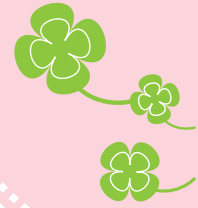


みんなの ひろば



サークル紹介「墨洋社矢巾支部」



漢字・かな・細字などを「宮城野書人会」のテキストを参考に、練習しています。毎月、競書に提出して段級審査を受けている他、町の芸術祭や町書道展にも出品しています。

毎月第1、3木曜日の午前中に8人で活動しています。初心者の方も大歓迎。一緒に活動しませんか。

興味のある方は町公民館（☎69712161）まで。

じゃじゃっとくんの
つ・ぶ・や・き

水道
豆知識
列伝！

その105



夏はたくさん汗をかく季節。こまめに水分補給してくれジャ！

人間の体からは1日で、2.5%もの水分が失われているんだジャ！朝、昼、晩の食事で摂取できる水分は1.3%。ということは残りの1.2%は、飲んで摂取する必要があるジャ！ポイントは、水分が不足しがちな朝起きてすぐや、お風呂上がり！

こまめに水分補給をして、熱中症や脱水症状に備えてくれジャ！

「水道やはば」ホームページ
<https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>

国民健康保険以外の加入者の皆さんへ 特定健診受診のお知らせ

国民健康保険以外の健康保険制度に加入している被扶養者（ご家族）で、対象年齢の方は、町で実施する集団健診会場で特定健診を受診できます。※事前予約は不要です。

なお、お近くの医療機関でも受診できますが、その際は事前に予約が必要です。

▼対象 協会けんぽや健康保険組合など、国民健康保険以外の健康保険制度に加入している、40歳～70歳の被扶養者（家族）

▼受診時に必要なもの 受診券（保険証の発行元から送付されます）、保険証、自己負担金

▼問い合わせ 保険証に記載がある「発行元」まで、直接お問い合わせください。

友だち紹介

【やはばこども園3歳児】



たかはし izzardくん



よしだ ここねちゃん



すがわら さらちゃん



ささき ゆずはちゃん



よしだ すずねちゃん



ぬまたゆうとくん

やはば文芸の森

紐状に胡桃の花の垂れて咲く工事半ばの川に浴ひゆく
時ならぬつむじ風吹く校庭に体操の子ら千千に退避す

新田一区 菅原勝利

減量の指導を受けつつ効能の気配さへ無く生日近し
届きたる敬老会の案内の令和の文字に改まりたり

室岡 小林ミツ

公園の散歩の道に梅の実を三つ拾ひて砂糖煮にせり
猫連れて来院せし人膚の良し若さの秘訣に皆なごみたり

南矢幅 小川文子

若葉おほふ窓よりシヨパンの曲きこえアカンサス咲く道垣をゆく
バスに見て青田つづけりみちのくの並みよろふ山盛岡ちかし

仙台市 石ヶ森やす子

※やはば短歌の会
からのお知らせ：
毎月1回、金曜日
に町公民館で短歌
の勉強会を開催し
ています。皆さん
お気軽にご来場く
ださい。

農業委員会だより 夏の巻 農地パトロールを実施中！

町農業委員会では、毎年7月～9月を「農地パトロール月間」として取り組んでいます。農地パトロールは、遊休農地や農地の違反転用などについて調査します。農地の有効利用の促進などが目的です。



7月22日に行われた農地パトロールの出発式

調査の結果、遊休農地や遊休化のおそれがある農地の所有者などへ、農地の利用意向を確認します。耕作が続けられないなど、農地に関する悩みがあれば、町の農業委員や農業委員会事務局にご相談ください。

農地は一度荒れると、再び耕作するには多くの時間と労力が掛かります。加えて、病害虫の発生原因となるなど、周辺地域に悪影響を与えるおそれがあります。適正に管理し、町の優良農地を守るため、皆さんのご協力をお願いします。

また、農地を農地以外に利用したい場合は、事前の相談と申請を町農業委員会事務局（☎611-2542）までお願いします。

東京2020大会 五輪聖火リレーランナーを募集しています

東京2020オリンピック聖火リレー岩手県準備委員会では、県内を走る聖火リレーランナーを募集しています。東京オリンピック開催の記念に、ぜひ応募してみませんか。



ランナーの応募を呼び掛ける町体育協会の職員ら

▼公募人数 県内33人

▼応募方法 8月31日(土)までに、

①募集専用ホームページ (<http://iwate-sports2020.jp>) の応募フォーム②募集リーフレットに必要事項を記入し、東京2020オリンピック聖火リレー岩手県準備委員会事務局（〒020-8570 盛岡市内丸10-1 文化スポーツ部スポーツ振興課内）に郵送

※郵送の場合は、8月31日(土)当日消印有効

※募集リーフレットは町公民館、町民総合体育館、役場1階総合案内などに設置しています。

▼問い合わせ 県聖火リレーランナー応募受付事務局コールセンター（☎0570-550-340）※受付時間は平日の午前9時～午後5時。