

- 福祉・子ども課（福祉係 ☎ 611-2571、子ども支援係 ☎ 611-2575）
- 健康長寿課（長寿支援係 ☎ 611-2821、健康づくり係 ☎ 611-2822）
- 子育て支援センター（☎ 697-1567） ● 地域包括支援センター（☎ 611-2855）

簡単レシピを学びましょう！

冬休み親子クッキング教室を開催します

町では、牛乳・乳製品を使ったクッキング教室を開催します。簡単でおいしい料理を親子で楽しく作りましょう。ぜひ、ご参加ください。 ※参加無料

- 日時 1月8日(水) 午前10時～午後1時
- 場所 さわやかハウス調理室
- 対象・定員 町内小学生と保護者 先着10組（おおむね20人）
- 内容 ①発酵いらず！チーズたっぷりライスピザ
②レタスのもみもみサラダ
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 申し込み・問い合わせ 12月2日(月)～20日(金)に、役場健康長寿課健康づくり係（☎611-2827、さわやかハウス内）
- ※受け付けは午前9時～午後5時



さらなる高齢化に対応できる町へ！

「認知症にやさしい地域づくり」フォーラムを開催します

町では、「認知症にやさしい地域づくり」フォーラムを開催します。今後、さらに少子高齢化が進む「2025年問題」を迎える中で、認知症になっても安心して過ごせるコミュニティづくりを進めるため、必要なことが学べます。

講演、寸劇に加え、町内の取り組み事例を紹介します。今後の地域活動の参考にもなりますので、ぜひ、ご来場ください。

※参加無料・予約不要。詳しくは広報やはば12月号と合わせて配布しているチラシをご覧ください。

- 日時 12月19日(木)午後1時～午後4時30分
- 場所 田園ホール
- 内容 **講演** 志村尚一氏（ウィルビー代表取締役）
「幸せな地域づくりのための地域包括ケアの推進」
寸劇 劇団おたすけ「エン（縁）ジョイ公民館の作り方」など
- 問い合わせ 役場特命担当（☎611-2760）



志村尚一氏



子育て支援センター

子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後5時です。

子育て親子交流（12月）

※会場はさわやかハウスです。

プレママ&ぽかぽか広場

対象 妊婦と2カ月～12カ月の乳児家庭

日時 2日(月)、16日(月)10:00～11:30

※受け付けは9:45～

赤ちゃん講習会

「乳幼児のおやつ」

対象 2カ月～12カ月の乳児

定員 親子20組

日時 18日(水)10:00～11:30

※1週間前までに予約が必要です。

なかよしデー

対象 2カ月～就園前の乳幼児

日時 毎週火～木曜日

時間 9:30～15:00

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです（参加費無料・予約不要）。

※講習会終了後も利用可能。

うさちゃんのへや

日時 火・木・金曜日10:00～15:00

場所 農村環境改善センター

講習会 12月10日(火)10:00～11:00

「楽しい人形劇」

さくらんぼ広場

日時 月・木・土曜日9:00～12:00

場所 矢巾東児童館

講習会 12月5日(水)10:00～11:00

「小麦粉ねんどでおもちつき」

友だち紹介 【やはばこども園3歳児】



たけはな やまとくん



ただ えいすけくん



せきかわ あやかちゃん



ぬまた りょうくん



かわむら えいじくん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」（矢幅駅東口「やはばーく」3階）

開館時間：午前9時～午後7時（毎週水曜日は休館） ☎ 656-6630

夜間 小児救急入院受入病院

12月当番日	病院	受付時間
2、6、8、12、15、20、21、23、26、27、29	岩手県立中央病院 上田 ☎ 653-1151	午後5時～ 翌日午前9時
7、9、13、16、19、22、25、28、31	岩手医科大学附属病院 医大通 ☎ 613-7111	
4、11、18	国立病院機構盛岡医療センター 青山 ☎ 647-2195	
1、5、14、24、30	盛岡赤十字病院 三本柳 ☎ 637-3111	
3、10、17	川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	

12月の休日当番医

◎診療時間 9:00～17:00 (紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南<<内科>>	盛岡<<外科・整形外科>>	盛岡<<小児科>>	歯科
1日 (日)	堀江医院 西徳田 ☎ 681-8868	小坂内科消化器科クリニック 永井 ☎ 605-6050	くわた脳神経外科クリニック 北飯岡 ☎ 656-5636	吉田小児科 梨木町 ☎ 652-1861	※歯科休日救急当番医の 診療時間は午前9時から 正午まで
	おぼない内科クリニック 南矢幅 ☎ 698-1190	おどおり鎌田内科クリニック 大通 ☎ 606-5161	池田外科・消化器内科医院 境田町 ☎ 648-3200	村田小児科医院 紺屋町 ☎ 622-7132	
15日 (日)	E・肌クリニック不來方 南矢幅 ☎ 698-1152	あべ神経内科クリニック 肴町 ☎ 606-3711	みやた整形外科医院 上堂 ☎ 656-6350	日井循環器呼吸器内科・小児科 松園 ☎ 662-9845	
	野崎内科・神経内科医院 高水寺 ☎ 671-2011	ゆい内科呼吸器科クリニック 向中野 ☎ 631-1159	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園 ☎ 613-2760	中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎ 648-7711	エストエストデンタルケア 南矢幅 ☎ 681-2299
29日 (日)	八木クリニック 流通センター南 ☎ 639-8722	大浦内科・歯科クリニック 津志田西 ☎ 639-3315	内丸病院 本町通 ☎ 654-5331	川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	
	こずかた診療所 又兵衛新田 ☎ 698-3033	小豆嶋胃腸科内科クリニック 仙北 ☎ 636-1503	吉野整形外科麻酔科医院 上太田 ☎ 658-1130	前多小児科クリニック 盛岡駅前通 ☎ 601-7478	
31日 (火)	紫波中央眼科 紫波中央駅前 ☎ 681-7595	栃内内科医院 神明町 ☎ 624-5277	とちない脳神経外科クリニック 津志田中央 ☎ 637-7000	よしだクリニック 西仙北 ☎ 635-8341	

◆夜間急患診療所 (午後7時～午後11時) 盛岡市神明町 ☎ 654-1080 ◆高度救命救急センター 矢巾町医大通 ☎ 613-7111

(お願い) かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。

※土曜日は、病院によって診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



たかはし とうかくん



たかはし ひでとくん



ふじわら うみちゃん



たけだ あらんくん



たかはし そうやくん