

# みんなの ひろば



## サークル紹介「墨洋社矢巾支部」



漢字・かな・細字などを「宮城野書人会」のテキストを参考に、練習しています。毎月、競書に提出して段級審査を受けている他、町の芸術祭や町書道展にも出品しています。

毎月第1、3木曜日の午前中に8人で活動しています。初心者の方も大歓迎。一緒に活動しませんか。

興味のある方は町公民館（☎69712161）まで。

じゃじゃっとくんの  
つ・ぶ・や・き

水道  
豆知識  
列伝！

その105



夏はたくさん汗をかく季節。こまめに水分補給してくれジャ！

人間の体からは1日で、2.5%もの水分が失われているんだジャ！朝、昼、晩の食事で摂取できる水分は1.3%。ということは残りの1.2%は、飲んで摂取する必要があるジャ！ポイントは、水分が不足しがちな朝起きてすぐや、お風呂上がり！

こまめに水分補給をして、熱中症や脱水症状に備えてくれジャ！

「水道やはば」ホームページ  
<https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>

## 国民健康保険以外の加入者の皆さんへ 特定健診受診のお知らせ

国民健康保険以外の健康保険制度に加入している被扶養者（ご家族）で、対象年齢の方は、町で実施する集団健診会場で特定健診を受診できます。※事前予約は不要です。

なお、お近くの医療機関でも受診できますが、その際は事前に予約が必要です。

▼対象 協会けんぽや健康保険組合など、国民健康保険以外の健康保険制度に加入している、40歳～70歳の被扶養者（家族）

▼受診時に必要なもの 受診券（保険証の発行元から送付されます）、保険証、自己負担金

▼問い合わせ 保険証に記載がある「発行元」まで、直接お問い合わせください。

## 友だち紹介

【やはばこども園3歳児】



たかはし いっさくん



よしだ ここねちゃん



すがわら さらちゃん



ささき ゆずはちゃん



よしだ すずねちゃん



ぬまたゆうとくん

## やはば文芸の森

紐状に胡桃の花の垂れて咲く工事半ばの川に浴ひゆく  
時ならぬつむじ風吹く校庭に体操の子ら千千に退避す

新田一区 菅原勝利

減量の指導を受けつつ効能の気配さへ無く生日近し  
届きたる敬老会の案内の令和の文字に改まりたり

室岡 小林ミツ

公園の散歩の道に梅の実を三つ拾ひて砂糖煮にせり  
猫連れて来院せし人膚の良し若さの秘訣に皆なごみたり

南矢幅 小川文子

若葉おほふ窓よりシヨパンの曲きこえアカンサス咲く道垣をゆく  
バスに見て青田つづけりみちのくの並みよろふ山盛岡ちかし

仙台市 石ヶ森やす子

※やはば短歌の会  
からのお知らせ：  
毎月1回、金曜日  
に町公民館で短歌  
の勉強会を開催し  
ています。皆さん  
お気軽にご来場く  
ださい。

## 農業委員会だより 夏の巻 農地パトロールを実施中！

町農業委員会では、毎年7月～9月を「農地パトロール月間」として取り組んでいます。農地パトロールは、遊休農地や農地の違反転用などについて調査します。農地の有効利用の促進などが目的です。



7月22日に行われた  
農地パトロールの出発式

調査の結果、遊休農地や遊休化のおそれがある農地の所有者などへ、農地の利用意向を確認します。耕作が続けられないなど、農地に関する悩みがあれば、町の農業委員や農業委員会事務局にご相談ください。

農地は一度荒れると、再び耕作するには多くの時間と労力が掛かります。加えて、病害虫の発生原因となるなど、周辺地域に悪影響を与えるおそれがあります。適正に管理し、町の優良農地を守るため、皆さんのご協力をお願いします。

また、農地を農地以外に利用したい場合は、事前の相談と申請を町農業委員会事務局（☎611-2542）までお願いします。

## 東京2020大会 五輪聖火リレーランナーを募集しています

東京2020オリンピック聖火リレー岩手県準備委員会では、県内を走る聖火リレーランナーを募集しています。東京オリンピック開催の記念に、ぜひ応募してみませんか。



ランナーの応募を呼び掛ける  
町体育協会の職員ら

▼公募人数 県内33人

▼応募方法 8月31日(土)までに、

町体育協会の職員ら

①募集専用ホームページ (<http://iwate-sports2020.jp>) の応募フォーム②募集リーフレットに必要事項を記入し、東京2020オリンピック聖火リレー岩手県準備委員会事務局（〒020-8570 盛岡市内丸10-1 文化スポーツ部スポーツ振興課内）に郵送

※郵送の場合は、8月31日(土)当日消印有効

※募集リーフレットは町公民館、町民総合体育館、役場1階総合案内などに設置しています。

▼問い合わせ 県聖火リレーランナー応募受付事務局コールセンター（☎0570-550-340）※受付時間は平日の午前9時～午後5時。