

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

## 風しん抗体検査・予防接種が無料

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、風しん抗体検査・定期予防接種を無料で行います。**風しんが流行しているため**、早めの検査、予防接種をお願いします。

対象者へ配布している無料クーポン券を使い、抗体検査を受けられます。抗体が基準値に満たない場合は、予防接種の対象となります。事前予約が必要な医療機関があるため、受診前に電話で確認が必要です。

※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれでクーポン券が必要な場合は、役場健康長寿課へお問い合わせください。

●**実施機関** 厚生労働省ホームページ（ホーム＞政策について＞分野別の政策一覧＞健康・医療＞健康＞感染症・予防接種情報＞風しんの追加的対策について）で確認してください。

●**クーポン券の利用期限** 令和2年3月31日(火)まで

●**問い合わせ** 役場健康長寿課健康づくり係（☎611-2825、2826）

## 夜間 小児救急入院受入病院

| 11月<br>当番日                              | 病院                            | 受付<br>時間                |
|-----------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 2、9、11、15、17、<br>21、24、27、30            | 岩手県立中央病院<br>上田☎653-1151       | 午後5時<br>～<br>翌日<br>午前9時 |
| 1、3、4、7、10、<br>14、16、22、23、<br>25、28、29 | 岩手医科大学附属病院<br>医大通☎613-7111    |                         |
| 6、13、20                                 | 国立病院機構盛岡医療センター<br>青山☎647-2195 |                         |
| 8、18、26                                 | 盛岡赤十字病院<br>三本柳☎637-3111       |                         |
| 5、12、19                                 | 川久保病院<br>津志田☎635-1305         |                         |

## 11月の休日当番医

◎診療時間 9:00～17:00（紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします）

| 日          | 紫波・矢巾                            | 盛岡南＜内科＞                           | 盛岡＜外科・整形外科＞                        | 盛岡＜小児科＞                                | 歯科                                 |
|------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|
| 3日<br>(日)  | な お し ま 医 院<br>上平沢 ☎673-6967     | もりおか住診ホームケアクリニック<br>北飯岡 ☎614-0133 | もりた 整 形 外 科<br>山岸 ☎652-5858        | 小林小児科クリニック<br>三本柳 ☎638-0404            | ※歯科休日救急当番医の<br>診療時間は午前9時から<br>正午まで |
| 4日<br>(月)  | ふるだて加藤肛門外科クリニック<br>高水寺 ☎671-1717 | まさと脳神経内科クリニック<br>向中野 ☎601-5800    | くろだ脳神経・頭痛クリニック<br>神明町 ☎653-3522    | 森田小児科医院<br>緑が丘 ☎662-3326               |                                    |
| 10日<br>(日) | 紫波皮フ科医院<br>日詰 ☎672-5134          | 鈴木内科医院<br>八幡町 ☎623-3038           | なおや脳神経・頭痛クリニック<br>本宮 ☎656-3708     | 子どもは未来もりおかこどもクリニック<br>上田字松屋敷 ☎656-1366 | 染井デンタルクリニック<br>南矢幅 ☎698-1111       |
| 17日<br>(日) | 川 守 田 医 院<br>日詰 ☎676-5553        | 鎌田内科クリニック<br>本宮 ☎636-1725         | 吉田整形外科・リウマチ科クリニック<br>本町通 ☎604-3820 | み う ら 小 児 科<br>中野 ☎622-9591            |                                    |
| 23日<br>(土) | 徳 永 整 形 外 科<br>南矢幅 ☎697-1101     | 船山内科クリニック<br>下ノ橋 ☎606-0812        | けやき整形外科クリニック<br>上田 ☎656-1677       | 西島こどもクリニック<br>上田 ☎651-1369             |                                    |
| 24日<br>(日) | はこぎき脳神経外科クリニック<br>桜町 ☎671-1515   | 和 田 内 科 医 院<br>菜園 ☎624-3853       | 見前ファミリークリニック<br>三本柳 ☎632-6300      | よしだクリニック<br>西仙北 ☎635-8341              | 鈴木 歯 科 医 院<br>又兵エ新田 ☎698-2525      |

◆夜間急患診療所（午後7時～午後11時）盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 矢巾町医大通 ☎613-7111

