

夜間 小児救急入院受入病院

9月当番日	病院	受付時間
4、6、9、12、14、16、18、19、21、23、25、28	岩手県立中央病院 上田 ☎ 653-1151	午後5時～翌日午前9時
1、5、7、8、11、13、26、27、29、30（※）	岩手医科大学附属病院 内丸 ☎ 651-5111	
2、15、20、24	盛岡赤十字病院 三本柳 ☎ 637-3111	
3、10、17、22	川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	

※ 26日、27日、29日、30日は、矢巾町医大通二丁目に開院する、新病院での受け入れとなります。

9月の休日当番医

◎診療時間 9:00～17:00（紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします）

日	紫波・矢巾	盛岡南<内科>	盛岡<外科・整形外科>	盛岡<小児科>	歯科
1日 (日)	志和診療所 上平沢 ☎ 673-7805	金子胃腸科内科 乙部 ☎ 696-2012	向中野クリニック 向中野 ☎ 613-2227	子ども未来もりおかこどもクリニック 上田字松屋敷 ☎ 656-1366	※歯科休日救急当番医の 診療時間は午前9時から 正午まで
8日 (日)	南矢巾ハートクリニック 南矢幅 ☎ 698-1010	川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園 ☎ 613-2760	川久保病院 津志田 ☎ 635-1305	矢巾歯科診療所 又兵衛新田 ☎ 697-7220
15日 (日)	紫波中央小児科 紫波中央駅前 ☎ 672-1110	盛岡南病院 津志田 ☎ 638-2020	ヒロバランスクリニック 松園 ☎ 664-6037	西島こどもクリニック 上田 ☎ 651-1369	
16日 (月)	南耳鼻咽喉科クリニック 南矢幅 ☎ 611-0133	盛岡友愛病院 永井 ☎ 638-2222	たかしクリニック 東仙北 ☎ 635-5110	白井循環器呼吸器内科・小児科 松園 ☎ 662-9845	
22日 (日)	南昌病院 広宮沢 ☎ 697-5211	あさくらクリニック 茶畑 ☎ 621-3322	三本柳かんのクリニック 三本柳 ☎ 638-7070	吉田小児科 梨木町 ☎ 652-1861	むらやま歯科医院 医大通 ☎ 601-9242
23日 (月)	はたふく医院 日詰 ☎ 672-2121	佐藤内科クリニック 大通 ☎ 626-1115	栃内病院 肴町 ☎ 623-1316	村田小児科医院 紺屋町 ☎ 622-7132	
29日 (日)	成田内科胃腸科医院 又兵衛新田 ☎ 698-1212	田中循環器内科クリニック 永井 ☎ 632-1320	細井外科医院 大沢川原 ☎ 624-2715	よしだクリニック 西仙北 ☎ 635-8341	

◆夜間急患診療所（午後7時～午後11時）盛岡市神明町 ☎ 654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎ 651-5111

（お願い）風邪などの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。

※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



しらすわ ななみちゃん



すがわら こうきくん



はりう みりあちゃん



たかぎ げんじゅくん



しもとまい ゆずかちゃん

- 福祉・子ども課（福祉係☎ 611-2571、子ども支援係☎ 611-2575）
- 健康長寿課（健康づくり係☎ 611-2822、長寿支援係☎ 611-2821）
- 子育て支援センター（☎ 697-1567） ●地域包括支援センター（☎ 611-2855）

～ 9 月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間～

自分自身の健康・生活習慣を見つめ直しましょう

国では、9月を「健康増進普及月間」とし、合わせて「食生活改善普及運動」の期間と定めています。健康的な生活を送るためには、「**適度な運動**」「**適切な食事**」「**禁煙**」の3つが大切です。

健康増進普及月間では、「**1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～**」を統一標語に掲げています。まずは自分の生活習慣を見直し、できることから、健康づくりを始めてみましょう。

●問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係（☎ 611-2827）



役場庁舎に授乳室を設置しました

町では、役場庁舎1階ホールに授乳室を設置しました。室内は乳児用ベッド、ソファなどを備え付けています。来庁された際は、お気軽にご利用ください。

●問い合わせ 役場総務課管財係（☎ 611-2705）



役場庁舎南側玄関から入ると左側にあります



授乳室内



子育て支援センター

子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後5時です。

子育て親子交流（9月）

※会場はさわやかハウスです。

プレママ&ぽかぽか広場

対象 妊婦と2カ月～12カ月の乳児家庭

日時 2日(月)、30日(月)10:00～11:00

※受け付けは9:45～

赤ちゃん講習会

「ベビーダンス」

対象 2カ月～12カ月の乳児家庭

日時 18日(水)10:00～11:00

※1週間前までに予約が必要です。

子育て講習会

「お絵かきで遊ぼう」

対象 2カ月～就園前の乳幼児家庭

日時 11日(水)10:00～11:00

※1週間前までに予約が必要です。

なかよしデー

対象 2カ月～就園前の乳幼児家庭

日時 毎週火～木曜日

時間 9:30～15:00

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです（参加費無料・予約不要）。

※講習会終了後も利用可能。

うさちゃんのへや

日時 火・木・金曜日10:00～15:00

場所 農村環境改善センター

講習会 9月27日(金)10:00～11:00

「ふどうこども園のお友達と遊ぼう」

さくらんぼ広場

日時 月・木・土曜日9:00～12:00

場所 矢巾東児童館

講習会 9月12日(木)10:00～11:00

「お月見団子づくり」

友だち紹介

【ふどうこども園3歳児】



だいぼう かなちゃん



すがわら かなたくん



きくち ゆりあちゃん



たかはし こうやくん



ふじわら ゆずかちゃん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」（矢幅駅東口「やはぱーく」3階）

開館時間：午前9時～午後7時（毎週水曜日は休館） ☎ 656-6630