで
9日(日)	足澤整形形成外科 日詰☎676-2500	かつら内科クリニック 本宮☎658-1223	もりた整形外科 山岸☎652-5858	村田小児科医院 紺屋町☎622-7132	佐藤歯科医院 高田☎697-7250
11日(火)	渡辺内科医院 日詰☎672-3667	工藤内科ハートクリニック 中ノ橋通☎653-6811	双木整形外科医院 月が丘☎646-3855 成島整形外科医院 好摩☎682-0001	白井循環器呼吸器内科・小児科 松園☎662-9845	
16日(日)	ふるだて加藤肛門外科クリニック 紫波町高水寺☎671-1717	いしい内科・糖尿病クリニック 中ノ橋通☎601-2277	くろだ脳神経・頭痛クリニック 神明町☎653-3522	川久保病院 津志田☎635-1305	
23日(日)	三愛病院附属矢巾クリニック 高田☎697-1131	大澤脳神経・内科・歯科クリニック 茶畑☎652-0038	なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮☎656-3708	中村こどもクリニック 上厨川字杉原☎648-7711	矢巾歯科診療所 又兵衛新田☎697-7220
24日(月)	紫波地域診療センター 桜町☎676-3311	マリオス小林内科クリニック 盛岡駅西通☎621-5222	吉田整形外科・リウマチ科クリニック 本町通☎604-3820	社のこどもクリニック 向中野☎631-1160	

◆夜間急患診療所(午後7時～午後11時) 盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 矢巾町医大通 ☎613-7111

(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。

※土曜日は、病院によって診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



ほそかわ さちちゃん



ちだ ゆうまくん



みや さなりちゃん



あべ りょうたくん



よねくら るうなちゃん

- 福祉・子ども課（福祉係 ☎ 611-2571、子ども支援係 ☎ 611-2575）
- 健康長寿課（長寿支援係 ☎ 611-2821、健康づくり係 ☎ 611-2822）
- 子育て支援センター（☎ 697-1567） ● 地域包括支援センター（☎ 611-2855）

健康でいきいきとした生活のために

公民館 de シルリハ体操教室を開催します

町では、シルバーリハビリ体操を体験できる「シルリハ体操教室」の参加者を募集します。冬は体を動かす機会が少なくなります。体操に取り組み、健康な体づくりを目指しましょう。

また、当日は健康相談にも応じます。ぜひ、ご来場ください。※参加無料

● 日時・会場 2月19日(水) 東徳田公民館 2月21日(金) 南矢幅公民館 2月25日(火) やはぱーく 各午前10時～午後11時30分（受け付け、健康相談は午前9時30分～）

● 対象・定員 おおむね65歳以上20人～30人

● 用意する物 動きやすい服装

● 申し込み・問い合わせ 各開催日の前日までに、役場健康長寿課長寿支援係（☎ 611-2828）へ。

お気軽にご利用ください

こころの健康相談

町では、精神症状や様々なこころの悩みについて、精神科医師が相談にのり、対応方法を一緒に考える「こころの健康相談」を実施します。

心配なことは一人で抱え込まずに、ご相談ください。※相談無料・要予約

● 日時 2月17日(月) 午後1時～午後2時30分

● 場所 役場庁舎

● 対象 町内に住所のある方

● 申し込み・問い合わせ 2月10日(月)までに、役場福祉・子ども課福祉係（☎ 611-2572）へ

人権擁護委員に 吉田さん、成田さんが就任



吉田芳英さん 成田榮一さん

1月1日付で、人権擁護委員に吉田芳英さん（70）＝南矢幅2区＝が再任、成田榮一さん（72）＝広宮沢2区＝が新たに就任しました。同委員は、住民の皆さんの人権を守るため、相談・啓発活動を行います。

いずれも任期は令和4年12月31日までの3年間です。



子育て支援センター

子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後5時です。

子育て親子交流（2月）

※会場はさわやかハウスです。

プレママ&ぼかぼか広場

対象 妊婦と2カ月～12カ月の乳児家庭

日時 3日(月)、28日(金)10:00～11:30

※受け付けは9:45～

赤ちゃん講習会

「乳幼児救急法」

対象 2カ月～12カ月の乳児家庭

日時 19日(水)10:00～11:30

※1週間前までに予約が必要です。

子育て講習会

「手作り楽器 & ミニコンサート」

対象 2カ月～就園前の乳幼児家庭

日時 5日(水)10:00～11:30

※1週間前までに予約が必要です。

なかよしデー

対象 2カ月～就園前の乳幼児家庭

日時 毎週火～木曜日

時間 9:30～15:00

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです（参加費無料・予約不要）。

※講習会終了後も利用可能。

うさちゃんのへや

日時 火・木・金曜日10:00～15:00

場所 農村環境改善センター

講習会 2月14日(金)10:00～11:00

「リズム遊び」

さくらんぼ広場

日時 月・木・土曜日9:00～12:00

場所 矢巾東児童館

講習会 2月27日(水)10:00～11:00

「お祝いひな祭り」

友だち紹介

【徳田保育園 3歳児】



かばりおんちゃん



よしだ なぎとくん



しばた みさちゃん



ふじい けいごくん



すずき ありさちゃん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」（矢幅駅東口「やはぱーく」3階）

開館時間：午前9時～午後7時（毎週水曜日は休館） ☎ 656-6630