（お願い）かぜなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。

※土曜日は、病院によって診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



きたかわ そうれいくん



やなだ わおちゃん



よしだ いつきくん



なかむら ふゆちゃん



ふじわら ななみちゃん

- 福祉・子ども課（福祉係☎ 611-2571、子ども支援係☎ 611-2575）
- 健康長寿課（長寿支援係☎ 611-2821、健康づくり係☎ 611-2822）
- 子育て支援センター（☎ 697-1567） ●地域包括支援センター（☎ 611-2855）

## 乳がん・子宮頸がん、骨粗しょう症予防 婦人科検診を追加実施します

町では、乳がん・子宮頸がん検診と骨粗しょう症予防検診の追加検診を実施します。未受診の方はぜひ受診してください。

●検診日 11月17日(日)、18日(月)

●場所 さわやかハウス

●受付時間 午前9時～午前10時30分、午後1時～午後2時

**注意1** 乳がん・子宮頸がん検診は①70歳以上、②生活保護世帯、③住民税非課税世帯のいずれかに該当する方は無料で受診できます（③の方は手続きが必要です。印鑑をお持ちの上、役場健康長寿課窓口または検診受付時にお申し出ください）。

**注意2** 受検票は会場に用意していますが、5月に郵送している受検票がある方は当日お持ちください。

●問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係（☎611-2835、2822）

### ●対象・料金・検診内容

| 検診種類           | 対 象                            | 料 金                                 | 検診内容                                 |
|----------------|--------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 乳がん<br>検診      | 40歳以上で、<br>和暦奇数年<br>生まれの女性(※1) | ・40～64歳<br>1,000円<br>・65歳以上<br>700円 | 乳房X線撮影<br>(40～64歳は2方向、<br>65歳以上は1方向) |
| 子宮頸がん<br>検診    | 20歳以上で、<br>和暦奇数年<br>生まれの女性(※1) | 1,200円                              | 子宮頸部細胞診・<br>視診・内診                    |
| 骨粗しょう症<br>予防検診 | 20歳以上の女性                       | 2,200円<br>(※3)                      | 超音波による<br>骨密度測定                      |

※1 和暦奇数年生まれで、平成30年度に乳がん・子宮頸がん検診を未受診の方も受診可。  
(昭和64年生まれは平成元年生まれに含む)

※2 ①70歳以上、②生活保護世帯、③住民税非課税世帯のいずれかに該当する方は無料で受診できます。（③の方は印鑑をお持ちの上、手続きが必要です）

※3 節目年齢（昭和54・49・44・39・34・29・24年生まれ）の方は900円で受診できます。



## 子育て支援センター

子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後5時です。

**子育て親子交流（11月）**

※会場はさわやかハウスです。

**プレママ&ぽかぽか広場**

対象 妊婦と2カ月～12カ月の乳児家庭

日時 8日(金)、25日(月)10:00～11:30

※受け付けは9:45～

**赤ちゃん講習会**

「クリスマス飾りづくり」

対象 2カ月～12カ月の乳児

日時 20日(水)10:00～11:30

※1週間前までに予約が必要です。

**子育て講習会**

「歯の健康」

対象 2カ月～就園前の乳幼児

日時 6日(水)10:00～11:30

※1週間前までに予約が必要です。

**なかよしデー**

対象 2カ月～就園前の乳幼児

日時 毎週火～木曜日

時間 9:30～15:00

**子育て開放ルーム**

親子が自由に集える開放ルームです（参加費無料・予約不要）。

※講習会終了後も利用可能。

**うさちゃんのへや**

日時 火・木・金曜日10:00～15:00

場所 農村環境改善センター

講習会 11月28日(木)10:00～11:00

「Xmas ガーランド作り」

**さくらんぼ広場**

日時 月・木・土曜日9:00～12:00

場所 矢巾東児童館

講習会 11月14日(木)10:00～11:00

「デコパージュのトートバック作り」

※託児付き

## 友だち紹介

【北川保育園3歳児】



あかざわ ゆいちゃん



なかひら まなとくん



みうら ゆうとくん



よしだ いっとくん



よしだ こうたくん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」（矢幅駅東口「やはぱーく」3階）

開館時間：午前9時～午後7時（毎週水曜日は休館） ☎ 656-6630