

# ズッキーニ レシピコンテスト 結果発表!!

## 産業振興課から お知らせ

町では、町産ズッキーニをもっと気軽に家庭でも食べてもらうため、8月にズッキーニのレシピコンテストを実施しました。審査の結果、最優秀賞は町内に勤務している及川麻実さん（紫波町在住）の「ズッキーニのひまわりバーガー」に決まりました。

応募総数 11 通の中から、食の匠賞、食改協（食生活改善推進員協議会）賞、協力隊賞を選出。その3作品を高橋町長が試食し、最優秀賞を決定しました。なお、審査風景は10月1日(火)から、「YouTube」矢巾町チャンネルで公開。秋まつり内で表彰式を行います。

各レシピの詳細は、町ホームページと役場2階産業振興課（☎611-2612）で入手できます。ぜひ、ご家庭でお試してください。



ズッキーニ料理3品を  
試食する高橋町長

## 最優秀賞

### 協力隊賞

### ズッキーニの ひまわりバーガー



及川麻実さん(紫波町)

#### 【講評】

▼さんさジュースをソースに使っていると、黄色のズッキーニを使った飾りなどのアイデアに感服した。

▼この作品1つに「ザ・矢巾!」が表現されている。

#### 町長の総評

町では、ヒマワリをシンボルとした盛り上げを図っている最中であり、「ズッキーニのひまわりバーガー」が最も町の思いを大切にしてくれているのを感じた。

どの作品も工夫が凝らされたレシピで、大変素晴らしく、審査が大変だった。これをきっかけに、矢巾町のズッキーニを皆さんに食べていただきたい。

#### 【作り方】

- ①ズッキーニは厚めの輪切りにして約10分、水にさらす。
- ②①の水気を取り、両面に片栗粉（分量外）をまぶす。
- ③肉だねの材料は、ひき肉に塩を加えてよくこね、粘りが出たら全ての肉だねの材料を入れてこねる。
- ④肉だねを②で挟み、ハンバーガーのようにする。（肉だねが厚くなりすぎないように注意）
- ⑤フライパンに油（分量外）を引き、両面に焼き色を付ける。
- ⑥たれの材料を入れ、ふたをして蒸し焼きにする。火が通ったらたれを煮詰める。
- ⑦お皿に盛る。竹串を通すと良い。
- ⑧黄色のズッキーニの皮を使い、ヒマワリの飾り付けをして完成。

#### 【材料】 8個分

ズッキーニ（太いもの1本）

#### 【肉だね】

ひき肉（150g<sup>2</sup>）

塩（少々）

砂糖（小さじ1）

片栗粉（小さじ1）

ズッキーニとシイタケのみじん切り（適量）

#### 【たれ】

みりん（大さじ1/2）

しょうゆ（大さじ1）

酒（小さじ2）

さんさジュース（60<sup>㍓</sup>）

#### 【ヒマワリ飾り】

黄色のズッキーニ（弁当用型抜きを使用）

## 食改協賞

### ズッキーニと やはば“野菜”詰め合わせ

長沼浩さん（南矢幅）

#### 【講評】

▼手軽に手に入る食材を使用しており、作りやすい。

▼野菜が苦手な子どもでも、おいしく食べられる。 など



## 《審査員紹介》

### 食の匠

地域食文化の発信と伝承を目的として、郷土食等の技術を伝承できる方を「岩手県食の匠」に認定し、岩手の食文化の発信活動を推進しています。町内には3人の認定者がいます。

### 食生活改善推進員協議会

「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに、バランスのとれた食生活の定着を目的に、地域で健康づくり活動を行っているボランティア団体です。町内の推進員は現在288人で、町の祭りや各自治公民館などで活動しています。

## 食の匠賞

### ズッキーニと 生きくらげの重ね焼き

藤沼明美さん（南矢幅）

#### 【講評】

▼ズッキーニはお肉と合うので、組み合わせが良い。

▼材料の品目が少なく、一般家庭でもチャレンジしやすい。 など



今年も、産業まつり・健康福祉まつり・芸術祭の3つを「矢巾町秋まつり」として一斉に開催！

2日間にわたり楽しいイベントを盛大に開催して、皆様のご来場をお待ちしています。内容について詳しくは、広報10月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。

## 矢巾町産業まつり

【日時】 10月19日(土) 午前9時～午後4時

10月20日(日) 午前9時～午後3時

【場所】 役場南側駐車場、町民総合体育館

【内容】 餅まき、物産展、農産物販売、各種出店、一歳児一升餅歩行大会など

問い合わせ 役場産業振興課 (☎ 611-2612)

## 矢巾町芸術祭

○展示部門 (会場：町公民館)

【日時】 10月19日(土) 午前9時～午後4時

10月20日(日) 午前9時～午後3時

※菊・絵画・手工芸・書道・俳句・短歌・華道・フラワーアレンジメント・盆栽・ちぎり絵・和裁・陶芸・古銭などの作品展示、ふれあいアートショップ、日本画・短歌・弦楽体験コーナー、お茶会

○舞台部門 (会場：田園ホール)

邦楽・ダンス (太鼓、琴、尺八、ダンスなど)

10月27日(日) 午後1時開演 (30分前開場)

器楽・合唱 (ピアノ演奏、合唱、合奏など)

11月4日 (月・祝) 午後1時開演 (30分前開場)

吹奏楽

11月10日(日) 午後1時開演 (30分前開場)

問い合わせ 町教育委員会社会教育課 (☎ 611-2852)

## 矢巾町健康福祉まつり

【日時】 10月20日(日) 午前9時～午後3時

【場所】 さわやかハウス

【内容】 講演、健康に関する各種体験、福祉施設の紹介など

問い合わせ 役場健康長寿課 (☎ 611-2821)